

DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, Rifa'i. 2021. *Pengantar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: SUKA-Press.
- Ackeren, Marcel van. 2012. *A companion to Marcus Aurelius*. USA:Blackwell Publishing Ltd
- Al-Baqi, Safiruddin. 2015. *Ekspresi Emosi Marah*. Jurnal Buletin Psikologi, Vol. 23, No. 1
- Anas, Faris Budiman. (2020). *Melawan Titik Jenuh Pandemi dengan Filsafat Stoik*. Diakses pada 21 Mei 2022, dari <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20200330125003-256-488227/melawan-titik-jenuh-pandemi-dengan-filsafat-stoik>
- Anis, dkk. 2020. *Kecemasan Pasien Covid-19: A Systematic Review*. Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes, Vol. 11, No. Khusus.
- Aurelius, Marcus. *Meditations*. Terj. Gregory Hays. New York: The Modern Library
- Aurelius, Marcus. 1961. *The Communings With Himself Of Marcus Aurelius Antoninus Emperor Of Rome*. (Terj. C. R. Haines, M.A., F.S.A), The Loeb Classical Library, Cambridge:William Heinemann Ltd
- Aurelius, Marcus. 2021. *Meditations*. Terjemahan: Gita Widya Laksmi Soerjatmojo. Jakarta: Mizan
- Australia, H. (2021). *Mental Illness*. Diakses 22 Januari 2023 <https://www.healthdirect.gov.au/mental-illness>
- Birley, Anthony. 2000. *Marcus Aurelius A Biography Revised Edition*. New York: Routledge

- Daradjat, Zakiah. 1996. *Islam dan Kesehatan Mental*. Jakarta: PT. Toko Gunung Agung.
- Dhiman, Satinder. 2021. *The Palgrave Handbook of Workplace Well-Being*. USA: School of Business Woodbury University
- Fajrin, Dinella Irawati, dkk. *Konsepsi Pengendalian Diri dalam Perspektif Psikologi Sufi dan Filsafat Stoisisme: Studi Komparatif dalam Buku Karya Robert Frager dan Henry Manampiring*. *Jurnal Riset Agama*, Vol. 2, No 1
- Filippo, David San. 2006. *Perspectives on the Fears of Death & Dying*. USA: Kimball Publishing
- Gamayanti, W, I. N. Hidayat. 2019. *Marah Dan Kualitas Hidup Orang Yang Mengalami Psikosomatik*. *Jurnal Psikologi*, Vol. 18, No. 2
- Goldman Howard H dan Gerald N. Grob. 2015. *Defining 'Mental Illness' In Mental Health*. *Jurnal Policy Health Affairs*, Vol 25, No. 3
- Hadiwijoyono, Harun. 1980. *Sari Sejarah Filsafat Barat 1* Yogyakarta: Kanisius
- Hazlitt, Frances Kanes dan Henry Hazlitt. 2021. *The Wisdom of the Stoics: Selections from Seneca, Epictetus and Marcus Aurelius*, Terjemahan: Nindi Nadhita. Sukoharjo: Diomedia.
- Heizer, Eiben dan Ratu Mutiara Kalbu. (2020). Merawat Kesehatan Mental di Masa Pandemi Ala Stoikisme”. Diakses pada 20 Mei 2022, dari <https://www.balairungpress.com/2020/11/merawat-kesehatan-mental-di-masa-pandemi-ala-stoikisme/>
- Hermawan, Adi Iwan. (2022). *Nilai Kebijaksanaan Filosofi Stoisisme Dalam Pengendalian Stress*. *Jurnal Sosfilkom*, Vol. XVI, No. 01

- Irvine, William B. 2009. *A guide to the good life : the ancient art of Stoic joy*. New York: Oxford University Press
- Kaelan. 2005. *Metode Penelitian Kualitatif Bidang Filsafat*. Yogyakarta: Paradigma.
- Kelly, J. 2020. *The Philoshophy Of Stoicism: Relevance In Today's Healtycare System*. International Journal Of Medicine, Vol. 00, No. 0
- Kutch, M. V. (2021). *The Relavance of Modern Stoicis*. Journal Of Welleness, Vol. 3 No. 1
- Long, A. A. 2007. *Epictetu S: A Stoic And Socratic Guide To Life*. New York:Oxford University Press Inc
- Long, A.A. 2019. *How to be Free*. Terjemahan: Ingrid Nompreno. Jakarta: Pt. Gramedia
- Manampiring, Henry. (2020). *Memaknai Corona Secara Stoik*. Diakses pada 20 Mei 2021 <https://henrymanampiring.com/2020/03/11/memaknai-corona-secara-stoa/>
- Manampiring, Henry. 2019. *Filosofi Teras* . Jakarta: Buku Kompas.
- Marcus Aurelis. Diakses pada 2 Juli 2021, dari <https://biography.yourdictionary.com/marcus-aurelius>
- Mas'udi, Wawan, dan Poppy S. Winanti. 2020. *New Normal: Perubahan Sosial Ekonomi dan Politik Akibat Covid 19*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Pandiangan, Paulinus. 2021. *Buku Kecil Stoikisme*. <https://paulinus.net/stoikisme/>

