

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan penelitian tentang tingkat *self esteem* dapat disimpulkan bahwa tingkat *self esteem* mahasiswa BKI FADA UIN Banten berjenis kelamin laki-laki yang berjumlah 30 orang dikategorikan sedang dengan nilai skor 113,46.
2. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan penelitian tentang tingkat *self esteem* dapat disimpulkan bahwa tingkat *self esteem* mahasiswa BKI FADA UIN Banten berjenis kelamin perempuan yang berjumlah 30 orang dikategorikan sedang dengan nilai skor 113,63.
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan antara mahasiswa BKI FADA UIN Banten berjenis kelamin laki-laki dengan BKI FADA UIN Banten berjenis kelamin perempuan. Berdasarkan hasil analisis dengan uji *Independent Samples Test* menggunakan SPSS *For Windows Release* Versi 26 diperoleh nilai Sig (2-tailed) bernilai 0,917. Jika nilai Sig (2-tailed) lebih besar dari 0,05 maka H_0 diterima dan H_1 ditolak begitu sebaliknya jika nilai Sig (2-tailed) lebih kecil dari 0,05 maka H_0 ditolak dan H_1 diterima. Maka hasilnya tidak terdapat perbedaan antara mahasiswa BKI FADA UIN Banten jenis kelamin laki-laki dengan perempuan dan dapat disimpulkan bahwa H_0 diterima dan H_1 ditolak.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti mencoba memberikan saran kepada pihak yang terkait dengan penelitian ini, pihak-pihak tersebut sebagai berikut:

1. Peneliti memberikan saran kepada peneliti lain terkait penelitian ini, bagi peneliti yang akan melakukan penelitian yang serupa dapat melakukan penelitian kepada mahasiswa dengan menambahkan bantuan layanan bimbingan dan konseling kepada mahasiswa yang mengalami masalah *self esteem*.
2. *self esteem*. Sehingga penelitian akan lebih efektif dan lebih baik lagi kedepannya.
3. Bagi mahasiswa yang mengalami masalah *self esteem*, peneliti berharap agar mahasiswa lebih terbuka dalam memahami kondisi diri dan memiliki pengetahuan tentang masalah *self esteem*, sehingga mahasiswa akan lebih mudah untuk memahami dan mengerti tentang konsep penerimaan terhadap diri.
4. Bagi program studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, peneliti berharap adanya program layanan bimbingan dan konseling untuk mahasiswa yang mengalami masalah *self esteem*.