

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan sesuai dengan prosedur penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengenalan kebersihan dan kesehatan anak usia dini di RA Hidayatul Muta'allimin Desa Kasemen Kota Serang dilakukan dengan cara mengenalkan, memberi ajaran, dan mempraktikan. Anak usia dini perlu menjaga kebersihan diri dan lingkungan sekitarnya agar sehat, tidak berbau, tidak kotor, dan tidak menularkan kuman penyakit bagi diri sendiri maupun orang lain. Kebersihan anggota tubuh meliputi kebersihan badan, mandi, gosok gigi, cuci tangan, memakai pakaian yang bersih dan lain-lain.
2. Tanpa adanya dukungan dari orang tua anak tidak bisa menjaga kebersihan dan kesehatan dengan sendirinya. Oleh karena itu dukungan, motivasi dan pengajaran orang tua sangat dibutuhkan oleh anak untuk membentuk sikap dan perilaku yang baik yang bisa memberikan perilaku pembiasaan dikemudian anak dewasa nanti. Dukungan orang tua dalam menjaga kebersihan dan kesehatan anak meliputi: mencuci tangan dengan sabun dan air

yang mengalir, membuang sampah pada tempatnya, mencuci tangan menggunakan hand sanitizer, BAB dan BAK di kamar kecil, memakai masker, membersihkan lingkungan, memakai baju yang bersih dan rapih.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan observasi yang berjudul tentang Pengenalan Kebersihan dan Kesehatan Anak Usia Dini, maka sebagai bentuk rekomendasi penelitimenyarankan kepada semua pihak yang terkait agar:

### **1. Bagi Pendidik**

Diharapkan guru tetap selalu mengawasi dan membimbing anak usia dini dalam penjagaan kebersihan dan kesehatan karena sifat anak mudah berubah-ubah atau sering lalai, oleh karena itu pengawasan orang tua (guru) sangat diharapkan oleh anak usia dini.

### **2. Bagi peserta didik**

Diharapkan peserta didik lebih rajin dan terus belajar lagi dalam menjaga kebersihan dan kesehatan, semoga menjadi perilaku baik dikemudian hari saat anak dewasa nanti

### **3. Bagi Peneliti selanjutnya**

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya penulisan skripsi ini dapat dijadikan acuan untuk melakukan penelitian di bidang pendidikan

hususnya di jurusan PAUD dan bisa mengembangkan lebih baik lagi.

