

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Setres yang dialami oleh para klien (SK, SN, SY) begitu fariatif dan juga banyak faktor yang dapat mempengaruhi mereka sehingga mengakibatkan setres, baik gejala setres, setres ringan dan setres berat. Faktor utama yang mengakibatkan Klien setres adalah: Faktor Ekonomi, Faktor Pendidikan, Faktor Sosial dan Faktor Kecelakaan Hamil duluan.
2. Peran orang tua sangat besar yaitu mendidik, mengarahkan dan bertanggung jawab dalam mengurus anak, keluarga menjadi acuan dalam melakukan segala hal. Oleh karena tu peran orang tua yang paling dominan adalah sebagai penengah dalam rumah tangga seorang anak, sehingga akan terjalin keharmonisan dalam menjalankan bahtera rumah tangga.
3. Dampak yang dialami oleh para Klien setelah penanganan setres pada remaja akibat pernikahan dini yaitu adanya perubahan dan perkembangan yang baik dari para Klien, sehingga mereka sudah terbiasa berbaur dimasyarakat dan tidak mengurung diri didalam rumah. Para Klien sudah melakukan aktifitas seperti biasanya dan berintraksi dengan keluarga dan masyarakat sekitar.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka penulis memberikan saran yang sekiranya dapat bermanfaat bagi pihak-pihak terkait khususnya keluarga. Bahwa pernikahan dini

bukanlah jalan terbaik bagi permasalahan ekonomi, akan tetapi pernikahan dini tersebut akan memberikan dampak yang akan dirasakan oleh pelakunya, khususnya perempuan.

Adanya penelitian ni, mampu memberikan wawasan dan pemahaman tentang pernikahan usia dini. Peneliti juga berharap dengan adanya hasil penelitian ni mampu merubah sedikit demi sedikit cara berfikir masyarakat desa margagiri umunya.