

DAFTAR PUSTAKA

- A. Amaliyah, Kharisma, Sara Palila, “*Efektivitas Rational Emotive Behavioral Training terhadap Penurunan Kecemasan Menyusun Skripsi Mahasiswa*”, Jurnal Intervensi Psikologi Vol. 7 No. 2 Desember 2015. Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Abdul Khoir , Muhammad dan Mujahid, Imam, “*Bimbingan dan Konseling dengan Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy untuk Penerima Manfaat*”, Al-Balagh Jurnal Dakwah dan Komunikasi, Vol. 2, No. 01 1 Januari-Juni 2017.
- Ali, M. dan Asrori, M., *Psikologi Remaja*, (Jakarta: PT Bumi Aksara, 2004.
- All Habsy, *konseling rasional emotif perilaku : sebuah tinjauan filosofis*, Jombang: Darul Ulum, 2018, Indonesian *Journal of Educational Counseling*.
- Azam, Ulul, *Bimbingan dan Konseling Perkembangan di Sekolah Teori dan Praktik*, Yogyakarta: Deepublish CV Budi Utama, 2016.
- B. Hurlock, Elizabeth, *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*, Jakarta: Erlangga.
- Barlian, Eri. *Metodologi Penelitian Kualitatif Dan Kuantitatif*, Padang: Sukabina Press, 2016.
- Brecht, Grant, *Sorting Our Stress Mengenal dan Menanggulangi Stress* Jakarta: Prenhallindo, 2000.
- Corey, Gerald, *Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi*, Bandung: Refika aditama, 2005.
- D Gunarsa, Singgih, *Konseling dan Psikoterapi*, Jakarta: Gunung Mulia, 2000.
- Departemen Agama RI, *Alqur'an Dan Terjemahannya*, Bandung : Pt Sygma Examedia Arkamleema, 2009.

- Fauziah, Dede Misbah, “*Bimbingan Konseling Rational Emotive Behavior Therapy Teknik Homework Assigment dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa Korban Bullying di SMP Negeri 3 Terbanggi Besar*”, Skripsi, Lampung: Fakultas Tarbiyah dan Keguruan IAIN Lampung 2017.
- Gantina, K. Eka. W & Karsih, *Teori Teknik konseling*, Jakarta: PT Indeks, 2011.
- Hidayah, Kholid. “*Hubungan Konsep Diri Dengan Kecemasan Sosial Pada Siswa Kelas 2 Sman 1 Tumpang*”. Jurnal skripsi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang 2017.
- Iskandar, Isak, *Metode Penelitian Kuantitatif*, Kalideres-Jakarta: Rumah Literasi Publishing, 2021-2023
- Ibrahim, Fobia Sosial, *Bentuk Kecemasan Lain*. Majalah Kedokteran Indonesia, 47(8).
- Kaplan & Sadock, *Sinopsis Psikiatri Jilid I. Edisi ke-7*, Terj Widjaja Kusuma Jakarta: Binarupa Aksara, 1997.
- Kartika Sari, Widya, Winda Ade Ariani, “*Penerapan Konseling REBT Untuk Mengurangi Kecemasan Sosial Remaja*”, Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application: Vol. 10 No. 2, (2021), Universitas Negeri Semarang.
- Kecemasan Sosial Butler” [https:// www. kajianpustaka. com/2021/02/ kecemasan-sosial.html?m=1](https://www.kajianpustaka.com/2021/02/kecemasan-sosial.html?m=1), diakses pada 28 Maret, pukul 05.55 WIB.
- Khairat, Imalatul, Firman & Neviyarni S. *Efektivitas Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) dalam Meningkatkan Penyesuaian Sosial Anak Asuh di Panti Asuhan Wira Lisna Padang*. Jurnal Bikotetik. Volume 01 Nomor 01 Tahun 2017.
- Lidia Kristina Sitompul , Lisa Dinda Stevani , Rida Fauziah, Valenia Tabitha Putri. “*Implementasi Teknik Bimbingan Konseling Dalam Mengatasi Gangguan Kecemasan Sosial Anak Usia Dini*” Jurnal Golden Age, Universitas Hamzanwadi Vol. 5 No. 02, Desember 2021.

- Mahasiswa Baru dan HMJ BKI, Diwawancarai oleh penulis melalui whatsapp, serang, 19 Desember 2021
- Martin & Richard, *The Shyness & Social Anxiety Workbook* Oakland: New Harbinger Publications, 2017.
- Nainggolan, Togiartua. Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Sosial Pada Pengguna Napza, jurnal Sosiokonsepsia, Vol. 16 No. 02, Tahun 2011.
- Nia, *Gangguan Kecemasan Sosial Dengan Menggunakan Pendekatan Rasional Emotif Terapi*. Jurnal Bikotetik. Volume 01 Nomor 06, Tahun 2018
- Pungkasingtyas, Resti. Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Tidur, Kestabilan Emosi Dan Kecemasan Sosial Pada Remaja Di SMAN 20 Surabaya. Jurnal skripsi Universitas Airlangga 2018.
- Putra, Ahmad & Fitria, Yulia, “*Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) dalam Menangani Kecemasan Pasien Pra Operasi Getah Bening di RSUP Dr. M. Djamil Padang*”, Jurnal At-Taujih Bimbingan dan Konseling Islam Vol. 3 No. 2, Juli - Desember 2020.
- Saman, Abdul, dkk., “*Mengatasi Kecemasan Sosial Melalui Pendekatan Behavioral Rehearsal*”, *Jurnal pendidikan berkualitas membangun daya saing bangsa menuju keunggulan kompetitif*, Yogyakarta : 2017.
- Sayekti, Wilis Dkk, *Kecemasan Sosial* Bandung: CV Semiotika, 2019.
- Septyana, Desy,” *Implementasi Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) dalam Membantu Mengatasi Kebiasaan Terlambat Siswa SMA Negeri 6 Model Lubuklinggau*”, *Jurnal el-Ghirah*. Vol. XVII, No. 02. (September 2019).
- Siahaan, Mauli, *All About Teens*, Yogyakarta: ANDI , 2015.
- Siyoto, Sandu dan Sodik, M. Ali, *Dasar Metodologi Penelitian*, Yogyakarta: Literasi Media Publishing, 2015.

- Sobur, Alex, *Psikologi Umum*, Bandung: CV Pustaka Setia, 2003.
- Sovitriana, Rilla, Susan Rahmayani, “*Penerapan Rational Emotif Behavior Therapy (REBT) Untuk Mengatasi Depresi Pada Ketergantungan Cannabis Di Rumah Sakit Umum Pengayoman Cipinang Jakarta Timur*”, *Jurnal IKRA-ITH Humaniora* Vol 5 No 1 Maret 2021.
- Sugiyono, *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, Bandung: Alfabeta, 2014.
- Supardi, *Statistik Penelitian Pendidikan Perhitungan, Penyajian, Penjelasan, Penafsiran dan Penarikan Kesimpulan*, Jakarta: 2016.
- Wijayanti Sutha, Diah, *Biostatistika*, Malang: Media Nusa Creative, 2019.
- Winkel, W.S. & Sri Hastuti, MM., *Bimbingan dan Konseling di Institusi Pendidikan*, Yogyakarta: Media Abadi, 2004.
- Winkel, WS, *Bimbingan dan Konseling di Institusi Pendidikan*, Jakarta: Grasindo, 1991.
- Yusuf LN, Syamsu, *Psikologi Perkembangan Anak Dan Remaja*, Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2011.