

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis yang berjudul “**Penerapan Terapi Zikir Dalam Meningkatkan Ketenangan Hati Penderita TBC (Studi di Kelurahan Banjar Agung, Kecamatan Cipocok Jaya, Kota Serang, Provinsi Banten)**”. sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan kepada jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan plagiatisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima ataupun sanksi lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 23 Juni 2022

Jumimi
NIM. 161340006

ABSTRAK

Nama **Jumimi**, NIM : **161340006**, Judul Skripsi : **Penerapan Terapi Zikir Dalam Meningkatkan Ketenangan Hati Penderita TBC (Studi di Kelurahan Banjar Agung, Kecamatan Cipocok Jaya, Kota Serang, Provinsi Banten)**. Jurusan Bimbingan Konseling Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Tahun 2022/1443 H.

Ketenangan adalah sebuah kondisi dimana individu memiliki sifat yang positif terhadap dirinya sendiri dan orang lain dapat menciptakan dan mengatur lingkungan yang kompartibel dengan kebutuhan hidup yang lebih bermakna. Psikology well-being (PWB) merujuk pada perasaan-perasaan seseorang mengenai aktifitas hidup sehari-hari perasaan dari kondisi mental yang negative (misalnya ketidakpuasan, kecemasan dan sebagainya sampai kepada kondisi mental yang positif). Sebagaimana keterkaitannya dengan zikir yang merupakan media paling tepat dalam merefleksikan kata-kata yang melahirkan pengaruh positif terhadap ucapan, cara pandang dan sikap hidup.

Berdasarkan latar belakang diatas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu : 1) Bagaimana ketenangan hati penderita TBC? 2) Bagaimana penerapan terapi zikir dilakukan terhadap penderita TBC? 3) Bagaimana perubahan klien penderita TBC setelah diberikan terapi zikir?

Tujuan dari penelitian ini adalah: 1) Untuk mengetahui bagaimana terapi zikir yang dilakukan terhadap penderita TBC. 2) Untuk mengaplikasikan bagaimana terapi zikir terhadap penderita TBC. 3) Untuk menjelaskan bagaimana hasil konseling terapi zikir dalam meningkatkan ketenangan hati klien penderita TBC di Kelurahan Banjar Agung Cipocok Jaya.

Jenis penelitian yang digunakan dalam skripsi ini adalah jenis penelitian kualitatif. Sedangkan teknik pengumpulan data yang di gunakan dalam penelitian ini adalah dengan observasi dan wawancara. Penelitian ini dilakukan di Kelurahan Banjar Agung, Kecamatan Cipocok Jaya, Kota Serang Provinsi Banten.

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini adalah: segala bentuk gejala serta bentuk kecemasan yang dirasakan oleh 4 orang masyarakat di Kelurahan Banjar Agung Cipocok Jaya yang menderita penyakit TBC sehingga mengganggu ketenangan hatinya pada umumnya adalah merasa khawatir, takut dan selalu was-was dengan lingkungan sekitarnya khawatir di asingkan serta takut akan menularkan sakit yang di derita oleh responden. Penerapan terapi zikir dalam meningkatkan ketenangan hati pada penderita TBC dilakukan selama empat kali pertemuan. Adapun hasil dalam penerapan terapi zikir dalam meningkatkan ketenangan hati penderita TBC menunjukkan hasil yang cukup baik.

Kata kunci: zikir, ketenangan, TBC.

ABSTRACT

Name **Jumimi**, NIM : **161340006**, Thesis Title : **Application of Remembrance Therapy in Improving Peace of Heart of TB Patients (Study in Banjar Agung Village, Cipocok Jaya District, Serang City, Banten Province)**. Department of Islamic Counseling Guidance State Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Year 2022/1443 H.

Tranquility is a condition in which individuals have a positive attitude towards themselves and others to create and manage an environment that is compatible with the needs of a more meaningful life. Psychological well-being (PWB) refers to a person's feelings about activities of daily living, feelings from negative mental states (eg dissatisfaction, anxiety, etc. to positive mental states). As related to remembrance which is the most appropriate medium in reflecting on words that give birth to a positive influence on speech, perspective and attitude to life.

