

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, sepenuhnya merupakan asli hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 04 November 2022

MAR'ATUS SOLIHAT
NIM:181520017

ABSTRAK

Nama: **Mar'atus solihat**, NIM: 181520017, Judul Skripsi: “**Konsep Mahabbah Rabi'ah Al-Adawiyah dan Implementasinya dalam Bimbingan Konseling Islam**”, Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten tahun 2022 M/1444 H.

Mahabbah atau sering disebut cinta, semua orang memiliki cinta dan dari cinta itulah akan melahirkan cinta kembali. Tapi, banyak orang yang salah dalam mengartikan cinta, banyak yang keliru apakah benar itu cinta atau hanya nafsu semata. Apalagi pada zaman sekarang yang kebanyakan dari mereka menyebut suatu hal dengan mengatasnamakan cinta, tapi mengharapkan cintanya terbalaskan, mengharapakan sesuatu yang lebih, dan banyak orang mengatas namakan cinta tapi adanya kekerasan di dalamnya, apakah itu bisa disebut dengan cinta, bukankah keikhlasan juga bagian dari cinta. Sedangkan cinta Rabi'ah Al-Adawiyah mengajarkan kita bahwa cinta sesungguhnya itu ialah mencintai tanpa meminta balasan untuk dicintai kembali, mencintai tanpa ada tapi dan tertuju pada cintanya tanpa menoleh ke lainnya. Melakukan ibadah bukan karena kewajiban atau berharap masuk surga, takut akan api neraka, tapi beribadah karena rasa cinta. Yang mana dari konsep *mahabbah* ini kita bisa memahami dan belajar bagaimana cinta yang sesungguhnya.

Berdasarkan pada latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah : 1) Bagaimana konsep *mahabbah* Rabi'ah Al-Adawiyah dan implementasinya dalam bimbingan konseling Islam? 2) Bagaimana implementasi konsep *mahabbah* Rabi'ah Al-Adawiyah sebagai salah satu pendekatan dalam proses bimbingan konseling Islam?

Penelitian ini bertujuan untuk : Untuk mendeskripsikan dan menganalisis bagaimana konsep *mahabbah* Rabi'ah Al-Adawiyah dan implementasinya dalam bimbingan konseling Islam. Untuk mendeskripsikan dan menganalisis bagaimana implementasi pendekatan *mahabbah* Rabi'ah Al-Adawiyah dalam pelaksanaan bimbingan konseling Islam.

Metode yang dilakukan dalam penelitian ini ialah metode kepustakaan (*Library Research*), artinya suatu riset yang penelitian dengan memanfaatkan sumber kepustakaan untuk memperoleh data dengan menggunakan bahan-bahan buku kepustakaan tanpa melakukan riset lapangan.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa 1) konsep *mahabbah* Rabi'ah Al-Adawiyah mengajarkan kita bahwa cinta itu tidak meminta untuk dicintai balik tidak ingin cintanya dibalas. Karena mengikhlasakan juga bagian dari cinta. lakukan apapun dengan rasa cinta terhadap sang pencipta, agar kelak hidup kita bahagia dan tentram, tenang dalam menjalani permasalahan di dunia ini, karena dunia ini pana. 2) Konsep *mahabbah* ini bisa kita terapkan dalam keseharian kita, dan juga mengajarkan kita tentang cinta. Dilihat dari zaman sekarang banyaknya kasus tentang pembunuhan, kekerasan bahkan banyak yang putus asa dengan mengatas namakan cinta, sebab cintanya ditolak atau bertepuk sebelah tangan. Oleh sebab itu, peneliti ingin mengimplementasikan konsep *mahabbah* dalam pendekatan bimbingan konseling islam, agar memberikan pemahaman terhadap klien bahwa terlahirnya kita ke dunia adalah fitrah, oleh karena itu kita sebagai manusia harus mengembangkan dan memelihara, bila kita jauh dari fitrahnya maka harus segera kembali.

