

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian diatas, dan pemaparan bab-bab sebelumnya maka dapat disimpulkan berdasarkan rumusan masalah bahwa :

1. Zikir merupakan kegiatan mengingat dan mengungkapkan nama Allah dengan lisan maupun hati. Dapat diartikan pula melafalkan nama allah disertai dengan keikhlasan hati. Oleh sebab itu zikir itu terbagi dua bagian. Pertama, zikir bermakna mengingat sesuatu, kedua zikir dapat bermakna melafalkan sesuatu dengan lisan dan hati. Dengan berzikir manfaat yang didapat selain bisa mendekatkan kepada Allah, zikir juga dapat membersihkan hati, menenangkan jiwa, menghapus dosa dosa, dan meminta pertolongan kepada Allah SWT.
2. Setelah melakukan penelitian terhadap hadis-hadis manfaat zikir, dengan menelusuri kitab aslinya, didapatkan bahwa hadis-hadis tersebut terdapat di dalam 9 kitab, yaitu: Musnad Ahmad ibn Hanbal, *Ṣaḥīḥ al-Bukharī*, *Ṣaḥīḥ Muslim*, *Ṣaḥīḥ Ibn Ḥibbān*, Sunan al-Tirmizi, Sunan Abu Dawud, Sunan Ibnu Majah, Sunan an Nasa'I, dan Mu'jam al-Kabir. Menurut ulama hadis dalam kitab *Ṣaḥīḥ at-Tarḡhib wa at-Tarḥīb*. Dan kitab *As-Siraj Al-Munir* karya Al-Suyūṭī. Dan setelah penulis cari dan kelompokan hadis-hadis tersebut, dari penilaian ulama hadis mengenai 18 hadis tentang manfaat berzikir dan 12 hadis yang penulis teliti, ada 10 hadis yang memiliki kualitas *Ṣaḥīḥ* dan ada 8 hadis memiliki kualitas *Ḥasan Ṣaḥīḥ*.
3. Berdasarkan syarah hadis yang diungkapkan oleh beberapa ulama mengenai manfaat zikir serta pendekatan kata kunci dari hadis-hadis tersebut adalah penghapusan akan dosa-dosa, sarana kembali meningkatkan ketenangan jiwa, meningkatkan keimanan kepada Allah, memberikan semangat dalam menjalani hari-hari, mendekatkan kepada Sang Khalik, meminta pertolongan

dalam sebuah urusan. Oleh karena itu, zikir sangat dianjurkan bagi umat muslim agar kehidupan dapat lebih bermakna dan lebih menerima segala ketentuan yang Allah berikan dalam hidup kita.

B. Saran

Dari kajian di atas, manfaat zikir untuk kehidupan kita seperti yang terkandung didalam hadis Rasulullah sangat banyak. Maka dari itu perintah dan anjuran untuk senantiasa berzikir sudah seharusnya kita sebagai muslim yang baik hendaknya melaksanakan anjuran dan perintah tersebut, sebab manfaat zikir seperti penelitian di atas selain sebagai pencipta perasaan tenang dan nyaman, akan tetapi ganjaran pahala yang sangat banyak, tentunya apabila kita melakukannya dengan hati yang tulus dan ikhlas.

Kajian ini diharapkan bisa memberikan semangat kepada kita umat islam untuk senantiasa mengingat Allah. Agar kita bisa menjaga hati dan pikiran serta menumbuhkan iman dan islam pada diri kita, sebab tanpa zikir dan iman hati kita akan mati dan kosong, dan tanpa zikir kita akan merasakan kesulitan dalam hidup. Semoga dengan syariat ini segala urusan dan keinginan kita bisa tercapai dan bisa terlaksanakan.

Pembahasan dalam skripsi ini tentunya masih jauh dari kata sempurna. Penulis berharap semoga ada karya selanjutnya yang bisa melengkapi dan menyempurnakan kajian ini. Selanjutnya bisa dilanjutkan kajian di bidang psikologi tentang manfaat zikir dengan kajian yang lebih mendalam.