

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudin Banten ini sepenuhnya asli merupakan karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang yang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dibidang karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 07 Desember 2022



RUMSIAH
NIM : 181520139

ABSTRAK

Nama: **Rumsiah**, NIM: 181520139, Judul Skripsi: “**Kecemasan Karier Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Dakwah UIN SMH Banten Tahun 2022 dan Implikasinya Terhadap Pelayanan Bimbingan dan Konseling**”. Program Studi: Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Tahun 2022 M /1443 H.

Kecemasan karier merupakan perasaan khawatir akan karier di masa depan. Kecemasan karier hampir dialami oleh mahasiswa tingkat akhir di Fakultas Dakwah. Dengan bentuk kecemasan karier yang berbeda-beda. Kecemasan karier yang muncul menghambat aktivitas harian yang dijalankan karena terlalu mengkhawatirkan masa depan yang belum terjadi.

Berdasarkan keadaan tersebut, maka dilakukan penelitian yang bertujuan: 1) untuk mendeskripsikan tingkat kecemasan karier mahasiswa tingkat akhir Fakultas Dakwah UIN SMH Banten. 2) Untuk mengetahui implikasi pelayanan bimbingan dan konseling terkait keadaan tersebut.

Metode yang digunakan adalah kuantitatif deskriptif yang digunakan untuk mendeskripsikan secara sistematis dan faktual serta akurat mengenai fakta kecemasan karier mahasiswa. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner dan selanjutnya diolah dengan menggunakan rumus persentase untuk mengetahui kategori kecemasan mahasiswa. Penelitian dilakukan mulai dari 28 Maret 2022 hingga 01 Oktober 2022. Dengan jumlah responden 176 orang dengan nilai rata-rata sebesar 76,81.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa tingkat akhir Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten Tahun 2022 memiliki tingkat kecemasan karier dengan kategori sangat tinggi sebanyak 13 orang atau 7,4%, pada kategori tinggi sebanyak 41 orang atau 23,3%, kategori sedang sebanyak 61 orang atau 34,7%, kategori rendah sebanyak 53 orang atau 30,1%, dan kategori sangat rendah sebanyak 8 orang 4,5%. Maka berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan jika sebagian besar mahasiswa Fakultas Dakwah semester akhir tahun 2022 memiliki tingkat kecemasan karier dengan kategori sedang. Berdasarkan hal di atas maka implikasi pelayanan bimbingan dan konseling yang dapat diberikan diantaranya: Konseling individu dengan pendekatan terapi rasional emotif (TRE), pendekatan (SFBC), teknik cognitive behavior therapy (CBT), terapi Salat Dhuha. Konseling kelompok dengan pendekatan rasional emotif terapi (RTE) menggunakan teknik *live model* dan Bimbingan karier.

Kata kunci : Kecemasan Karier, Mahasiswa Tingkat Akhir, Fakultas Dakwah UIN SMH Banten.

ABSTRACT

Name: Rumsiah, NIM: 181520139, Undergraduate Title: "Career Anxiety for Final Grade Students at the Faculty of Dakwah UIN SMH Banten in 2022 and Its Implications for Guidance and Counseling Services". Study Program: Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, State Islamic University of Sultan Maulana Hasanuddin Banten Year 2022 M / 1443 H.

Career anxiety is a feeling of worry about a future career. Almost career anxiety is experienced by final year students at the Faculty of Da'wah, with different forms of career anxiety. Career anxiety that arises hinders daily activities carried out because it is too worried about the future that has not yet happened.

Based on these circumstances, a study was carried out with the following objectives: 1) to describe the career anxiety level of final year students at the Da'wah Faculty of UIN SMH Banten. 2) To find out the implications of guidance and counseling services related to this situation.

The method used is descriptive quantitative which is used to describe systematically and factually as well as accurately the facts of student career anxiety. Data were collected using a questionnaire and then processed using the percentage formula to determine the category of student anxiety. The research was conducted from March 28 2022 to October 1 2022. With a total of 176 respondents with an average value of 76.81.

