

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 20 Oktober 2022

Penulis

Dede Cakrawati
NIM: 181520150

ABSTRAK

Nama: Dede Cakrawati, NIM 181520150, Judul Skripsi: “ **Penerapan Teknik Biblioterapi Pada Orang Tua Dalam Meniti Karier Anak**”(Kampung Karodangan Kelurahan Sepang Kecamatan Taktakan Kota Serang – Banten).

Karier yang baik dapat dicapai dengan perencanaan karier. Perencanaan karier bisa dilakukan dengan mempersiapkan diri sejak masih sekolah yaitu memilih jurusan yang tepat. Selain memilih jurusan yang tepat, remaja akhir membutuhkan semangat dan dorongan dari orang tuanya. Namun kurangnya pengetahuan orang tua tentang karier yang baik, membuat anak remaja akhir tidak nyaman bekerja. Buku atau bacaan memberikan kesan positif terhadap pembacanya sehingga orang tua remaja akhir dapat menyikapi masalah yang sedang dialaminya.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah:1) Bagaimana pengetahuan orang tua tentang karier? 2) Bagaimana penerapan teknik biblioterapi pada orang tua dalam meniti karier anak? 3) Bagaimana hasil penerapan teknik biblioterapi pada orang tua dalam meniti karier anak?

Penelitian ini bertujuan: 1) Untuk mengetahui pengetahuan orang tua tentang karier. 2) Untuk mengetahui penerapan teknik biblioterapi pada orang tua dalam meniti karier anak. 3) Untuk mengetahui hasil penerapan teknik biblioterapi pada orang tua dalam meniti karier anak.

Metode yang digunakan adalah metode penelitian kualitatif bertujuan untuk menggambarkan secara sistematis, factual dan akurat . Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara, dan dokumentasi. Penelitian dilaksanakan pada bulan September 2022 dengan jumlah klien pada penelitian ini adalah empat orang tua yang memiliki remaja akhir .

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan: 1) Pada pertemuan pertama klien belum memahami tentang karier terutama dalam meniti karier anaknya. 2) Penerapan teknik biblioterapi menggunakan media buku sebagai bahan bacaan. 3). Hasil dari penerapan teknik biblioterapi dengan tiga kali pertemuan, keempat klien mengalami perubahan setelah membaca buku yang sesuai dengan permasalahan. Perubahan ini dapat dilihat dari orang tua yang menyiapkan startegi dalam meniti karier anaknya.

Kata kunci: Teknik Biblioterapi, Orang Tua Remaja Akhir, Karier Anak.

ABSTRACT

Name: Dede Cakrawati, NIM: 181520150, Thesis Title: **"Application Of Bibliotherapy Techniques To Parent In Pursuing Their Children's Careers"** (Karodangan Village Sepang Taktakan District, Serang City – Banten)

A good career can be achieved by career planning. Career planning can be done by preparing yourself since you were still in school, namely choosing the right major. Besides choosing the right major, late teens need encouragement and encouragement from their parents. But the lack of parental knowledge about a good career, makes late teens uncomfortable working. Book or readings give a positive impression on the reader, so that parents of late adolescents can overcome the problems they experience.

Based on the above background, the formulation of the problem in this study is: 1) How do parents about careers? 2) How to apply bibliotherapy techniques to parents in pursuing their children's careers? 3) How are the result of applying bibliotherapy techniques to parents in pursuing their children's careers?.

This study aims: 1). To determine the knowledge of parents about career. 2) To find out the application of bibliotherapy techniques to parents in pursuing their children's careers. 3) To find out the results of applying bibliotherapy techniques to parents in pursuing their children's careers.

The method used is a qualitative research method which aims to describe systematically, factually and accurately. Data collection techniques used are: Observation, interviews and documentation. The study was conducted in September 2022 with the number of clients in this study were 4 parents who were in the late teens.

