

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai efektivitas layanan informasi dengan teknik ceramah dalam meningkatkan *self disclosure* pada remaja di LKSA Yakenas Madani, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. *Self disclosure* remaja awal di LKSA Yakenas Madani terdapat 2 responden dalam kategori rendah dan 7 responden dalam kategori sedang. Hal tersebut disebabkan karena kurang adanya hubungan yang dekat, rendahnya sikap saling mempercayai, pengetahuan yang minim mengenai *self disclosure*. Remaja hanya sekedar memahami bahwa keterbukaan diri perihal perasaan saja, sehingga pemahaman tersebut membatasi remaja dalam berbagi informasi tentang dirinya. Berdasarkan hasil *pre-test* remaja di LKSA Yakenas Madani tertutup pada aspek fisik, keuangan, selera dan minat, pendidikan, sikap dan opini serta kepribadian. Setelah diberikan treatment berupa layanan informasi remaja mulai terbuka yaitu pada aspek kepribadian, selera dan minat, sikap dan opini, pendidikan, keuangan, dan fisik. Dapat disimpulkan dari sikap keterbukaan remaja berdasarkan aspek yang diukur di lembaga tersebut mengalami peningkatan.
2. Layanan informasi dengan teknik ceramah efektif dalam meningkatkan *self disclosure* pada remaja di LKSA Yakenas Madani. Mulai menanamkan kepercayaan pada orang lain dan menanggapi dengan baik keterbukaan orang lain. Perubahan ini juga dapat dilihat berdasarkan hasil uji hipotesis diketahui nilai *mean* pada data *pre-test* yaitu 80.89 dan nilai *mean* pada data *post-test* 99.00. Serta nilai t hitung $>$ nilai t tabel yaitu $8.606 > 2.262$ dan nilai signifikansi yaitu $0.000 < 0.05$. Sehingga, H_0 ditolak dan H_a diterima. Berdasarkan hasil *pre-test* remaja di LKSA Yakenas Madani tertutup pada aspek fisik, keuangan, selera dan minat, pendidikan, sikap dan opini serta kepribadian. Setelah diberikan treatment berupa layanan informasi remaja mulai terbuka yaitu pada aspek kepribadian, selera dan minat, sikap dan opini, pendidikan, keuangan, dan fisik.

B. Saran

Berdasarkan hasil analisis, pembahasan dan kesimpulan dalam penelitian yang telah dipaparkan, beberapa saran yang dapat direkomendasikan sebagai tindak lanjut dari penelitian ini, Antara lain sebagai berikut:

1. Bagi Pengelola LKSA Yakenas Madani

Hasil penelitian yang telah dilakukan diketahui berhasil dalam meningkatkan *self disclosure* pada remaja, sehingga pengelola LKSA Yakenas Madani diharapkan melaksanakan layanan bimbingan konseling lainnya yang dapat menunjang pengembangan diri remaja yang tinggal di lembaga tersebut.

2. Bagi Remaja

Remaja diharapkan konsisten untuk bersikap terbuka pada sesama teman dan pengawas dapat menerapkan informasi yang telah diberikan dalam kehidupan sehari-hari.

3. Bagi Peneliti lainnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dan referensi untuk penelitian, serta sebagai bahan perbandingan dalam permasalahan *self disclosure* pada penelitian selanjutnya.