

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini, saya menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana (S. Sos) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam di Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten adalah benar-benar karya tulis ilmiah yang sepenuhnya ditulis oleh pribadi.

Adapun semua bentuk pernyataan atau pendapat orang lain yang terdapat pada tulisan ini telah saya sampaikan keterangan kutipan dan atau sumber tulisan tersebut secara jelas sesuai etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini adalah hasil contekan dari karya orang lain dengan tidak memperhatikan etika penulisan karya ilmiah, saya bersedia menerima sanksi akademik apapun sesuai aturan yang berlaku.

Serang, 14 Desember 2022

Abdul Qori
NIM : 181520013

ABSTRAK

Nama: Abdul Qori NIM: 181520013, Judul Skripsi: **Perbandingan *Self Esteem* Pada Mahasiswa Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Ditinjau Dari Jenis Kelamin.** Pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Self esteem merupakan suatu kemampuan individu dalam hal memahami kondisi diri. Umumnya, *self esteem* yang dimiliki seseorang seringkali menjadi penyebab utama dalam kebahagiaan hidup individu, terkhusus pada mahasiswa. Permasalahan *self esteem* yang sering muncul pada mahasiswa biasanya terkait, penerimaan terhadap diri, membandingkan capaian prestasi dengan orang lain sehingga berdampak pada pemikiran negatif atau irasional. Begitupula dengan permasalahan *self esteem* yang terjadi pada mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, dengan *gender* (jenis kelamin) sebagai salah satu faktor yang mempengaruhi pembentukan *self esteem* pada mahasiswa.

Tujuan dalam penelitian ini ialah: 1) Untuk mengetahui tingkat *self esteem* pada mahasiswa BKI FADA UIN Banten berjenis kelamin laki-laki. 2) Untuk mengetahui tingkat *self esteem* pada mahasiswa BKI FADA UIN Banten berjenis kelamin perempuan. 3) Untuk mengetahui perbedaan *self esteem* pada mahasiswa BKI FADA UIN Banten antara laki-laki dan perempuan. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif komparatif. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah: model *skala likert* yang berupa penyebaran angket/kuesioner. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik analisis data deskriptif dengan menggunakan teknik statistik deskriptif. Pada penelitian ini analisis data menggunakan bantuan *Software SPSS (Statistical Product and Service Solution)* Versi 26.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan: 1) Tingkat *self esteem* mahasiswa BKI FADA UIN Banten berjenis kelamin laki-laki yang berjumlah 30 orang dikategorikan sedang dengan nilai skor 113,46. 2) tingkat *self esteem* mahasiswa BKI FADA UIN Banten berjenis kelamin perempuan yang berjumlah 30 orang dikategorikan sedang dengan nilai skor 113,63. 3) Berdasarkan hasil analisis dengan uji *Independent Samples Test* diperoleh nilai Sig (2-tailed) bernilai 0,917. Jika nilai Sig (2-tailed) lebih besar dari 0,05 maka H_0 diterima dan H_1 ditolak begitu sebaliknya jika nilai Sig (2-tailed) lebih kecil dari 0,05 maka H_0 ditolak dan H_1 diterima. Maka hasilnya tidak terdapat perbedaan antara mahasiswa BKI FADA UIN Banten jenis kelamin laki-laki dengan perempuan dan dapat disimpulkan bahwa H_0 diterima dan H_1 ditolak.

Kata Kunci: *Self esteem*, Mahasiswa, Jenis Kelamin

ABSTRACT

Name: Abdul Qori NIM: 181520013, Thesis Title: Comparison of Self Esteem in Students of the Islamic Counseling Guidance Study Program, State Islamic University of Sultan Maulana Hasanuddin Banten in View of Gender. In the Islamic Counseling Guidance Study Program, Faculty of Da'wah, State Islamic University of Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Self esteem is an individual ability in terms of understanding one's condition. Generally, one's self-esteem is often the main cause of happiness in individual life, especially for students. Self-esteem problems that often arise in students are usually related to self-acceptance, comparing achievements with other people so that it has an impact on negative or irrational thinking. Likewise with self-esteem problems that occur in Islamic Counseling Guidance students at the State Islamic University of Sultan Maulana Hasanuddin Banten, with gender (sex) as one of the factors that influence the formation of self-esteem in students.

The aims of this study were: 1) To determine the level of self-esteem in BKI FADA UIN Banten male students. 2) To determine the level of self-esteem in BKI FADA UIN Banten female students. 3) To find out the difference in self-esteem in BKI FADA UIN Banten students between men and women. The research method used in this study is a comparative quantitative research method. The data collection technique used is: a Likert scale model in the form of distributing questionnaires. The data analysis technique used in this research is descriptive data analysis technique using descriptive statistical techniques. In this study, data analysis used SPSS Software (Statistical Product and Service Solution) Version 26.