Based on the research conducted, it can concluded: 1) At the first meeting the client did not understand about careers, especially in pursuing their children's careers. 2) Application of bibliotherapy techniques using books as reading material. 3) The result of applying bibliotherapy techniques with 3 meetings, the 4 clients experienced changes after reading books that matched the problem. This change can be seen from parents who prepare strategies in pursuing their children's careers.

Keywords: Bibliotherapy Techniques, Parents Of Late Teens, Children's Careers.



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**

SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor : Nota Dinas
Lamp :
Hal : **Ujian Skripsi**
a.n DEDE CAKRAWATI
NIM: 181520150

Kepada Yth
Dekan Fakultas Dakwah
UIN SMH BANTEN
Di-
Serang

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama **DEDE CAKRAWATI** dengan judul "**Penerapan Teknik Biblioterapi Pada Orang Tua Dalam Meniti Karier Anak** (Kampung Karodangan Kelurahan Sepang Kecamatan Taktakan, Kota Serang - Banten) telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak/ibu kami ucapkan terima kasih
Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Serang, 20 Oktober 2022

Pembimbing I

Dr. H. Isak Iskandar, M. Pd., M. M
NIP: 196509111993031003

Pembimbing II

Iwan Kosasih, S. Kom., M. Pd.
NIP: 197902252006041001

PENERAPAN TEKNIK BIBLIOTERAPI PADA ORANG TUA DALAM MENITI KARIER ANAK

(Kampung Karodangan Kelurahan Sepang Kecamatan Taktakan,
Kota Serang Banten)

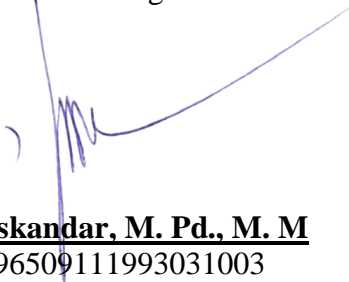
Oleh:

DEDE CAKRAWATI

181520150

Menyetujui,

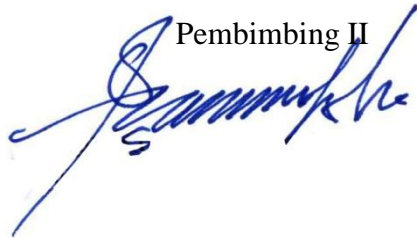
Pembimbing I



Dr. H. Isak Iskandar, M. Pd., M. M

NIP:196509111993031003

Pembimbing II




Iwan Kosasih, S. Kom., M. Pd.

NIP: 197902252006041001

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. Endad Musaddad, M. A

NIP: 19720626 199803 1 002

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam



A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A.

NIP: 19750604 200604 1 001


PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Dede Cakrawati**, NIM: **181520150**, Judul Skripsi: **Penerapan Teknik Biblioterapi Pada Orang Tua Dalam Meniti Karier Anak** (Kampung Karodangan Kelurahan Sepang Kecamatan Taktakan Kota Serang – Banten) telah diujikan dalam sidang munaqosyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 11 November 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 11 November 2022

Sidang Munaqosyah

Ketua Merangkap Anggota,

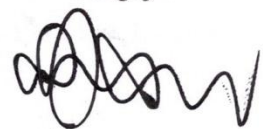

Imalatul Kharirah, M. Pd.
NIP: 199004202019032018

Anggota,

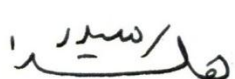

Dr. Yogi Damai Syaputra, M.Pd.
NIP: 19900314 202012 1 005

Anggota

Penguji I


Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.
NIP: 197607042000031002

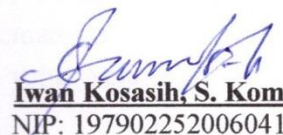
Penguji II


Hilda Rosida, S.S., M.Pd.
NIP: 198311212011012011

Pembimbing I


Dr. H. Isak Iskandar, M. Pd., M.M
NIP: 19650911993031003

Pembimbing II


Iwan Kosasih, S. Kom., M. Pd.
NIP: 197902252006041001

PERSEMBAHAN

Atas rasa syukurku kepada Allah SWT, aku bisa menyelesaikan skripsi ini. Kupersembahkan skripsi ini untuk kedua orang tuaku tercinta Alm. Abah H. Arwani dan Ibu Masnah yang selalu mendukungku dalam segi apapun selama itu baik. Ibu yang dari awal perkuliahan mendukungku untuk kuliah, dan abah yang melarangku untuk tidak kuliah, dan pada akhirnya abah mendukungku untuk melanjutkan kuliah. Sayangnya dimomen kebahagiaanku yaitu diakhir kuliah abah sudah tidak ada.

