


PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 2 Desember 2022



MUHAMAD IIP MUFLIHIN
NIM: 181520176

ABSTRAK

Nama: Muhamad Iip Muflih, NIM: 181520176, Judul Skripsi: “Riset Pengembangan Ruang Petualang (Rupe) dalam Meningkatkan *Self Disclosure* pada Santri di Pondok Pesantren Qothrotul Falah Cikulur Kabupaetn Lebak.” Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Sultan Maulana Hasanuddin Banten Tahun 2022 M/1444 H.

Self disclosure merupakan pengungkapan diri seseorang, dimana informasi tentang diri seseorang yang biasa dirahasiakan diberitahukan kepada orang lain, sehingga *self disclosure* termasuk ke dalam kategori keterampilan dalam berkomunikasi dengan orang lain. Pentingnya *self disclosure* adalah agar orang lain dapat memahami dan mengerti apa yang sedang orang lain rasakan. Dalam upaya meningkatkan *self disclosure*, media yang digunakan adalah Ruang Petualang (Rupe). Rupe merupakan permainan atau media *board game* yang baru diciptakan, sehingga dalam penggunaan Rupe perlu adanya penelitian dan pengembangan lebih khusus serta diuji kelayakannya agar dapat digunakan sebagai media konseling. Berdasarkan latar belakang diatas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah (1) Bagaimana pengembangan media Ruang Petualang dalam meningkatkan *self disclosure* pada santri ? (2) Bagaimana kelayakan media Ruang Petualang dalam meningkatkan *self disclosure* pada santri ?. Tujuan penelitian ini adalah : (1) untuk mengembangkan media Ruang Petualang dalam meningkatkan *self disclosure* pada santri di pondok pesantren Qothrotul Falah. (2) untuk mengetahui kelayakan media Ruang Petualang dalam meningkatkan *self disclosure* pada santri di pondok pesantren Qothrotul Falah. Jenis metode yang digunakan dalam penelitian ini merupakan penelitian dan pengembangan atau *Research and Development* (R&D) dengan model yang dikembangkan oleh Borg & Gall. Penelitian menggunakan delapan langkah sebagai berikut: (1) identifikasi masalah, (2) pengumpulan informasi, (3) desain produk, (4) validasi desain, (5) revisi desain, (6) uji coba produk, (7) revisi produk, (8) uji coba pemakaian. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan angket. Sasaran dalam penelitian ini adalah santri kelas X pondok pesantren Qothrotul Falah yang berjumlah 5 santri. Penelitian dan pengembangan menghasilkan produk berupa media konseling Ruang Petualang yang layak digunakan berdasarkan penilaian dari ahli media yang memperoleh penilaian 93%, dan 96%, ahli materi 80%, dan penilaian oleh santri pada uji coba produk memperoleh penilaian 84%, dan nilai rata-rata memperoleh penilaian 85%. Berdasarkan hasil uraian diatas, maka produk yang dikembangkan oleh peneliti layak digunakan sebagai media konseling untuk meningkatkan *self disclosure* pada santri.

Kata kunci: ruang petualang, *self disclosure*, santri

ABSTRACT

Name: Muhamad Iip Muflihin, NIM: 181520176, Thesis title: "Research on the Development of Adventure Space (Rupe) in Increasing Self Disclosure of Santri at Pondok Pesantren Qothrotul Falah Cikulur, Lebak Regency." Department of Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin University, Banten Year 2022 M/1444 H.

Self-disclosure is one's self-disclosure, where information about one's self that is usually kept secret is notified to others, so that self-disclosure is included in the category of skills in communicating with others. The importance of self-disclosure is so that other people can understand and understand what other people are feeling. In an effort to increase self-disclosure, the media used is the Adventurer's Room (Rupe). Rupe is a game or board game media that has just been created, so that in using Rupe there needs to be more specific research and development and tested for feasibility so that it can be used as a counseling medium. Based on the background above, the formulation of the problem in this study is (1) How is the development of Ruang Petualang media in increasing self-disclosure to students? (2) What is the feasibility of Ruang Petualang media in increasing self-disclosure to students? The aims of this study were: (1) to develop the Ruang Petualang media in increasing self-disclosure among students at the Qothrotul Falah Islamic boarding school. (2) to determine the feasibility of Ruang Petualang media in increasing self-disclosure to students at the Qothrotul Falah Islamic boarding school. The type of method used in this study is research and development or Research and Development (R&D) with the model developed by Borg & Gall. The research uses eight steps as follows: (1) problem identification, (2) information gathering, (3) product design, (4) design validation, (5) design revision, (6) product trial, (7) product revision, (8) trial use. The data collection technique was carried out by means of a questionnaire. The targets in this study were the tenth grade students of the Qothrotul Falah Islamic boarding school, totaling 5 students. Research and development produces a product in the form of Ruang Petualang counseling media which is suitable for use based on the assessment of media experts who obtain an assessment of 93% and 96%, material experts 80%, and assessment by students in product trials obtaining an assessment of 84%, and an average score average rating of 85%. Based on the results of the description above, the product developed by the researcher is suitable for use as a counseling medium to increase self-disclosure in students.

