

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian pada bab-bab sebelumnya, peneliti membuat beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil dari proses konseling pada pertemuan pertama menunjukkan keempat klien belum memahami tentang karier, terutama memikirkan karier anaknya serta menerapkan pola asuh yang salah. Rata-rata dari klien menerapkan pola asuh otoriter yaitu pola asuh yang memaksa anak untuk mengikuti keinginan orang tuanya, sehingga anak menjadi tertekan pada pekerjaan yang saat ini sedang ia jalani dan dampak yang terjadi pada anak yaitu karier nya yang tidak terwujud.
2. Penerapan konseling dilakukan dengan pendekatan teknik biblioterapi, yaitu teknik yang menggunakan media buku sebagai bahan bacaan. Proses konseling ini peneliti menggunakan dua buku, yang pertama buku “Parenting Cara Nabi Mendidik Anak” karya Muhammad Nur Abdul Hafiz Suwaid. Buku yang kedua berjudul “ Rich Dad Poor Dad”

Karya Robert T. Kiyosaki, kedua buku tersebut dipinjam kepada klien untuk dibaca sebagai media dalam proses konseling dalam upaya meniti karier anak.

3. Berdasarkan hasil penerapan teknik bibliotarapi pada proses konseling selama 3 kali pertemuan dengan masing-masing klien, keempat klien mengalami perubahan setelah membaca buku yang sesuai dengan permasalahan klien yaitu buku “Parenting Cara Nabi Mendidik Anak” dan buku “ Rich Dad Poor Dad”. Perubahan ini dapat dilihat dari strategi mereka pada pertemuan terakhir proses konseling. Selain itu juga mereka sudah menerapkan pola asuh yang baik demi terwujudnya karier anak.
4. Klien yang sebelumnya tidak memikirkan karier anak, saat ini sudah mulai memikirkan karier anak yang baik, agar kedepannya anak bisa bekerja dengan nyaman, aman dan tenang, tidak ada paksaan dari siapapun, dan tidak hanya itu anak juga bisa mencapai kesuksesan dalam berkarier. Keempat klien juga diminta untuk konsisten dalam menjalankan starteginya yang telah disusun setelah proses konseling.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan yang telah dipaparkan sebelumnya, maka pada kesempatan ini saya akan menyampaikan beberapa saran yang berhubungan dengan permasalahan klien, diantaranya:

1. Bagi klien dan seluruh orang tua di kampung Karodangan

Saran saya setiap orang tua memiliki pola asuh yang berbeda-beda, tetapi jangan lupa untuk memikirkan kepentingan hak anak, kenyamanan anak dalam bekerja, serta tidak memaksa anak untuk bekerja sesuai keinginan orang tua, tapi dukunglah anak untuk bekerja sesuai kemampuannya dan anak akan mencapai kariernya dengan baik.

2. Bagi Pembaca

Saran saya bagi pembaca, khususnya orang tua maupun calon orang tua, jangan pernah memaksa anak untuk melakukan sesuatu sesuai keinginan kita, tetapi anak tidak merasa nyaman. Tapi pikirkanlah kenyamanan dan kebahagiaan anak ketika hal itu masih dibatas wajar.

3. Bagi Jurusan Bimbingan Konseling Islam

Teknik biblioterapi tidak begitu banyak digunakan oleh peneliti dalam bimbingan konseling, sehingga saya merasa kesulitan dalam mencari

referensi buku terkait dengan teknik biblioterapi. Saya berharap kedepannya teknik biblioterapi akan banyak dipelajari di mata kuliah jurusan bimbingan konseling Islam.