

## DAFTAR PUATAKA

- Ramaiyah, Savitri, 2003, *Kecemasan Bagaimana Mengatasi Penyebabnya*, Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- M. Angga Saputro, 2020, *Pemahaman Perkembangan Teori Sastra*. Jawa Tengah: Lakeisha.
- Yulifah Salista Budi, 2020, *Aspek Kecemasan Saat Menghadapi Ujian Dan Bagaimana Strategi Pemecahannya*, Surabaya, Cv Jakad Media Publishing,
- Hanna Amalia DKK, 2021, *Psikopatologi Anak Dan Remaja*, Banda Aceh: Syiah Kuala University Press.
- Rizem Aizid, 2015, *Melawan Stres Dan Depresi*, Yogyakarta: Saufa.
- Ulfiyah, 2020, *Psikologi Konseling*, Jakarta: Kencana.
- Setiawan, M. A ndi, 2012, *Pendekatan-pendekatan Konseling*, Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Habsy All Bakhrudin *Panorama Teori – Teori Konseling Modern Dan Post Modern* Malang:  
Media Nusa Creativ
- Ulfiyah, 2020, *Psikologi Konseling Teori Dan Implementasi*, Jakarta Kencana.
- Sugiono, 2018, *Me tode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif , Dan R & D*, Bandung : Alfabeta
- Yusuf, Syamsu 2016. *Konseling Individual Konsep Dasar Dan Pendekatan*, Bandung: PT Refika Aditam
- Carina Anggita, Hardiani, “Kecemasan dalam Menghadapi Masa Bebas Pada Narapidana Anak Di Lembaga Permasalahannya Anak Kutoarjo”, eprints.uny.ac.id diunduh pada tanggal 16 maret 2021, Pukul 15:30
- Ahmad Putra dan Yuliya Fitria, “*Rational Emotive Therapy (REBT) Dalam Menangani Kecemasan Pasien Pra Operasi Getah Bening Di Rsup Dr. M. Djamil Padang*”, (Jurnal At-Taujih Bimbingan dan Konseling Islam Desember 2020).

Yuni Liscahyati, “*Konseling Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) Terhadap Kecemasan Manarcho Pada Remaja*”. (Skripsi Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten, 2016).

Syanthia Wingi, “*Komunikasi Terapeutik Orang Tua Pada Anak Yang Mengalami Gangguan Kecemasan Pekan Baru Riau*”, ( Skripsi: Universitas Islam Indonesia Yogyakarta, 2018).

Wawancara dengan salah satu responden di Pondok Pesantren Daarul Falah, Pada Tanggal 15 Maret 20 21, Pukul 10 : 15 WIB.

Wawancara dengan Nurhadi pengurus hafalan dipondok pesantren Daarul Falah, tanggal 19 juni 2021, pukul 13 : 00 WIB.

Wawancara dengan Syifaudin, mualim Shorof di Pondok Pesantren Daarul Falah. Tanggal 12 April 2022

Wawancara dengan Nurhadi, mualim fiqih di Pondok Pesantren Daarul Falah. Tanggal 13 April 2022

Wawancara dengan Ramdhani, Lurah Pondok Pesantren Daarul Falah. Tanggal 11 April 2022

Wawancara Responden QR, di Pondok Pesantren Daarul Falah, 2022

Wawancara Responden KM, di Pondok Pesantren Daarul Falah, 2022

Wawancara Responden SL, di Pondok Pesantren Daarul Falah, 2022

Wawancara Responden DN, di Pondok Pesantren Daarul Falah, 2022

Wawancara Responden DR, di Pondok Pesantren Daarul Falah, 2022