Terima kasih Allah SWT yang selalu membantuku, memudahkan segala urusanku sehingga aku mampu sampai ditahap ini, semua karena Allah, tanpa Allah aku manusia yang lemah, tidak akan sampai ditahap ini.

Terimakasih juga kepada suamiku Mujahid yang sudah mendukungku untuk kuliah, yang sudah menyiapkan sarana dalam proses penyelesaian skripsi ini dan sudah mau mendo'akan, tanpa ridho dan do'a darimu, aku tidak akan sampai ditahap ini.

Terimakasih juga kepada calon anakku yang saat ini masih dalam kandungan, karena sudah kuat menemaniku mengerjakan skripsi ini.

Terimakasih juga kepada sahabatku dari kecil sampai saat ini Siti mastati Khaerani sudah selalu ada, disaat susah maupun senang, sudah membantuku dalam bertukar pikiran dalam menyelesaikan skripsi ini.

Dan terima kasih juga kepada teman-teman seperjuangan yang sudah mendukung, membantu serta menyemangati diriku ini hingga sampai saat ini. Terimakasih semangat yang selalu hadir dalam hidupku.

MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٥﴾

”Maka sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan”

(Qs. Al - Insyirah ayat 5)

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama lengkap Dede Cakrawati, lahir di Kota Serang pada tanggal 15 Juni 1998. Merupakan anak terakhir dari dua bersaudara dari pasangan Alm. Arwani dan Masnah. Saat ini penulis tinggal di Kampung Karodangan, Kelurahan Sepang, Kecamatan Taktakan Kota Serang-Banten.

Jenjang pendidikan formal yang ditempuh penulis adalah sebagai berikut: SDN Karodangan pada tahun 2011, kemudian melanjutkan ke MTS AL-Battani Sepang pada tahun 2014, kemudian melanjutkan ke SMA Negeri 3 Kota Serang lulus pada tahun 2017, dan melanjutkan ke perguruan tinggi Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten di Jurusan Bimbingan Konseling Islam.

Selama menjadi mahasiswa aktif, penulis pernah mengikuti Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) UPTQ pada tahun 2019 dan pernah mengikuti kegiatan COC pada tahun 2018.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahiim...

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT, yang selalu melimpahkan berbagai nikmat, taufik dan hidayahnya kepada hambanya. Sehingga penulisan skripsi ini dengan judul Penerapan Teknik Biblioterapi Pada Orang Tua Dalam Meniti karier Anak (Kampung Karodangan Kelurahan Sepang Kecamatan Taktakan, Kota Serang – Banten) dapat terselesaikan. Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita yakni Nabi Muhammad SAW beserta keluarganya, para sahabatnya dan kita selaku umatnya yang telah beliau bawa kejalan yang diridhoi-nya.

Alhamdulillah, dengan berjalannya waktu akhirnya skripsi ini telah selesai. Hal ini merupakan langkah awal untuk menapaki perjuangan selanjutnya. Penulis menyadari masih banyak kekurangan, kelemahan dan jauh dari kata sempurna. Namun demikian, penulis berharap semoga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi penulis maupun pembaca.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi oleh penulis untuk gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang membantu baik pikiran, tenaga dan juga meluangkan waktunya untuk membimbing penulis baik berupa moril maupun materil terutama kepada:

