

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagai atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencoret karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 23 Februari 2023

Ita Mustaliah

NIM: 181520041

ABSTRAK

Ita Mustaliah NIM 181520041, judul skripsi: ***“Konseling Behavior Dengan Teknik Penguatan Positif Untuk Mengatasi Kebiasaan Berbohong pada Remaja di Desa Balekambang Kecamatan Mancak Kabupaten Serang Provinsi Banten”***, Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Tahun 2023 M/1444 H.

Masa remaja adalah masa pencarian jati diri dengan berbagai cara, tingkah laku dan sifat yang kadang-kadang jika tidak terkontrol akan masuk dalam hal-hal yang negatif kebohongan remaja biasanya berakar dari keinginan tahu dan keinginan untuk bebas yang semakin memuncak dan usaha untuk tidak dimarahi atau dihukum oleh orang tuanya, kebiasaan berbohong pada remaja merupakan keinginan untuk bebas yang semakin memuncak dan usaha untuk tidak dimarahi atau dihukum oleh orang tuanya.

Berdasarkan Latar Belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Apa faktor penyebab remaja berbohong di Desa Balekambang Kecamatan Mancak? 2) Bagaimana proses pelaksanaan konseling behavior dengan menggunakan Teknik penguatan positif untuk mengatasi kebiasaan berbohong di Desa Balekambang kecamatan Mancak? 3) Bagaimana hasil pelaksanaan konseling behavioral dengan menggunakan teknik penguatan positif untuk mengatasi kebiasaan berbohong di Desa Balekambang kecamatan Mancak?

Penelitian ini bertujuan: 1) Untuk mengetahui faktor penyebab remaja berbohong di Desa Balekambang. 2) Untuk mengetahui bagaimana proses pelaksanaan konseling behavioral dengan teknik penguatan positif pada remaja yang memiliki kebiasaan berbohong di desa Balekambang. 3) Untuk mengetahui hasil konseling behavioral dengan teknik penguatan positif pada remaja yang memiliki kebiasaan berbohong di desa Balekambang.

Metode yang digunakan adalah metode Metode kualitatif adalah studi subjektif yang melakukan pengamatan langsung secara menyeluruh dan mendalam terhadap fenomenal Alam tertentu untuk memperoleh hasil yang akurat dalam bentuk sikap, tindakan, perilaku Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah: observasi, wawancara, dan dokumentasi.

Berdasarkan penelitian yang di lakukan dapat disimpulkan: 1). faktor atau penyebab seorang remaja melakukan kebohongan yaitu hanya semata-mata dilakukan untuk mencari perhatian orang lain, ketika hal tersebut menjadi kebiasaan untuk mendapat simpati orang lain. 2). Didalam pelaksanaan terapi tersebut, konselor menggunakan tahap-tahap dalam pemberian penguatan yaitu, Asesment awal, membuat kesepakatan antara konselor dan konseli mengenai perilaku yang ingin diubah dan menetapkan jenis penguatan, lalu proses kegiatan konseli melakukan kegiatan sesuai dengan kesepakatan untuk mengubah perilaku yang diinginkan, ketikal perilaku yang diharapkan muncul, konselor memberikan reward untuk memperkuat perilaku tersebut agar menetap sampai kapan pun. 3). Hasil dari proses Konseling Behavior Dengan Teknik Penguatan Positif dapat dikatakan berhasil. Perilaku yang diharapkan konseli mulai terlihat, seperti konseli sudah aktif dalam pembelajaran juga dalam hal mengumpulkan tugas yang telah diberikah oleh guru.

Kata Kunci : Konseling Behavioral, Teknik Penguatan Positif, Berbohong, Remaja.

ABSTRACT

Ita Mustaliah NIM 181520041, thesis title: "*Behavior Counseling with Positive Reinforcement Techniques to Reduce the Lying Habit of a Teenager in Balekambang Village, Mancak District, Serang District, Banten Province*", Department of Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University Banten Year 2023 AD /1444 H.

