

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti mengenai kematangan karier pada mahasiswa menikah dapat disimpulkan bahwa:

Pertama, setiap responden memiliki kematangan karier yang berbeda dan memiliki faktor penghambat serta pendukung kematangan karier yang berbeda. Dari ketiga responden tersebut, 1 responden dapat disimpulkan belum memiliki kematangan karier yang baik. Dan 2 responden lain sudah memiliki kematangan karier yang baik.

Kematangan karier pada mahasiswa yang sudah menikah dapat dilihat dari 4 aspek kematangan karier. 1 responden yang belum memiliki kematangan karier dapat dilihat dari perencanaan karier mulai dari persiapan dan pelatihan untuk menunjang karier, informasi mengenai dunia pekerjaan yang masih minim dan keputusan karier yang berubah. Sedangkan 2 responden yang sudah memiliki kematangan karier yang baik dapat dilihat dari perencanaan seperti persiapan, pelatihan, pencarian informasi yang baik, pemanfaatan orang-orang yang berpotensi dan keputusan karier yang sesuai dengan bakat dan minat.

Kedua, faktor pendukung kematangan karier pada mahasiswa menikah berasal dari internal dan eksternal. Faktor internal berasal dari minat, bakat, pengetahuan, pendidikan. Sedangkan faktor eksternal berasal dari keluarga dan lingkungan.

Ketiga, faktor penghambat kematangan karier pada mahasiswa menikah juga berasal dari internal dan eksternal. Faktor internal yaitu tidak percaya diri, minimnya informasi yang diperoleh, tidak mengetahui bakat dan minat. Sedangkan faktor eksternal yaitu penyesuaian diri dalam menjalani peran ganda, dan manajemen waktu yang kurang baik.

B. Saran

1. Bagi mahasiswa khususnya yang sudah menikah untuk tetap dapat mencapai kematangan karier, dapat melakukan 4 tahapan kematangan karier yaitu perencanaan karier, eksplorasi karier, informasi karier, dan pengambilan keputusan.
2. bagi mahasiswa yang sudah menikah diharapkan mampu mengatasi hambatan-hambatan yang dialami dalam kematangan karier.