Kata Kunci: Konsep *mahabbah* Rabi'ah Al-Adawiyah, Bimbingan konseling Islam.

ABSTRACT

Name: Mar'atussolihat, NIM: 181520017, Thesis Title " The Concept of Mahabbah Rabbiah Al-Adawiyah and Its Implementation in Islamic Counseling Guidance", Departement Mulana Hasanuddin Banten in 2022 AD/ 1444 H.

Mahabbah of often called the mind of everyone has love and from that love will give brit to emta again. However, many people misinterpret love, many are mistaken wheter it is true love or just lust. Especially in this day and age, where most of them call things in the name of love, but expect their love to be violence in it, can it be called love, isn't sincerity also part of love?. Meanwhile, Rabbiah Al-Adawiyah's love teaches us that true love is love whitout asking for anything in return to be loved back, loving without anyone but and focused on her love without looking at others. Doing worship is not out of obligation. Or hope to go to heven afraid off hell fire, but worship because of love Which of the concepts of mahabbah mi we can understand and learn how true love is.

Based on the backround above, the formulation of the problem in this research is 1) What the is concept of Mahabbah Rabi'ah Al-Adawiyah and it implementation in Islamic counseling guidance? 2) How is the concept of Mahabbah Rabi'ah Al-Adawiyah implemented as an approach in the Islamic counseling proces?

This study aims to describe and analyze how the concept of Mahabbah Rabi'ah Al-Adawiyah and its implementation in Islamic guidance.. To describe and analyze how the implementation of the Mahabbah Rabi'ah Al-Adawiyah approach in the implementation of islamic counseling guidace.

The method used in this study is one of the library research methods, meaning a research that uses library sources to obatin date by using library materials without counducting filed reserch.

Based on the research that has been done, it can be councluded that 1) the concept of Mahabbah Rabbiah Al-Adawiyah teaches us that love doesn't not as doesn't want love to be reciprocated. Because being sincere isalso part of love, do anything with love for the creator so that later out lives will be happy. And peaceful, calm in dealing with problems in this world, because the world of mi pana. 2) We can apply the concept of mahabbah mi in our daily lives, and also teach us about love. Viewed form today's era, there are many cases of violent killings, even many who despair in the name of ideals because his love is rejected or one-sided. Therefore researcheres implement the concept of mahabbah in the Islamic counseling guidance approach, in orderto provide understanding to clients that our birth into the world is fitnah, therefore we as humans must develop and maintain when we are far from nature, we must retun immediately.

Keyword Rabbiah Al-Adawiyah Concept, Islamic Counseling Guidance



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth
Lamp	:	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	: Ujian Skripsi	UIN SMH Banten
	a.n Mar'atus solihat	Di-
	NIM: 181520017	Serang

Assalamualaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi saudara Mar'atus solihat, NIM: 181520017 yang berjudul : **“Konsep Mahabbah Rabi’ah Al-Adawiyah dan implementasinya dalam Bimbingan Konseling Islam”** telah dapat diajukan sebagai syarat untuk melengkapi sidang munaqosah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam. Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wasalamu'alaikum Wr. Wb

Serang, 04 November 2022

Pembimbing I

Dr. Agus Sukirno, S. Ag, M. Pd
NIP. 19730328 201101 1 001

Pembimbing II

Maya Afa, S. Th., M.S.I
NIDN. 2013068302

**“KONSEP MAHABBAH RABI’AH AL-ADAWIYAH DAN
IMPLEMENTASINYA DALAM BIMBINGAN KONSELING
ISLAM”**

Oleh :

Mar’atus solihat
NIM: 181520017

Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. Agus Sukirno, S. Ag, M. Pd
NIP. 19730328 201101 1 001

Pembimbing II



Maya Afa, S. Th., M.S.I
NIDN. 2013068302

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. H. Endad Musaddad, M.A
NIP. 19720626 199803 1 002

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam



A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A
NIP. 19750604 200604 1 001

PENGESAHAN

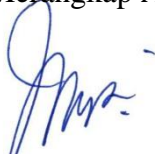
Skripsi a.n **Mar'atus solihat**, NIM: **181520017** yang berjudul :**“Konsep Mahabbah Rabi’ah Al-Adawiyah dan Implementasinya Dalam Bimbingan Konseling Islam”** telah diujikan dalam sidang Munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 16 Desember 2022

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota



A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A
NIP. 19750604 200604 1 001

Nina Fitriyani, M.Pd.

