

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri “Sultan Mulana Hasanuddin” Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang dapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dibidang penulisan karya ilmiah.

Apabila kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil pembuatan plagiat atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 18 Oktober 2022



**SUSI SUBEKHAH**  
NIM. 181520184

## ABSTRAK

Nama: Susi Subekhah, NIM 181520184, Judul Skripsi: “**Konseling Islam Dengan Penerapan *Murotal* Pada Ibu Hamil Yang Mengalami Kecemasan Di Desa Ranjeng Kecamatan Tanara Kabupaten Serang Banten**”. Jurusan: Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten tahun 2022M/1443H.

Ibu hamil memiliki berbagai permasalahan salah satunya adalah gangguan kecemasan. Peneliti mengatasi permasalahan tersebut dengan menerapkan teknik *murotal* Al-Qur’an sebagai terapi untuk ibu hamil yang mengalami kecemasan. Berdasarkan latar belakang tersebut, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah sebagai berikut.

1. Bagaimana kecemasan yang dialami oleh ibu hamil trimester ke III? 2. Bagaimana penerapan konseling Islam dengan teknik *murotal*? 3. Bagaimana hasil konseling Islam dengan penerapan teknik *murotal* dalam mengatasi kecemasan pada ibu hamil? Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui 1. Untuk mengetahui bagaimana kondisi kecemasan ibu hamil sebelum melaksanakan penerapan teknik *murotal*. 2. Untuk mengetahui bagaimana konseling Islam dengan penerapan teknik *murotal*, 3. Untuk mengetahui bagaimana hasil konseling Islam dengan penerapan teknik *murotal* pada ibu hamil. Penelitian dilaksanakan di Desa Ranjeng Kecamatan Ciruas Kabupaten Serang Banten, jumlah responden tiga orang. Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan mengumpulkan data dengan observasi, wawancara dan dokumentasi.

Terapi Al-Qur’an ini dengan menggunakan rekaman audio surah Maryam ayat 1 sampai 10 selama durasi kurang lebih 10 menit. Adapun hasil penelitian sebagai berikut: 1. Sebelum konseling Islam dengan layanan teknik *murotal* Al-Qur’an dilakukan kepada ketiga responden, responden mengalami beberapa kecemasan diantaranya adalah: takut mati, takut bayinya cacat, takut pendarahan, takut anak yang dikandung tidak normal, takut tidak bisa mengejan, takut bayinya nyungsang, dan takut melahirkan sesar. 2. Penerapan konseling Islam dengan teknik *murotal* Al-Qur’an dengan mendengarkan audio *murotal* surah Maryam ayat 1 sampai 10 dalam durasi kurang lebih 10 menit untuk menghilangkan kecemasan pada ibu hamil. 3. Hasil dari penerapan teknik *murotal* Al-Qur’an responden menyatakan bahwa setelah melakukan konseling Islam dengan penerapan teknik *murotal* dengan tiga tahapan yaitu; tahap pertama mengenal klien, tahap kedua melakukan pendekatan dengan klien dan tahap ketiga adalah *treatment*. Kecemasannya satu persatu hilang dan responden mengungkapkan bahwa hatinya menjadi tenang, damai dan pikiran menjadi lebih positif sehingga ketakutan-ketakutan itu berkurang.

Kata kunci: Al-Qur’an, Kecemasan dan Ibu hamil

## ABSTRACT

Name: Susi Subekhah, NIM 181520184, Thesis Title: "**Islamic Counseling With *Murotal* Application To Pregnant Women Who Experience Anxiety In Ranjeng Village, Tanara Subdistrict, Serang Regency, Banten**". Department: Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, State Islamic University of Sultan Maulana Hasanuddin Banten in 2022M/1443H.

Pregnant women have various problems, one of which is anxiety disorders. Researchers overcome these problems by applying the Al-Qur'an murotal technique as therapy for pregnant women who experience anxiety. The objectives of this research are

1. How is the anxiety experienced by pregnant women in the third trimester?
2. How is the application of Islamic counseling with the murotal technique?
3. How are the results of Islamic counseling with the application of murotal techniques in overcoming anxiety in pregnant women?

