

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Prodi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini, telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dibidang penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 27 November 2022

EGIANWARULLAH
NIM. 181520190

ABSTRAK

Nama: **Egi Anwarullah**, NIM:181520190, Judul Skripsi “**Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *Self Talk* Pada Santri Yang Kurang Memiliki *Self Confidence* pada Program MIBAT di Pondok Pesantren Al-Fathaniyah Kota Serang**”. Tahun 2022/1444 H. Prodi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negri Sultan Maulana Hasanudin Banten.

Kepercayaan diri merupakan salah satu aspek kepribadian yang penting pada santri, tanpa adanya kepercayaan diri akan banyak menimbulkan masalah. Salah satu cara untuk melatih kepercayaan diri santri adalah dengan diadakannya pelatihan Minat dan Bakat (MIBAT).

Perumusan masalah dalam penelitian ini yaitu: 1) bagaimana self confidence yang dimiliki santri dalam kegiatan Minat dan Bakat (MIBAT)? 2) Bagaimana penerapan teknik self talk pada santri yang kurang memiliki self confidence pada program Minat dan Bakat (MIBAT)? 3) Bagaimana hasil teknik self talk pada santri yang kurang memiliki self confidence pada program Minat dan Bakat (MIBAT)?

Penelitian ini bertujuan untuk: 1) Untuk mengetahui self confidence yang dimiliki santri dalam kegiatan Minat dan Bakat(MIBAT). 2) Untuk mengetahui self confidence pada program Minat dan Bakat (MIBAT). 3) Untuk mengetahui hasil teknik self talk pada santri yang kurang memiliki self confidence pada program Minat dan Bakat (MIBAT).

Metode penelitian yang digunakan yaitu metode penelitian kualitatif tindakan. Objek penelitian ini yaitu enam santri Al-Fathaniyah Al-Qur’an Baiturrahim yang memiliki permasalahan dengan kepercayaan dirinya ketika tampil MIBAT. Pengumpulan data yang digunakan diantaranya: observasi, wawancara dan dokumentasi.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa: 1. Faktor yang mempengaruhi rasa kurangnya percaya diri responden ketika minat dan bakat (MIBAT) diantaranya: belum terbiasa, tidak begitu antusias dengan minat dan bakat (MIBAT), kurang latihan, faktor lingkungan, pengalaman hidup, dan tingkat pendidikan. 2. Proses konseling menggunakan teknik *self talk* pada santri Pondok Pesantren Al-Fathaniyah untuk meningkatkan rasa percaya diri pada minat dan bakat (MIBAT), hasilnya cukup efektif. 3. Dapat dilihat dari keenam responden tersebut yang mengalami perubahan dari yang awalnya belum begitu percaya diri ketika menjadi petugas atau ikut lomba, kini menjadi lebih percaya diri. Hasil tersebut menunjukkan perubahan perilaku responden ke arah yang lebih positif atau lebih baik daripada sebelumnya.

Kata Kunci : Minat dan Bakat (MIBAT), Percaya Diri, Self Talk

ABSTRACT

Name : **Egi Anwarullah** Nim : **181520190** Script Title “**Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *Self Talk* Pada Santri Yang Kurang Memiliki *Self Confidence* Pada Program MIBAT di Pondok Pesantren Al-Fathaniyah Kota Serang**”. Tahun 2022/1444 H. Prodi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universtas Islam Negri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Confidence is an important aspect of personality in Santri, with no confidence comes a lot of trouble. one way to train Santri's confidence is through the exprase of interest and talent (MIBAT).

The problem formulating in this research it : 1. How is Santri's self confidence in an activity of interest and talent (MIBAT) 2. How would the application of a self talk technigue on an Santri lacking a self confidence in a program interest and talent (MIBAT) 3. What is the result of the lack a self talk in the program of interest and talent (MIBAT).

This research it almed at : 1. To find out Santri's self confidence in an activity of interest an talent (MIBAT) 2. To find out a self confidence in a activity of interest and talent (MIBAT) 3. To find out the result of the lack of Santri's self talk in the program of interest and talent (MIBAT).

The method of research used was the guditatue study method for the actions of this research object namely six Santri of Al-Fathaniyah who his a problem with is confidence in the show in the program of interest and talent (MIBAT). Data collection was used between them : Observation, Interview, and documentation.

Based on the research that has been done, it can be concluded that: 1. Factors that influence respondents' lack of confidence when interest and talent (MIBAT) include: not used to it, not so enthusiastic about interests and talents (MIBAT), lack of training, environmental factors, life experience, and education level. 2. The counseling process used the self-talk technique for Al-Fathaniyah Islamic Boarding School students to increase self-confidence in their interests and talents (MIBAT), the results were quite effective. 3. It can be seen from the six respondents who experienced changes from those who were not so confident at first when they became officers or took part in competitions, now they are more confident. These results indicate changes in the behavior of respondents in a more positive or better direction than before.

