

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiatan atau mencotek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 12 Desember 2022

**VINNA AMELLYA**  
NIM: 181520032

## ABSTRAK

Nama: **Vinna Amellya** NIM: **181520032**, Judul Skripsi: **Tingkat Kecemasan Warga Di Wilayah Rawan Bencana Di Desa Sindanglaya Kecamatan Cinangka Kabupaten Serang Banten**. Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, tahun 2022 M/ 1443 H.

Kecemasan merupakan keadaan individu yang ditandai dengan ketidaknyamanan, kekhawatiran ataupun perasaan takut akan adanya bahaya yang dapat menyebabkan seseorang terganggu dalam menjalankan aktivitas sehari-harinya karena munculnya suatu respon negatif dan membuat individu tidak bisa beraktivitas sewajarnya. Seseorang yang mengalami cemas dapat menimbulkan gejala-gejala kecemasan, untuk itu kecemasan dapat dianalisis tingkat kecemasannya. Gejala kecemasan dapat dilihat dari berbagai aspek, yaitu aspek perilaku, aspek kognitif, dan aspek afektif.

Adapun tujuan dalam penelitian ini adalah untuk menganalisis seberapa tingginya tingkat kecemasan di wilayah rawan bencana dan untuk mengetahui faktor penyebab kecemasan di wilayah rawan bencana ini. Adapun metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif dan menggunakan variabel tunggal. Teknik pengumpulan data menggunakan instrument penelitian *non-test* yaitu kuesioner atau angket dan observasi, dengan jumlah sampel 50 warga dengan kategori usia dewasa madya. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan bantuan *software* SPSS (*Statistical Product and Service Solution*) versi 26 untuk uji validitas, uji reliabilitas, uji normalitas, uji analisis data, dan untuk mengolah data statistik.

Maka hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat kecemasan warga di wilayah rawan bencana berada pada kategori tinggi yaitu sebanyak 45 responden memiliki persentase 90%, sehingga dapat diuraikan sebanyak 2 responden dengan angka persentase 4% mempunyai tingkat kecemasan sangat tinggi, sebanyak 45 responden dengan angka persentase 90% mempunyai tingkat kecemasan tinggi, dan sebanyak 3 responden dengan angka persentase 6% mempunyai tingkat kecemasan sedang.

**Kata kunci: Kecemasan, Aspek Kecemasan, Wilayah Rawan Bencana, Warga.**

## ABSTRACT

Name: **Vinna Amellya** NIM: **181520032**, Thesis Title: **Anxiety Levels of Residents in Disaster-Prone Areas in Sindanglaya Village, Cinangka District, Serang Regency, Banten**. Islamic Counseling Guidance Study Program, Faculty of Da'wah, State Islamic University of Sultan Maulana Hasanuddin Banten, year 2022 AD/ 1443 H.

Anxiety is an individual condition characterized by discomfort, worry or feelings of fear of danger which can cause a person to be disturbed in carrying out their daily activities due to the emergence of a negative response and making the individual unable to carry out normal activities. Someone who experiences anxiety can cause symptoms of anxiety, for that anxiety can be analyzed the level of anxiety. Symptoms of anxiety can be seen from various aspects, namely behavioral aspects, cognitive aspects, and affective aspects.

The purpose of this study is to analyze how high the level of anxiety is in disaster-prone areas and to find out the factors that cause anxiety in these disaster-prone areas. The research method used in this research is descriptive quantitative and uses a single variable. The data collection technique used a non-test research instrument, namely a questionnaire or questionnaire and observation, with a sample of 50 residents in the middle age category. Data analysis techniques in this study used SPSS software (Statistical Product and Service Solution) version 26 to test validity, reliability test, normality test, data analysis test, and to process statistical data.

So the results of this study indicate that the anxiety level of residents in disaster-prone areas is in the high category, namely as many as 45 respondents with a percentage of 90%, so that it can be described as many as 2 respondents with a percentage of 4% having a very high level of anxiety, as many as 45 respondents with a percentage of 90 % had a high level of anxiety, and as many as 3 respondents with a percentage of 6% had a moderate level of anxiety.

**Keywords: Anxiety, Anxiety Aspects, Disaster Prone Areas, Residents.**



**FAKULTAS DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

---

Nomor : Nota Dinas

Lamp :

Hal : **Ujian Skripsi**

**a.n Vinna Amellya**

**NIM: 181520032**

Kepada Yth

**Dekan Fakultas Dakwah**

**UIN SMH Banten**

Di-

Serang

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Vinna Amellya NIM: 181520032 dengan judul **“Tingkat Kecemasan Warga Di Wilayah Rawan Bencana Di Desa Sindanglaya Kecamatan Cinangka Kabupaten Serang Banten”**, layak untuk diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak Ibu kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Serang, 12 Desember 2022

