

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dalam layanan bimbingan kelompok dengan teknik *self-management* untuk meningkatkan kedisiplinan, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Kondisi yang dialami oleh ARM, RH, AH, AAM, LM, DL, UH yaitu, jarang mengikuti rapat, terlambat dalam masuk kelas perkuliahan, terlambat mengikuti rapat, sering melalaikan tugas-tugas yang diberikan oleh dosen, melalaikan tanggung jawab di organisasi, serta sulit dalam mengatur waktu.
2. Penerapan layanan bimbingan kelompok dengan teknik *self-management* untuk meningkatkan kedisiplinan dengan tujuan agar mahasiswa memiliki sikap disiplin yang baik dalam kehidupan sehari-hari. Proses pelaksanaan bimbingan kelompok yang dilakukan oleh peneliti secara tatap muka, bertemu dengan klien di tempat dan waktu yang telah ditentukan dengan kesepakatan bersama. Pertama dilakukan tahap observasi untuk melakukan pengamatan terhadap klien yang menjadi sasaran untuk tindak pada tahap selanjutnya. Kemudian peneliti melakukan tahap wawancara untuk mengetahui lebih dalam terkait klien yang memiliki rendahnya sikap disiplin dari kualifikasi tersebut dengan menggunakan kisi-kisi wawancara yang telah disediakan. Tahap selanjutnya yaitu proses layanan bimbingan kelompok yang dilakukan secara kelompok antara peneliti dan klien dengan menggunakan teknik *self-management* sebagai upaya bantuan untuk pemecahan masalahnya. Teknik *self-management* membantu klien untuk mengubah perilaku

negatif yang terdapat pada diri klien menjadi perilaku positif, serta membantu klien mempertahankan perilaku positif yang sudah dibentuknya.

3. Hasil layanan bimbingan kelompok dengan teknik *self-management* untuk meningkatkan kedisiplinan mahasiswa aktivis UKM Pramuka terdapat 4 orang yang bisa dinyatakan berhasil yaitu DL,UH,LM,RH dan 3 orang masih dalam proses adalah AAM,AH, dan ARM, hal ini ditunjukkan dari hasil layanan bimbingan kelompok oleh klien memiliki kemajuan perilaku yang positif dan mampu mempertahankan perilaku tersebut. Hal ini dapat dilihat dari perubahan perilaku klien yaitu dapat hadir pada setiap jadwal perkuliahan, mengerjakan tugas sesuai dengan waktu yang telah ditentukan, manajemen waktu antara kuliah dan organisasi dengan perbandingan skala prioritas, melaksanakan tugas dan tanggung jawabnya selaku pelaku organisasi, serta hadir tepat waktu dalam setiap pertemuan dalam organisasi.

B. SARAN

Dalam proses penelitian, peneliti sangat menyadari bahwa masih banyak sekali kekurangan dalam penelitian ini. Maka dari itu peneliti mengharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat meneliti lebih dalam lagi mengenai layanan bimbingan kelompok dengan teknik *self-management* untuk meningkatkan kedisiplinan. Berikut ini adalah saran-saran yang ditujukan kepada :

1. Bagi Klien

Menjadi seorang mahasiswa dan organisator tentunya tidak mudah, dengan banyaknya kegiatan yang dilakukan perlunya manajemen waktu dengan baik. Klien diharapkan dapat

menambahkan wawasan pengetahuan tentang kedisiplinan sehingga klien diharapkan dapat mengembangkan kedisiplinan dengan baik.

2. Bagi Pembaca

Diharapkan bagi pembaca dapat menyempurnakan penelitian terkait pembahasan tentang layanan bimbingan kelompok dengan teknik *self-management* untuk meningkatkan kedisiplinan, karena ini bertujuan untuk membuat mahasiswa berperilaku disiplin dalam kehidupannya, serta diharapkan dapat bermanfaat untuk pembaca. Penelitian ini juga dapat menjadi acuan untuk penelitian yang selanjutnya.