

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial Islam (S.Sos) dan diajukan pada jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia nuntuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 11 Mei 2022



ALFATH BAIHAQI IRWANTO
NIM:171340072

ABSTRAK

Nama: **Alfath Baihaqi Irwanto**, NIM: 171340072, judul skripsi, **Layanan Konseling Islam Dalam Menanggulangi Perilaku Merokok Pada Remaja Awal Pondok Pesantren Modern Daar El Istiqomah**, Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin Banten” Tahun 2022.

Layanan Konseling Islam Dalam Menanggulangi Perilaku Merokok Pada Remaja Awal Pondok Pesantren Modern Daar El Istiqomah

Perilaku merokok adalah aktivitas menghisap asap rokok dan menghembuskannya keluar. Perilaku merokok menjadi suatu kebiasaan karena menghisap sebatang rokok dianggap sebagai bentuk kedewasaan seseorang yang akan memasuki masa remaja, atas dorongan teman atau dipandang sebagai suatu pertanda pertumbuhan. Merokok memiliki banyak dampak negatif, sehingga merokok merupakan suatu perilaku yang menyimpang utamanya bagi siswa di sekolah. Sekarang siswa di sekolah sudah banyak yang berperilaku merokok. Layanan bimbingan Konseling sangat urgen dalam menanggulangi perilaku merokok, karena layanan konseling berfungsi sebagai pencegah, penyembuhan dan pengembangan bagi setiap masalah yang dihadapi oleh individu dalam hal ini berperilaku merokok.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor penyebab terjadinya perilaku merokok pada siswa Pondok Pesantren Modern Daar El Istiqomah. Adapun tujuan lain yaitu untuk mengetahui bagaimana layanan konseling Islam dalam menanggulangi perilaku merokok pada siswa di Pondok Pesantren Modern Daar El Istiqomah.

Metode penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kualitatif. Karena metode penelitian deskriptif kualitatif memiliki asumsi yang sama dengan judul penulis.

Hasil penelitian terkait dengan urgensi layanan konseling Islam dalam menanggulangi perilaku merokok pada siswa di Pondok Pesantren Modern Daar El Istiqomah. Perilaku merokok pada siswa di Pondok Pesantren Modern Daar El Istiqomah dibedakan menjadi dua, yaitu sering berperilaku merokok dan sekali-kali. Secara garis besar faktor penyebab siswa berperilaku merokok ada dua, yaitu faktor dari dalam diri maupun faktor dari luar dirinya. Adapun faktor dari dalam diri yaitu adanya keinginan sendiri untuk mencoba bagaimana rasanya merokok, dan faktor dari luar diri yaitu faktor lingkungan, mencakup teman bermain, saudara, serta orang-orang di sekitar. Pondok Pesantren Modern Daar El Istiqomah untuk menanggulangi perilaku merokok siswa dilakukan patroli pada jam- jam dan tempat-tempat tertentu yang sering digunakan oleh siswa untuk berperilaku merokok. Selain patroli hal lain yang dilakukan untuk menanggulangi perilaku merokok siswa di Pondok Pesantren Modern Daar El Istiqomah yaitu dengan layanan konseling individu dan layanan konseling kelompok. Layanan konseling individu memiliki tahapan diantaranya, pemanggilan siswa yang berperilaku merokok, tahap pembukaan, pemberian nasihat, peringatan, dan pemberian sanksi. Sedangkan layanan konseling kelompok, tahapannya hanya pada kelas yang memiliki jam BK atau jam kosong yang kemudian diberikan informasi mengenai dampak buruk perilaku merokok. Kedua layanan konseling yang dilakukan oleh guru Bimbingan Konseling (BK) di Pondok Pesantren Modern Daar El Istiqomah telah sesuai dengan bimbingan konseling Islam. Setiap kali layanan konseling dilakukan guru Bimbingan Konseling (BK) tidak pernah melupakan unsur- unsur agama. Atau dalam pemberian nasihat kepada siswa selalu ada nilai-nilai agama Islam dalam pelaksanaan layanan konseling.

Kata Kunci: *Upaya layanan Bimbingan dan Konseling, Pencegahan Merokok*

ABSTRACT

Name: **Alfath Baihaqi Irwanto**, NIM: 171340072, thesis title, **Islamic Counseling Services in Overcoming Smoking Behavior in Early Teenagers Daar El Istiqomah Modern Islamic Boarding School**, Department of Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, State Islamic University "Sultan Maulana Hasanuddin Banten" in 2022.

Islamic Counseling Services in Overcoming Smoking Behavior in Early Teenagers Daar El Istiqomah Modern Islamic Boarding School

Smoking behavior is the activity of sucking in cigarette smoke and exhaling it. Smoking behavior becomes a habit because smoking a cigarette is considered a form of maturity for someone who will enter adolescence, at the encouragement of friends or seen as a sign of growth. Smoking has many negative impacts, so smoking is a deviant behavior especially for students at school. Now many students at school have a smoking behavior. Counseling guidance services are very urgent in tackling smoking behavior, because counseling services function as prevention, healing and development for any problems faced by individuals in this case smoking behavior.