- Pigliucci, Massimo. 2017. *How To Be A Stoic: Using Ancient Philosophy to Live A Modern Life*. New York: Basic Books
- Pigliucci, Massimo. 2022. *Stoik: Apa dan Bagaimana*. Terjemahan: Alex Tri Kantjono Widodo. Jakarta: Gramedia
- Pigliucci, Massimo. *Stoicism*. Diakses pada 2 Juli 2021, dari <https://iep.utm.edu/stoicism>
- Raco, J. R. 2010. *Metode Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Grasindo
- Robertson, Donald J. (2020). *Stoicism and Islam*. Diakses pada 21 Januari 2023. <https://medium.com/stoicism-philosophy-as-a-way-of-life/stoicism-and-islam-53a46f3f3e4d>
- Robertson, Donald J. 2019. *How To Think Like A Roman Emperor The Stoic Philosophy Of Marcus Aurelius*. New York: St. Martin's Press
- Robertson, Donald J. 2019. *Stoic Philosophy as a Cognitive-Behavioral Therapy*. *Jurnal Asocation for Behavioral and Cognitive Therapies*, Vol. 42, No. 2
- Romm, James S. 2019. *How to Die*. Terjemahan: Daniel Santosa. Jakarta: P t. Gramedia
- Rowe , Christoper, et.al. 2001. *Sejarah Pemikiran Politik Yunani Romawi* Jakarta: PT. Grafindo Persada
- Sandbach, FH. 1989. *The Stoics*. London: Bristol Classical Press
- Sellars, John. 2006. *Stoicism*. Durham: Acumen
- Sellars, John. *Marcus Aurelius*. Diakses pada 3 Juli 2021, dari <Http://iep.utm.edu/marcus-aurelius>

- Shadiq, Amin Ja'far. 2019. *Sikap Asketis Dalam Filsafat Stoisime Dan Tasawuf*. Skripsi. UIN Sunan Kalijaga: Jurusan Studi Aqidah dan Filsafat Islam.
- Stockdale James. 1995. *Stockdale on Stoicism I: The Stoic Warrior's Triad*. Virginia: A lecture to the student body of The Marine Amphibious Warfare School.
- Syarifuddin, Achmad, ddk. 2021. *Konsep Stoisime Untuk Mengatasi Emosi Negatif Menurut Henry Manampiring*. Bulletin of Counseling and Psychotherapy, Vol. 3, No. 2
- Tanjung, Lidra Agustina. 2022. *Learning to be Human Stoicism and Islamic View*. Jurnal Liaison Academia and Society Availabel, Vol. 1, No. 2
- The Definitive List of Stoicism in History & pop Culture . (2021). Diakses 20 Januari 2023. dari <https://dailystoic.com/stoicism-pop-culture/>
- Theo, Yohanes. 2021. *Yang Layak (Kathekon): Sebuah Alternatif Terhadap Dikotomi Kendali Stoikisme Dalam Hidup Marcus Tullius Cicero*. Tesis. Sekolah Tinggi Filsafat Driyakarya, Jurusan Studi Magister Filsafat.
- Tonwmsend, Mary C. 2015. *Psychiatric Mental Health Nursing: Concepts of Care in Evidence-Based Practice*. Philadelphia: F.A Davis Company
- Veyne, Paul. 2003. *SENECA: The Life of a Stoic*. New York and London: Routledge
- Vogt, Ketja. (2020). *Seneca*. diakses pada 2 Juli 2021, dari <https://plato.stanford.edu/entries/seneca>
- Wagoner, Robert. *Seneca*. Diakses pada 2 Juli 2021, dari <http://iep.utm.edu/seneca>

- White, Nicholas. 2020. *Epictetus, The Handbook (The Eccheiridion)*. Terj. Irma Agryanti. Yogyakarta: Circa
- Wibowo, A. Setyo. 2019. *Ataraxia: Bahagia Menurut Stoikisme*. Yogyakarta: PT Kanisius.
- Yuli, Novendawati, Amanda. 2021. *Meningkatkan Kesehatan Mental di Masa Pandemi*. Jurnal Abdisma, Vol. 7, No. 2
- Who Is Epictetus? From Slave to World's Most Sought After Philosopher. (2021). Diakses pada 2 Juli 2021, dari <https://Dailystoic.com/Epictetus>