

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, Saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 14 Desember 2022



NOVIA AYU PUTRI

NIM: 181520059

ABSTRAK

Nama: **Novia Ayu Putri**, NIM: **181520059**, Judul Skripsi: “**Konseling Feminis dengan Teknik Latihan Asertif untuk Meningkatkan Penyesuaian Diri Pada Perempuan Korban Kekerasan Seksual (Studi Kasus di Desa Panimbangjaya, Kec. Panimbang, Kab. Pandeglang-Banten)**”, Prodi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Tahun 2022.

Kekerasan seksual merupakan kejahatan yang meresahkan bagi masyarakat, karena kekerasan tersebut melanggar hak asasi manusia. Korban mengalami reaksi emosi dan perilaku akibat peristiwa kekerasan seksual yang terjadi padanya. Frustrasi dan tekanan perasaan yang dialami oleh korban menyebabkan adanya hambatan terhadap terpenuhinya kebutuhan-kebutuhannya atau menyangka bahwa akan terjadi sesuatu hal yang menghalangi keinginannya. Adapun rumusan masalah pada penelitian ini yaitu “Apakah terdapat perbedaan tingkat penyesuaian diri pada Perempuan korban kekerasan seksual sebelum dan sesudah diberikan konseling feminis dengan teknik latihan asertif?”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah peningkatan penyesuaian diri pada perempuan korban kekerasan seksual sebelum dan sesudah diberikan konseling feminis dengan teknik latihan asertif. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini yaitu konseling feminis dengan teknik latihan asertif yang dapat membantu memberikan pemahaman tentang feminisme, mempertahankan hak-haknya, membantu mengekspresikan pikiran dan perasaan, mengatasi stress dan kecemasan serta membantu penyesuaian diri. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif eksperimen dengan jenis penelitian *Single Subject Research* (SSR). Desain penelitian yaitu A-B. Subjek penelitian ini yaitu seorang perempuan korban kekerasan seksual didesa Panimbangjaya, Kecamatan Panimbang, Kabupaten Pandelang-Banten. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu; observasi, wawancara dan angket/kuesioner. Instrumen penelitian ini adalah skala penyesuaian diri yang digunakan pada fase *baseline* dan fase intervensi. Analisis data menggunakan analisis dalam kondisi dan analisis antar kondisi yang disajikan dalam bentuk tabel dan grafik. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan menunjukkan adanya perbedaan tingkat penyesuaian diri sebelum dan sesudah diberikan intervensi. Fase *baseline* terlihat penyesuaian diri berada pada posisi mendatar. Fase intervensi ketika diberikan perlakuan berupa konseling feminis dengan teknik latihan asertif terlihat penyesuaian diri meningkat. Persentase overlap antara fase *baseline* dan intervensi yaitu 0%, semakin kecil persentase overlap maka semakin kuat pengaruh pemberian intervensi. Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan tingkat penyesuaian diri pada perempuan korban kekerasan seksual sebelum dan sesudah diberikan konseling feminis dengan teknik latihan asertif.

Kata Kunci : Konseling Feminis, Teknik Latihan Asertif, Penyesuaian Diri, Perempuan Korban kekerasan seksual.

ABSTRACT

Name: **Novia Ayu Putri**, NIM: 181520059, Undergraduate Title: "**Feminist Counseling with Assertive Training Techniques to Improve Self-Adjustment in Female Victims of Sexual Violence (Case Study in Panimbangjaya Village, Panimbang District, Pandeglang Regency-Banten)**", Guidance Study Program Islamic Counseling, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin Islamic University Banten in 2022.