The results showed that final year students of the Da'wah Faculty of UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten in 2022 had a very high level of career anxiety with 13 people or 7.4%, in the high category there were 41 people or 23.3%, in the medium category there were 61 people or 34.7%, the low category is 53 people or 30.1%, and the very low category is 8 people 4.5%. So based on these results, it can be concluded that most students of the Faculty of Da'wah in the final semester of 2022 have a moderate level of career anxiety. Based on the above, the implications for guidance and counseling services that can be provided include: Individual counseling with rational emotive therapy approaches (TRE), approaches (SFBC), cognitive behavior therapy (CBT) techniques, dhuha prayer therapy. group counseling with a rational emotive therapy (RTE) approach using live model techniques and career guidance.

Keywords: Career Anxiety, Final Year Student, Faculty of Dakwah UIN SMH Banten.



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor : Nota Dinas
Lamp : -
Hal : **Ujian Skripsi**
a.nRumsiah
NIM: 181520139

Kepada Yth
Dekan Fakultas Dakwah
UIN SMH Banten
Di-
Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Rumsiah NIM: 181520139 dengan judul **“Kecemasan Karier Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Dakwah UIN SMH Banten Tahun 2022 Dan Implikasinya Terhadap Pelayanan Dan Bimbingan Konseling”** (Studi di UIN SMH Banten), telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah, Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Serang, 07 Desember 2022

Pembimbing I

Hilda Rosida, S.S., M.Pd.
NIP. 198311212011012011

Pembimbing II

Peni Ramanda, M.Pd.
NIP. 199008042019031014


**KECEMASAN KARIER MAHASISWA TINGKAT AKHIR
FAKULTAS DAKWAH UIN SMH BANTEN TAHUN 2022
DAN IMPLIKASINYA TERHADAP PELAYANAN
BIMBINGAN DAN KONSELING**

Oleh:


RUMSIAH
181520139

Menyetujui,

Pembimbing I


Hilda Rosida, S.S., M.Pd.
NIP. 198311212011012011

Pembimbing II


Peni Ramanda, M.Pd.
NIP. 199008042019031014

Mengetahui,


Dekan

Fakultas Dakwah

Dr. H. Endang Musaddad, S.Ag., M.A.
NIP. 197208261998031002

Ketua Jurusan

Bimbingan Konseling Islam


A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.
NIP. 197506042006041001

PENGESAHAN

Skripsi a.n **Rumsiah**, NIM: **181520139**, Judul Skripsi: **Kecemasan Karier Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Dakwah UIN SMH Banten Tahun 2022 dan Implikasinya Terhadap Pelayanan Bimbingan dan Konseling.** (Studi di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten) telah diujikan dalam sidang munaqosah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudin Banten pada tanggal 23 Desember 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudin Banten.

Serang, 23 Desember 2022

Sidang Munaqosah,

Ketua Merangkap Anggota,

Dr. Umdatul Hasanah, S. Ag., M. Ag.
NIP.197005291996032001

Sekretaris Merangkap Anggota,

Tri Windi Oktara, S. Pd, M. Psi
NIP.199410292022032004

Anggota

Penguji I

Ahmad Fadil, Lc., M. Hum.
NIP.197607042000031002

Penguji II

Uyu Muawwanah, M. Pd
NIP.197906132006042002

Pembimbing I

Hilda Rosida, S.S., M.Pd.
NIP. 198311212011012011

Pembimbing II

Peni Ramanda, M.Pd.
NIP. 199008042019031014

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur atas segala nikmat dan karunia yang telah Allah berikan, sehingga atas kuasanya penulis bisa menyelesaikan penelitian ini.

Saya persembahkan skripsi ini kepada kedua orang tua saya yang sangat saya cintai dan amat saya sayangi, Bapak Sarian dan Ibu Sumarni yang terus berusaha memberikan segalanya, juga kedua nenek saya yaitu Ibu Emah dan Ibu Karti juga kakek saya Bapak Sartam yang selalu memastikan bahwa saya tidak kekurangan kasih sayang dan terus mendukung dan menyemangati saya dalam keadaan apapun, serta kedua paman saya Bapak Suparman dan Bapak Ulung yang selalu berkenan untuk memeberikan bantuan dalam segala halnya, juga ketiga bibi saya Ibu Lilis, Ibu Susi dan Ibu Vika yang juga membantu dan menyemangati dalam proses studi.

Saya juga mengucapkan banyak terima kasih kepada segenap Dosen UIN SMH Banten dan segenap teman Angkatan 2018 Fakultas Dakwah yang bekerjasama dalam membantu proses penelitian dan juga selalu memberi semangat.