This study aims to determine 1. To find out how the anxiety conditions of pregnant women before implementing the murotal technique. 2. To find out how Islamic counseling with the application of murotal techniques, 3. To find out how the results of Islamic counseling with the application of murotal techniques to pregnant women. The research was conducted in Ranjeng Village, Ciruas District, Serang Regency, Banten, the number of respondents was 3 people, this type of research is a qualitative research by collecting data by observation, interviews and documentation. This Al-Qur'an therapy uses audio recordings of Surah Maryam verses 1 to 10 for a duration of approximately 10 minutes. The results of the study are as follows:

1. Before Islamic counseling with the Al-Qur'an murotal technique service was carried out to the three respondents, the respondents experienced some anxiety including: fear of death, fear of the baby being disabled, fear of bleeding, fear of the child being conceived abnormally, fear of unable to push, afraid of the baby being nyungsang, and afraid of having a cesarean delivery.
2. Application of Islamic counseling with the Al-Qur'an murotal technique by listening to murotal audio of Surah Maryam verses 1 to 10 in a duration of approximately 10 minutes to relieve anxiety in pregnant women.
3. The results of the application of the Al-Qur'an murotal technique, the respondents stated that after doing Islamic counseling with the application of the murotal technique their anxiety disappeared one by one and the respondent revealed that his heart became calm, peaceful and his mind became more positive so that the fears disappeared.

Keywords: Al-Qur'an, Anxiety and Pregnant Women



**FAKULTAS DAKWAH**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**  
**SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

---

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth
Lamp	: -	<b>Dekan Fakultas Dakwah</b>
Hal	: <b>Ujian Skripsi</b>	<b>UIN SMH Banten</b>
	<b>a.n Susi Subekhah</b>	Di-
	<b>NIM: 181520184</b>	Serang

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Susi Subekhah NIM: 181520184 dengan judul **“Konseling Islam Dengan Penerapan Teknik *Murotal* Pada Ibu hamil Yang Mengalami Kecemasan Di Desa Ranjeng Kecemasan Ciruas Kabupaten Serang Banten,** telah layak diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah, Prodi Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Serang, 18 Oktober 2022

Pembimbing I

**A.M Fahrurrozi, S, Psi., M.A**  
**NIP: 19750604 200604 1 001**

Pembimbing II

**Maya Aifa, S.Th..I., M.SI.**  
**NIDN: 2013068302**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

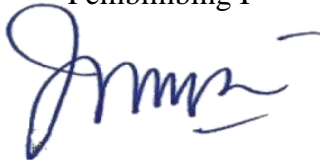
**KONSELING ISLAMI DENGAN PENERAPAN TEKNIK *MUROTAL*  
PADA IBU HAMIL YANG MENGALAMI KECEMASAN DI DESA  
RANJENG KECAMATAN CIRUAS KABUPATEN SERANG BANTEN  
(Studi Kasus Di Desa Ranjeng Kecamatan Ciruas Kabupaten Serang  
Banten)**

**Oleh**

**SUSI SUBEKHAH  
NIM : 181520184**

Menyetujui,

Pembimbing I



**A.M. Fahrurrozi, S. Psi., M.A.  
NIP: 19750604 200604 1 001**

Pembimbing II



**Maya Aufa, S.Th..I., M.SI.  
NIDN: 2013068302**

Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Dakwah



**Dr. H. Endad Musaddad, M. Ag  
NIP: 19720626 1999803 1 002**

Ketua Jurusan  
Bimbingan Konseling Islam



**A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A.  
NIP: 19750604 200604 1 001**

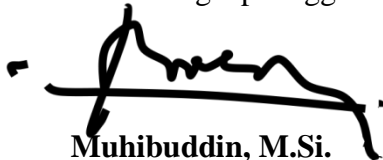
## PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Susi Subekhah**, NIM:181520184, Judul Skripsi: **Konseling Islami Dengan Penerapan Teknik *Murotal* Pada Ibu Hamil Yang Mengalami Kecemasan Di Desa Ranjeng Kecamatan Ciruas Kabupaten Serang Banten.** (Studi Desa Ranjeng Kecamatan Ciruas Kabupaten Serang Banten) telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, pada tanggal 11 Oktober 2022 . Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah dan Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri (UIN) Banten.

