DAFTAR PUSTAKA

Amelia Reski, *Faktor Stres Dan Cara Mengatasinya,* (Jakarta: Pustaka Taman Ilmu, 2020), h. 6

Sulistyarini dan Mohammad Jauhar, *Dasar-Dasar Konseling,* (Jakarta: Prestasi Pustaka, 2014), h. 204

Namora Lumongga Lubis, "Depresi Tinjauan Psikologi", (Kencana: Jakarta 2016) h. 2

Intan Savitri dan Sidik Effendi, "Kenali Stres", (Balai Pustaka: Jakarta, 2011) h. 14

Djanah Fatul dan Nuraisah, "Kekerasan Terhadap Istri", (Lkis : Yogyakarta, 2007), h. 52

Sriwidodo Joko, "Pengantar Hukum Kekerasan Dalam Rumah Tangga" (Kepel Press: Jakarta 2021) h. 17

Siyoto Sandu, Sodik Ali, *Dasar Metodologi Penelitian*, (Yogyakarta: Literasi Media Publishing, 2015), h.72

Sugiyono, *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif dan R&D,* (Bandung: Alfabeta, 2014), h. 205-206

Sugiyono, *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif dan R&D,* (Bandung: Alfabeta, 2014), h. 141

Sugiyono, *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif dan R&D,* (Bandung: Alfabeta, 2014), h. 240

Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D,* (Bandung : Alfabeta, 2014), h. 147

Rahmadi, S.Ag., M.Pd.i. *Pengantar Metodologi Penelitian*, (Banjarmasin:Antasari Press, 2011) h.60.

Erwin Sasmita, "Irrational Beliefs Dalam Konteks Kehidupan Seminari", Jurnal Telogi,Vol. 4 No.1 (Mei, 2015) h. 27

Hariyati Mustika Dewi, "Konseling Islam Dengan Terapi Rational Emotif Behaviour Theraphy Dalam Mengatasi Stres Ibu Muda Di Desa Boteng Menganti Gresik", Bimbingan Dan
Konseling Islam, UIN Sunan Gunung Ampel Surabaya, (Surubaya, 2019)

Yustina, “Dampak Kekerasan Dalam Rumah Tangga Terhadap Anak (Studi Kasus Desa Bandaraji Kecamatan Sikap Dalam Kabupaten Empat Lawang)”, Bimbingan Konseling Islam, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Bengkulu, (Bengkulu, 2018)

Eka Dwi Rohayati, ”Pendekatan Konseling Behaviour Dengan Teknik Self Control Untuk Mengatasi Kecanduan Game Online”, Bimbingan Konseling Pendidikan Islam, UIN Raden Intan Lampung (Lampung, 2020) h. 44

Sri Hartati, dan Imas Kania Rahmah, “Konsep Pendekatan *Rational Emotif Behaviour Theraphy* (REBT) Berbasis Islam Untuk Membangun Perilaku Etis Siswa” Jurnal Genta Mulia, Vol. 8 No. 2 (Juli 2017)

Ramadona Dwi Marsela, Mamat Supriatna, “Kontrol Diri: Definisi Dan Faktor”, *Journal Of Innovative Counseling,* Vol. 3 No. 2 (Agustus 2019) h. 66

Najma Rusyady, Ali Rachman, dan Muhammad Andri Setiawan, “Efektivitas Manajemen Stres Dalam Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Pengurus OSDA Di Balai Pendidikan Pondok Darul Hijrah Cindai Alus Martapura” Jurnal Bimbingan Dan Konseling, Vol. 1 No. 1 (Oktober 2016)

Edwin Manumpahi, Shirley, Dan Hendrik, “Kajian Kekerasan Dalam Rumah Tangga Terhadap Psikologi Anak Di Desa Soakonora Kecamatan Jailolo Kabupaten Halmahera Barat”, *E-Journal Acta Diurna,* Vol. 5 No. 1 (2016)

Sri Hartati, dan Imas Kania Rahmah, “Konsep Pendekatan *Rational Emotif Behaviour Theraphy* (REBT) Berbasis Islam Untuk Membangun Perilaku Etis Siswa” Jurnal Genta Mulia, Vol. 8 No. 2 (Juli 2017)

Hasan Bastomi, “Konseling *Rational Emotif Behaviour Theraphy* (REBT) Islam (Sebuah Pendekatan Integritas Keilmuan)”, *Journal Of Guidance And Counseling*, Vol. 2 No. 2 (Juli-Desember 2018)

Marlina, Yuninda Tria Ningsih, dkk. “*Panduan Pelaksanaan REBT Berbasis Bisindo”,* h. 17.

