

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian pada bab-bab sebelumnya, penulis membuat sebagaimana hasilnya sebagai berikut.

1. Pada trimester III, pada responden mengalami kecemasan menjelang melahirkan, seperti takut mati, takut melahirkan caesar, takut tidak bisa mengejan, takut bayinya nyungsang, takut bayinya cacat dan takut pendarahan.
2. Proses penerapan konseling Islam dengan penerapan teknik *murotal* Al-Qur'an pada ibu hamil yang mengalami kecemasan di Desa Ranjeng Kecamatan Tanara Kabupaten Serang Banten dilakukan dalam tiga tahap yaitu tahap pertama adalah mengenal klien, tahap kedua adalah melakukan pendekatan dengan klien, dan tahap ketiga adalah *treatment*.
3. Setelah dilakukan *treatment* konseling Islam dengan teknik *murotal* Al-Qur'an kecemasan responden menurun. Hal ini membuktikan adanya perubahan pada responden. Perubahan ini meliputi rasa takut atau rasa cemas yang dirasakan oleh semua responden berkurang, perasaan responden lebih tenang dan damai dari sebelumnya, responden pun mampu berpikir positif sehingga kecemasan-kecemasan itu berkurang.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil temuan dan hasil penelitian pada bab sebelumnya, peneliti memberikan beberapa saran berikut ini kepada responden penelitian dan keluarga responden.

1. Responden

Peneliti berharap dengan adanya kegiatan penelitian ini, responden tetap menerapkan terapi *murotal* Al-qur'an ketika hati merasa khawatir, takut dan gelisah. Bisa mengontrol emosi agar stabil agar kehamilan terjaga dan sehat.

2. Lingkungan keluarga

Peneliti berharap kepada setiap suami responden, mampu mengerti keadaan hati dan pikiran istri yang sedang hamil, memberikan perhatian, diajak ngobrol dan memprioritaskan kebutuhan istri diatas segalanya, guna kelancaran dan kesehatan mental sang istri.

3. Kepada para peneliti selanjutnya diharapkan untuk dapat melakukan penelitian yang lebih mendalam serta terus menggali ilmu konseling Islam, serta peneliti melakukan peneliti lanjutan supaya bisa memperkaya khazanah keilmuan konseling.