Keyword: Interest and talent (MIBAT), Self confidence, Self talk



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
“SULTAN MAULANA HASANUDDIN” BANTEN

Nomor : Nota Dinas
Lamp : Skripsi
Prihal : **Ujian Skripsi**
a.n Egi Anwarullah
NIM: 181520190

Kepada Yth
Dekan Fakultas
Dakwah
UIN SMH Banten
di
Serang

Assalamualaikum Wr. Wb

Dipermaaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi Saudara **Egi Anwarullah**, NIM: **181520190**, Judul Skripsi: **Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *Self Talk* Pada Santri Yang Kurang Memiliki *Self Confidence* Pada Program MIBAT di Pondok Pesantren Al-Fathaniyah Kota Serang**. Telah layak diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Prodi Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dapat segera dimunaqasyahkan.

Demikian, atas perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Assalamualaikum Wr. Wb

Serang, 28 November 2022

Pembimbing I

Dr. H. Isak Iskandar, M. Pd, M.M.
NIP. 196509111993031003

Pembimbing II

Iwan Kosasih, S. Kom, M. Pd.
NIP. 1979022520006041001

**BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN TEKNIK *SELF TALK* PADA
SANTRI YANG KURANG MEMILIKI *SELF CONFIDENCE* PADA
PROGRAM MIBAT DI PONDOK PESANTREN AL-FATHANIYAH
KOTA SERANG**

Oleh:

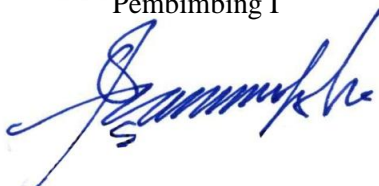
Egi Anwarullah
NIM. 181520190

Menyetujui,

Pembimbing II

Pembimbing I


Dr. H. Isak Iskandar, M. Pd, M.M.
NIP. 196509111993031003


Iwan Kosasih, S. Kom, M. Pd.
NIP. 1979022520006041001

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam


Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A.
NIP. 197206261998031002


A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A.
NIP. 197506042006041001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi a.n **Egi Anwarullah**, NIM: **181520190**, judul Skripsi: **Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *Self Talk* Pada Santri Yang Kurang Memiliki *Self Confidence* Pada Program MIBAT di Pondok Pesantren Al-Fathaniyah Kota Serang** telah diujikan dalam sidang munaqsyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 23 Desember 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Prodi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 23 Desember 2022

Sidang Munaqsyah,

Ketua Merangkap Anggota



Eneng Purwanti, M.A.
NIP. 197806072008012014

Sekretaris Merangkap Anggota



Khairil Anam, M.Si.
NIDN. 2023039401

Anggota

Penguji I



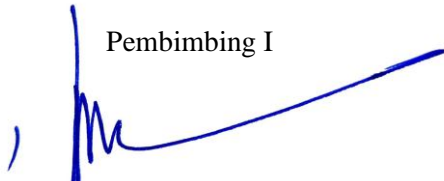
TB. Nurwahyu, S.Ag., M.A.
NIP. 197110262000031002

Penguji II



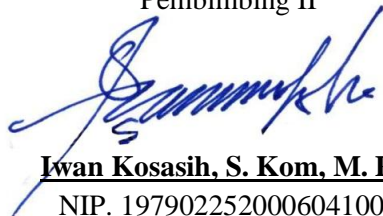
A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A.
NIP. 197506042006041001

Pembimbing I



Dr. H. Isak Iskandar, M. Pd., M.M.
NIP. 196509111993031003

Pembimbing II



Iwan Kosasih, S. Kom, M. Pd.
NIP. 1979022520006041001

MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah :5)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil`alamin, penulis panjatkan puji syukur kepada Allah SWT atas segala nikmat dan kesempatannya yang tiada terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini meskipun jauh dari kesempurnaan, karena hakikatnya kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT.

Skripsi ini penulis persembahkan teruntuk kedua orang tua yaitu Abi M. Holil dan Umi Warsih yang senantiasa mencurahkan seluruh kasih sayangnya kepada penulis, yang selalu mendo'akan, memberikan motivasi serta selalu memberikan arahan kepada penulis, dan seluruh keluarga yang telah memberikan bantuan moril maupun materil kepada penulis, juga kepada Guru-guruku yang telah memberikan ilmunya kepada penulis sehingga ilmu itu bermanfaat untuk penulisi, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada semuanya karena tanpa restu dan do`a kalian mungkin semua tidak akan berjalan dengan lancar. Semoga kebaikan dan ketulusan kalian dibalas oleh Allah SWT dengan balasan yang lebih dari apa yang kalian berikan kepada peneliti, Aamiin.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama lengkap Egi Anwarullah lahir di Tangerang pada tanggal 21 Maret 2001. Peneliti beralamat di Kampung Cayur, RT.01/RW.02 Desa Sindang Sono Kecamatan Sindang jaya Kabupaten Tangerang Provinsi Banten. Peneliti merupakan anak pertama dari tiga bersaudara dari pasangan M. Holil dan Warsih.