Namora Mangora Lubis, *Memahami Dasar-Dasar Konseling Dalam Teori Dan Praktik,* (Kencana: Jakarta), h. 182

Dini Eka Nurma Kumala, “Konseling *Rational Emotif Behaviour Theraphy* (REBT) untuk meningkatkan *Self-Efficacy* Siswa”, UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta, (Yogyakarta, 2019) h. 19

Mulyani, “Bimbingan Kelompok Teknik Modeling Untuk Meningkatkan Self Control”, Universitas Pendidikan Indonesia, (2016), h.9

Eka Dwi Rohayati, “Pendekatan Konseling *Behaviour* Dengan Teknik *Self Control* Untuk Mengatasi Kecanduan Game Online” Bimbingan Konseling Pendidikan Islam, UIN Raden Intan Lampung (Lampung, 2020) h. 32

Eka Dwi Rohayati, “Pendekatan Konseling *Behaviour* Dengan Teknik *Self Control* Untuk Mengatasi Kecanduan Game Online” Bimbingan Konseling Pendidikan Islam, UIN Raden Intan Lampung (Lampung, 2020) h. 44

Hariyati Mustika Dewi, “Konseling Islam Dengan Terapi *Rational Emotif Behaviour Theraphy* Dalam Mengatasi Stres Ibu Muda Di Desa Boteng Menganti Gresik”, Bimbingan Dan Konseling Islam, UIN Sunan Gunung Ampel Surabaya, (Surubaya, 2019) h. 45

Hariyati Mustika Dewi, “Konseling Islam Dengan Terapi *Rational Emotif Behaviour Theraphy* Dalam Mengatasi Stres Ibu Muda Di Desa Boteng Menganti Gresik”, Bimbingan Dan Konseling Islam, UIN Sunan Gunung Ampel Surabaya, (Surubaya, 2019) h.47

Andi Bunyamin, “Mengelola Stres Dengan Pendekatan Islami dan Psikologis”, *Jurnal Iddarah*, Vol. 5 No. 1, (Juni, 2021, h. 151

Hardani Sofia Wilaela dan Bakhtiar Nurhasanah Hertina,“*Perempuan Dalam Lingkar KDRT”*. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau. (Pusat Studi Wanita, 2010) h. 9

Helmi S. Nurpura dkk, “*Konsep Nusyuz Menurut M. Quraish Shihab dalam tafsir Al-Misbah dan Relavansinya dengan tingkat penceraian dalam rumah tangga*”, *Jurnal Studi Al-Qur’an dan Tafsir,* Vol. 1 No. 1 (November 2021) h.18

Awang Darmawan Putra, Rina Desiana, *Kontekstualisasi Surat An-Nisa’ Ayat 34 dan Aplikasinya Masa Kini*, dalam ALMANAM: *Jurnal Pendidikan dan Studi Keislaman,*Vol. 1, No.2 (September 2021).

M.Quraish Shihab, “Wawasan Al-Qur’an”, (Mizan: Bandung, 2013), h. 281

Rosma Alimi, Nunung Nurwati. 2021.”Faktor Penyebab Terjadinya Kekerasan Dalam Rumah Tangga Terhadap Perempuan”. Jurnal Pengabdian dan Penelitian Kepada Masyarakat. Vol. 2 No. 1, h 20-27.

Pupu Saeful Rahmat, 2009, “Penelitian Kualitatif”, Equilibrium, Vol. 5, No. 9, h. 1-9

Hariyati Mustika Dewi, “Konseling Islam Dengan Terapi *Rational Emotif Behaviour Theraphy* Dalam Mengatasi Stres Ibu Muda Di Desa Boteng Menganti Gresik”, Bimbingan Dan Konseling Islam, UIN Sunan Gunung Ampel Surabaya, (Surubaya, 2019) h. 10

Tjujutju Soendari, *"Pengujian Keabsahan Data Penelitian Kualitatif",* Universitas Pendidikan Indonesia, Ppt Perkuliahan. Di akses pada tanggal 27 Mei 2022 Pukul 08.28 AM

Wawancara pra penelitian dengan responden KK , pada 27 November 2021, dirumah ibu KK