Based on the above background, the formulation of the problem in this study are: 1) How is the peace of mind of TB patients? 2) How is remembrance therapy applied to TB patients? 3) How does the client with TB change after being given remembrance therapy?

The aims of this study were: 1) To find out how the remembrance therapy was carried out on TB patients. 2) To apply how remembrance therapy to TB patients. 3) To explain how the results of remembrance therapy counseling in increasing the peace of mind of clients with tuberculosis in Banjar Agung Cipocok Jaya Village.

The type of research used in this thesis is a qualitative research type. While the data collection techniques used in this study were observation and interviews. This research was conducted in Banjar Agung Village, Cipocok Jaya District, Serang City, Banten Province.

The conclusions that can be obtained from this study are: all forms of symptoms and forms of anxiety felt by 4 people in Banjar Agung Cipocok Jaya Village who suffer from TB disease so that it disturbs their peace of mind in general are feeling worried, afraid and always worried about their surroundings. worried about being exiled and afraid of transmitting the illness suffered by the respondent. The application of remembrance therapy in increasing peace of mind in TB patients was carried out for four meetings. The results in the application of remembrance therapy in increasing the peace of mind of TB patients showed good results.

Keywords: remembrance, sereniti.



**FAKULTAS USHULUDDIN DAN ADAB
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota Dinas
Lampiran : - Ekslemplar
Perihal : **Ujian Skirpsi**
a.n Jumimi
NIM . 161340006

Kepada Yth
Dekan Fak. Dakwah
UIN “SMH” Banten
Di
Serang

Assalamu’alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisis serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skirpsi atas nama **Jumimi NIM 161340006** dengan judul **Skirpsi: Penerapan Terapi Zikir Dalam Meningkatkan Ketenangan Hati Penderita TBC (Studi di Kelurahan Banjar Agung, Kecamatan Cipocok Jaya, Kota Serang, Provinsi Banten)** dapat diajukan dalam sidang Munaqasah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak, kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu’alaikum Wr.Wb.

Serang, 23 Juni 2022

Pembimbing I

Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum
NIP: 19760704 200003 1 002

Pembimbing II

Drs. Muzavan, M.Si
NIP. 19630308 199402 1 001

**PENERAPAN TERAPI ZIKIR DALAM MENINGKATKAN
KETENANGAN HATI PENDERITA TBC
(STUDI DI KELURAHAN BANJAR AGUNG, KECAMATAN
CIPOCOK JAYA, KOTA SERANG, PROVINSI BANTEN)**

Oleh:

Jumimi

NIM : 161340006

Menyetujui :

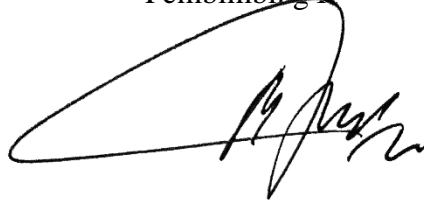
Pembimbing I



Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum

NIP: 19760704 200003 1 002

Pembimbing II

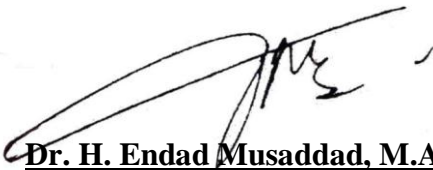


Drs. Muzayan, M.Si

NIP. 19630308 199402 1 001

Mengetahui :

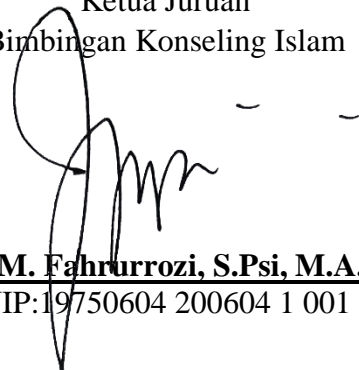
Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. H. Endad Musaddad, M.A

NIP. 19720626 199803 1 002

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam



A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A.