Keywords: adventurous space media, *self disclosure*, students.



**NOTA DINAS
FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth,
Lamp	: -	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	: Ujian Skripsi	UIN SMH Banten
	a.n. Muhamad Iip Muflihin	Di -
	NIM: 181520176	Serang

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Muhamad Iip Muflihin NIM: 181520176 yang berjudul: **Riset Pengembangan Ruang Petualang (Rupe) dalam Meningkatkan Self Disclosure pada Santri di Pondok Pesantren Qothrotul Falah Cikukur Kabupaten Lebak**, telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dapat segera dimunaqasyahkan.

Demikian atas segala perhatiannya kami ucapkan terima kasih
Wassalamualaikum Wr. Wb

Serang, 23 Desember 2022

Pembimbing I

Dr. Helmy Faizi Bahrul Ulumi, M.Hum
NIP. 1977081320060410003

Pembimbing II

Peni Ramanda, M.Pd
NIP.199008042019031014

**RISET PENGEMBANGAN RUANG PETUALANG (RUPE) DALAM
MENINGKATKAN *SELF DISCLOSURE* PADA SANTRI
DI PONDOK PESANTREN QOTHROTUL FALAH CIKULUR
KABUPATEN LEBAK**

Oleh:

MUHAMAD IIP MUFLIHIN


181520176

Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. Helmy Faizi Bahrul Ulumi, M.Hum
NIP. 197708132006041003

Pembimbing II

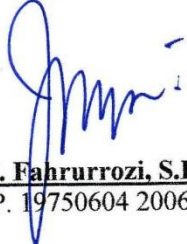

Peni Ramanda, M.Pd
NIP.199008042019031014

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah


Dr. H. Endad Musaddad, M.A.
NIP. 197206261998031002

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam


A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.
NIP. 19750604 200604 1 001

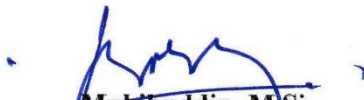
PENGESAHAN

Skripsi a.n Muhamad Iip Muffihin, NIM: 181520176, Judul Skripsi: **Riset Pengembangan Ruang Petualang (Rupe) dalam Meningkatkan Self Disclosure pada Santri di Pondok Pesantren Qothrotul Falah Cikulur Kabupaten Lebak**, telah diajukan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 23 Desember 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 23 Desember 2022

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota



Muhibuddin, M.Si.
NIP. 197006201999031004

Sekretaris Merangkap Anggota



Imalatu Khairat, M.Pd.
NIP. 199004202019032018

Anggota,


Penguji I


Dr. H. Endad Musaddad, M.A.
NIP. 197206261998031002


Penguji II


Hilda Rosida, S.s., M.Pd.
NIP. 198311212011012011

Pembimbing I


Dr. Helmy Faizi Bahrul Ulumi, M.Hum.
NIP. 1977081320060410003

Pembimbing II


Peni Ramanda, M.Pd.
NIP.199008042019031014

PERSEMBAHAN

Puji syukur atas keridloan Allah SWT yang telah memberikan kenikmatan rohani maupun jasmani.

Kedua belahan jiwa bapak, Humaedi ARK cinta pertamaku sekaligus pahlawan bagi hidupku dan ibu, Siti Nahdiah wanita hebat dan tulus yang selalu memberi kasih sayang yang tak terhingga. Mereka adalah jiwaku yang tak pernah putus melangitkan doa-doa untukku, terima kasih atas keridloan kalian membuat skripsi ini akhirnya selesai. Semoga ini menjadi kebanggaan kecil di hati kalian.

Saudara-saudaraku yang menjadi motivator, teman diskusi serta dukungan kalian tak akan tenggelam dalam ingatanku. Keluarga besarku, serta adik-adik tercintaku yang aku sayangi Rifan, Silva, Hilda dan Rayi yang telah mendukung, teman bercerita serta penghiburku. Terima kasih telah menjadi teman yang menyenangkan. Terima kasih tak terhingga untuk kalian adik-adikku.