The purpose of this study was to determine the factors that cause smoking behavior in Daar El Istiqomah Modern Islamic Boarding School students. Another goal is to find out how Islamic counseling services deal with smoking behavior in students at Daar El Istiqomah Modern Islamic Boarding School.

This research method uses a qualitative descriptive approach. Because the descriptive qualitative research method has the same assumptions as the author's title.

The results of the study are related to the urgency of Islamic counseling services in tackling smoking behavior in students at Daar El Istiqomah Modern Islamic Boarding School. Smoking behavior in students at Daar El Istiqomah Islamic Boarding School is divided into two, namely smoking behavior frequently and occasionally. Broadly speaking, there are two factors that cause students to behave smoking, namely internal factors and external factors. As for the internal factors, namely their own desire to try how it feels to smoke, and external factors, namely environmental factors, including playmates, relatives, and people around. Daar El Istiqomah Modern Islamic Boarding School to overcome students' smoking behavior, patrols are carried out at certain hours and places that are often used by students to smoke. In addition to patrols, other things are carried out to overcome student smoking behavior at the Daar El Istiqomah Modern Islamic Boarding School, namely individual counseling services and group counseling services. Individual counseling services have stages including, calling students who behave smoking, opening stages, giving advice, warnings, and giving sanctions. While the group counseling service, the stages are only in classes that have BK hours or free hours which are then given information about the adverse effects of smoking behavior. The two counseling services carried out by Guidance Counseling (BK) teachers at Daar El Istiqomah Modern Islamic Boarding School are in accordance with Islamic counseling guidance. Every time counseling services are carried out, the Guidance Counseling (BK) teacher never forgets the elements of religion. Or in giving advice to students there are always Islamic religious values in the implementation of counseling services.

Keywords: Guidance and Counseling Service Efforts, Smoking Prevention



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota Dinas

Lamp : Skripsi

Hal : **Ujian Skripsi**

a.n. Alfath Baihaqi Irwanto

NIM : 171340065

Kepada Yth

Bapak Dekan Fak. Dakwah

UIN “SMH” Banten

Di –

Serang

Assalamu’alaikum Wr. Wb.

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi Saudara **Alfath Baihaqi Irwanto**, NIM : 171340065, yang berjudul : ***Layanan Konseling Islam Dalam Menanggulangi Perilaku Merokok Pada Remaja Awal Pondok Pesantren Modern Daar El Istiqomah***, diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dapat segera dimunaqasyahkan.

Demikian, atas perhatian Bapak dan ibu kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu’alaikum Wr. Wb.

Serang, 11 Mei 2022

Pembimbing I,

Dr. Kholid Suhaemi, M.S.I.
NIP. 19650216 199903 1 003

Pembimbing II,

Maya Afa, S. Th.I., M.S.I.
NIDEN. 2013068302

**LAYANAN KONSELING ISLAM DALAM
MENANGGULANGI PERILAKU MEROKOK PADA
REMAJA AWAL PONDOK PESANTREN MODERN
DAAR EL ISTIQOMAH**

Oleh:

ALFATH BAIHAQI IRWANTO

NIM: 171340065

Menyetujui,

Pembimbing I,



Dr. Kholid Suhaemi, M.S.I.
NIP. 19650216 199903 1 003

Pembimbing II,



Maya Aupa, S.Th.I., M.S.I.
NIDEN. 2013068302

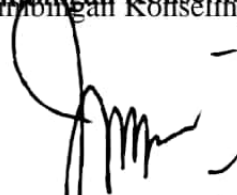
Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. H. Endad Musaddad, M.A.
NIP. 19720626 199803 1 002

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam



A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.
NIP. 19750604 200604 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n. Alfath Baihaqi Irwanto NIM : 171340065 yang berjudul : *Layanan Konseling Islam Dalam Menanggulangi Perilaku Merokok Pada Remaja Awal Pondok Modern Daar El Istiqomah*, telah diujikan dalam sidang Munaqasyah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten pada tanggal 20 Februari 2021. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Serang, 20 Februari 2021

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota,

Dr. Hj. Umdatul Hasanah, M.Ag
NIP. 19700529 199603 2 001

Sekretaris Merangkap Anggota,

Nur Asia T., M.Si
NIP. 199203162019032017

Anggota

Penguji I

A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A.
NIP. 19750604 200604 1 001

Pembimbing I,

Dr. Kholid Suhaemi, M.S.I.
NIP. 19650216 199903 1 003

Penguji III

Fahma Islami, M.Si
NIP. 19920908 201903 2018

Pembimbing II,

Maya Aufa, S. Th.I., M.S.I.
NIDEN. 2013068302

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua tercinta, Ibu Yanti dan Bapak Irwan. Mereka adalah orang tua terhebat dan paling berharga dalam kehidupanku, mereka yang senantiasa menyayangiku, menyematiku, membimbing, menegur serta mendo'akanku disetiap langkahku dan senantiasa selalu memberikan yang terbaik untukku. Terimakasih telah mendidik ku dengan penuh kasih sayang, kesabaran dan ikhlasan, meskipun aku tidak akan bisa membalas jasa kalian.

