

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam pada fakultas dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, maka bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 01 Oktober 2022

Jahrotun Nufus
NIM: 181520166

ABSTRAK

Nama: **Jahrotun Nufus**, NIM: 181520166, Judul Skripsi: **“Peran Orang Tua Terhadap Stres Pada Remaja Akibat Pernikahan Dini”** (Studi di Kampung Solor Ds. Margagiri Kec. Bojonegara Kabupaten Serang Provinsi Banten), Jurusan: Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Tahun 2022 M/ 1443 H.

Stress hampir dialami oleh semua individu yang pernah mengalami masalah rumah tangga terutama pada usia remaja yang menikah di usia dini, baik pria maupun wanita. Masa keterpurukan akibat permasalahan rumah tangga yang di alami remaja seringkali dianggap sebagai kenyataan yang tidak menyenangkan dan tidak diharapkan. Pada umumnya seseorang yang mengalami stress akibat pernikahan dini akan mengalami ketidakstabilan emosional, sehingga peran orang tua sangat penting dalam menyikapi permasalahan rumah tangga anaknya.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana gambaran stres yang dialami remaja akibat pernikahan dini?, 2) Bagaimana peran orang tua terhadap remaja yang mengalami stress akibat pernikahan dini?

Penelitian ini bertujuan: 1) Untuk mengetahui gambaran stress yang dialami remaja akibat pernikahan dini. 2) untuk mengetahui peran orang tua terhadap remaja yang mengalami stress akibat pernikahan dini.

Metode yang digunakan yakni metode deskriptif kualitatif. Metode ini sangat efektif untuk mendapatkan data-data lapangan secara kualitatif. Penelitian kualitatif adalah pengumpulan data pada suatu latar belakang dengan maksud menjelaskan fenomena yang terjadi di kehidupan nyata. Adapun jenis penelitian yang dilakukan dalam penelitian ini adalah penelitian studi kasus, sehingga diperlukan bagi peneliti untuk langsung terjun lapangan, penelitian dilaksanakan pada Juni 2022 sampai Agustus 2022, dengan jumlah responden dalam penelitian ini adalah 3 orang remaja yang mengalami stress akibat pernikahan dini.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan: 1) Stres yang dialami oleh para klien (SK, SN, SY) di pengaruhi oleh faktor ekonomi, faktor pendidikan, faktor sosial dan faktor kecelakaan hamil duluan. Peran orang tua sangat besar yaitu mendidik, mengarahkan dan bertanggung jawab dalam mengurus anak, orangtua menjadi acuan dalam melakukan segala hal. Oleh karena itu peran orang tua yang paling dominan adalah sebagai penengah dalam rumah tangga seorang anak, sehingga akan terjalin keharmonisan dalam menjalankan bahtera rumah tangga. 2) Peran orang tua terhadap remaja yang mengalami stress akibat pernikahan dini yang dialami oleh responden yaitu adanya perubahan dan perkembangan yang baik dari para responden, sehingga mereka sudah terbiasa berbaaur di masyarakat dan tidak mengurung diri didalam rumah. Saat ini responden sudah melakukan aktifitas seperti biasanya dan berintraksi dengan keluarga dan masyarakat sekitar.

Kata Kunci: Peran Orang Tua, Pernikahan Dini, Stress.

ABSTRACT

Name: Jahrotun Nufus, NIM: 181520166, Undergraduate Title: "The Role of Parents Against Stress in Adolescents Due to Early Marriage" (Study in Solor Village, Margagiri District, Bojonegara District, Serang Regency, Banten Province), Department: Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, University State Islam of Sultan Maulana Hasanuddin Banten Year 2022 AD/ 1443 H.

Stress is experienced by almost all individuals who have experienced household problems, especially teenagers who marry at an early age, both men and women. The downturn due to household problems experienced by adolescents is often seen as an unpleasant and unexpected reality. In general, someone who experiences stress due to early marriage will experience emotional instability, so that the role of parents is very important in addressing their child's household problems.

Based on the background above, the formulation of the problem in this study is: 1) What is the description of the stress experienced by adolescents due to early marriage?, 2) What is the role of parents towards adolescents who experience stress due to early marriage?

This study aims: 1) To describe the stress experienced by adolescents due to early marriage. 2) to find out the role of parents towards adolescents who experience stress due to early marriage.

The method used is descriptive qualitative method. This method is very effective for obtaining qualitative data in the field. Qualitative research is the collection of data on a background with the intention of explaining phenomena that occur in real life. The type of research conducted in this research is case study research, so it is necessary for researchers to go directly into the field, the research was carried out from June 2022 to August 2022, with the number of respondents in this study being 3 teenagers who experienced stress due to early marriage.

