

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Prodi Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima maupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 26 Oktober 2022

Nindy Annisa Putri
NIM : 181520201

ABSTRAK

Nama: Nindy Annisa Putri, NIM: 181520201, Judul Skripsi: ***PENERAPAN KONSELING REALITAS UNTUK MENINGKATKAN PENERIMAAN DIRI (SELF ACCEPTANCE) TERHADAP PENGGUNA AKUN ROLEPLAYER DI MEDIA SOSIAL*** Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Rendahnya penerimaan diri merupakan suatu kondisi dimana individu kurang dapat menerima dirinya dan kurang dapat memenuhi lima kebutuhan dasarnya. Faktor pengabaian emosional, perceraian bahkan lingkungan pun dapat memengaruhi individu untuk menerima dirinya sendiri.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kondisi penerimaan diri sebelum dan sesudah diadakannya penerapan konseling realitas. Juga bertujuan untuk mengetahui bagaimana hasil dari penerapan konseling realitas terhadap penerimaan dirinya.

Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini yaitu kualitatif deskriptif (fenomenologis) yang bertujuan untuk dapat memahami makna yang ada dibalik fenomena lalu dideskripsikan secara rinci. Dalam penelitian ini lima informan lah yang menjadi sumber data utama. Untuk memperoleh data-data yang dibutuhkan, maka peneliti menggunakan teknik pengumpulan data dengan metode observasi yang dilakukan selama kurang lebih tiga bulan untuk mengamati bagaimana penerimaan dirinya serta interkasi dengan sosialnya. Juga metode wawancara dengan informan agar dapat membangun hubungan yang intensif sehingga mendapatkan informasi yang lebih rinci.

Hasil penelitian diperoleh bahwa *pertama*, terkait bagaimana kondisi *self acceptance* pengguna akun *roleplay* dalam media sosial yaitu, kelima informan memiliki konsep diri negatif yang memengaruhi dalam aspek penerimaan diri karena disebabkan oleh faktor pengasuhan orang tua yang kurang optimal, kemudian faktor internal yang ada dalam diri informan yaitu selalu memandang diri dengan negatif, tidak percaya dan menghargai diri lalu sulit membangun hubungan dengan orang baru karena kurangnya menaruh kepercayaan sehingga ketika menjalankan hubungan interpersonal tidak berjalan lancar oleh sebab informan selalu mempersepsikan dirinya dengan konsep negatif sehingga informan menutup diri dari lingkungan sosial yang menyebabkan tidak teratasinya kebutuhan dasar tersebut. *Kedua*, setelah melaksanakan konseling realitas dengan menggunakan mekanisme WDEP terkait penerimaan diri (*self acceptance*) terhadap pengguna akun *roleplay* di media sosial yaitu lima informan mulai merencanakan dan berkomitmen terhadap rencana perubahan baru yang telah mereka buat dalam tahap *planning* kemudian sanggup untuk berkomitmen dengan rencana perubahan positif dan melaksanakan dalam kehidupan sehari-hari. Namun dua informan lainnya hanya merencanakan perubahan positif saja dan ragu-ragu untuk berkomitmen tetapi akan menjalankan perubahan positif tersebut.

Kata Kunci: Konseling Realitas, Penerimaan Diri, *Roleplayer*

ABSTRACT

Name: Nindy Annisa Putri, NIM: 181520201, Thesis Title: **IMPLEMENTATION OF REALITY COUNSELING TO INCREASE SELF ACCEPTANCE TO ROLEPLAYER ACCOUNTS USERS IN SOCIAL MEDIA** Department of Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, State Islamic University Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Low self-acceptance is a condition where individuals are less able to accept themselves and are less able to fulfill their five basic needs. Emotional neglect, divorce and even environmental factors can influence individuals to accept themselves.

This study aims to determine the condition of self-acceptance before and after the implementation of reality counseling. It also aims to find out how the results of the application of reality counseling on self-acceptance.

The research method used in this study is descriptive qualitative (phenomenological) which aims to be able to understand the meaning behind the phenomenon and then describe it in detail. In this study, five informants were the main data sources. To obtain the required data, the researcher used data collection techniques with observation methods carried out for approximately three months to observe how he accepted himself and his social interactions. Also the interview method with informants in order to build an intensive relationship so as to get more detailed information.

The results of the study showed that first, related to the condition of self-acceptance of roleplay account users in social media, namely, the five informants had a negative self-concept that influenced the aspect of self-acceptance because it was caused by less than optimal parenting factors, then internal factors that existed within the informants. that is always looking at yourself negatively, distrusting and respecting yourself then it is difficult to build relationships with new people because of a lack of trust so that when running interpersonal relationships do not run smoothly because the informant always perceives himself with negative concepts so that the informant shuts himself off from the social environment which causes not address these basic needs. Second, after carrying out reality counseling using the WDEP mechanism regarding self-acceptance to roleplay account users on social media, five informants began to plan and commit to the new change plan they had made in the planning stage and then were able to commit to a positive change plan. and implement in everyday life. However, the other two informants only planned positive changes and were hesitant to commit but would implement the positive changes.