Serang, 11 Oktober 2022

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota



**Muhibuddin, M.Si.**

NIP. 197006201999031004

Sekretaris Merangkap Anggota

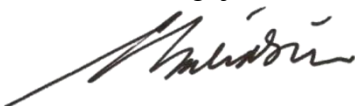


**Nur Asia T, M.Si**

NIP. 19920316 201903 2017

Anggota

Penguji I



**Dr. Kholid Suhaemi, M.Si**

NIP. 196502161999031001

Penguji II



**Iwan Kosasih, S.Kom., M.MPd.**

197902252006041001

Pembimbing I



**A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.**

NIP: 19750604 200604 1 001

Pembimbing II



**Maya Aulfa, S.Th..I., M.SI.**

NIDN: 2013068302

## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur kepada Allah Swt yang telah memberikanku nikmat iman, sehat sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Tak lupa Shalawat serta salam tercurah limpahkan kepada baginda yakni Nabi Muhammad Saw yang telah membawa kita dari jaman kegelapan hingga jaman terang sehingga kita bisa terus menuntut ilmu. Atas ridho dan hidayahnya ku persembahkan skripsi ini sebagai tanda kasih, cinta dan sayang ku persembahkan karya sederhana ini kepada:

1. Teruntuk kedua permata hatiku, yaitu orang tua ayahanda H.Sean dan Ibu Hj.Nasiyah yang sangat aku cintai dan selalu menjadi sumber kekuatan dan penyemangatku dalam segala hal. Bahkan yang telah merelakan ribuan tetesan keringat dan tak bosan membimbingku sampai saat ini.
2. *The best sister* Julekah S.Pd yang menjadi pendukung dan inspirasiku.
3. Teruntuk keluarga besarku yang senantiasa mendukungku, terima kasih untuk semua dukungan dan doa tulus yang selalu mengalir utukku
4. Teruntuk sahabat-sahabat ku Ila Nur Ilahiyah dan Rista yang selalu mendukung dan mendoakanku.
5. Teruntuk teman-temanku seperjuangan yang selalu mendukung dan mendoakanku.
6. Almamaterku tercinta yaitu Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah banyak mengajarkanku untuk belajar berpikir dan bertindak lebih baik.

## **MOTTO**

“ Apabila sesuatu yang kau senangi tidak terjadi, maka senangilah apa yang terjadi”



## RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Susi Subekhah, lahir di Serang 17 September 1999, saat ini penulis tinggal di Kp. Laban RT/RW 10/03, Desa Cerukcuk, Kecamatan Tanara, Kabupaten Serang Provinsi Banten. Penulis merupakan anak ke 7 dari 8 bersaudara dari pasangan bapak H. Sean dengan Ibu Hj.Nasiah

Pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis adalah MTS s'a Bani Sholeh 2011 Laban Cerukcuk, kemudian melanjutkan pendidikan di SMA Negeri 1 Tirtayasa, Tirtayasa 2017.

Setelah lulus SMA penulis mendaftar kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten dan diterima di Prodi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Banten.

Selama menjadi mahasiswa UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten penulis pernah mengikuti beberapa organisasi salah satunya adalah COC (*Conseling Of Conselor*) dan PMII (Pergerakan Mahasiswa Islam Indonesia).

Demikian catatan singkat mengenai riwayat penulis selama menjadi mahasiswa Prodi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Sultan Maulana Hasanudin Banten.

