

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Proses Konseling Behavior dengan Teknik Penguatan Positif dilakukan secara sistematis dan terstruktur, di dalam konseling ini melewati berbagai tahapan, diantaranya adalah identifikasi masalah, prognosis, diagnosis, terapi dan evaluasi.

1. Adapun faktor atau penyebab seorang remaja melakukan kebohongan yaitu hanya semata-mata dilakukan untuk mencari perhatian orang lain, ketika hal tersebut menjadi kebiasaan untuk mendapat simpati orang lain.
2. Pelaksanaan terapi tersebut, konselor menggunakan tahap-tahap dalam pemberian penguatan yaitu, assesment awal, membuat kesepakatan antara konselor dan konseli mengenai perilaku yang ingin diubah dan menetapkan jenis penguatan, lalu proses kegiatan; konseli melakukan kegiatan sesuai dengan kesepakatan guna untuk mengubah perilaku yang diinginkan, ketika perilaku yang diharapkan muncul, konselor memberikan reward untuk memperkuat perilaku tersebut agar menetap sampai kapan pun.
3. hasil Konseling Behavior dengan Teknik Penguatan Positif Perilaku yang diharapkan konseli mulai terlihat, seperti konseli sudah aktif dalam pembelajaran juga dalam hal mengumpulkan tugas yang telah diberikan oleh guru. Konseli tidak lagi menggunakan uang membayar uang sekolah untuk membeli sesuatu yang diinginkan dan konseli juga bisa mengungkapkan keinginan dan kebutuhannya kepada bapak dan ibunya. Konseli tidak lagi mengatakan hal yang tidak benar kepada orang lain

perihal perilaku orang tua walinya kepadanya. Hal tersebut diketahui oleh konselor ketika konselor melakukan evaluasi kepada konseli dan juga kepada informan lainnya.

B. Saran

1. Bagi Konseli

Suatu kebohongan akan menghancurkan seribu kebaikan dan menjadi pribadi yang selalu jujur dalam perkataan maupun perbuatan akan menjadikanmu dipercaya oleh orang lain sampai kapanpun.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Berdasarkan hasil penelitian ini, diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar dapat memanfaatkan secara maksimal hasil penelitian yang ada dan lebih banyak mencari wawasan yang luas dari sumber-sumber dan para ahli.