1. Bapak Prof. H Wawan Wahyuddin, M.Pd. Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah mengelola dan telah mengembangkan UIN SMH banten lebih maju.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A. Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan pengarahan dan pembinaan kepada mahasiswa sehingga sukses dalam studi.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi, M.A. ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam dan ibu Imalatul khairat, M. Pd Sekertaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah memberikan arahan dan memberikan motivasi kepada penulis.
4. Bapak Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd.,M.M pembimbing I yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk memberikan arahan, nasehat, dan sarannya kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Iwan Kosasih, S.Kom.,M.Pd. Pembimbing II yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk memberikan arahan, nasehat, dan sarannya kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di UIN SMH Banten, seluruh Staf Pengurus Perpustakaan Pusat, beserta Staf Akademik dan Karyawan UIN SMH Banten yang

telah memberikan banyak ilmu pengetahuan yang sangat bermanfaat kepada penulis.

7. Terima kasih kepada responden EN, SN, EA dan KL beserta responden pendukung seperti anak responden yang telah bersedia membantu penulis untuk berbagi informasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Kepada Bapak ALM. H. Arwani dan Ibu Masnah selaku kedua orang tua penulis yang selalu memberikan dukungan yang sangat luar biasa baik moril dan materil selama penulis menempuh perkuliahan.
9. Kepada Suami Mujahid yang telah memberikan sarana dan prasana dalam menyelesaikan skripsi ini dan sudah memberikan semangat serta do'a yang tulus dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Kepada Sahabatku Siti Mastati Khaerani sudah mau membantuku dalam bertukar pikiran serta memberikan semangat dalam proses penyusunan skripsi ini
11. Terima kasih kepada teman-teman yang telah memberikan motivasi khususnya rekan mahasiswa seperjuangan BKI D yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
12. Semua pihak yang terlibat yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih atas semuanya.

Atas segala bantuan yang telah diberikan baik berupa moril maupun materil, penulis berharap semoga Allah SWT membalas dengan sebaik-baiknya balasan. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran dari

pembaca sangat penulis harapkan guna perbaikan selanjutnya. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Serang, 20 Oktober 2022

Penulis

Dede Cakrawati
NIM: 181520150

DAFTAR ISI

PERNYATAAN SKRIPSI	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTARCT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
RIWAYAT HIDUP.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Penelitian Relevan	8
F. Definisi Operasional.....	11
G. Sistematika Pembahasan.....	13
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teoritis	15
1. Teknik Biblioterapi.....	15
a. Pengertian Biblioterapi.....	15
b. Kelebihan Biblioterapi	16
c. Kekurangan Biblioterapi	17

d. Prinsip-Prinsip Biblioterapi.....	19
e. Cara mengimplementasikan Teknik Biblioterapi.....	20
2. Pola Asuh Orang Tua.....	21
a. Pengertian Pola Asuh	21
b. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Asuh Orang Tua..	23
c. Jenis-Jenis Pola Asuh	24
3. Perencanaan Karier	26
a. Pengertian Karier.....	26
b. Perencanaan Karier	27
c. Tujuan Perencanaan Karier	28
d. Langkah-langkah Perencanaan Karier	29
B. Kerangka Berpikir	34

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	37
B. Setting Penelitian.....	38
C. Instrumen Penelitian.....	38
D. Sumber Penelitian.....	38
E. Teknik Pengumpulan Data	39
F. Teknik Analisa Data.....	41
G. Teknik Keabsahan Data.....	43

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	45
1. Gambaran Umum Klien.....	45
2. Kondisi Pengetahuan Orang Tua Dalam Meniti Karier Anak.	50
3. Penerapan Konseling Individual dengan Teknik Biblioterapi	
.....	56
B. Hasil Konseling Individual dengan Teknik Biblioterapi	75

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	83
B. Saran	85

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Bagan Perencanaan Karier	34
Tabel 2.2 Bagan Kerangka Berfikir.....	36
Tabel 4.1 Data Klien Konseling Individual dengan Pendekatan Teknik Biblioterapi	47
Tabel 4.2 Hasil Layanan Konseling Individual dengan Pendekatan Teknik Biblioterapi dengan Empat Klien	78