Keywords: Reality Counseling, Self Acceptance, Roleplayer



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HANUDDIN BANTEN**
JL. Raya Syekh Nawawi Bantani No. 30 Curug Kota Serang,
Kemanisan Curug. Provinsi- Banten 0254-42171

Nomor : Nota Dinas

Kepada Yth

Lamp : -

Dekan Fakultas Dakwah

Hal : **Ujian Skripsi**

Di-

a.n Nindy Annisa Putri

Serang

NIM: 181520201

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Nindy Annisa Putri 181520201 dengan judul **"Penerapan Konseling Realitas Untuk Meningkatkan Penerimaan Diri (Self Acceptance) Terhadap Pengguna Akun Roleplayer di Media Sosial"** telah layak diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Prodi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Serang, 25 Oktober 2022

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Kholid Suhaemi, M.Si
NIP : 196502161999031001

Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd
NIP : 197902252006041001

LEMBAR PERSETUJUAN

***PENERAPAN KONSELING REALITAS UNTUK
MENINGKATKAN PENERIMAAN DIRI (SELF
ACCEPTANCE) TERHADAP PENGGUNA AKUN
ROLEPLAYER DI MEDIA SOSIAL***

Oleh:

NINDY ANNISA PUTRI
181520201

Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. Kholid Suhaemi, M.Si
NIP : 196502161999031001

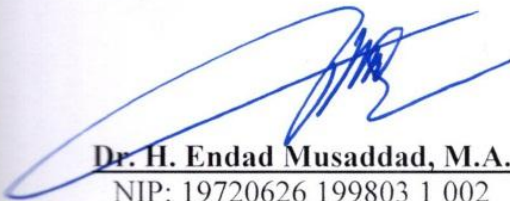
Pembimbing II



Iwan Kosasih, S. Kom., M. Pd
NIP : 197902252006041001

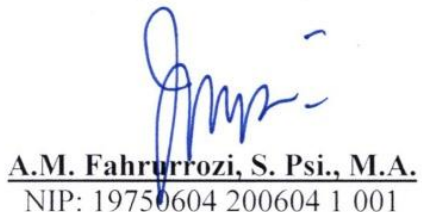
Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. H. Endad Musaddad, M.A.
NIP: 19720626 199803 1 002

Ketua Prodi
Bimbingan Konseling Islam



A.M. Fahrurrozi, S. Psi., M.A.
NIP: 19750604 200604 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n Nindy Annisa Putri, NIM : 181520201 yang berjudul **“Penerapan Konseling Realitas Untuk Meningkatkan Penerimaan Diri (Self Acceptance) Terhadap Pengguna Akun Roleplayer Di Media Sosial”** telah diujikan dalam sidang Munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten tanggal 11 November 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Program Strata Satu (S1) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten

Serang, 27 Desember 2022

Sidang Munaqasyah

Ketua merangkap anggota



Imalatu Khairat, M. Pd.
199004202019032018

Sekretaris merangkap anggota



Dr. Yogi Damai Svaputra, M. Pd.
199003142020121005

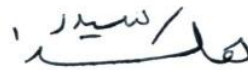
Anggota

Penguji I



Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.
197607042000031002

Penguji II



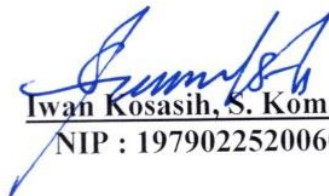
Hilda Rosida, S.S., M.Pd.
198311212011012011

Pembimbing I



Dr. Kholid Suhaemi, M.Si
NIP : 196502161999031001

Pembimbing II



Iwan Kosasih, S. Kom., M. Pd
NIP : 197902252006041001

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbilalamin puji syukur dan terima kasih kepada Allah SWT yang senantiasa memberikan kesehatan dan kenikmatan lainnya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh perjuangan walaupun selalu ada halangan dan rintangannya namun Allah SWT senantiasa memudahkan semuanya.

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orangtua saya Ayah Erwin Zulandi dan Mama Nia Kurnia Rohayati karena telah membantu proses penyelesaian skripsi ini dengan penuh dukungan moril maupun materiil serta do'a yang tiada henti mereka panjatkan demi kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling dahsyat selain do'a yang terucap dari orang tua. Terima kasih saya ucapkan kepada Ayah dan Mama karena selalu mendukung untuk mengejar impian sampai berada ditahap ini untuk mengantarkan ke gerbang kesuksesan Aamiin.