Based on the research conducted, it can be concluded: 1) The level of self-esteem of BKI FADA UIN Banten male students totaling 30 people is categorized as moderate with a score of 113.46. 2) the self-esteem level of BKI FADA UIN Banten female students totaling 30 people is categorized as moderate with a score of 113.63. 3) Based on the results of the analysis using the Independent Samples Test, the value of Sig (2-tailed) is 0.917. If the Sig (2-tailed) value is greater than 0.05 then H_0 is accepted and H_1 is rejected and vice versa if the Sig (2-tailed) value is less than 0.05 then H_0 is rejected and H_1 is accepted. So the result is that there is no difference between male and female BKI FADA UIN Banten students and it can be concluded that H_0 is accepted and H_1 is rejected.

Keywords: Self esteem, Students, Gender.


**PERBANDINGAN *SELF ESTEEM* PADA MAHASISWA
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN MAULANA
HASANUDDIN BANTEN DITINJAU DARI JENIS KELAMIN)**

Oleh:

Abdul Qori
NIM: 181520013

Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. Kholid Suhaemi, M.S.I
NIP: 19650216 199903 1 001


Pembimbing II



Imalatul Khairat, M. Pd.
NIP: 199004202019032018


Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. Dr.H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A.
NIP: 19720626 199803 1 002

Ketua Program Studi
Bimbingan Konseling Islam



AM. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.
NIP: 19700620 199903 1 004

PENGESAHAN

Skripsi a.n. Abdul Qori, NIM: 181520013, Judul Skripsi: **Perbandingan *Self Esteem* Pada Mahasiswa Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Ditinjau Dari Jenis Kelamin**, telah diajukan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 23 Desember 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 23 Desember 2022

Sidang Munaqosah,

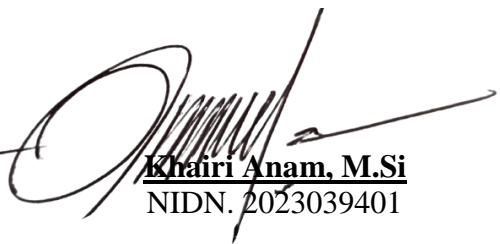
Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota,



Eneng Purwanti, M.A.

NIP. 19780607 200801 2 014



Khairi Anam, M.Si

NIDN. 2023039401

Anggota,

Penguji I

Penguji II



Dr. Agus Sukirno, S.Ag, M.Pd

NIP. 19730328 201101 1 001



Fahma Islami, M.Si.

NIP. 19920908 201903 2 000

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Kholid Suhaemi, M.S.I

NIP: 19650216 199903 1 001



Imalatul Khairat, M. Pd.

NIP: 199004202019032018

PERSEMBAHAN

Atas segala nikmat dan karunia-Mu Ya Allah

Ku panjatkan atas rasa syukur kepada-Mu. Allah SWT yang maha kuasa atas segala sesuatu.

Kupersembahkan skripsi ini untuk keluargaku, khususnya kedua orang tuaku yang senantiasa mendoakan dan memberikan afeksi lebih terhadap apa yang aku kerjakan. Tentu sahabat-sahabat organisasi ku yang selalu mendukung, mendoakan dan menjadi *support system* bagi saya. Teman-teman seperjuangan BKI-A yang selalu mendukung setiap langkah yang saya jalani. Terima kasih untuk semua do'a yang tulus yang selalu menyertai setiap langkahku. Terima kasih kepada semua unsur yang membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

MOTTO

“TETAP MENGHARGAI DIRI DAN JANGAN MEYERAH”

RIWAYAT HIDUP

Penulis Abdul Qori adalah putera daerah yang berasal dari Kabupaten Pandeglang Banten. lahir di Pandeglang pada 09 September 1999, anak dari Bapak Dikun dan Ibu Torifah, cita-cita "menjadi seorang pesepak bola yang handal."

Pendidikan Formal yang ditempuh oleh penulis adalah Sekolah di SDN Panimbangjaya 1 lulus tahun 2012, Kemudian mlanjutkan sekolah di SMPN 1 Panimbang lulus pada tahun 2015, selanjutnya melanjutkan pendidikan di MAN 3 Pandeglang lulus pada tahun 2018. Pada tahun yang sama penulis Alhamdulillah di terima di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT, atas Rahmat, Taufik dan HidayahNYA, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu guna memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana strata satu pada Program Studi Bimbingan konseling Islam. Shalawat dan salam semoga selalu senantiasa tercurahkan kepada sebabaik-baik manusia di muka bumi Baginda Nabi Muhammad SAW, kepada keluarganya dan juga kepada para sahabatnya hingga sampai hari kiamat.

Alhamdulillah dengan pertolongan Allah SWT, dan dengan usaha dan kesungguhan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **Perbandingan *Self Esteem* Pada Mahasiswa Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Ditinjau Dari Jenis Kelamin.**

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat khususnya untuk penulis dan juga semoga bermanfaat dalam khazanah ilmu pengetahuan.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd. Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A. Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.