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. Kholid Suhaemi, M.Si.**

NIP: 19652016 199903 1 001

**Imalatul Khairat, M.Pd.**

NIP: 19900420 201903 2 018

**TINGKAT KECEMASAN WARGA DI WILAYAH RAWAN  
BENCANA DI DESA SINDANGLAYA KECAMATAN CINANGKA  
KABUPATEN SERANG BANTEN**

Oleh :

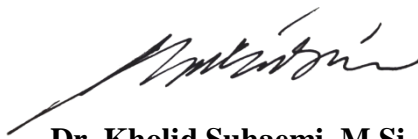
**VINNA AMELLYA**

181520032

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



**Dr. Kholid Suhaemi, M.Si.**  
NIP: 19652016 199903 1 001



**Imalatul Khairat, M.Pd.**  
NIP: 19900420 201903 2 018

Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Dakwah

Ketua Program Studi  
Bimbingan Konseling Islam



**Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A.**  
NIP: 19720626 199803 1 002



**A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.**  
NIP: 19750604 200604 1 001

## PENGESAHAN

Skripsi a.n **Vinna Amellya**, NIM: **181520032**, Judul Skripsi: **Tingkat Kecemasan Warga Di Wilayah Rawan Bencana Di Desa Sindanglaya Kecamatan Cinangka Kabupaten Serang Banten**. Telah diujikan dalam sidang munaqosah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 23 Desember 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 23 Desember 2022

Sidang Munaqosah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota,

**Eneng Purwanti, M.A.**

NIP. 19780607200801 2 014

**Khairil Anam, M.Si.**

NIP. 2023039401

Anggota

Penguji I

Penguji II

**Dr. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd.**

NIP. 19730328 201101 1 001

**Fahma Islami, M.Si.**

NIP. 199209082019032022

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. Kholid Suhaemi, M.Si.**

NIP: 19652016 199903 1 001

**Imalatul Khairat, M.Pd.**

NIP: 19900420 201903 2 018

## PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan segala nikmat dan karunia-Nya, sehingga selalu memudahkan saya dalam segala proses di dunia pendidikan.

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya yang sangat saya cintai dan sayangi, Bapak Muhammad Artamin dan Mamah Maesaroh yang selalu menjadi *support system* pertama saya sampai detik ini. Terima kasih atas segala doa-doa terbaik dan perjuangan keras untuk menyekolahkan saya sampai perguruan tinggi ini, keduanya lah alasan saya bisa sampai pada tahap dimana skripsi ini akhirnya selesai. Serta untuk adik laki-laki saya yakni Reza Putra Aditya, terima kasih karena telah menjadi alasan semangat saya untuk menyelesaikan pendidikan ini. Tak lupa juga saya sangat berterima kasih kepada keluarga besar yang selalu memberikan doa, motivasi, dan dukungannya kepada saya.

Terima kasih kepada teman sepermainan saya yakni Nurul, Sumi, Ica, Uput, Ila yang selalu memberikan doa, dan dukungannya. Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan saya selama 4 tahun yakni BKI A. Terima kasih juga kepada Ati, Lia, Kurotul, Aas, Safira, Eem, Angel, Irem, Aini, Indah, Nufus, Ira, Qori yang selalu memberikan *support* dan telah menjadi teman seperjuangan dalam menyusun skripsi ini. Tak lupa juga terima kasih kepada teman-teman Magirls yang telah memberikan *support* dan dukungannya.

Terima kasih juga kepada dosen-dosen Bimbingan Konseling Islam yang sudah memberikan ilmunya kepada saya, dan khususnya dosen pembimbing yakni Bapak Dr. Kholid Suhaemi, M.Si. dan Ibu Imalatul Khairat, M.Pd. yang telah membimbing, memotivasi, dan memberikan banyak ilmu pengetahuan sehingga saya sudah sampai ditahap ini. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan dibalas ladang pahala oleh Allah SWT.

## MOTTO

وَلَا هَيْنُوا وَلَا تَحْزِنُوا وَأَنْتُمْ الْأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ

*"Dan janganlah kamu (merasa) lemah, dan jangan (pula) bersedih hati, sebab kamu paling tinggi (derajatnya), jika kamu orang beriman."*

**(QS. Ali 'Imran Ayat 139)**



## RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Vinna Amellya, lahir di Serang pada tanggal 01 Juli 2000. Saat ini penulis tinggal di Kampung Sirembet RT 07/ RW 03, Desa Sindanglaya, Kecamatan Cinangka, Kabupaten Serang, Banten. Penulis merupakan anak pertama dari 2 bersaudara, dari pasangan Bapak Muhammad Artamin dan Ibu Maesaroh.

Pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis adalah TK Al-Ijtihad Tangerang lulus tahun 2006, SDN Pasar Baru 3 Tangerang lulus tahun 2012, SMPN 1 Cinangka lulus tahun 2015, selanjutnya melanjutkan pendidikan di SMAN 1 Cinangka lulus tahun 2018. Pada tahun yang sama penulis diterima di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah melalui jalur SPAN PTKIN.