MOTTO

لَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ فِي أَحْسَنِ تَقْوِيمٍ

Sungguh, Kami telah menciptakan manusia dalam bentuk yang sebaik-baiknya,

(QS. At-Tin: 4)

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Nindy Annisa Putri, yang biasa dipanggil Nindy, dilahirkan di Pandeglang pada tanggal 12 November 2000, penulis adalah anak pertama dari dua bersaudara dengan orangtua bernama Bapak Erwin Zulandi dan Ibu Nia Kurnia Rohayati. Adapun pendidikan yang sudah penulis tempuh yaitu TK Pertiwi pada tahun 2004-2005, Sekolah Dasar Negeri (SDN) Sukaharja III lulus pada tahun 2012, Madrasah tsanawiyah (MTS) Sabilu el Muhtadin lulus pada tahun 2015, Madrasah Aliyah Negeri (MAN) 1 Pandeglang lulus pada tahun 2018 dan melanjutkan studi di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Jurusan Bimbingan Konseling Islam.

Selama menjadi mahasiswi di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, penulis aktif dalam organisasi luar kampus dengan menjadi bagian dari Badan Pengurus Harian Himpunan Mahasiswa Islam (HmI) sebagai Bendahara umum periode 2020-2021 dan anggota eksternal KORPS-HmI WATI periode 2019-2020 di komisariat USHADA cabang Kota Serang.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahim. Segala puji hanya bagi Allah SWT, yang telah memberikan taufik, hidayah, serta inayah-Nya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Shalawat serta salam semoga tetap tercurah limpahkan kepada Rasulullah SAW, keluarga, para sahabat serta para pengikutnya yang setia hingga akhir zaman.

Alhamdulillah dengan pertolongan Allah SWT dan dengan usaha yang sungguh-sungguh akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul ***Penerapan Konseling Realitas untuk Meningkatkan Penerimaan Diri pengguna akun Roleplayer di Media Sosial.***

Skripsi ini kemungkinan besar tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari beberapa pihak. Oleh karenanya penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya, terutama kepada:

1. Bapak Prof. Dr. KH. Wawan Wahyudin, M.Pd, Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudin Banten.
2. Bapak Dr. Endad Musaddad, S.Ag., M.A, Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A, Ketua Prodi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudin Banten.
4. Bapak Dr. Kholid Suhaemi, M.Si, Dosen pembimbing I yang telah memberikan waktunya dan memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam melaksanakan skripsi.
5. Bapak Iwan Kosasih, S.Kom.,M.Pd Dosen pembimbing II yang telah memberikan waktunya, dan memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam melaksanakan skripsi.
6. Bapak dan Ibu Dosen UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah mendidik serta memberikan ilmunya selama kuliah.
7. Seluruh keluarga, kakak saya Shandynavia Arji Nandi Tami dan adik saya Wendy Fazriana Putra S yang telah membantu baik moril maupun materiil dan menjadikan motivasi bagi penulis agar menyelesaikan skripsi dengan tepat.

8. Pemilik NIM 181420135 terima kasih telah berkontribusi banyak dalam proses penyelesaian skripsi ini baik berupa tenaga, pikiran maupun materi. Semoga kedepannya dapat memperbaiki hal-hal yang kemarin dirasa kurang dan tetaplah tabah sampai akhir.
9. Sahabat-sahabat yaitu Aulia, Ukah, Putri, Intan, Rahma, Irvi dan Afrisa yang sudah membantu banyak dan mendukung dalam proses penyelesaian skripsi.
10. PT. HCI yang telah memfasilitasi selama proses penyelesaian skripsi.
11. Seluruh teman-teman jurusan Bimbingan Konseling Islam angkatan 2018 dan keluarga besar Himpunan mahasiswa Islam komisariat USHADA cabang Serang.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat dalam khazanah ilmu pengetahuan.

Serang, 26 Oktober 2022

Nindy Annisa Putri
NIM 181520201

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR DIAGRAM.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Penelitian Terdahulu yang Relevan	9
F. Definisi Operasional.....	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teoritis.....	13
B. Kerangka Berfikir.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	36
B. Setting Penelitian	38
C. instrumen Penelitian	38
D. Sumber Data.....	39
E. Teknik Pengumpulan Data	41

F. Teknik Analisis Data 45

G. Teknik Keabsahan Data..... 48

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian 49

B. Pembahasan..... 84

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan 89

B. Saran 90

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN – LAMPIRAN

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1. 1 Jumlah pengguna Twitter di Indonesia	3
---	---

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Kondisi penerimaan diri sebelum melaksanakan proses konseling realita.....	53
Tabel 4. 2 Kondisi penerimaan diri yang direncanakan selama proses konseling	88