Kepada guru-guruku yang telah mendidik, memberi ilmu dan pengalaman terkhusus KH. Syatibi Hambali beserta keluarga dan keluarga besar pondok pesantren Qothrotul Falah. Guru yang selalu mengajarkan arti disiplin waktu dan ilmu, Dr. H. Kiayi Nurul Huda Ma'arif, M.A. Dosen pertama yang dikenal, Bapak Dr. H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd. yang selalu memberikan dukungan. Dosen sekaligus ayah dan bunda ku, Bapak Peni Ramanda M.Pd. dan Ibu Imalatul Khairat, M.Pd. yang selalu memotivasi, mengarahkan, mengingatkan sekaligus menjadi orang tua kedua sampai saat ini. Terima kasih yang tak terhingga untuk kalian semua.

Tak lupa pada kalian sahabat-sahabat yang mengenalku sejak kecil dan sahabat seperjuangan. Kalian telah menjadi sumber energi bagi hidupku. Juga sahabat hebat yakni Khairul Umam, Muhamad Saroji dan Misbahudin yang selalu mendampingi dan menghibur dalam kondisi apapun selama pengerjaan skripsi ini. Terima kasih telah menjadi sahabat yang menyenangkan.

MOTTO

" أحسن إلى قريبك، إن الله يحسن إليك "

**"BERBUAT BAIKLAH KEPADA SESAMAMU, NISCAYA
TUHAN AKAN BAIK PADAMU"**

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Muhamad Iip Muflihin, lahir di kabupaten Lebak pada tanggal 19 Juni 1999 tepatnya di Kp. Sanding RT/RW: 019/005 Desa. Sumurbandung Kec. Cikulur Kab. Lebak-Banten. Penulis merupakan anak pertama pasangan Bapak Humaedi ARK dan Ibu Siti Nahdiah serta memiliki 2 saudara laki-laki dan 2 saudara perempuan.

Penulis menempuh pendidikan di SDN 01 Sumurbandung lulus pada tahun 2011. Pada tahun 2011 melanjutkan pendidikan di pondok pesantren Qothrotul Falah yang memiliki pendidikan formal MTs dan SMA Qothrotul Falah hingga lulus pada tahun 2017. Setelah lulus, penulis tidak langsung melanjutkan kuliah namun mengabdikan diri sampai akhir tahun 2019. Setelah menjelang 1 tahun pengabdian, tepatnya pada tahun 2018 penulis melanjutkan pendidikan di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten dengan mengambil jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah.

Selama menjadi mahasantri, penulis pernah mengikuti organisasi internal kampus COC (*Community of Conselor*), Relawan Fakultas Dakwah dan himpunan mahsantri jurusan (HMJ) selama 2 periode terhitung sejak tahun 2018-2019 dan 2019-2020. Mengikuti organisasi eksternal KUMALA (Keluarga Mahasiswa Lebak) sampai sekarang. Bergabung di lembaga non profit RELIQ (Rumah Edukasi dan Literasi Al-Qur'an) pada tahun 2021.

KATA PENGANTAR

Puji syukur senantiasa kita panjatkan kepada tuhan yang maha esa Allah SWT berkat Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana strata satu (S1) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Shalawat serta salam selalu senantiasa tercurah limpahkan kepada Rasulullah tercinta, yakni Nabi Muhammad SAW beserta para sahabatnya hingga akhir zaman.

Alhamdulillah, atas pertolongan Allah penulis diberikan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul Riset Pengembangan Ruang Petualang Dalam Meningkatkan *Self Disclosure* pada Santri di Pondok Pesantren Qothrotul Falah Cikukur Kabupaten Lebak. Tentunya, skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd, Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. Endad Musaddad, S.Ag, M.A, Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam dan Ibu Imalatul Khairat, M.Pd, sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam

Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan atas penyusunan skripsi ini.

4. Bapak Dr. Helmy Faizi Bahrul Ulumi, M.Hum, Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan serta motivasinya kepada penulis.
5. Bapak Peni Ramanda, M.Pd, Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan serta motivasinya kepada penulis.
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama perkuliahan.
7. Bapak dan Ibu Staf Akademik yang telah membantu dalam hal administrasi.
8. Seluruh keluarga, khususnya Bapak Humaedi dan Ibu Siti Nahdiah sebagai orang tua yang selalu memberikan dorongan dan motivasinya untuk penulis.
9. Bapak KH. Syatibi Hambali, Pimpinan Pondok Pesantren Qothrotul Falah, DR. KH. Nurul Huda Ma'arif, M.A, ketua Majelis Pembimbing Santri Pondok Pesantren Qothrotul Falah, dan KH. Aang Abdurrohman, S.E, M.Pd, kepala SMA Qothrotul Falah yang telah memberikan izin dan bantuan kepada penulis.
10. Kepada seluruh sahabat-sahabat, teman-teman seperjuangan BKI, dan semua pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi ini, yang mohon maaf tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

11. Diri saya sendiri. Terima kasih sejauh ini sudah mampu berusaha semaksimal mungkin. Terima kasih sudah bekerja keras untuk tidak mengeluh dan selalu mengambil hikmah serta pelajaran dari setiap cobaan yang datang.