Serta kepada rekan kerja saya Ibu Kepala Sekolah yaitu Ibu Yulia Hasanah serta Dewan Guru Sekolah Alam Banten Darunnisa yang telah memberikan dukungannya dan semangat selama studi, juga Ibu Ela selaku Principal SABDA yang telah berkenan memberikan bantuannya.

Saya ucapkan terima kasih pula kepada teman-teman kelas BKI D yang terus memberikan motivasi, dukungan, bantuan serta doanya. Terima kasih atas segala bentuk dukungan yang saya dapatkan dalam setiap perjalanan studi ini.

MOTTO

"Disiplin diri adalah sebenar-benarnya wujud kebebasan yang hakiki."

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Rumsiah, lahir di Lebak, 19 Januari 2000, Penulis lahir di Kp. Cigintung, Desa.JalupangMulya, Kec.Leuwidamar, Kab.Lebak, Provinsi.Banten, Penulis di besarkan di tengah keluarga pedagang sebagai anak Pertama dari 3 bersaudara dari Bapak Sarian dan Ibu Sumarni.

Pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis adalah SD Negeri 2 Jalupang Mulya lulus pada tahun 2012, kemudian melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 1 Leuwidamar hingga lulus pada tahun 2015, lalu melanjutkan pendidikan di SMA 1 Leuwidamar dan lulus pada tahun 2018. Pada Tahun 2018 penulis mendaftarkan diri kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten dan diterima di program studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Selama menjadi mahasiswa UIN Sultan Maulana Hasanudin Banten, penulis juga aktif diberbagai kegiatan yang menyangkut isu kesehatan mental diantaranya yaitu di komunitas COC (*Community Of Counselor*), Maknadiri.id. Serta komunitas yang penulis ikuti yaitu LDK (lembaga dakwah kampus), Kader Mubaligh. Sedangkan Komunitas yang masih aktif penulis ikuti yaitu Rumah Konseling Aku Temanmu, Maknadiri.id, selain itu penulis juga bergabung di salah satu Start-up yaitu Madrasah Keluarga Indonesia sebagai CSO (Chief Services Officer), Penulis juga pernah memenangkan juara perlombaan tingkat Nasional yaitu Guidance Counseling Competition tingkat Nasional yang diselenggarakan oleh HMJ BKI UIN Banten pada tahun 2019.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam. Shalawat dan salam penulis persembahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabat-Nya sampai akhir.

Alhamdulillah dengan pertolongan Allah SWT dan dengan usaha yang sungguh-sungguh akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “***Kecemasan Karier Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Dakwah UIN SMH Banten Tahun 2022 Dan Implikasinya Terhadap Pelayanan Bimbingan Dan Konseling***”.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat dalam khazanah ilmu pengetahuan.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd., Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M.A, Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang

telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.

3. Bapak A. M. Fakhurrozi MA, Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
4. Ibu Hilda Rosida, S.S. M.Pd. pembimbing I yang telah memberikan waktunya, memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Peni Ramanda, M.Pd. pembimbing II yang telah memberikan waktunya, memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah.
7. Bapak dan Ibu pengurus perpustakaan umum, Staf Akademik Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah membantu penulis dalam hal administrasi dan sumber bacaan.
8. Seluruh keluarga terutama kedua orang tua yang penulis sayangi, Ayahanda Sarian dan Ibunda Sumarni yang senantiasa memberikan dukungan dan do'anya yang tiada henti, serta para keluarga yang sudah banyak mendukung dan memotivasi penulis.
9. Seluruh Rekan Kerja Sekolah Alam Banten Darunnisa yang telah mendukung dan memberikan semangat tiada henti agar penelitian ini bisa selesai.

10. Seluruh Rekan Mahasiswa BKI angkatan 2018 UIN SMH Banten khususnya BKI D yang telah mendukung dan memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Seluruh Rekan Mahasiswa Fakultas Dakwah angkatan 2018 UIN SMH Banten yang telah memberikan dukungan dan bantuannya dalam menyelesaikan penelitian.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan skripsi ini.