Wawancara pra penelitian dengan responden KK, pada 27 Juni 2022, dirumah ibu KK

Wawancara pra penelitian dengan responden MY, pada 3 Juli 2022, dirumah ibu MY

Wawancara pra penelitian dengan responden ST, pada 13 Juli 2022, dirumah ibu ST

Proses konseling dengan responden KK, pada tanggal 3 Agustus 2022, dirumah ibu KK

Proses konseling dengan responden KK, pada tanggal 16 Agustus 2022, dirumah ibu KK

Proses penelitian dengan responden MY, pada tanggal 20 Juli 2022, dilakukan dirumah Ibu MY

Proses penelitian, dengan responden MY, Pada tanggal 5 Agustus 2022, dilakukan dirumah Ibu MY

Proses konseling, dengan responden MY, pada tanggal 20 Agustus 2022, dilakukan dirumah Ibu MY

Proses konseling dengan responden ST, pada tanggal 27 Juli 2022, dilakukan dirumah ibu ST.

Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 23 Tahun 2004 Tentang *Penghapusan Kekerasan Dalam Rumah Tangga*.

Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 23 Tahun 2004 Tentang *Penghapusan Kekerasan Dalam Rumah Tangga*.

Yayasan Penyelenggara penterjemah Al-Qur'an, Depatermen Agama RI, *Al-Qur'an dan Terjemahannya* (Diponogoro:2018) h. 252

Yayasan Penyelenggara penterjemah Al-Qur'an, Depatermen Agama RI, *Al-Qur'an dan Terjemahannya* (Diponogoro:2018) h. 481

Yayasan Penyelenggara penterjemah Al-Qur'an, Depatermen Agama RI, *Al-Qur'an dan Terjemahannya* (Diponogoro:2018) h. 84

Yayasan Penyelenggara penterjemah Al-Qur'an, Depatermen Agama RI, *Al-Qur'an dan Terjemahannya* (Diponogoro:2018) h. 84

https://tangerangnews.com/Humaspolri diakses pada tanggal 11 Agustus 2022, Pukul 6.01 WIB

https://tangerangnews.com/Humaspolri diakses pada tanggal 11 Agustus 2022, Pukul 6.01 WIB

LAMPIRAN-LAMPIRAN

A. Pedoman Wawancara Pada Perempuan Korban KDRT Di Perumahan Villa Balaraja, RT.007, RW.005

1. Bagaimana awal mula ibu mengalami kdrt ?
2. Apa faktor yang menjadi alasan terjadinya kekerasan dalam rumah tangga ?
3. Apa kekerasan verbal yang pernah dilakukan suami kepada ibu ?
4. Apa kekerasan fisik yang pernah dilakukan suami kepada ibu ?
5. Sudah berapa lama ibu mengalami kekerasan ?
6. Bagaimana cara ibu bangkit setelah mendapatkan kekerasan ?
7. Apa kesibukan yang saat ini ibu lakukan ?
8. Apa yang membuat ibu bertahan setelah mendapatkan kekerasan ?
9. Apa respon saat pertama kali ibu mendapatkan kekerasan dari seseorang yang ibu cintai ?
10. Bagaimana hubungan komunikasi antara ibu dengan suami saat ini ?
11. Bagaimana hubungan ibu dengan tuhan sebelum dan sesudah terjadinya kdrt?
12. Apakah ibu pernah berfikir untuk mengakhiri hidup karena mengalami kdrt?
13. Apa dampak dari kesehatan fisik setelah ibu mendapatkan kekerasan ?
14. Apa dampak dari kesehatan mental yang ibu alami setelah mendapatkan kekerasan ?

B. JAWABAN DARI RESPONDEN

1. Responden KK

1) **Bagaimana awal mula ibu mengalami KDRT ?**
   Jawaban : awal mula ibu mengalami kdrt pas ibu masih tinggal dirumah orang tua ibu, mungkin dia sebagai suami merasa ga bebas, jadi sering ribut dan disitu awal mulanya ibu mengalami kekerasan samapi sekarang.

2) **Apa faktor yang menjadi alasan terjadinya kekerasan dalam rumah tangga ?**
   Jawaban : faktornya banyak teh dari mulai faktor ekonomi, trus perselingkuhan.

3) **Apa kekerasan verbal yang pernah dilakukan suami kepada ibu ?**
   Jawaban :ibu pernah dibilang, kamu gapunya hak atas uang saya. Sampe ibu mikir selama ini Cuma dijadiin sapi perah doang sama bapaknya.

