

DAFTAR PUSTAKA

- Ari, Andri dan Widhiya Andy, 2019, *Jangan Suka Game Online Pengaruh Game Online Dan Tindakan Pencegahan*, Jawa Timur: CV Ae Media Gravika.
- Batbuall, Bringiwatti, 2021, *Self Management Untuk Meningkatkan Kinerja Bidan*, Indramayu: CV Adanu Abimata.
- Dwiyono, Yudo, 2021, *Perkembangan Peserta Didik*, Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Ermilasari, Danik, dkk, 2029, *Katalog Dalam Terbitan (KDT) Perpustakaan Nasional Republik Indonesia Problematika Anak SD/MI dan Solusianya*, Semarang: Forum Muda Cendekia (Formaci).
- Hisyam, Ciek Julyati, 2018, *Perilaku Menyimpang*, Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Latumahlina, Fransina, dkk, 2022, *Mengukir Pengabdian Di Negeri Ithamahu*, Indramayu: CV. Adanu Abimata.
- Pribowo, Fitroh Setyo Putro, dkk, 2020, *PROSIDINGS "literasi dalam Pendidikan di Era Digital Untuk Generasi Milenial"* Surabaya: UM Surabaya Publishing.
- Reinhart, dkk., 2018, *Pasti Bisa Sosiologi Untuk Sma/Ma Kelas X*, Jakarta: Penerbit Duta.
- Ririanti, dkk., 2020, *Pengantar Pelaksanaan Peraktik Pengajaran Di Sekolah Bimbingan Dan Konseling Di Masa Pandemi Coronavirus Disease 2019 (Covid-19)*, Yogyakarta: Deepublish CV Budi Utama.
- Risnaedi, Astri Sulistiani, 2021, *Konsep Penanggulangan Perilaku Meyimpang Siswa*, Indramayu: Penerbit Adab CV Adanu Abimata.
- Suardi, 2018, *Sosiologi Komunitas Menyimpang*, Yogyakarta: Penerbit Writing Revilution.

- Sugiyono, 2019, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, Bandung: Alfabeta.
- Sutopo, Ariesto Hadi, 2020, *Pengembangan Educational Game*, Banten: Topazart.
- Syaid, Muhamad Noor, 2019, *Penyimpangan Sosial dan Pencegahannya*, Semarang: Alprin.
- Syukur, Yarmis, dkk, 2019, *Bimbingan dan konseling di sekolah*, Purwakerto: CV Irdh.
- Wahyuningsih, Diana Dewi, 2020, *Panduan Untuk Konselor Teknik Self Management Dalam Bingkai Konseling Cognitive Behavior Untuk Meningkatkan Kemandirian Belajar Siswa SMP*, Purwodadi, CV. Sarnu Untung.
- Yusuf, Syamsu, 2016, *Konseling Individual Konsep Dasar dan Pendekatan*, Bandung: PT Refika Aditama.
- Zakiyah, Ismi, dkk, 2021, *Kecanduan Game Online Pada Remaja Dan Penanganannya*, Jakarta: Media Sais Indonesia.
- Aisyah, Anggraini Dina, “Efektivitas Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *Self Management* Dalam Meningkatkan Konsep Diri Positif”, Jurusan Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Magelang, 2020.
- Anfusina, “Memahami Kecanduan Game Online dengan Pendekatan Neurobiologi”, *Jurnal Psikologi*, Vol. 01, No. 01, 2018.
- Arianti, Mita Siti, “Penerapan Teknik CBT (*Cognitive Behavior Therapy*) Dalam Mereduksi Perilaku Menyimpang Seksualitas (Studi Kasus di Rutan Kelas II B Serang)”, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, 2021.
- Elvina, Siska Novra, “Teknik *Self Management* Dalam Pengelolaan Strategi Waktu Kehidupan Pribadi Yang Efektif”, Jurusan Bimbingan Dan Konseling Islam, Vol. 3 No. 2, 2019.

- Marliyah, Lia, “Persepsi Terhadap Dukungan Orangtua Dan Pembuatan Keputusan Karir Remaja”, *Jurnal Psikologi*, Vol. 1, No. 1, 2004.
- Nurhalimah, “Bimbingan Kelompok Dengan *Teknik Self Management* Untuk Mengatasi Perilaku Boros (Konsumtif) Pada Mahasiswa (Studi Kasus di UKM Pramuka UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten)”, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam 2021.
- Nuril, Nurul Fauqan, yang berjudul, “Efektivitas Teknik *Self Management* untuk meningkatkan kedisiplinan peserta didik kelas VII di SMP Islam Ibnu Khaldun Banda Aceh”. Jurusan Bimbingan dan Konseling Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Ar-Raniry, 2019.
- Santika, Lilis, “Efektifitas Teknik Self Management dalam Menangani Kecanduan Game Online Remaja di Desa Pentolan Kecamatan Bone-Bone Kabupaten Luwu Utara, Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Palopo, 2019, h. 24.
- Sholihah, Nikmatus, “Penerapan Strategi Self-Management Untuk Meningkatkan Disiplin Belajar Pada Siswa Tunadaksa Cerebral Palcy Kelas IV SDLB-D YPAC Surabaya”, *Jurnal BK Unesa*, Vol. 3, No 1, 2013, h. 4.
- Tyas, Indah Yulianing, “Teknik *Self Management* Dalam Mereduksi *Post Power Syndrom* (Studi di Kelurahan Ramamuju, Kecamatan Purwakarta, Kota Cilegon)”, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, 2021.

Wawancara :

Wawancara dengan responden AA pada tanggal 24 Oktober 2022.

Wawancara dengan responden J pada tanggal 26 Oktober 2022.

Wawancara dengan responden AD pada tanggal 30 Oktober 2022.

Wawancara dengan responden AM pada tanggal 25 Oktober 2022.