NIP: 19750604 200604 1 001

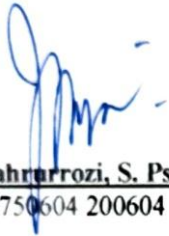
PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Jumimi**, NIM: **161340006**, Judul Skripsi: **Penerapan Terapi Zikir dalam Meningkatkan Ketenangan Hati Penderita TBC (Studi Kasus di Kelurahan Banjar Agung, Kecamatan Cipocok Jaya, Kota Serang, Provinsi Banten)** telah diajukan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal..... Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, .. Juni 2022

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota



A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A
NIP.19750604 200604 1 001

Sekretaris Merangkap Anggota



Maya Aufa, S. Th.L., M.Si
NIP. 19830613 201409 22 01

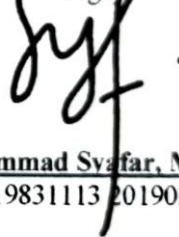
Anggota

Penguji I



Dr. Avatullah Humaeni, S.Pd.I., M.A
NIP. 19780325 200604 1 001

Penguji II



Muhammad Syafar, M.Kesos
NIP. 19831113 201903 1 003

Pembimbing I



Ahmad Fadhil, Lc., M. Hum.
NIP. 19760704 200003 1 002

Pembimbing II



Drs. Muzayan, M.Si.
NIP. 19630308 199402 1 001

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Jumimi, lahir di Serang, 12 Agustus 1997. Penulis beralamat di Kp. Cikampak Rt/Rw 01/01 Kec.Curug Kota Serang, Provinsi Banten. Penulis adalah anak kelima dari enam bersaudara dari pasangan Bapak Jahuri dan Ibu Mardiah.

Jenjang pendidikan yang di tampuh yaitu SDN Ujung Tebu lulus pada tahun 2011, SMPN 9 Kota Serang lulus pada tahu 2013, SMK Hasanuddin 2 Kota Serang lulus pada tahun 2016. Kemudian melanjutkan ke perguruan tinggi Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” di Banten pada program starta 1 (S1) Mengambil Jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah.

Demikian mengenai catatan singkat riwayat hidup penulis.

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan
rahmat-Nya.

Sholawat serta salam semoga tetap tercurah limpahkan kepada
baginda nabi Muhammad Saw.

Setiap rangkaian kata dalam karya sederhana ini saya persembahkan
untuk kedua orang tua ku tercinta yaitu Bapak (Jahuri) dan ibu
(Mardiah) yang telah membesarkan serta mendidik penuh dengan
perjuangan serta keikhlasan dan membimbing dengan penuh kesabaran.

Dan tak lupa pula karya ini ku persembahkan untuk keluarga kecilku
yaitu suami (Rijal Mustopa) dan anak tercinta (Adila Natasya) sehingga
saya dapat menyelesaikan studi S1 ini.

Keberadaan mereka dalam kehidupan saya tidak akan pernah
tergantikan, dan saya bersyukur Allah SWT telah memberikan orang
tua serta anak dan suami yang sangat luar biasa dihidup saya, semoga
Allah memberikan mereka kebahagiaan di dunia maupun di akhirat.

Terimakasih atas segala doa, motivasi dorongan serta semangat yang
telah kalian berikan kepada saya. Semoga Allah SWT membalas dengan
balasan yang setimpal dan balasan yang begitu manis

MOTTO

Tidaklah suatu kegalauan, kesedihan, kebimbangan kekalutan yang menimpa seorang mukmin atau bahkan tertusuk duri sekalipun, melainkan karenanya Allah akan menggugurkan dosa-dosanya.

(H.R. Bukhari dan Muslim)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan karunia kepada kita semua. Sholawat beserta salam tak lupa kita curah limpahkan kepada baginda Nabi besar kita Muhammad Saw yang merupakan tauladan bagi kita semua.

Alhamdulillah akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Penerapan Terapi Zikir Dalam Meningkatkan Ketenangan Hati Penderita TBC “ (Studi di Kelurahan Banjar Agung, Kecamatan Cipocok Jaya, Kota Serang Provinsi Banten). Penulis menyadari sepenuhnya bahwa keberhasilan yang diperoleh bukanlah semata-mata hasil usaha penulis sendiri, melainkan berkat doa, dukungan, bantuan dan dorongan serta bimbingan yang tak ternilai harganya dari pihak-pihak lain.

Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada berbagai pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini, diantaranya:

1. Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar di Unniversitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Dr. H. Endad Musaddad, M.A, Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah mendorong menyelesaikan studi dan skripsi penulis.

3. A. M. Fahrurrozi, S.Psi M.A Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam yang telah memberikan motivasi untuk segera menyelesaikan skripsi.
4. Imalatul Khairat, M.Pd. Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam yang telah memberikan motivasi untuk segera menyelesaikan skripsi.
5. Ahmad Fadil, Lc. Sebagai pembimbing I yang telah memberikan saran-saran dan arahan kepada penulis, serta telah berkenan menempatkan waktunya dalam memberikan bimbingan skripsi.
6. Muzayyan. Sebagai pembimbing II yang telah memberikan saran-saran dan arahan kepada penulis, serta telah berkenan menyempatkan waktunya dalam memberikan bimbingan skripsi.
7. Seluruh Dosen dan staf Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, khususnya dosen staf Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam.
8. Terimakasih untuk seluruh keluarga terutama untuk ayahanda dan ibunda yang selalu mendukung, memotivasi dan mendoakan dalam tugas akhir ini.
9. Terimakasih kepada Kepala Desa dan Seluruh Staf Desa yang telah membantu dalam melancarkan penelitian penulis.
10. Terimakasih kepada responden yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya dengan segala kerendahan hati, penulis mengakui bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan, meskipun telah diupayakan semaksimal mungkin. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca, serta berharap semoga skripsi ini bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Serang, 23 Juni 2022

Jumimi

NIM. 161340006

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Kajian Pustaka.....	6
F. Kerangka Teori	8
G. Metodologi Penelitian.....	14
H. Sistematika Pembahasan	18
BAB II GAMBARAN UMUM KELURAHAN BANJAR AGUG CIPOCOK JAYA SERANG	
A. Gambaran Umum Kelurahan Banjar Agung.....	19
B. Letak Geografis Kelurahan Banjar Agung Cipocok Jaya	20

BAB III PROFIL DAN PROBLEM KETENANGAN HATI

PENDERITA TBC

- A. Profil Penderita TBC di Kelurahan Banjar Agung 27
- B. Profil Ustad Aimaul Iman 51
- C. Perjuangan Karir Ustad Aimaul Iman 53
- D. Problem Ketenangan Hati Penderita TBC 55

BAB IV TREATMENT MELALUI TERAPI ZIKIR DALAM MENINGKATKAN KETENAANGAN HATI PENDERITA TBC

- A. Penerapan Terapi Zikir 59
- B. Hasil Terapi Zikir Dalam Meningkatkan Ketenangan Hati Penderita TBC 59
- C. Proses Terapi Zikir 63
- D. Dzikir mentenangkan batin 66
- E. Pengertian Ketenangan 68
- F. Hasil Penerapan Terapi Zikir Ustad Aimaul Iman Dalam Meningkatkan Ketenangan Hati Penderita TBC 71
- G. Adapun faktor atau kendala pada saat Penerapan Terapi Zikir Dalam Meningkatkan Ketenangan Hati Pada Penderita TBC 77

BAB V PENUTUP

- A. Kesimpulan 79
- B. Saran 80

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jumlah Penduduk Berdasarkan Jenis Kelamin.....	20
Tabel 2.2 Jumlah Penduduk Berdasarkan Usia	21
Tabel 2.3 Mata Pencaharian Masyarakat.....	22
Tabel 2.4 Tingkat Pendidikan Masyarakat	24
Tabel 2.5 Tingkat Lembaga Pendidikan Masyarakat	25
Tabel 2.6 Jumlah Tempat Ibadah	26
Tabel 3.1 Provil Penderita TBC di Kelurahan Banjar Agung Cipocok Jaya Serang	33
Tabel 3.2 Bentuk Gejala Ketenangan Hati Penderita TBC	33
Tabel 4.1 Hasil Penerapan Terapi Zikir Dalam Meningkatkan Ketenangan Hati Pada Penderita TBC.....	62