3. Bapak AM. Fahrurrozi, S.Psi., M.A. Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam dan Sekretaris Ibu Imalatul Khairat, M.Pd.
4. Bapak Dr. Kholid Suhaemi, M.S.I Sebagai pembimbing I yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan ilmunya untuk penulis, semoga beliau diberikan kemuliaan oleh Allah SWT aamiin
5. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd. Sebagai Pembimbing II, dan juga sebagai maha guru bagi penulis, yang banyak meluangkan waktunya untuk mendidik, membimbing, dan memberikan ilmunya untuk penulis. Semoga beliau juga diberikan kemuliaan oleh Allah SWT, sehat selalu, dan diberikan keberkahan dalam hidup, aamiin.
6. Bapak dan Ibu Dosen dan seluruh civitas akademik Fakultas Dakwah yang sudah memberikan pelayanan pendidikan terbaiknya kepada penulis selama kuliah.
7. Seluruh keluarga, terutama orang tua penulis Bapak Dikun dan Ibu Torifah yang senantiasa memberikan segala do'anya yang tidak henti, memberikan nasihat, serta kakak dan adik penulis yang sudah banyak mendukung dan memotivasi penulis serta dorongan material hingga sampai saat ini.
8. Rekan-rekan angkatan, sahabat-sahabat di organisasi, yang juga sudah menjadi pendukung dan telah memberikan motivasi untuk penulis dalam penyelesaian skripsi ini dan terkhusus sahabat kelas BKI A yang memberikan banyak motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.

Serang, 14 Desember 2022

Abdul Oori
NIM : 181520013

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO.....	viii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR GRAFIK.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Batasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian.....	8
G. Definisi Oprasional.....	8
BAB II KAJIAN TEORITIS	10
A. Paparan Teori.....	10
1. Pengertian <i>Self Esteem</i>	10

2. Perkembangan <i>Self Esteem</i> Pada Remaja	13
3. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Esteem</i>	17
4. Aspek – Aspek <i>Self Esteem</i>	20
5. Dimensi <i>Self Esteem</i>	21
6. Karakteristik Individu Dengan <i>Self Esteem</i> Tinggi Dan Rendah	22
7. Pengukuran <i>Self Esteem</i>	25
8. Hakikat Mahasiswa.....	26
9. Jenis Kelamin.....	29
B. Kerangka Berpikir	32
C. Penelitian Terdahulu.....	35
D. Hipotesis	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Jenis Penelitian	37
B. Variabel Penelitian	37
C. Populasi Dan Sampel.....	37
1. Populasi	37
2. Sampel	38
D. Instrumen <i>Self Esteem</i>	38
E. Prosedur Penelitian.....	41
1. Penyusunan Instrumen.....	41
2. Uji Instrumen	42
3. Pelaksanaan Penelitian	45
F. Teknik Pengumpulan Data Pengertian	45
G. Teknik Analisis Data	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil Penelitian.....	50

1. Tingkat <i>Self Esteem</i> Mahasiswa BKI FADA UIN Banten Berjenis Kelamin Laki-laki	50
2. Tingkat <i>Self Esteem</i> Mahasiswa BKI FADA UIN Banten Berjenis Kelamin Perempuan	54
3. Uji Hipotesis	57
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	60
1. Tingkat <i>Self Esteem</i> Mahasiswa BKI FADA UIN Banten Berjenis Kelamin Laki-laki	60
2. Tingkat <i>Self Esteem</i> Mahasiswa BKI FADA UIN Banten Berjenis Kelamin Perempuan	63
3. Perbandingan Tingkat <i>Self Esteem</i> Mahasiswa BKI FADA UIN Banten Berjenis Kelamin Laki-laki Dan Perempuan	65
BAB V PENUTUP	68
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Normal Skorting.....	39
Tabel 3.2 Interval Tingkat <i>Self Esteem</i>	41
Table 3.3 Hasil Uji Reliabilitas	45
Table 3.4 Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat <i>Self Esteem</i>	46
Table 4.1 Rekapitulasi Skor Tingkat <i>Self Esteem</i> Mahasiswa Laki-laki.....	50
Table 4.2 Rekapitulasi Skor Tingkat <i>Self Esteem</i> Mahasiswa Perempuan.....	54
Table 4.3 Test Of Normality One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test	58
Tabel 4.4 Test Of Homogeneity Of Variances.....	59
Table 4.5 Independent Samples Test	59

DAFTAR GAMBAR

Tabel 2. 1 Kerangka Berpikir	34
------------------------------------	----

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Tingkat <i>Self Esteem</i> Mahasiswa Laki-laki	52
Grafik 4.2 Tingkat <i>Self Esteem</i> Mahasiswa Perempuan.....	56
Grafik 4.1 Perbandingan Tingkat <i>Self Esteem</i> Mahasiswa BKI FADA UIN Banten Berjenis Kelamin Laki-laki Dan Perempuan	65