4) **Apa kekerasan fisik yang pernah dilakukan suami kepada ibu ?**
   Jawaban : Mukul, nendang, jambak, lempar-lempar barang prabotan rumah, sampe tahi lalat ibu hilang karena kena barang yang dilempar kemuka ibu.

5) **Sudah berapa lama ibu mengalami kekerasan ?**
   Jawaban : semenjak ibu mengandung anak pertama sampai saat ini.

6) **Bagaimana cara ibu bangkit setelah mengalami kekerasan ?**
   Jawaban : Ibu bangkit demi anak-anak ibu, mencoba berserah dengan Allah, berdoa, lalu ibu sebisa mungkin lanjutin aktifitas.

7) **apa kesibukan yang saat ini ibu lakukan ?**
   jawaban : saat ini ibu sibuk jualan kue, di titip-titip ke tetangga yang jualan. Buat tambahan ibu sehari-hari teh.

8) **Apa yang membuat ibu bertahan setelah mendapatkan kekerasan ?**
   Jawaban : ibu mencoba bertahan dengan sabar sabarin aja teh, demi anak-anak

9) **Apa respon saat pertama kali ibu mendapatkan kekerasan dari seseorang yang ibu cintai ?**
Jawaban : kaget teh, sedih ga nyangka.

10) **Bagaimana hubungan komunikasi antara ibu dengan suami saat ini ?**
Jawaban : ga sering ngomong sama bapaknya, cuma seperlunya aja.

11) **Bagaimana hubungan ibu dengan tuhan sebelum dan sesudah terjadinya kdrt?**
Jawaban : Dulu ibu sebelum nikah, sholatnya masih bolong-bolong, tapi semenjak ngalamin kekerasan, ibu selalu minta pertolongan perlindungan sama Allah

12) **Apakah ibu pernah berfikir untuk mengakhiri hidup karena mengalami kdrt?**
Jawaban : Engga teh jangan sampe, walaupun ibu sakit banget tapi tetep inget Allah

13) **Apa dampak dari kesehatan fisik setelah ibu mendapatkan kekerasan ?**
Jawaban : ibu sering pusing, ga nafsu makan, sampe kebayang-bayang kekerasan yang terjadi dimasa lalu setiap malem, jadi ibu juga susah tidur, ibu sampe masuk rumah sakit karena penyakit kista dari pikiran-pikiran ibu selama bertahun-tahun.

14) **Apa dampak dari kesehatan mental yang ibu alami setelah mendapatkan kekerasan ?**
Jawaban : ibu jadi stres teh**.**

2. **Responden MY**

1) **Bagaimana awal mula ibu mengalami KDRT ?**
Jawaban : awal mula ibu mengalami kdrt, karena ibu nuntut uang bulanan kurang memenuhi, tersu dari situ suami ibu mukul ibu.

2) **Apa faktor yang menjadi alasan terjadinya kekerasan dalam rumah tangga ?**
Jawaban : faktor ekonomi

3) **Apa kekerasan verbal yang pernah dilakukan suami kepada ibu ?**
Jawaban :mengancam ibu untuk gabilang siapa-siapa kalau ibu pernah di kdrt

4) **Apa kekerasan fisik yang pernah dilakukan suami kepada ibu ?**
Jawaban : Mukul, nendang.

5) **Sudah berapa lama ibu mengalami kekerasan ?**
Jawaban : sudah mengalami kekerasan selama 3 tahun

6) **Bagaimana cara ibu bangkit setelah mengalami kekerasan ?**
Jawaban : Ibu bangkit demi anak-anak ibu, ibu pasrah aja, dan lanjutin kerjaan ibu layaknya sebagai istri.

7) **apa kesibukan yang saat ini ibu lakukan ?**
jawaban : saat ini ibu sibuk kerja, ngajar anak-anak. Untuk hiburan juga dari masalah dirumah.

8) **Apa yang membuat ibu bertahan setelah mendapatkan kekerasan ?**
Jawaban : ibu mencoba bertahan demi anak-anak

9) **Apa respon saat pertama kali ibu mendapatkan kekerasan dari seseorang yang ibu cintai ?**
Jawaban : kaget ga nyangka.

10) **Bagaimana hubungan komunikasi antara ibu dengan suami saat ini ?**
Jawaban : Cuma seperlunya aja.

11) **Bagaimana hubungan ibu dengan tuhan sebelum dan sesudah terjadinya kdrt?**
Jawaban : Ibu rajin sholat tapi ga tepat waktu.