NIP. 19970207 202203 2 001

Anggota

Penguji I

Penguji II



Dr. Kholid Suhaemi, M.S.
NIP.19650216 199903 1 001



Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd
NIP.19790225 200604 1 001

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Agus Sukirno, S. Ag, M. Pd
NIP. 19730328 201101 1 001



Maya Aufa, S. Th.,M.S.I
NIDN. 2013068302

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah, atas segala nikmat yang tidak pernah putus sampai saya bisa menyelesaikan skripsi ini, penulis persembahkan kepada pemilik hati dan jiwa, yaitu Allah swt yang maha kuasa atas segala sesuatu, sebagai bentuk rasa syukur dan rahmat yang sudah diberikan kepada penulis dengan rahmatnya pun penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Sholawat dan salam saya panjatkan kepada junjungan kita yaitu Nabi Muhammad SAW, yang menjadi panutan semua umat.

Dengan rasa syukur, penulis mempersembahkan skripsi ini kepada Ibu tercinta Ibu Wariyah, yang sudah memberikan do'a yang luar biasa dan menjadi motivator sampai saya bisa menyelesaikan skripsi ini, dan kepada Bapak H. Sarko (alm) yang telah menjadi bapak yang luar biasa ialah cinta pertamaku. Semoga dalam setiap do'a yang telah dilantunkan akan menjadikan pahala untuk Ibu dan juga Bapak.

Tidak lupa, skripsi ini saya persembahkan untuk keluarga saya, terutama kedua kakak saya Th. Fitriah dan Juga A. Aca dan juga Amah yang telah memberikan dukungan lebih dalam memberikan semangat.

Terimakasih juga kepada teman-teman dan juga sahabat yang sudah memberikan dukungan dan semangat dalam menjalankan perkuliahan dari semester awal sampai sekarang, yang sering mendengarkan keluh kesah saya, kepada Umi dan Abi beserta teman-teman seperjuangan di pondok Pesantren Hidayatul Mubtadiin, teman seperjuangan BKI-A angkatan 2018.

MOTTO

الْمَرْءُ مَعَ مَنْ أَحَبَّ

"Seseorang itu beserta orang yang dicintainya." (HR. Tirmidzi)

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Mar'atus solihat, sering dipanggil Neng, Ihat, Mar'ah atau Mare, lahir di Karawang 27 Oktober 1999. Penulis asli dari kampung salam II kec. Pedes, Karawang, Jawa Barat. Penulis merupakan anak ke tiga atau anak terakhir dari 3 bersaudara dari pasangan Bapak H. Sarko dan Ibu Wariah.

Jenjang pendidikan yang ditempuh SD karang Jaya 1 Pedes, Madrasah Diniyah Takmiliyah (DTA), Sekolah Menengah Pertama Negeri (SMpN) Pedes 1 pada kelas satu, Madrasah Tsanawiyah Negeri (MTsN) Rawamerta pada kelas 2-3, Madrasah Aliyah (MA) Nihayatul Amal, tinggal di Pondok Pesantren Nihayatul Amal Rawamerta. Melanjutkan ke perguruan tinggi Universitas Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah.

Pada awal perkuliahan penulis juga belajar sekaligus tinggal di Pondok Pesantren Hidayatul Mubtadiin Baros Serang Banten sampai saat ini tahun 2022. Selama menjadi mahasiswa UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Penulis pernah menjadi anggota HAMKA (himpunan mahasiswa karawang), Community Of Counselor (COC).