Terimakasih kepada para Dosen, Guru-guru, Teman seperjuangan, dan Teman-teman yang sudah membantu dan memotivasi aku, sehingga terselesaikannya tugas akhir ini. Terimakasih atas dukungan serta do'a kalian, semoga Allah SWT membalas kebaikannya.

Terimakasih juga kepada kekasih tercintaku, yang tidak bisa peneliti sebutkan, karena telah menjadi tempat untukku bersandar, menjadi tempat teduh di kala hujan dan di kala cerah.

MOTTO HIDUP

“Nothing Last Forever, We Can Change The Future”
(Alfath Baihaqi Irwanto)

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama lengkap Alfath Baihaqi Irwanto, dilahirkan di Bekasi pada hari minggu tanggal 20 Febuari 2000, merupakan anak kedua dari tiga bersaudara dari pasangan yang bernama Bapak Irwan dan Ibu Yanti Suprihati.

Jenjang pendidikan formal yang penulis tempuh selama ini adalah SDN Bojong Rawalumbu 2, SDN Pengasinan 2, SDN Bojong Rawalumbu V, lulus pada tahun 2011, SMPN 16 Kota Bekasi lulus pada tahun 2014 dan SMA Madrasah Aliyah Negeri 2 Kota Bekasi yang lulus pada tahun 2017, kemudian melanjutkan kuliah di UIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten mengambil jurusan Bimbingan Konselig Islam, Fakultas Dakwah pada program Starata 1 (S1).

KATA PENGANTAR

Bissmilahirrohmanirrahim.

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karuniaNya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan judul Layanan Konseling Islam Dalam Menanggulangi Perilaku Merokok Pada Remaja Awal Pondok Pesantren Modern Daar El Istiqomah. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Sosial, kepada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin banten.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan, dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian peneliti, berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat yang besar dan berguna khususnya bagi diri peneliti, pembaca dan masyarakat Islam pada umumnya sebagai bahan pertimbangan dan khasanah ilmu pengetahuan. Skripsi ini kemungkinan besar tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd. Sebagai Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah mengelola dan mengembangkan UIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten lebih maju.

2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.Ag. Sebagai dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah mengelola dan mengembangkan Fakultas Dakwah UIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten lebih maju.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A. Sebagai ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam, yang telah memberikan arahan, mendidik dan memberikan motivasinya kepada peneliti.
4. Dr. Kholid Suhaemi, M.S.I. Selaku pembimbing I dan Ibu Maya Aufa, S. Th.I., M.Si. Selaku pembimbing II yang telah memberikan nasehat, bimbingan dan saran-saran kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen UIN SMH BANTEN, terutama yang telah mengajar dan mendidik peneliti selama kuliah di UIN, serta staf akademik dan karyawan UIN, yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama kuliah di UIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.
6. Orang tua yang saya cintai dan keluarga yang telah memotivasi dan menyemangati dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Rekan-rekan dan semua pihak dalam yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Akhirnya, hanya kepada Allah jugalah peneliti memohon agar seluruh kebaikan dan semua pihak yang membantu selesainya skripsi ini, semoga diberikan balasan yang berlipat ganda. Peneliti

berharap kiranya karya tulis ini turut mewarnai khazanah Ilmu Pengetahuan dan dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya, dan bagi para pembaca pada umumnya.

Serang, 11 Mei 2022

Penulis

ALFATH BAIHAQI IRWANTO
NIM:171340065

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSYAH	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGATAR	x
DAFTAR ISI	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	12
C. Tujuan Penelitian.....	12
D. Manfaat Penelitian/Signifikan	13
E. Kerangka Pemikiran	13
F. Metode Penelitian	21
G. Penelitian Pendahuluan.....	24
H. Sistematika Penulisan	26
BAB II GAMBARAN UMUM PONDOK PESANTREN	
MODERN DAAREL ISTIQOMAH	
A. Sejarah dan Latar Belakang Berdirinya Ponpes	
Modern Daar El-Istiqomah.....	28

B. Berdirinya Yayasan PPMDI (Pondok Pesantren Modern Daar El-Istiqomah).....	30
BAB III PROBLEMATIKA YANG MEMPENGARUHI SANTRI MEROKOK	
A. Kenakalan Remaja.....	42
B. Peran Pondok Pesantren dalam mengatasi kenakalan Remaja di Pondok Pesantren Daar El-Istiqomah	65
C. Faktor-faktor Penghambat Dalam Mengatasi Kenakalan Remaja di Pondok Pesantren Daar El-Istiqomah	74
BAB IV PENANGANAN SANTRI MEROKOK DI PONDOK PESANTEN DAAR EL ISTIQOMAH	
A. Faktor Penyebab Terjadinya Perilaku Merokok pada Siswa Daar El-Istiqomah.....	79
B. Layanan Konseling Islam dalam Menanggulangi Perilaku Merokok pada Siswa Daar El-Istiqomah.....	98
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	125
B. Saran	128
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	