12) **Apakah ibu pernah berfikir untuk mengakhiri hidup karena mengalami kdrt?**
Jawaban : gapernah

13) **Apa dampak dari kesehatan fisik setelah ibu mendapatkan kekerasan ?**

Jawaban : ibu sering pusing, ga nafsu makan, ibu juga susah tidur, sakit den pokonya mental ibu down, sering nangis.

14) **Apa dampak dari kesehatan mental yang ibu alami setelah mendapatkan kekerasan ?**
Jawaban : ibu jadi stres teh**.**

3. **Responden ST**

1) **Bagaimana awal mula ibu mengalami KDRT ?**
Jawaban : awal mula ibu mengalami kdrt pas ibu hamil anak pertama, ibu Cuma ngingetin bapak ngerokonya di irit-irit karena akan lahir anak pertama dan akan banyak uang yang diperlukan, tapi bapak nya ga terima, langsung di tendang ibu. Abais itu ibu lari kerumah saudara ibu yang ada diserang naik bis sendiri dalam kondisi hamil besar.

2) **Apa faktor yang menjadi alasan terjadinya kekerasan dalam rumah tangga ?**
Jawaban : faktornya karena sering debat masalah ibu dulu ga boleh kerja, tapi ngotot mau kerja, faktor lain karena ibu ngelawan, terus pernah nuduh dia selingkuh.

3) **Apa kekerasan verbal yang pernah dilakukan suami kepada ibu ?**
Jawaban :mengancam untuk gabilang siapa-siapa kalau ibu pernah di kdrt

4) **Apa kekerasan fisik yang pernah dilakukan suami kepada ibu ?**
Jawaban : Mukul, nendang, jambak, lempar hp kekepala ibu.

5) **Sudah berapa lama ibu mengalami kekerasan ?**
Jawaban : sejak mengandung anak pertama

6) **Bagaimana cara ibu bangkit setelah mengalami kekerasan ?**
Jawaban : Ibu bangkit demi anak-anak ibu, mencoba berserah dengan Allah, berdoa, lalu ibu sebisa mungkin lanjutin aktifitas.

7) **apa kesibukan yang saat ini ibu lakukan ?**
jawaban : saat ini ibu sibuk jualan sayur dirumah, juaan sembako juga buat anak-anak. Karena anak-anak ga ada yang berani sama bapaknya. Jadi ibu harus kerja keras untuk anak-anak.

8) **Apa yang membuat ibu bertahan setelah mendapatkan kekerasan ?**
   Jawaban : ibu mencoba bertahan demi anak-anak

9) **Apa respon saat pertama kali ibu mendapatkan kekerasan dari seseorang yang ibu cintai ?**
   Jawaban : kaget ga nyangka.

10) **Bagaimana hubungan komunikasi antara ibu dengan suami saat ini ?**
   Jawaban : sering ngobrol, dan mencoba untuk memahami dia.

11) **Bagaimana hubungan ibu dengan tuhan sebelum dan sesudah terjadinya kdrt?**
   Jawaban : sebelumnya sering nunda-nunda sholat, setelah kdrt ibu rajin dan tepat waktu.

12) **Apakah ibu pernah berfikir untuk mengakhiri hidup karena mengalami kdrt?**
   Jawaban : gapernah

13) **Apa dampak dari kesehatan fisik setelah ibu mendapatkan kekerasan ?**
   Jawaban : ibu sebenernya seedih suka nangis, ga nafsu makan, setelah mengalami kdrt, tapi setelah itu ibu sudah biasa aja.

14) **Apa dampak dari kesehatan mental yang ibu alami setelah mendapatkan kekerasan ?**
   Jawaban : ibu jadi stres teh**.**

C. Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL)

1. Responden KK

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Jl. Jendral Soedirman No. 30 Penancangan Cipocok Jaya, Sumurpecung, kota Serang, Banten 42118

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN

KONSELING INDIVDIUAL

UNTUK MENGATASI STRES

1. Nama Konseli : KK
2. Usia : 45 Tahun
3. Hari, Tanggal : Selasa, 14 Juni 2022
4. Pertemuan Ke- : 1 (satu)
5. Tempat : Rumah Konseli
6. Gejala yang nampak/ keluhan : Masalah yang dialami responden pada aspek kesehatan dan hubungan pribadi, adapun konseling yang akan digunakan yaitu konseling individual dengan teknik *Self Control* untuk mengatasi maasalah pada kondisi stres yang dialami responden akibat dari KDRT.