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum wr.wb*

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah UIN SMH Banten, Sholawat beserta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, dan para pengikut ajaran Islam sampai akhir zaman.

Alhamdulillah dengan izin dan kehendak Allah SWT dan dengan usaha yang bersungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: **“Konseling Islami Dengan Penerapan Teknik *Murotal* Pada Ibu Hamil Yang Mengalami Kecemasan Di Desa Ranjeng Kecamatan Ciruas Kabupaten Serang Banten”**. Dan berkat bantuan serta dorongan dari berbagai pihak, baik dalam bentuk materi maupun pikiran yang penulis rasakan sangat besar kontribusinya dalam menyelesaikan skripsi. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya terutama kepada:

1. Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd Rektor UIN Sultan Maulana Hassanudin Banten.
2. Dr. H. Endad Musadad, S.Ag., M.A. Dekan Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hassanudin Banten.
3. A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A. Ketua Prodi Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hassanudin Banten yang telah

memberikan arahan, mendidik dan memberikan motivasi kepada penulis.

4. A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A. Pembimbing I dan Ibu Maya Aufa, S.Th.I.,M.Si,. Selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan, motivasinya kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hassanudin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di UIN, pengurus perpustakaan umum, Iran Corner, staf Akademik dan karyawan UIN yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di UIN Sultan Maulana Hassanudin Banten.
6. Seluruh responden yang telah membantu penulis untuk menyelesaikan karya tulis ini.
7. Kepada keluarga yang selalu membantu baik itu dan tenaga dan juga doa.

*Wassalamualaikum Wr.Wb*

Serang, 18 Oktober 2022

**SUSI SUBEKHAH**  
NIM. 181520184

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iii</b>
<b>NOAT DINAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>v</b>
<b>PENGESAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Pendahuluan yang Relevan.....	7
F. Definisi Operasional .....	10
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>14</b>
A. Konsep Kecemasan.....	14
1. Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan .....	16
2. Bentuk Kecemasan Pada Ibu Hamil.....	17
3. Indikator Kecemasan Pada Ibu Hamil .....	19
4. Tingkat Kecemasan.....	20

B.	Layanan Konseling Islami .....	21
1.	Tujuan dan Fungsi Konseling Islam .....	24
2.	Metode Konseling dalam Islam .....	26
3.	Langkah-Langkah Konseling Islam .....	27
4.	Proses Layanan Konseling Islam .....	28
C.	Teknik <i>Murotal</i> Al-Qur'an .....	29
1.	Definisi Murotal .....	29
2.	Manfaat Terapi Murotal .....	29
3.	Pengaruh Murottal Terhadap Kecemasan .....	30
D.	Kerangka Berpikir .....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>		<b>38</b>
A.	Jenis Penelitian .....	38
B.	Setting Penelitian.....	40
C.	Instrumen Penelitian .....	42
D.	Subjek Penelitian .....	43
E.	Teknik Pengumpulan Data .....	43
F.	Analisis Data.....	46
G.	Teknik Keabsahan Data.....	47
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>49</b>
A.	Hasil Penelitian.....	49
1.	Gambaran Kecemasan Responden.....	49
2.	Penerapan Konseling Islami Dengan Teknik Murotal Pada Ibu Hamil Yang Mengalami Kecemasan .....	52
3.	Hasil Penerapan konseling Islam Dengan Penerapan Teknik Murotal Pada Ibu Hamil Yang Mengalami Kecemasan .....	70
B.	Pembahasan .....	72
C.	Henghambat Penelitian.....	75

<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>76</b>
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran .....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>78</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kerangka Berpikir .....	37
Tabel 3. 1 Kalender Penelitian .....	40
Tabel 4. 1 Kecemasan Responden M, MH, dan JH Sebelum <i>Treatment</i> Konseling Islam .....	51
Tabel 4. 2 Perbedaan Kecemasan Responden Sebelum dan Sesudah <i>Treatment</i> Konseling Islam.....	72