Adolescence is a period of searching for identity in various ways, behaviors and traits which sometimes if not controlled will turn into negative things. punished by their parents, the habit of lying in adolescents is a desire to be free which is increasingly peaking and an effort not to be scolded or punished by their parents.

Based on the background above, the formulation of the problem in this study is: 1) What are the factors that cause adolescents to lie in Balekambang Village, Mancak District? 2) What is the process of implementing behavioral counseling using positive reinforcement techniques to overcome the habit of lying in Balekambang Village, Mancak sub-district? 3) What are the results of the implementation of behavioral counseling using positive reinforcement techniques to overcome the habit of lying in Balekambang Village, Mancak sub-district?

This study aims: 1) To find out the factors that cause adolescents to lie in Balekambang Village. 2) To find out how the process of implementing behavioral counseling with positive reinforcement techniques for adolescents who have a habit of lying in Balekambang village. 3) To find out the results of behavioral counseling with positive reinforcement techniques for adolescents who have a habit of lying in Balekambang village.

The method used is the qualitative method is a subjective study that conducts thorough and in-depth direct observation of certain natural phenomena to obtain accurate results in the form of attitudes, actions, behavior. Data collection techniques used are: observation, interviews, and documentation.

Based on the research conducted, it can be concluded: 1). factors or causes for a teenager to lie, which is only done to seek the attention of others, when it becomes a habit to get the sympathy of others. 2). In carrying out this therapy, the counselor uses the stages in providing reinforcement, namely, initial assessment, making an agreement between the counselor and the counselee to identify the behavior you want to change and determine the type of reinforcement, then the process of the counselee's activities carrying out activities according to the agreement to change the desired behavior, when the expected behavior appears, the counselor provides rewards to strengthen the behavior so that it persists at any time. 3). The results of the Behavior Counseling process with Positive Reinforcement Techniques can be said to be successful. The behavior expected by the counselee begins to appear, as if the counselee is already active learning is also in terms of collecting assignments that have been given by the teacher.

Keywords: Behavioral Counseling, Positive Reinforcement Techniques, Lying, Adolescents.



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGRI (UIN)
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor : Nota Dinas

Kepada Yth.

Lamp :

Dekan Fakultas Dakwah

Hal : **Ujian Skripsi**

UIN SMH Banten

Ita mustaliah

Di-

NIM: 181520041

Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Ita mustaliah NIM: 181520041 dengan judul **"Konseling behavior dengan teknik penguatan positif untuk mengatasi kebiasaan berbohong pada remaja"** telah layak diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Serang, 25 Januari 2023

Pembimbing I

Pembimbing II

Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.
NIP. 19760704 200003 1 002

Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd, M.M.
NIP: 19650911 199303 1 003

**KONSELING BEHAVIOR DENGAN TEKNIK PENGUATAN
POSITIF UNTUK MENGATASI KEBIASAAN BERBOHONG
PADA REMAJA**

Oleh:

Ita mustaliah
181520041

Menyetujui,

Pembimbing I



Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.
NIP. 19760704 200003 1 002

Pembimbing II



Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd, M.M.
NIP: 19650911 199303 1 003

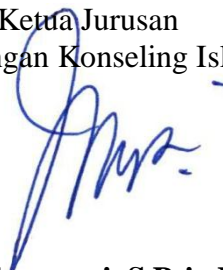
Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. H. Endad Musaddad, M.A.
NIP. 19720626 199803 1 002

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam



AM. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.
NIP. 19750604 200604 1 001

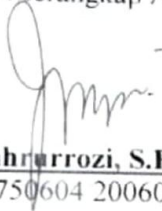
PENGESAHAN

Skripsi a.n. Ita mustaliah NIM: 181520041, Judul Skripsi: **Konseling behavior dengan teknik penguatan positif untuk mengatasi kebiasaan berbohong pada remaja** telah diujikan dalam sidang munaqosyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal November 2023. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, November 2022

Sidang Munaqosah,

Ketua Merangkap Anggota



A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.
NIP. 19750604 200604 1 001