Based on the research conducted, it can be concluded: 1) Stress experienced by clients (SK, SN, SY) is influenced by economic factors, educational factors, social factors and early pregnancy accident factors. The role of parents is very large, namely educating, directing and being responsible for taking care of children, parents are a reference in doing everything. Therefore, the most dominant role of parents is as an intermediary in a child's household, so that there will be harmony in running the household ark. 2) The role of parents towards adolescents who experience stress due to early marriage experienced by respondents is that there are good changes and developments from the respondents, so that they are used to mingling in society and not locking themselves up in the house. Currently the respondents are carrying out their usual activities and interacting with their families and the surrounding community.

Keywords: Role of Parents, Early Marriage, Stress.



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor	: -	Kepada Yth:
Lampiran	: Skripsi	Dekan Fakultas Dakwah
Perihal	: Usulan Sidang Skripsi	UIN SMH Banten
	a.n Jahrotun Nufus	Di –
	NIM: 181520166	<i>Tempat</i>

Assalamualaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisis serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi saudara Jahrotun Nufus, NIM : 181520166 yang berjudul **“Peran Keluarga Dalam Penanganan Stres Pada Remaja Akibat Pernikahan Dini** (Studi di Kampung Solor, Kecamatan Bojonegara, Kab Serang)” sudah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak/ Ibu, kami ucapkan terimakasih
Wassalamualaikum Wr Wb.

Serang, 20 Desember 2022

Pembimbing I

Hilda Rosida S.S, M.Pd
NIP. 19831121 201101 2011

Pembimbing II

Wulan Fauzia, M.Pd
NIP. 198806252019032007

**PERAN KELUARGA DALAM PENANGANAN STRES PADA
REMAJA AKIBAT PERNIKAHAN DINI**

(Studi Kasus di Kampung Solor Desa Margagiri Kecamatan Bojonegara
Kabupaten Serang)

Oleh:

JAHROTUN NUFUS
NIM: 181520166

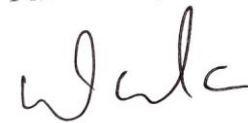
Menyetujui,

Pembimbing I



Hilda Rosida S.S., M.Pd
NIP. 19831121 201101 2011

Pembimbing II



Wulan Fauzia, M.Pd.
NIP. 198806252019032007

Mengetahui,

Dekan

Fakultas Dakwah



Dr. Endad Musaddad, M.A
NIP. 19720626 199803 1 002

Ketua Jurusan

Bimbingan Konseling Islam



A.M Fahrurrozi, S. Psi, M.A
NIP. 19750604 200604 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Jahrotun Nufus**, NIM: **181520166**, Judul Skripsi: ***Peran Orang Tua Terhadap Stres pada Remaja Akibat Pernikahan Dini*** (Studi di Kampung Solor Lor, Kecamatan Bojonegara, Kab Serang) telah diajukan dalam sidang munaqasah Universitas Islam Negeri Sulthan Maulana Hasanuddin Banten, Pada tanggal 20 Desember 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 20 Desember 2022

Sidang Munaqasah

Ketua Merangkap Anggota,



Dr. Umdatul Hasanah, S.Ag, M.Ag
NIP. 197005291996032001

Sekretaris Merangkap Anggota,



Dr. Yogi Damai Syaputra, M.Pd
NIP. 199003142020121005

Anggota

Penguji I,



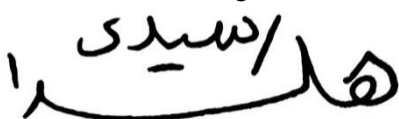
Dr. Kholid, M.S.I
NIP. 196502161999031001

Penguji II,



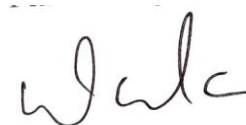
Imalatul Khairat, M.Pd
NIP. 199004202019032018

Pembimbing I,



Hilda Rosida S.S, M.Pd
NIP. 19831121 201101 2011

Pembimbing II,



Wulan Fauzia, M.Pd.
NIP. 198806252019032007

PERSEMBAHAN

Atas segala nikmat dan karunia-Mu wahai rabb-ku

Ku panjatkan rasa syukur kepada-Mu, Allah SWT yang Maha kuasa atas segala sesuatu.

