

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas dan sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dibidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 24 Januari 2023

ATI SULASTRI
NIM:181520038

ABSTRAK

Nama : **Ati Sulastri**, NIM : **181520038**, Judul Skripsi : **PENERAPAN TEKNIK *SELF MANAGEMENT* TERHADAP PERILAKU MENYIMPANG REMAJA PENGGEMAR *GAME ONLINE*** (Studi di Kampung Cibongkok, Desa Mekarsari, Kecamatan Cinangka, Kabupaten Serang, Provinsi Banten), Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Sekarang ini manusia telah mengalami perkembangan zaman yang semakin modern. Aplikasi *game online* ini ternyata membawa dampak negatif pada remaja yaitu timbulnya perilaku menyimpang yang dilakukan oleh remaja. Permasalahan perilaku menyimpang yang dilakukan remaja penggemar *game online* pasti berbeda-beda sehingga masih perlu dilakukan penelitian untuk menggali data bagaimana kondisi perilaku menyimpang remaja penggemar *game online* di Kampung Cibongkok.

Dari uraian di atas maka perumusan masalah dalam penelitian ini adalah : 1) Bagaimana perilaku menyimpang yang terjadi pada remaja penggemar *game online* di Kampung Cibongkok? 2) Bagaimana penerapan teknik *self management* terhadap perilaku menyimpang remaja penggemar *game online* di Kampung Cibongkok? Tujuan dari penelitian ini adalah : 1) Untuk menganalisis perilaku menyimpang yang terjadi pada remaja penggemar *game online* di Kampung Cibongkok. 2) Untuk mengetahui penerapan teknik *self management* terhadap perilaku menyimpang remaja penggemar *game online* di Kampung Cibongkok. Peneliti menggunakan jenis penelitian kualitatif deskriptif. Yang menjadi responden adalah 4 orang remaja yang gemar bermain *game online* di Kampung Cibongkok, Desa Mekarsari, Kecamatan Cinangka, Kabupaten Serang, Provinsi Banten.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa : 1) Perilaku menyimpang yang dilakukan oleh remaja penggemar *game online* yaitu semua responden mengeluarkan bahasa yang kasar dan berkata kotor, dua responden tidak mengerjakan tugas sekolah, dua remaja melakukan judi *game online* dan satu remaja mencuri uang orang tua. 2) Hasil penerapan teknik *self management* untuk mengurangi perilaku menyimpang remaja penggemar *game online* berpengaruh baik terhadap tiga responden dan tidak berpengaruh apa-apa terhadap satu responden.

Kata kunci : teknik *self management*, perilaku menyimpang, remaja penggemar *game online*.

ABSTRACT

Name: **Ati Sulastri**, NIM: **181520038**, Thesis Title: **APPLICATION OF SELF MANAGEMENT TECHNIQUES TO ADOLESCENT BEHAVIOR OF ONLINE GAME FANS** (Study in Cibongkok Village, Mekarsari Village, Cinangka District, Serang Regency, Banten Province), Islamic Counseling Guidance Department, Faculty of Da'wah , State Islamic University of Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Now humans have experienced the development of an increasingly modern era. This online game application turns out to have a negative impact on adolescents, namely the emergence of deviant behavior carried out by adolescents due to playing online games. Problems of deviant behavior by online game fans are certainly different, so research still needs to be done to explore data about the conditions of deviant behavior of online game fans in Kampung Cibongkok.

From the description above, the formulation of the problem in this study is: 1) What is the deviant behavior that occurs in young online game fans in Kampung Cibongkok? 2) What is the application of self-management techniques in reducing the deviant behavior of online game fans in Kampung Cibongkok? The aims of this study are: 1) To analyze the deviant behavior that occurs in adolescents who are fans of online games in Kampung Cibongkok. 2) To determine the application of self-management techniques in reducing the deviant behavior of adolescent online game fans in Kampung Cibongkok. Researchers use a type of descriptive qualitative. The respondents were 4 teenagers who like to play online games in Cibongkok Village, Mekarsari Village, Cinangka District, Serang Regency, Banten Province.

Based on the research that has been done, it can be concluded that: 1) deviant behavior committed by adolescents who are fans of online games, namely all respondents uttered foul language and said dirty words, two respondents did not do their schoolwork, two teenagers gambled online games and one teenager stole people's money old. 2) The results of applying self-management techniques to reduce the deviant behavior of adolescent online game fans had a good effect on three respondents and had no effect on one respondent.

Keywords: self-management techniques, deviant behavior, online game fans.