Tangerang, 14 Juni 2022

Konselor

Tyan Octaviandryani

Keterangan:

Dokumen ini bersifat rahasia

2. Responden MY

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Jl. Jendral Soedirman No. 30 Penancangan Cipocok Jaya, Sumurpecung, kota Serang, Banten 42118

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN

KONSELING INDIVDIUAL

UNTUK MENGATASI STRES

1. Nama Konseli : MY
2. Usia : 46 Tahun
3. Hari, Tanggal : Sabtu, 18 Juni 2022
4. Pertemuan Ke- : 1 (satu)
5. Tempat : Rumah Konseli
6. Gejala yang nampak/ keluhan : Masalah yang dialami responden pada aspek kesehatan dan keadaan penghidupan, adapun konseling yang akan digunakan yaitu konseling individual dengan teknik *Self Control* untuk membantu mengatasi permasalahan pada kondisi stres yang dialami responden akibat KDRT.

Tangerang, 18 Juni 2022

Konselor

Tyan Octaviandryani

Keterangan:

Dokumen ini bersifat rahasia

3. Responden ST

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Jl. Jendral Soedirman No. 30 Penancangan Cipocok Jaya, Sumurpecung, kota Serang, Banten 42118

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN

KONSELING INDIVDIUAL

UNTUK MENGATASI STRES

1. Nama Konseli : ST
2. Usia : 50 Ttahun
3. Hari, Tanggal : Kamis, 23 Juni 2022
4. Pertemuan Ke- : 1 (satu)
5. Tempat : Rumah Konseli
6. Gejala yang nampak/ keluhan : Masalah yang dialami responden pada aspek hubungan pribadi dan kehidupan keluarga, adapun konseling yang akan digunakan yaitu konseling individual dengan teknik *Self Control* untuk membantu mengatasi permasalahan pada kondisi stres akibat KDRT.

Tangerang, 23 juni 2022

Konselor

Tyan Octaviandryani

Keterangan:

Dokumen ini bersifat rahasia

D. PENILAIAN LAISEG

RAHASIA

FORMAT LAISEG

PENILAIAN HASIL PELAYANAN KONSELING

Tuliskan dengan singkat masalah anda yang telah mendapat layanan Bimbingan dan Konseling?

Jawab : *Setelah saya melaksanakan proses konseling, saya merasakan perubahan baik didalam diri saya, dan juga masalah yang saya alami selama bertahun-tahun dapat teratasi dengan baik.*

Kapan, dengan cara apa dan oleh siapa layanan diberikan ?

Tanggal layanan: *14 Juni 2022*

Jenis layanan : *Konseling Individual*

Pemberi layanan : *Konselor*

Perolehan apakan yang anda dapatkan dari layanan tersebut? Jawab dengan singkat pertanyaanberikut:

1. Hal-hal apakah yang anda peroleh dari layanan yang telah anda jalani?

Jawab: *Saya dapat mengurangi pikiran-pikiran irrasional dan komunikasi dengan suami berjalan dengan baik.*

2. Setelah mendapatkan layanan, bagaimanakah perasaan anda ?

Jawab: *Perasaan saya senang ada yang membantu saya dalam mengatasi masalah*

3. Setelah mendapatkan layanan, hal-hal apakah yang anda laksanakan untuk mengentaskan/mengatasi masalah anda itu?

Jawab: *Saya berusaha untuk konsisten dalam memperbaiki komunikasi dengan suami, dan juga saya mau berusaha selalu berfikir positif.*

Berdasarkan gambaran jawaban no. 3 berapa persenkah masalah anda itu telah terentaskan/teratasi hingga sekarang ?

a. 95%-100% b. <u>75%-94%</u> c. 50%-74% d. 30%-49%

e. 10%-29% f. Kurang dari 10% g. Semakin berat h. …….

Tanggapan, saran,pesan atau harapan apa yang ingin anda sampaikan kepada pemberi layanan ?

Jawab: *Semoga konselor yang sudah membantu, dapat membantu masyarakat lain yang juga membutuhkan bantuan seperti saya.*

KEPUASAN KONSELI TERHADAP PROSES KONSELING INDIVIDUAL

Identitas
Nama Konseli : KK
Nama Konselor : Tyan Octaviandryani
Petunjuk:
1. Bacalah secara teliti
2. Berilah tanda centang (√) pada kolom jawaban yang tersedia.