Serang, 12 Desember 2022

MUHAMAD IIP MUFLIHIN

NIM: 181520176

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	9
C. Batasan Masalah.....	9
D. Rumusan Masalah.....	10
E. Tujuan Penelitian.....	10
F. Manfaat Produk yang Dikembangkan	10
G. Spesifikasi Produk yang Akan Dikembangkan.....	11
H. Penelitian Terdahulu yang Relevan	12
BAB II KAJIAN TEORI	14
A. Media Ruang Petualang Rupe.....	14
1. Pengertian Game Rupe	14
2. Ruang Petualang Sebagai Media Bimbingan Konseling	17

B. <i>Self Disclosure</i>	20
1. Pengertian <i>self disclosure</i>	20
2. Konsep dasar dan manfaat <i>self disclosure</i>	25
C. Remaja	27
1. Perkembangan Remaja	27
2. Tahun-tahun masa remaja.....	29
D. Santri	30
1. Definisi Santri.....	30
2. Klasifikasi Santri	33
E. Kerangka Berpikir	34
F. Hipotesis produk.....	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Metode penelitian.....	38
1. Model Pengembangan	38
2. Prosedur Pengembangan.....	41
B. Tempat dan waktu penelitian	43
C. Sumber Data Penelitian.....	43
D. Teknik Pengumpulan Data.....	44
E. Instrumen Penelitian	45
F. Teknik Analisis Data	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil Penelitian	51
1. Prosedur Pengembangan Media Ruang Petualang	51
2. Kelayakan media Rupe dalam meningkatkan <i>self disclosure</i>	71

B. PEMBAHASAN	75
1. Prosedur pengembangan media RUPE dalam meningkatkan <i>self disclosure</i>	75
2. Kelayakan media RUPE dalam meningkatkan <i>self disclosure</i>	82
BAB V PENUTUP	85
A.SIMPULAN	85
B.SARAN	86
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Prosedur Pengembangan	42
Tabel 3. 2 Waktu Penelitian	43
Tabel 3. 3 Instrumen Validasi Ahli Materi.....	33
Tabel 3. 4 Instrumen Validasi Ahli Desain	34
Tabel 3. 5 Instrumen Uji Coba Produk.....	45
Tabel 3. 6 Pengukuran Skala Likert	49
Tabel 3. 7 Kualifikasi tingkat kelayakan berdasarkan presentase	50
Tabel 4. 1 Instrumen Validasi Ahli Materi.....	58
Tabel 4. 2 Instrumen Validas Ahli Media	60
Tabel 4. 3 Instrumen Uji Coba	43
Tabel 4. 4 Aspek-aspek RUPE	63
Tabel 4. 5 Hasil Validasi Ahli Media	71
Tabel 4. 6 Hasil Validasi Ahli Media.....	72
Tabel 4. 7 Hasil Validasi Ahli Materi.....	73
Tabel 4. 8 Hasil Uji Coba Santri.....	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Papan Rupe	55
Gambar 4. 2 Dadu.....	56
Gambar 4. 3 Kartu Aspek.....	67
Gambar 4. 4 Papan Rupe	68
Gambar 4. 5 Dadu.....	69

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Angket Asesmen HA
- Lampiran 2 Angket Asesmen SA
- Lampiran 3 Angket Asesmen NA
- Lampiran 4 Angket Asesmen ADK
- Lampiran 5 Angket Asesmen NF
- Lampiran 6 Surat Permohonan Judgment
- Lampiran 7 Validasi Ahli Media
- Lampiran 8 Revisi Desain
- Lampiran 9 Validasi Aspek RUPE
- Lampiran 10 Revisi Aspek Validasi 2
- Lampiran 11 Revisi Instrumen Penilaian
- Lampiran 12 Revisi Instrumen Penilaian 2
- Lampiran 13 Penilaian Ahli Materi
- Lampiran 14 Penilaian Uji Coba Produk
- Lampiran 15 Uji COba Lapangan
- Lampiran 16 Hasil Angket Nf
- Lampiran 17 Hasil Angket SA
- Lampiran 18 Hasil Angket ADK
- Lampiran 19 Hasil Angket NA
- Lampiran 20 Hasil Angket HA