Selama menjadi mahasiswa UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, penulis pernah menjadi anggota UKM LPM SIGMA dan anggota *Community Of Counselor (COC)*.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Ilahi Rabbi yang telah memberikan Rahmat serta Karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam marilah kita curahkan kepada Baginda Nabi Besar Muhammad Saw karena kemudahan akan selalu tercapai dengan memperbanyak Shalawat atas izin-Nya.

Alhamdulillah karena pertolongan Allah SWT beserta usaha penulis dengan sungguh-sungguh akhirnya peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir perkuliahan yaitu dengan menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul: **Tingkat Kecemasan Warga Di Wilayah Rawan Bencana Di Desa Sindanglaya Kecamatan Cinangka Kabupaten Serang Banten.**

Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyuddin, M.Pd, Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A, Dekan Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A, Ketua Prodi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah memberikan arahan dan motivasi kepada penulis.
4. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd, Sekertaris Prodi Bimbingan Konseling Islam sekaligus pembimbing II dalam penyusunan skripsi ini, yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan, motivasi, dan arahan mendidik kepada penulis dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Dr. Kholid Suhaemi, M.Si, pembimbing I yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan ibu dosen yang telah memotivasi dan memberikan ilmu pengetahuannya kepada penulis selama menempuh pendidikan di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
7. Staf Akademik Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah membantu dalam pelayanan administrasi selama perkuliahan dalam rangka penyelesaian tugas akhir skripsi.
8. Kedua orang tua tersayang Bapak Muhammad Artamin dan Mamah Maesaroh serta keluarga besar yang telah mendoakan, memberikan dukungan dan menyemangati peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Masyarakat Desa Sindanglaya selaku responden yang telah membantu peneliti dalam penyusunan penelitian skripsi ini, semoga selalu diberikan perlindungan oleh Allah SWT.
10. Teman-temanku Nurul, Sumi, Ica, Uput, Ila, Ati, Lia, Kurotul, Aas, Safira, Eem, Angel, Irem, Aini, Indah, Nufus, Ira, Qori serta teman-

teman Magirls yang selalu memberikan dukungan dan membantu peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

11. Seluruh teman-teman mahasiswa BKI tahun 2018 khususnya BKI-A yang telah mewarnai hidup peneliti selama menempuh pendidikan di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 12 Desember 2022

**VINNA AMELLYA**  
NIM: 181520032

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>ABSTRACT</b> .....	iii
<b>NOTA DINAS</b> .....	iv
<b>LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQASYAH</b> .....	v
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	vi
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	vii
<b>MOTTO</b> .....	viii
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	ix
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xiii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Batasan dan Rumusan Masalah .....	5
D. Tujuan Penelitian .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	6
F. Definisi Operasional .....	6
<b>BAB II KAJIAN TEORITIS</b>	
A. Paparan Teori .....	8
B. Kerangka Berpikir .....	35
C. Penelitian Terdahulu yang Relevan .....	35

<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
	A. Jenis Penelitian .....	38
	B. Setting Penelitian.....	38
	C. Variabel Penelitian .....	39
	D. Populasi dan Sampel.....	39
	E. Instrumen Penelitian .....	41
	F. Prosedur Penelitian.....	43
	G. Teknik Pengumpulan Data .....	48
	H. Teknik Analisis Data .....	49
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
	A. Hasil Penelitian.....	52
	B. Pembahasan Penelitian .....	62
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP</b>	
	A. Kesimpulan.....	69
	B. Saran .....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Jumlah Penduduk Berdasarkan Kelompok Usia.....	40
Tabel 3.2	Alternatif Jawaban dan Skor Skala Likert .....	42
Tabel 3.3	Kisi-kisi Angket Tingkat Kecemasan .....	45
Tabel 3.4	Hasil Uji Reliabilitas.....	48
Tabel 3.5	Interval Tingkat Kecemasan Berdasarkan Kategori .....	51
Tabel 4.1	Rekapitulasi Skor Tingkat Kecemasan Warga Di Wilayah Rawan Bencana .....	52
Tabel 4.2	Distribsusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Warga Di Wilayah Rawan Bencana.....	55
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Aspek Perilaku .....	57
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Aspek Kognitif .....	58
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Aspek Afektif .....	59
Tabel 4.6	Hasil Data Statistik Deskriptif .....	61

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir .....	35
Gambar 4.1 Histogram Tingkat Kecemasan Warga Di Wilayah Rawan Bencana .....	56
Gambar 4.2 Histogram Hasil Rekapitulasi Gejala Kecemasan Aspek Perilaku.....	57
Gambar 4.3 Histogram Hasil Rekapitulasi Gejala Kecemasan Aspek Kognitif .....	59
Gambar 4.4 Histogram Hasil Rekapitulasi Gejala Kecemasan Aspek Afektif .....	60