NO	Aspek yang dinilai	Sangat Memuaskan	Memuaskan	Kurang Memuaskan
1	Penerimaan konselor bimbingan dan konseling terhadap kehadiran Anda	✓		
2	Kemudahan konselor bimbingan dan konseling untuk diajak curhat	✓		
3	Kepercayaan Anda terhadap konselor bimbingan dan konseling dalam layanan konseling	✓		
4	Pelayanan pemecahan masalah tercapai melalui konseling individual	✓		

LAPORAN PELAKSANAAN LAYANAN

KONSELING INDIVIDUAL

TAHUN 2022

1. Nama Konseli : KK
2. Usia : 45 Tahun
3. Hari, Tanggal : Selasa, 14 Juni 2022
4. Pertemuan ke- : 1 (Satu)
5. Waktu : 30 Menit
6. Tempat : Perumahan Villa Balaraja RT.007, RW.005
7. Pendekatan Teknik : Konseling REBT dengan Teknik *Self Control*
8. Hasil yang dicapai : Ibu KK sudah menunjukan perubahan seperti sudah tidak meyalahkan diri sendiri, lebih percaya diri, lebih berfikiran positif, nafsu makan kembali normal, dan komunikasi dengan suaminya berjalan lancar. Meskipun masih ada sedikit kecemasan yang dirasa oleh ibu KK, namun ibu KK sudah berjanji dalam dirinya, untuk mengenyampingkan pemikiran irrasional nya agar kembali rasional.

Mengetahui,
Konselor,

Tyan Octaviandryani
NIM : 181520138

Keterangan:

Dokumen ini bersifat rahasia

RAHASIA

FORMAT LAISEG

PENILAIAN HASIL PELAYANAN KONSELING

Tuliskan dengan singkat masalah anda yang telah mendapat layanan Bimbingan dan Konseling?

Jawab : *setelah melaksanakan proses konseling, saya merasa banyak belajar dan mengerti bagaimana menjadi istri yang baik, dan belajar untuk mengatur keuangan keluarga.*

Kapan, dengan cara apa dan oleh siapa layanan diberikan ?

Tanggal layanan: *18 Juni 2022*

Jenis layanan : *Konseling Individual*

Pemberi layanan : *Konselor*

Perolehan apakan yang anda dapatkan dari layanan tersebut? Jawab dengan singkat pertanyaanberikut:

1. Hal-hal apakah yang anda peroleh dari layanan yang telah anda jalani?

Jawab: *Saya banyak belajar untuk menjadi istri yang baik.*

2. Setelah mendapatkan layanan, bagaimanakah perasaan anda ?

Jawab: *Perasaan saya sangat terbantu dengan menjalani proses konseling ini.*

3. Setelah mendapatkan layanan, hal-hal apakah yang anda laksanakan untuk mengentaskan/mengatasi masalah anda itu?

Jawab: *Saya akan terus belajar untuk menjadi istri yang baik menurut agama, dan belajar mengatur keuangan keluarga dengan baik lagi.*

Berdasarkan gambaran jawaban no. 3 berapa persenkah masalah anda itu telah terentaskan/teratasi hingga sekarang ?

a. 95%-100% b. 75%-94% c. 50%-74% d. 30%-49%

e. 10%-29% f. Kurang dari 10% g. Semakin berat h. …….

Tanggapan, saran,pesan atau harapan apa yang ingin anda sampaikan kepada pemberi layanan ?

Jawab: *Semoga konselor terus dapat membantu yang mengalami masalah.*

KEPUASAN KONSELI TERHADAP PROSES KONSELING INDIVIDUAL

Identitas
Nama Konseli : MY
Nama Konselor : Tyan Octaviandryani
Petunjuk:
1. Bacalah secara teliti
2. Berilah tanda centang (√) pada kolom jawaban yang tersedia.

NO	Aspek yang dinilai	Sangat Memuaskan	Memuaskan	Kurang Memuaskan
1	Penerimaan konselor bimbingan dan konseling terhadap kehadiran Anda		✓	
2	Kemudahan konselor bimbingan dan konseling untuk diajak curhat	✓		
3	Kepercayaan Anda terhadap konselor bimbingan dan konseling dalam layanan konseling	✓		
4	Pelayanan pemecahan masalah tercapai melalui konseling individual	✓		

LAPORAN PELAKSANAAN LAYANAN

KONSELING INDIVIDUAL

TAHUN 2022

1. Nama Konseli : MY
2. Usia : 46 Tahun
3. Hari, Tanggal : Sabtu, 18 Juni 2022
4. Pertemuan ke- : 1 (Satu)
5. Waktu : 30 Menit
6. Tempat : Perumahan Villa Balaraja RT.007, RW.005
7. Pendekatan Teknik : Konseling REBT dengan Teknik *Self Control*
8. Hasil yang dicapai : Ibu MY sudah menunjukan perubahan seperti lebih percaya diri, lebih berfikiran positif, dan komunikasi dengan suaminya berjalan lancar.