Serang, 07 Desember 2022



RUMSLAH
NIM : 181520139

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
PERSETUJUAN	v
PENGESAHAN	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO.....	viii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	9
C. Batasan dan Rumusan Masalah	10
D. Tujuan Penelitian.....	10
E. Manfaat Penelitian.....	10
F. Definisi Oprasional.....	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Pengertian Kecemasan Karier	13
B. Aspek-Aspek Kecemasan karier atau Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja.....	15
C. Tingkat Kecemasan	17
D. Mahasiswa Tingkat Akhir	19

E. Mahasiswa Fakultas Dakwah UIN SMH Banten	21
F. Implikasi Pelayanan Bimbingan dan Konseling	24
G. Kerangka Berfikir	27
H. Penelitian Terdahulu yang Relevan	28
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	31
B. Variabel Penelitian	31
C. Populasi dan Sampel.....	32
D. Instrumen Penelitian	33
E. Prosedur Penelitian	35
F. Teknik Pengumpulan Data	41
G. Teknik Analisa Data	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	47
B. Pembahasan dan Penelitian	66
C. Implikasi Layanan Bimbingan dan Konseling Kecemasan Karier Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Dakwah	70
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	87
B. Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN- LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen Penelitian Tingkat Kecemasan Karier	34
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Angket	38
Tabel 3.3 Hasil Uji Reabilitas.....	41
Tabel 3.4 Alternatif Jawaban.....	43
Tabel 3.5 Kategori Skor.....	45
Tabel 4.1 Hasil Perhitungan Tingkat Kecemasan Karier Mahasiswa	47
Tabel 4.2 Rumus Kategorisasi dan Skor Kategori Tingkat Kecemasan Karier	48
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Perolehan Skor Tingkat Kecemasan Karier.....	48
Tabel 4.4 Hasil Perhitungan Tingkat Kecemasan Karier Pada Indikator Reaksi Fisik	50
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Perolehan Skor Tingkat Kecemasan Karier Pada Indikator Reaksi Fisik	51
Tabel 4.6 Hasil Perhitungan Tingkat Kecemasan Karier Pada Indikator Pemikiran.....	52
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Perolehan Skor Tingkat Kecemasan Karier Pada Indikator pemikiran	53
Tabel 4.8 Hasil Perhitungan Tingkat Kecemasan Karier Pada Indikator Perilaku.....	54
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Perolehan Skor Tingkat Kecemasan Karier Pada Indikator Perilaku.....	55
Tabel 4.10 Hasil Perhitungan Tingkat Kecemasan Karier Pada Indikator Suasana Hati	56
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Perolehan Skor Tingkat Kecemasan Karier Pada Indikator Susana Hati	57

Tabel 4.12 Hasil Perhitungan Tingkat Kecemasan Karier Program	
Studi Bimbingan Konseling Islam	58
Tabel 4.13 Distribusi Frekuensi Perolehan Skor Tingkat	
KecemasanKarier Program Studi Bimbingan Konseling	
Islam	59
Tabel 4.14 Hasil Perhitungan Tingkat Kecemasan Karier Program	
Studi Komunikasi Penyiaran Islam	61
Tabel 4.15 Distribusi Frekuensi Perolehan Skor Tingkat	
KecemasanKarier Program Studi Komunikasi Penyiaran	
Islam	62
Tabel 4.16 Hasil Perhitungan Tingkat Kecemasan Karier Program	
Studi Pengembangan Masyarakat Islam.....	63
Tabel 4.17 Distribusi Frekuensi Perolehan Skor Tingkat	
KecemasanKarier Program Studi Pengembangan	
Masyarakat Islam	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir Penelitian	27
Gambar 4.1 Persentase Kategorisasi Tingkat Kecemasan Karier	49
Gambar 4.2 Kategorisasi Tingkat Kecemasan Karier pada Indikator Reaksi Fisik	51
Gambar 4.3 Kategorisasi Tingkat Kecemasan Karier pada Indikator Pemikiran.....	53
Gambar 4.4 Kategorisasi Tingkat Kecemasan Karier pada Indikator Perilaku.....	55
Gambar 4.5 Kategorisasi Tingkat Kecemasan Karier pada Indikator Suasana Hati	57
Gambar 4.6 Kategorisasi Tingkat Kecemasan Karier Program Studi Bimbingan Konseling Islam	60
Gambar 4.7 Kategorisasi Tingkat Kecemasan Karier Program Studi Komunikasi Penyiaran Islam	62
Gambar 4.8 Kategorisasi Tingkat Kecemasan Karier Program Studi Pengembangan Masyarakat Islam	64