Sexual violence is a crime that is troubling for society, because this violence violates human rights. The victim experiences emotional and behavioral reactions as a result of the incident of sexual violence that happened to him. Frustration and feeling pressure experienced by victims causes obstacles to fulfilling their needs or thinking that something will happen that will hinder their desires. The formulation of the problem in this study is "Are there differences in the level of adjustment in female victims of sexual violence before and after being given feminist counseling with assertive training techniques?". This study aims to determine whether there is an increase in adjustment to women victims of sexual violence before and after being given feminist counseling with assertive training techniques. The approach used in this study is feminist counseling with assertive training techniques that can help provide an understanding of feminism, defend their rights, help express thoughts and feelings, overcome stress and anxiety and help adjustment. The research method used is quantitative experimental with the type of Single Subject Research (SSR). The research design is A-B. The subject of this study was a woman who was a victim of sexual violence in the village of Panimbangjaya, Panimbang sub-district, Pandelang Regency, Banten. The data collection techniques used in this study are; observation, interviews and questionnaires. The research instrument was the self-adjustment scale used in the baseline and intervention phases. Data analysis uses analysis within conditions and analysis between conditions which are presented in the form of tables and graphs. Based on the research that has been done, it shows that there are differences in the level of adjustment before and after being given the intervention. In the baseline phase, the self-adjustment is seen in a horizontal position. The intervention phase when treatment was given in the form of feminist counseling with assertive training techniques saw an increase in self-adjustment. The percentage of overlap between the baseline and intervention phases is 0%, the smaller the overlap percentage, the stronger the effect of the intervention. Therefore, it can be concluded that there are differences in the level of adjustment to women victims of sexual violence before and after being given feminist counseling using assertive training techniques.

Keywords: Feminist Counseling, Assertive Training Techniques, Adjustment, Female Victims of Sexual Violence.



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota Dinas

Lamp :

Hal : **Ujian Skripsi
a.n Novia Ayu Putri
NIM: 181520059**

Kepada Yth

Dekan Fakultas Dakwah

Di-

Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Novia Ayu Putri NIM: 181520059 dengan judul **“Konseling Feminis dengan Teknik Latihan Asertif untuk Meningkatkan Penyesuaian Diri pada Perempuan Korban Kekerasan Seksual”** (Studi di Desa Panimbangjaya, Kecamatan Panimbang, Kabupaten Pandeglang, Provinsi Banten), telah layak diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Serang, 14 Desember 2022

Pembimbing I

A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M. A

NIP: 19750604 200604 1 001

Pembimbing II

Imalatul Khairat, M.Pd

NIP: 19900420 201903 2 018

**KONSELING FEMINIS DENGAN TEKNIK LATIHAN ASERTIF
UNTUK MENINGKATKAN PENYESUAIAN DIRI PADA
PEREMPUAN KORBAN KEKERASAN SEKSUAL**

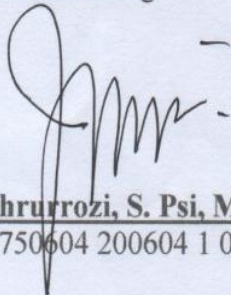
(Studi di desa Panimbangjaya, Kec.Panimbang, Kab. Pandeglang,
Banten)

Oleh:

Novia Ayu Putri
181520059

Menyetujui,

Pembimbing I



A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M. A
NIP: 19750604 200604 1 001

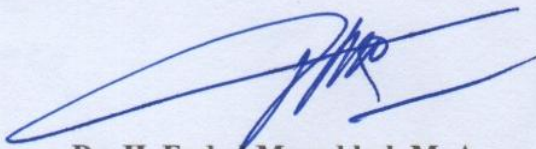
Pembimbing II



Imalatul Khairat, M.Pd
NIP: 19900420 201903 2 018

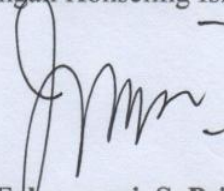
Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. H. Endad Musaddad, M. A.
NIP: 19720626 199803 1 002

Ketua Program Studi
Bimbingan Konseling Islam



A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M. A
NIP: 19750604 200604 1 001