Mengetahui,
Konselor,

Tyan Octaviandryani
NIM : 181520138

Keterangan:

Dokumen ini bersifat rahasia

RAHASIA

FORMAT LAISEG

PENILAIAN HASIL PELAYANAN KONSELING

Tuliskan dengan singkat masalah anda yang telah mendapat layanan Bimbingan dan Konseling?

Jawab : *Setelah melaksanakan proses konseling, saya menjadi pribadi yang lebih positif, sudah bisa mengurangi rasa curiga, dan komunikasi anatara suami dan istri berjalan dengan baik.*

Kapan, dengan cara apa dan oleh siapa layanan diberikan ?

Tanggal layanan: *23 Juni 2022*

Jenis layanan : *Konseling Individual*

Pemberi layanan : *Konselor*

Perolehan apakan yang anda dapatkan dari layanan tersebut? Jawab dengan singkat pertanyaanberikut:

1. Hal-hal apakah yang anda peroleh dari layanan yang telah anda jalani?

Jawab: *Saya dapat berfikir positif, dapat mengurangi pikiran negatif (irrasional), dan dapat memperbaiki komunikasi antara suami dan istri*

2. Setelah mendapatkan layanan, bagaimanakah perasaan anda ?

Jawab: *Perasaan saya merasa senang dapat terbantu*

3. Setelah mendapatkan layanan, hal-hal apakah yang anda laksanakan untuk mengentaskan/mengatasi masalah anda itu?

Jawab: *Saya akan terus konsisten untuk berfikirpositif pada setiap masalah yang saya alami.*

Berdasarkan gambaran jawaban no. 3 berapa persenkah masalah anda itu telah terentaskan/teratasi hingga sekarang ?

a. 95%-100% b. 75%-94% c. 50%-74% d. 30%-49%

e. 10%-29% f. Kurang dari 10% g. Semakin berat h. …….

Tanggapan, saran,pesan atau harapan apa yang ingin anda sampaikan kepada pemberi layanan ?

Jawab: *Semoga konselor dapat menjadi konselor yang lebih baik lagi*

KEPUASAN KONSELI TERHADAP PROSES KONSELING INDIVIDUAL

Identitas
Nama Konseli : ST
Nama Konselor : Tyan Octaviandryani
Petunjuk:
1. Bacalah secara teliti
2. Berilah tanda centang (√) pada kolom jawaban yang tersedia.

NO	Aspek yang dinilai	Sangat Memuaskan	Memuaskan	Kurang Memuaskan
1	Penerimaan konselor bimbingan dan konseling terhadap kehadiran Anda		✓	
2	Kemudahan konselor bimbingan dan konseling untuk diajak curhat	✓		
3	Kepercayaan Anda terhadap konselor bimbingan dan konseling dalam layanan konseling	✓		
4	Pelayanan pemecahan masalah tercapai melalui konseling individual	✓		

LAPORAN PELAKSANAAN LAYANAN

KONSELING INDIVIDUAL

TAHUN 2022

1. Nama Konseli : ST
2. Usia : 50 Tahun
3. Hari, Tanggal : Kamis, 23 Juni 2022
4. Pertemuan ke- : 1 (Satu)
5. Waktu : 30 Menit
6. Tempat : Perumahan Villa Balaraja RT.007, RW.005
7. Pendekatan Teknik : Konseling REBT dengan Teknik *Self Control*
8. Hasil yang dicapai : Ibu ST sudah menunjukan perubahan seperti sudah lebih berfikiran positif, dan komunikasi dengan suaminya berjalan lancar. Meskipun masih ada sedikit kecemasan yang dirasa oleh ibu ST karena cemas suaminya selingkuh, namun pemikiran itu ditepis oleh ibu ST karena apa yang ia pikirkan juga belum tentu terjadi, namun ibu ST sudah berjanji dalam dirinya, untuk mengenyampingkan pemikiran irrasional nya agar kembali berfikir rasional.

Mengetahui,
Konselor,

Tyan Octaviandryani
NIM : 181520138

Keterangan:

Dokumen ini bersifat rahasia