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAUALANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota Dinas

Lamp :

Hal : **Ujian Skripsi**

a.n Ati Sulastri

NIM: 181520038

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Dakwah

UIN SMH Banten

Di-

Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Ati Sulastri NIM: 181520038 dengan judul "**Penerapan Teknik Self Management Terhadap Perilaku Remaja Penggemar Game Online**", telah layak diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Serang, 24 Januari 2023

Pembimbing I

Dra. Eni Nur'aeni, M.SI.

NIP. 196606808 199103 2 002

Pembimbing II

Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.

NIP. 19760704 200003 1 002

**PENERAPAN TEKNIK *SELF MANAGEMENT* TERHADAP
PERILAKU MENYIMPANG REMAJA PENGEMAR *GAME*
*ONLINE***

Oleh:

Ati Sulastri
181520038

Menyetujui,

Pembimbing I



Dra. Eni Nur'aeni, M.Si.
NIP. 196606808 199103 2 002

Pembimbing II



Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.
NIP.19760704 200003 1 002

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. H. Endad Musaddad, M.A.
NIP. 19720626 199803 1 002

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam



A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.
NIP. 19750604 200604 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Ati Sulastri**, NIM: **181520038**, Judul Skripsi: **Penerapan Teknik *Self Management* Terhadap Perilaku Menyimpang Remaja Penggemar *Game Online***, telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 1 Maret 2023. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 1 Maret 2023

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota



A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.
NIP. 19750604 200604 1 001

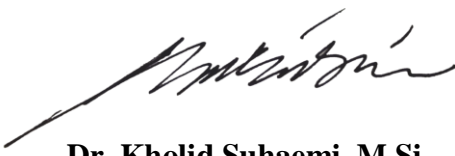
Sekretaris Merangkap Anggota



Imalatul Khairat, M.Pd.
NIP. 19900420 201903 2 018

Anggota

Penguji I



Dr. Kholid Suhaemi, M.Si.
NIP. 19650216 199903 1 001

Penguji II



Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd.
NIP. 19790225 200604 1 001

Pembimbing I



Dra. Eni Nur'aeni, M.Si.
NIP. 196606808 199103 2 002

Pembimbing II



Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.
NIP.19760704 200003 1 002

PERSEMBAHAN

Atas segala nikmat serta karunia-Mu, ya Rabb-ku

Kupanjatkan rasa syukur kepada-Mu, Allah SWT yang maha kuasa atas segala sesuatu dan telah memberikan kemudahan kepada ku.

Kupersembahkan skripsi ini kepada kedua orang tuaku tercinta, Bapak Uki Suki dan Ibu Aan Darwati yang telah menjadi sumber kekuatan dan penyemangat dalam segala hal yang tak pernah bosan dalam memberikan bimbingan serta arahan sampai saat ini. Kakaku Agus Suryana, Bibi-bibiku Susilawati, Suknah dan Sumiyati yang selalu menjadi inspirasi penyemangatku. Serta keluarga besar yang selalu senantiasa mendukung dan mendoakan ku. Terimakasih aku ucapkan untuk semua dukungan serta doa yang dipanjatkan.

Terimakasih juga aku ucapkan kepada teman-teman yang selalu mendukung dan memberikan semangat. Terutama teman-teman BKI A, teman dekatku Ihat, Rahma, Nci, teman kosanku Vinna, Lia, teman satu organisasiku Devy, Liana, Indar, Aas, Safira, Eem, Indah, Angel, Ade Irma, teman sekolahku Nisa, Nurul. Terimakasih juga aku ucapkan teruntuk kamu Hengky Suwito yang mau menemani, mengingatkan dan selalu mendengarkan keluh kesah ku sampai saat ini.

Terima kasih ya Allah telah menghadirkan orang-orang baik dan peduli dalam kehidupanku.

MOTTO

هُوَ الَّذِي أَنْزَلَ السَّكِينَةَ فِي قُلُوبِ الْمُؤْمِنِينَ لِيَزِدُوا إِيمَانًا مَعَ
إِيمَانِهِمْ ۗ وَاللَّهُ جُنُودُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ ۗ وَكَانَ اللَّهُ عَلِيمًا حَكِيمًا

“Dialah yang telah menurunkan ketenangan ke dalam hati orang-orang mukmin supaya keimanan mereka bertambah di samping keimanan mereka (yang telah ada). Dan kepunyaan Allah-lah tentara langit dan bumi dan adalah Allah Maha Mengetahui lagi Maha Bijaksana.” (Q.S Al-Fath: 4)

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Ati Sulastrri, lahir di Serang, 06 Oktober 2000. Saat ini penulis tinggal di Kampung Cibongkok Desa Mekarsari Kecamatan Cinangka Kabupaten Serang. Penulis merupakan anak kedua dari pasangan Bapak Suki dan Ibu Aan Darwati.

Pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis adalah TK Bina Bangsa lulus tahun 2006, SDN Neglasari lulus tahun 2012, kemudian melanjutkan pendidikan menengah pertama di SMPN 1 Cinangka lulus pada tahun 2015, dan melanjutkan pendidikan menengah atas di SMAN 1 Cinangka lulus pada tahun 2018. Pada tahun yang sama, penulis diterima di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana hasanuddin Banten.

Selama menjadi mahasiswa UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, penulis pernah menjadi anggota UKM Pramuka UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Selama menempuh pendidikan S-1 di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, penulis tinggal di sebuah kosan bersama dengan teman-temannya.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim, (Dengan Menyebut Nama Allah Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang). Puji syukur kehadiran Ilahi Rabbi yang telah memberikan Rahmat serta Karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir perkuliahan yaitu dengan menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul: “*Penerapan Teknik Self Management Terhadap Perilaku Menyimpang Remaja Penggemar Game Online*”, tentu tanpa bantuan dan kemudahan dari engkau ya Rabb skripsi ini tidak akan segera tuntas. Shalawat serta salam marilah kita curahkan kepada kekasih Allah Baginda Nabi Besar Muhammad Saw karena kemudahan akan selalu tercapai dengan memperbanyak Shalawat atas izin-Nya. *Allahumma Shalli Wa Sallim Wa Barik Ala Sayyidina Muhammad Wa Ala’ Alihi, Adada Kamalillahi Wakama Yaliku Bikamalihi.*

Penulis sudah berusaha semaksimal mungkin terhadap penulisan skripsi ini. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat bermanfaat.

Penyelesaian penulisan skripsi juga tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Maka dari itu, peneliti mengucapkan terima kasih dan dengan segala penghormatan terutama kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyuddin, M.P.d, Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. Endad Musaddad, M.A, Dekan Fakultas Dakwah.
3. Bapak AM. Fahrurrozi dan Ibu Imalatul Khairat selaku Ketua dan sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten beserta jajarannya.
4. Ibu Dra. Eni Nur’aeni, M.SI dan Bapak Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum., selaku pembimbing I dan pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk membimbing, mengarahkan, dan menyemangati peneliti dalam memperbaiki tugas akhir perkuliahan.
5. Bapak dan ibu dosen yang telah memotivasi dan membekali berbagai ilmu pengetahuan kepada penulis selama penulis menempuh pendidikan UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
6. Staf Akademik Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah membantu dalam pelayanan administrasi selama perkuliahan dalam rangka penyelesaian tugas akhir skripsi.

7. Kedua orang tuaku tersayang Ayahhanda Uki Suki dan Ibunda Aan Darwati, yang telah mendoakan setulus hati dan menyemangati peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
8. Kakaku dan Bibi-bibiku tersayang yang telah menjadi penyemangat peneliti untuk segera menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Remaja Kampung Cibongkok yang telah memberikan informasi dan setulus hari membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
10. Warga Masyarakat Kampung Cibongkok yang telah memberikan informasi juga sehingga membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
11. Teman-temanku Aas, Devi, Vinna, Nufus, Rahma, Ihat, Siska, Ade, Nci dan yang lainnya yang tak pernah bosan menjawab kebingungan peneliti dalam menyelesaikan penulisan skripsi.
12. Seluruh teman-teman kosanku. Terima kasih telah memberikan warna dan canda tawa di sela-sela peneliti menyelesaikan penulisan skripsi.
13. Seluruh teman-teman mahasiswa BKI tahun 2018 khususnya BKI-A yang telah memberikan warna dalam kehidupan peneliti selama menempuh pendidikan di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 24 Januari 2023

Ati Sulastri
NIM: 181520038

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQASYAH	v
PENGESAHAN	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO.....	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan Masalah.....	7
C. Rumusan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	8
F. Definisi Operasional.....	8
BAB II KAJIAN TEORITIS	
A. Kajian Teori	11
B. Kerangka Berpikir	41
C. Penelitian Terdahulu yang Relevan	42
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	45

B. Setting Penelitian	46
C. Instrument Penelitian	47
D. Sumber Data.....	48
E. Teknik Pengumpulan Data.....	49
F. Teknik AnalisisData.....	51
G. Teknik Keabsahan Data	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	54
B. Pembahasan Penelitian.....	77
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	88
B. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rincian waktu penelitian.....	46
Tabel 4.1 Perilaku menyimpang yang dilakukan responden	58
Tabel 4.2 Waktu pelaksanaan kegiatan layanan bimbingan konseling	60
Tabel 4.3 Daftar kegiatan responden	65
Tabel 4.4 Daftar kegiatan responden setelah kegiatan konseling	75