Ku persembahkan skripsi ini kepada kedua permata hatiku yang sangat kucintai, Bapak Satibi dan Ibu Asmanah yang selalu menjadi sumber kekuatan dan penyemangatku dalam segala hal. Yang telah merelakan ribuan tetesan keringat dan tak bosan membimbingku sampai detik ini, berada di titik saat ini adalah jembatan dari doa kedua orang tua ku yang tidak pernah putus. Tak lupa pula adek kandung ku yang paling aku sayangi nazwatul aini, safitri dan syaqila. Sahabat-sahabatku Husnul Hotimah, Nikmah Rizkia, dan Agus Asiqin. yang selalu mendukung dan mendoakanku. Terimakasih kepada kak Rendi Andhika dan kak Rohim yang telah menemani dan membantu saya menyelesaikan skripsi. Serta keluarga yang senantiasa mendukung ku. Terima kasih untuk semua dukungan dan doa yang tulus yang selalu mengalir untuk ku.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Jahrotun Nufus, lahir di Serang, 16 juli 1999. Saat ini penulis tinggal di Kp. Solor Rt/Rw. 19/08 Ds. Margagiri Kec. Bojonegara Kab. Serang prov. Banten. Penulis merupakan anak pertama dari 4 bersaudara dari pasangan Bapak Satibi dan Ibu Asmanah

Pendidikan formal yang di tempuh oleh penulis adalah SD Negeri Solor, SMP Negeri 1 Bojoegara, MA Al-Bustaniyah. Pada tahun 2018, penulis diterima di Program Studi Bimbingan Konseling islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Selama menjadi mahasiswa UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, penulis pernah menjadi anggota Himpunan Mahasiswa Islam (HMI) komisariat Ushada, anggota Ikatan Mahasiswa Bojonegara Puloampel (IKMBP) komisariat UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Anggota Community Of Counselor (C.O.C).

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Jurusan Bimbingan Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

Puji syukur khsdirst Allah SWT, atas Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam. Sholawat beserta salam penulis persembahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabat-Nya sampai hari akhir.

Alhamdulillah dengan pertolongan Allah SWT dan dengan usaha yang sungguh-sungguh akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *Peran Orang Tua Terhadap Stres Pada Remaja Akibat Pernikahan Dini* (Studi di Kp. Solor, Desa Margagiri Kecamatan Bojonegara, Kab Serang).

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat dalam khazanah ilmu pengetahuan.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyuddin, M.Pd, Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. Endad Musaddad, M.A, Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Bapak A.M Fahrurrozi, S.Psi, M.A, Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
4. Ibu Hilda Rosida S.S M.Pd, Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran, mendidik, memberikan motivasi, tenaga dan pikirannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Wulan Fauzia, M.Pd, Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran,

mendidik, memberikan motivasi, tenaga dan pikirannya dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah.
7. Bapak dan Ibu pengurus perpustakaan umum, Staf Akademik Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, serta pengurus perpustakaan Daerah Provinsi Banten yang telah membantu dalam hal administrasi dan sumber bacaan.
8. Teristimewa kepada keluarga besar penulis. Ibunda tercinta Ibu Asmanah yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, kasih dan sayang kepada penulis mulai dari kecil sampai sekarang. Ayah penulis yaitu Bapak Satibi, serta saudara penulis Nazwatul Aini dan Safitri, terimakasih atas dukungan, semangat serta perhatian terhadap penulis. Tanpa cinta dari keluarga mungkin skripsi ini tidak dapat diselesaikan.
9. Bapak H. Ruhul Amin, S.T, sebagai kepala Desa Margagiri yang telah memberikan izin penelitian dan bantuan informasi serta saran-saran bagi penulis.
10. Kepada seluruh sahabat-sahabat, teman-teman seperjuangan BKI dan semua pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi ini, yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih atas semuanya.

Serang, 05 Oktober 2022

Penulis

Jahrotun Nufus
NIM: 181520166

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
RIWAYAT HIDUP	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang masalah	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
E. Definisi Operasional	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Peran Orang Tua	11
B. Stres	18
C. Pernikahan Dini dan faktor-faktor yang mempengaruhi	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	38
B. Setting Penelitian	38
C. Instrumen Penelitian	40
D. Sumber Data	42

E. Teknik Pengumpulan Data.....	43
F. Teknik Analisis Data.....	46
G. Teknik Keabsahan Data.....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A.Hasil Penelitian.....	51
B. Pembahasan	52
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	84
B. Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	98
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	102

DAFTAR TABEL

Table 3.1 Instrumen Observasi.....	41
Tabel 3.2 Instrumen Wawancara.....	41
Tabel 4.1 Permasalahan Yang Dialami Klien	60
Table 4.2 Stres Yang Dialami Klien.....	62
Tabel 4.3 Peran Orang Tua Terhadap Remaja	76
Tabel 4.4 Dampak Peran Orang Tua Terhadap Remaja.....	81