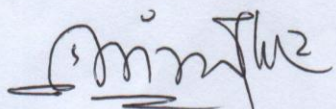
PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Novia Ayu Putri**, NIM: **181520059**, judul Skripsi : **Konseling Feminis dengan Teknik Latihan Asertif untuk Meningkatkan Penyesuaian Diri Pada Perempuan Korban Kekerasan Seksual (Studi di desa Panimbangjaya, Kec.Panimbang, Kab. Pandeglang, Banten)** telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 23 Desember 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 23 Desember 2022

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota



Hj. Azizah Alawiyah, B.Ed., M.A.

NIP: 19771215 201101 2 004

Sekretaris Merangkap Anggota

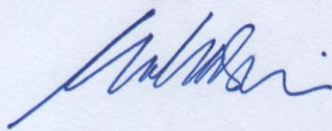


Nina Fitriyani, M.Pd.

NIP: 19970207 202203 2 001

Anggota

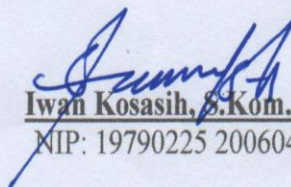
Penguji I



Dr. Kholid, M.S.I.

NIP: 19650216 199903 1 001

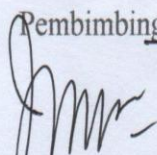
Penguji II



Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd.

NIP: 19790225 200604 1 001

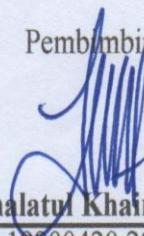
Pembimbing I



A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M. A

NIP: 19750604 200604 1 001

Pembimbing II



Imalatul Khairat, M.Pd

NIP: 19900420 201903 2 018

PERSEMBAHAN

Atas segala nikmat serta karunia-Mu, ya Rabb-ku

Ku panjatkan rasa syukur kepada-Mu, Allah SWT yang maha kuasa atas segala sesuatu dan telah memberikan kemudahan kepada ku.

Kupersembahkan skripsi ini kepada kedua orang tuaku tercinta, Bapak Ujang dan Ibu Dedeh yang telah menjadi sumber kekuatan dan penyemangat dalam segala hal yang tak pernah bosan dalam memberikan bimbingan serta arahan sampai saat ini. *The best sister* Mintari yang telah memberi *support* moril dan materil. Serta keluarga besar yang senantiasa mendukung dan mendoakan ku. Terimakasih saya ucapkan untuk semua dukungan serta doa yang dipanjatkan.

Tak lupa saya ucapkan banyak terima kasih kepada dosen pembimbing I bapak A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A dan dosen pembimbing II ibu Imalatul Khairat, M.Pd. yang telah membimbing, mengarahkan, mendidik dan memberikan motivasi kepada penulis. Terima kasih juga ku ucapkan kepada teman-teman kosan Sungai Nil yang selalu mendukung dan memberikan semangat. Terima kasih kepada sahabat sekaigus rumah bagiku yaitu Atu Fauziah yang sudah mendukung dan menemani serta selalu mendengarkan keluh kesah sampai saat ini. Tak lupa kuucapkan terima kasih kepada sahabat seperjuanganku Riyana yang sudah mendukung, memberikan motivasi dan menemani serta selalu mendengarkan keluh kesah sampai saat ini

Terima kasih ya Allah telah menghadirkan orang-orang baik dan peduli dalam kehidupanku.

MOTTO

*“Proses adalah bagian dari progres. Mari berupaya
sebaik-baiknya dan iklaskan apapun hasilnya”*

(Menjadi Manusia)

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Novia Ayu Putri, lahir di Pandeglang, 13 November 2000. Saat ini penulis tinggal di Kp. Mekar Jaya, Rt/Rw 002/013, Desa Panimbangjaya, Kecamatan Panimbang, Kabupaten Pandeglang, Banten. Penulis merupakan anak terakhir dari pasangan Bapak Ujang dan Ibu Dedeh Laela Sari.

Pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis adalah SD Negeri Panimbangjaya 4 lulus tahun 2012, kemudian melanjutkan sekolah menengah pertama di SMP Negeri 1 Panimbang lulus pada tahun 2015, dan melanjutkan sekolah menengah atas di MAN 3 Pandeglang lulus pada tahun 2018. Pada tahun yang sama, penulis diterima di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Selama menjadi mahasiswa UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, penulis pernah menjadi anggota Himpunan Mahasiswa Bidikmisi UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten dan pernah menjabat sebagai ketua Komunitas Film (Covie) yang ada di Program Studi Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Selama menempuh pendidikan S-1 di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, penulis tinggal di sebuah kosan sederhana yang berhadapan dengan aliran irigasi di Lingkungan Ciwaktu Lor.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim, (Dengan Menyebut Nama Allah Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang). Puji syukur kehadirat Ilahi Rabbi yang telah memberikan Rahmat serta Karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan menyelesaikan penulisan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam. Shalawat serta salam marilah kita curahkan kepada kekasih Allah Baginda Nabi Besar Muhammad Saw karena kemudahan akan selalu tercapai dengan memperbanyak Shalawat atas izin-Nya. *Allahumma Shalli Wa Sallim Wa Barik Ala Sayyidina Muhammad Wa Ala' Alihi, Adada Kamalillahi Wakama Yaliku Bikamalili*.

Alhamdulillah berkat pertolongan Allah SWT dan dengan usaha yang sungguh-sungguh, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: **“Konseling Feminis dengan Teknik Latihan Asertif untuk Meningkatkan Penyesuaian Diri Pada Perempuan Korban Kekerasan Seksual (Studi di desa Panimbangjaya, Kec.Panimbang, Kab. Pandeglang, Banten)”**, tentu tanpa bantuan dan kemudahan dari engkau ya Rabb skripsi ini tidak akan segera tuntas.

Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat bermanfaat.

Penyelesaian penulisan skripsi juga tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Maka dari itu, peneliti mengucapkan terima kasih dan dengan segala penghormatan terutama kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyuddin, M.P.d, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

2. Bapak Dr. Endad Musaddad, M.A, Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam Menyusun skripsi ini.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A selaku Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten sekaligus sebagai pembimbing I yang telah membimbing, mengarahkan, mendidik dan memberikan motivasi kepada penulis.
4. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd selaku Sekretaris Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten sekaligus sebagai pembimbing II yang telah membimbing, mengarahkan, mendidik dan memberikan motivasi kepada penulis.
5. Bapak dan Ibu dosen yang telah memotivasi dan membekali berbagai ilmu pengetahuan kepada penulis selama penulis menempuh pendidikan Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
6. Pengurus dan Staf Akademik Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah membantu dalam pelayanan administrasi selama perkuliahan dalam rangka penyelesaian tugas akhir skripsi.
7. Kedua orang tua yang saya cintai dan sayangi Ayahanda Ujang dan Ibunda Dedeh Laela Sari yang senantiasa mendoakan setulus hati dan menyemangati penulis selama menempuh Pendidikan di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

8. Keluarga besar dari Ayahanda maupun Ibunda yang selalu memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi. Terutama kedua kakakku Agus Gunawan dan Mintari yang telah memberi *support* moril dan materil kepada penulis.
9. Responden yang sudah bersedia membantu penulis dalam rangka menyelesaikan skripsi ini.
10. Kedua sahabatku Atu Fauziah dan Riyana yang selalu memberikan motivasi, selalu menemani dan menjadi tempat berkeluh kesah selama penulis menyelesaikan skripsi ini.
11. Pasukan Kosan Sungai Nil yang selalu memberikan semangat dan senantiasa memberikan warna dalam kehidupan penulis.
12. Teman-teman BKI-B 2018 yang telah memberikan warna dalam kehidupan penulis selama menempuh pendidikan di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
13. Bright Vachirawit Chivaree yang dijadikan *support system* oleh penulis untuk tetap bersemangat dan menyelesaikan skripsi ini.