Sekretaris Merangkap Anggota



Imalatul Khairat, M.Pd.
NIP. 19900420 201903 2 018

Anggota

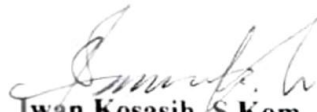
Penguji I



Dr. Kholid Suhaemi, M.Si.
NIP. 19650216 199903 1 001

Pembimbing I

Penguji II

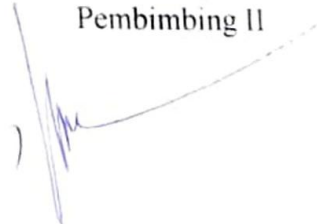


Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd.
NIP. 19790225 200604 1 001

Pembimbing II



Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.
NIP. 19760704 200003 1 002



Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd, M.M.
NIP: 19650911 199303 1 003

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin, atas segala nikmat dan karunia-Mu wahai Rabb-ku, saya panjatkan rasa syukur kepada-Mu, Allah SWT yang maha kuasa atas segala sesuatu.

Skripsi ini saya persembahkan kepada orang tua saya bapak dan emak tercinta Bapak Maksim (alm) dan Mastuah yang telah memberikan dukungan untuk saya baik moril maupun materi yang selalu mendoakan, mendukung dan selalu menjadi kekuatan juga penyemangat dalam segala hal. Saya juga persembahkan skripsi ini untuk kaka saya yang saya banggakan Ismatullah, Fatullah, Husnul khotimah, Ratu asnayati dan M faqih hr. Terima kasih atas segala macam bantuan, motivasi dan nasehat yang telah diberikan kepada saya. Serta seluruh keluarga besar (Khaeruddin) yang telah memberikan dukungan yang tak henti kepada saya.

Saya juga mempersembahkan skripsi ini untuk semua teman dan sahabat-sahabat saya, Hanifati, Ana Dwi Putri, Anisa Nurul hikmah, yang selalu membantu saya, memberikan saya masukan, kritikan dan saran yang sangat baik selama masa perkuliahan serta rekan seperjuangan tsulihat BKI B dan ati sulastri BKI A yang selalu mendukung, membantu, menyemangati dan turut mendoakan saya hingga saya berada sampai pada tahap ini. Motivasi pacar saya dulu tapi sekarang sudah menjadi mantan Mr.ex. Terima kasih untuk semua dukungan dan doa tulus yang selalu mengalir untuk saya.

Terima kasih banyak kepada Bapak Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum. dan Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd, M.M. yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk mengarahkan dan memberikan bimbingan serta pelajaran yang tiada ternilai

harganya, agar saya menjadi lebih baik.

Tidak lupa saya ucapkan terima kasih kepada seluruh dosen-dosen Bimbingan Konseling Islam yang telah memberikan pembelajaran yang banyak dan bermanfaat kepada saya. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan dan menyertai semua langkah Bapak dan Ibu.

Pada akhirnya, tidak ada kata-kata setulus maaf dan juga ucapan terima kasih yang saya sampaikan. Semoga segala rasa dan asa akan terkenang dan segala usaha akan menjadi kebaikan untuk sesama

MOTTO

إِنَّمَا يَفْتَرِي الْكَذِبَ الَّذِينَ لَا يُؤْمِنُونَ بِآيَاتِ اللَّهِ وَأُولَئِكَ هُمُ الْكٰذِبُونَ

Artinya : "Sesungguhnya yang mengada-adakan kebohongan, hanyalah orang yang tidak beriman kepada ayat-ayat Allah, dan mereka itulah pembohong". (Q.S An Nahl : 105)

RIWAYAT HIDUP

Peneliti bernama Ita Mustaliah, lahir di Serang 09 Maret 2000, saat ini peneliti tinggal di kampung Belokang pasar RT/RW 07/02, desa Balekambang, kecamatan Mancak, kabupaten Serang, Banten. Penulis merupakan anak terakhir dari pasangan Bapak Maksum (alam) dan ibu Mastuah.