Jenjang pendidikan formal yang ditempuh peneliti diantaranya yaitu: TK Nurul Islam lulus Tahun 2006, SDN Sindang Sono 1 lulus tahun 2012, MTs Al-Falahiyyah Rajeg Tangerang lulus Tahun 2015, MA Al-Fathaniyah Cipocok Jaya Kota Serang lulus tahun 2018. Pada tahun 2018 penulis melanjutkan pendidikan formal dengan kuliah di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten mengambil Prodi Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah.

Selama menjadi mahasiswa penulis aktif diberbagai organisasi yang ada di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Diantaranya Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Unit Pengembangan Tilawatil Qur'an (UPTQ) sebagai ketua devisi KOMINFO, Dewan Eksekutif Mahasiswa Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten (DEMA U) sebagai Mentri Agama. Penulis juga mengikuti organisasi eksternal kampus seperti Pergerakan Mahasiswa Islam Indonesia (PMII) sebagai pengurus Rayon Dakwah. Dan penulis juga merupakan seorang santri di Pondok Pesantren Al-Fathaniyah (Tengkele) Kota Serang Banten. Demikian riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten dengan mengambil Prodi Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT. atas segala nikmat, rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana strata satu (S1) pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Shalawat serta salam semoga selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW. beserta keluarga, sahabat dan para pengikut ajaran Islam hingga akhir zaman.

Dengan pertolongan Allah SWT dan usaha yang sungguh-sungguh, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *Self Talk* Pada Santri Yang Kurang Memiliki *Self Confidence* Pada Program MIBAT di Pondok Pesantren Al-Fathaniyah Kota Serang. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Namun walaupun demikian, peneliti berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat sebagai bahan pertimbangan dan khazanah ilmu keislaman.

Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd. Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A. Dekan Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada peneliti dalam menyusun skripsi.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan arahan, mendidik dan memberikan motivasi kepada peneliti.
5. Dosen pembimbing I dan II yakni Bapak Dr. H. Isak Iskandar, M. Pd, M.M. dan Bapak Iwan Kosasih, S. Kom, M. Pd. yang telah meluangkan

waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi kepada peneliti dengan penuh kesabaran, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

6. Kedua orang tua yang senantiasa mencurahkan seluruh kasih sayangnya kepada peneliti, yang selalu mendo'akan, memberikan motivasi serta selalu memberikan arahan kepada peneliti, serta adik-adikku yang juga selalu mendo'akan dan mendukung langkah kakaknya, juga seluruh keluarga yang telah memberikan bantuan moril maupun materil kepada peneliti selama masa peneliti menempuh pendidikan di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
7. Pimpinan Pondok Pesantren Al-Fathaniyah Drs. KH. Matin Syarqowi dan Pengasuh Pondok Pesantren Al-Fathaniyah KH. Syaifun Nawasi SQ yang senantiasa menjadi cahaya dalam kegelapan dan senantiasa memberikan nasihat untuk terus menjadi manusia yang lebih baik.
8. Sahabat-sahabatku Dikka Putra Pratama Putra, Iip Muflihin, Masykur Rohana, Wahyu Amrullah, Muh Mufrodi Maulana, Sahwani, makhfudoh, sakinah widya ningrum, dan yang lainnya yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang selalu ada disetiap keadaan suka maupun duka, yang selalu membantu dan siap direpotkan oleh peneliti.
9. Seluruh teman-teman jurusan Bimbingan Konseling Islam angkatan 2018 juga teman-teman Pondok Pesantren Al-Fathaniyah terkhusus ketua umum mang Mahfud dan kepengurusan yang senantiasa memberikan warna dalam kehidupan peneliti.
10. Serta seluruh pihak yang telah membantu dalam berbagai hal sehingga mempermudah peneliti menyelesaikan skripsi ini.

Serang, 28 November 2022

Egi Anwarullah
NIM. 181520190

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Definisi Operasional	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
A. Kajian Teoritis.....	10
B. Kerangka Berfikir	33

BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Jenis Penelitian	34
B. Setting Penelitian	34
C. Instrumen Penelitian	35
D. Sumber Data	36
E. Teknik Pengumpulan data.....	37
F. Teknik Analisis Data.....	39
G. Teknik Keabsahan Data.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Gambaran Umum Subyek Penelitian.....	43
B. Faktor yang menyebabkan responden kurang percaya diri dalam minat dan bakat (MIBAT)	50
C. Penerapan Bimbingan Kelompok	55
D. Hasil Bimbingan Kelompok	66
BAB V PENUTUP.....	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Gambaran kondisi responden sebelum melakukan peroses bimbingan kelompok.....	49
Tabel 4.2 Gambaran kondisi responden sebelum melakukan peroses bimbingan kelompok.....	55
Tabel 4.3 Kondisi Setelah Bimbingan Kelompok.....	67