Penulis telah berusaha dan bersungguh-sungguh dalam proses penyusunan skripsi ini, dengan harapan skripsi ini dapat tersusun dengan baik dan sesuai, Penulis berharap semoga dengan hadirnya skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti, pembaca dari berbagai kalangan dan juga para penyintas kekerasan seksual khususnya. Kesalahan dan kekeliruan yang terdapat dalam penulisan skripsi sesungguhnya mutlak dari peneliti. Namun, segala kebenaran yang ada dalam skripsi sepenuhnya hanya dari Allah SWT.

Serang, 10 Desember 2022

Novia Ayu Putri
NIM: 181520059

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT.....	iii
NOTA DINAS	iv
PERSETUJUAN MUNAQASYAH	v
PENGESAHAN	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO.....	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GRAFIK.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Batasan dan Rumusan Masalah.....	8
D. Tujuan Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	9
F. Definisi Operasional.....	9
BAB II KAJIAN TEORITIS	12
A. Paparan Teori	12
B. Kerangka Berpikir.....	40
C. Hubungan Antar Variabel	41
D. Penelitian Terdahulu yang Relevan	41
E. Hipotesis.....	43
BAB III METODE PENELITIAN.....	45
A. Jenis Penelitian.....	45

B. Variabel Penelitian	46
C. Populasi dan Sampel	46
D. Instrumen Penelitian.....	47
E. Prosedur Penelitian.....	51
F. Teknik Pengumpulan Data	55
G. Teknik Analisis Data.....	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	61
A. Hasil Penelitian	61
B. Pembahasan.....	90
BAB V PENUTUP	93
A. Kesimpulan	93
B. Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Berpikir	40
------------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jawaban dan Skor Skala Likert	48
Tabel 3.2 Rentang Kategorisasi Skor Skala Penyesuaian Diri.....	49
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Penyesuaian Diri.....	50
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas	53
Tabel 4.1 Rentang Skor dan Kategorisasi Skala Penyesuaian Diri	62
Tabel 4.2 Skor <i>Baseline</i> Skala Penyesuaian Diri	63
Tabel 4.3 Skor <i>baseline</i> pada tiap aspek skala penyesuaian diri.....	64
Tabel 4.4 Waktu Pelaksanaan <i>Treatment</i> Konseling Individual Pendekatan Konseling Feminis Menggunakan Teknik Latihan Asertif	65
Tabel 4.5 Skor Intervensi Skala Penyesuaian Diri	82
Tabel 4.6 Skor Intervensi pada tiap Aspek Skala Penyesuaian Diri	82
Tabel 4.7 Kecenderungan Arah.....	85
Tabel 4.8 Kecenderungan Jejak Data.....	88
Tabel 4.9 Level Stabilitas dan Rentang.....	88
Tabel 4.10 Level Perubahan.....	89
Tabel 4.11 Analisis Antar Kondisi	89

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Pengukuran <i>Treatment 1</i> Konseling Feminis dengan Teknik Latihan Asertif	69
Grafik 4.2 Pengukuran <i>Treatment 2</i> Konseling Feminis dengan Teknik Latihan Asertif	74
Grafik 4.3 Pengukuran <i>Treatment 3</i> Konseling Feminis dengan Teknik Latihan Asertif	78
Grafik 4.4 Pengukuran <i>Treatment 4</i> Konseling Feminis dengan Teknik Latihan Asertif	81
Grafik 4.5 Belah Tengan / <i>Split Middle</i>	84
Grafik 4.6 Menghitung Stabilitas <i>Baseline</i>	86
Grafik 4.7 Menghitung Stabilitas Intervensi	87