Pendidikan formal yang ditempuh oleh peneliti adalah SDN Talun 1 Tahun 2012, pondok pesantren al-fath Tahun 2015, selanjutnya MA Al-inayah jerang Ilir lulus Tahun 2018. Pada tahun yang sama penulis diterima di program studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Selama menjadi mahasiswa Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten penulis pernah menjadi sekertasis divisi internal dalam Himpunan Mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Islam, bendahara umum di organisasi eksternal himpunan mahasiswa Serang (HAMAS). Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup peneliti selama menempuh Pendidikan di Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya serta hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Dengan pertolongan Allah dan usaha yang sungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul: "Konseling behavior dengan menggunakan teknik penguatan positif pada remaja yang memiliki kebiasaan berbohong studi kasus didesa Balekambang".

Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini peneliti menyampaikan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. K.H. Wawan Wahyudin, M.Pd., Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M.A. Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.

3. Bapak A.M Fahrurrozi, A.Psi, M.A ketua jurusan bimbingan konseling islam
4. Bapak Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum. Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya, memberi bimbingan, arahan kepada peneliti dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam menyelesaikan skripsi ini
5. Bapak Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd, M.M. Pembimbing II yang telah memberikan arahan, mendidik, dan memotivasi kepada peneliti.
6. Bapak dan ibu dosen terutama yang telah mengajar dan mendidik peneliti selama kuliah.
7. Seluruh keluarga, terutama ibu Mastuah yang saya cintai, kakak saya semuanya ada 5 di keluarga ini, ponakan saya Maulana Hanan Zayan, Ainun Salwa Fauziah,Safira,abrora dan ainun yang membuat saya belajar sabar, dan tak lupa untuk bibi-bibi saya uwa,sepupu-sepupu saya dan khususnya almarhumah Bapak saya Maksud.
8. Bapak dan ibu staf di kantor kelurahan baledesa Balekambang yang telah bersedia di wawancara dan memberikan semangat serta motivasi kepada peneliti.
9. Kepada seluruh sahabat dan Kaka kelas saya khususnya Syaiful Robiyana, ka ajei,Wahyu Amrullah, Erika dan Wulandari tidak lupa ketinggalan teman ambis,gabut,kocak,gosip,gibah Hanifati yang telah menemani saya selama masa perkuliahan. Teman saya

yang paling imut Ana Dwi Putri, yang baik hati dan tidak sombong Anisa Nurul hikmah paling pekerja keras, dan untuk calon saya masih rahasia, terima kasih untuk kalian semua karena sudah mau menjadi teman saya.

10. Teruntuk teman-teman seperjuangan saya terkhususnya bagi warga BKI/A 2018 terima kasih saya ucapkan sebanyak-banyaknya karena dukungan yang diberikan dengan begitu tulus, yang teristimewa sebagai kepala asrama putri BKI/A Bapak Abdul Qori Beribu-ribu ucapan terima kasih.

Serang, 23 February 2023

Ita Mustaliah

NIM: 181520041

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	ix
RIWAYAT HIDUP.....	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	11
C. Manfaat Penelitian	11
D. Tujuan Penelitian	11
E. Definisi Operasional	12
F. Penelitian Relevan	13
BAB II KAJIAN TEORI	15

A. Kajian Teori	15
B. Penelitian Terdahulu yang Relevan	43
C. Kerangka Berfikir	45
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	46
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	46
B. Lokasi Penelitian	47
C. Jenis Data dan Sumber Data.....	47
D. Tahap-Tahap Penelitian	48
E. Teknik Pengumpulan Data	48
F. Teknik Validitas Data	51
G. Teknik Analisis Data	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
A. Gambaran Umum Konseli	55
B. Penyajian Data	58
C. Pembahasan Hasil Penelitian (Analisis Data)	72
BAB V PENUTUP	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA.....	81
LAMPIRAN-LAMPIRAN	84

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Kesepakatan konseli dengan Konselor.....	66
Tabel 4.2 Perbandingan proses pelaksanaan konseling dengan hasil proses pelaksanaan konseling	72
Tabel 4.3 Perubahan perilaku sebelum dan sesudah proses konseling	76