Demikian catatan singkat riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmannirahim

Puji syukur selalu terpanjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan sebaik-baiknya dengan kemampuan yang ada pada diri penulis. Sholawat dan salam penulis panjatkan kepada Rasulullah SAW, keluarganya dan para sahabatnya semoga kita diberikan syafaat di yaumul akhir, aamiin. Skripsi yang berjudul “Konsep Mahabbah Rabiah Al-Adawiyah dan Implementasinya Dalam Bimbingan Konseling Islam” yang menjadi salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana Sosial (S.Sos).

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak luput dari kekurangan dan masih sangat jauh dari kata sempurna. Namun dengan skripsi ini penulis berharap skripsi ini bermanfaat dan berguna dalam khazanah ilmu pengetahuan.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan apabila tidak ada bantuan dari berbagai pihak, yang telah memberikan do'a dan dukungan serta yang sudah meluangkan waktunya untyk kelancaran pembuatan skripsi ini, dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini mudah-mudan penulis mengucapkan banyak terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd, Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak A.M Endad Musaddad, M.Ag. Dekan Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

3. Bapak A.M Fahrurozi, S.Psi,M.A, Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam serta Ibu Imalatul Khairat, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis selama menjadi mahasiswa.
4. Bapak Drs. Agus Sukirno, S.Ag, M.Pd Dosen pembimbing I yang senantiasa memberikan arahan, motivasi ilmu pada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Maya Aufa, S.Th.I.,m.Si pembimbing II yang senantiasa memberikan arahan, motifasi, pengetahuan baru, ilmu serta bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan staf Fakultas Dakwah yang telah memberikan ilmu serta menjadi pendidik yang baik, dan juga ilmu kepada penulis selama menjadi mahasiswa.
7. Kepada orang tua tercinta, yaitu Bapak H. Sarko alm dan Ibu Wariyah yang selalu memberikan do'a dan juga dukungannya sampai bisa dititik ini, motivasi dan juga nasihat yang sudah diberikan dengan sepenuh hati.
8. Kakak, bibi dan stepfather, yang sudah memberikan dukungan dan mensufrot serta memotifasi, menjadikan penulis jadi semangat dalam menyusun skripsi ini.
9. Guru yang saya hormati, yaitu Umi dan Abi yang memberikan ilmu dan juga motivasi, mengajarkan apa itu sabar, selama berada dipondok pesantren.
10. Sahabat tercinta, Ati, th. Rahma, Th. Nci, th. Dede dan beserta teman kobong yang selalu ada dalam suka maupun duka dalam penyusunan skripsi ini, dan atas dukungannya.

11. Teman-teman seperjuangan yang berada di Pondok Pesantren Hidayatul Mubtadiin Baros Serang yang sudah menjadi teman sekaligus sahabat, menuntut ilmu bersama, memberikan pengalaman baru suka maupun duka.
12. Teman-teman seperjuangan BKI angkatan 2018, Khususnya BKI-A yang sudah bersama-sama belajar selama menjalani perkuliahan.
13. *Thank you for yourself, who has been able to survive until now. It's not a long time to be able to make yourself independent, but there must be a sacrifice in every situation that exists. You are great in your own way. Thanks very much.*
14. Kepada seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu-persatu namun tidak mengurangi rasa hormat, dan juga terima kasih.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, dalam penyusunannya, oleh karena itu penulis mohon kritik dan saran yang membangun penulis harapkan dalam penyempurnaan skripsi ini dimasa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca sekalian.

Serang, 04 November 2022

MAR'ATUS SOLIHAT
NIM :181520017

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
E. Definisi Oprasional	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teoritis.....	12
B. Kerangka berpikir.....	50
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis penelitian	53
B. Setting Penelitian	54

C. Instrumen Penelitian.....	55
D. Sumber Data.....	56
E. Teknik pengumpulan Data	58
F. Teknik Analisis Data.....	59
G. Teknik Keabsahan Data	60

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	63
B. Pembahasan.....	80

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	100
B. Saran	101

DAFTAR PUSTAKA