

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudin Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 30 Agustus 2022

**SHOFA WARDZATUL JANNAH**  
**NIM: 181520122**

## ABSTRAK

Nama: **Shofa Wardzatul Jannah**, NIM: 181520122, Judul Skripsi: “**Penerapan Konseling Individual Dengan Teknik *Self Management* Untuk Mengurangi Kenakalan Remaja Dampak *Broken Home***” (Studi di Kampung Nagrog, Desa Bayumundu, Kecamatan Kaduhejo, Kabupaten Pandeglang, Banten). Jurusan: Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Tahun 2022 M / 1443 H.

Kenakalan remaja adalah bentuk perilaku yang melanggar norma atau peraturan yang berlaku di dalam masyarakat. Banyaknya remaja yang melakukan kenakalan tersebut karena faktor keluarga yang biasa disebut *broken home*. Remaja yang memiliki keluarga *broken home* lebih mencari kebahagiaannya di luar dengan melakukan kenakalan hingga meresahkan masyarakat, hal ini dilakukan karena anak remaja tersebut kekurangan kasih sayang, merasa kesepian, tidak nyaman berada di lingkungan rumah dan lain-lain.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana penerapan konseling individual dengan teknik *self management* untuk mengurangi kenakalan remaja dampak *broken home*? 2) Bagaimana hasil konseling individual dengan teknik *self management* untuk mengurangi kenakalan remaja dampak *broken home*?

Penelitian ini bertujuan: 1) Untuk mengetahui bagaimana penerapan konseling individual dengan teknik *self management* untuk mengurangi kenakalan remaja dampak *broken home*. 2) Untuk mengetahui bagaimana hasil konseling individual dengan teknik *self management* untuk mengurangi kenakalan remaja dampak *broken home*.

Metode yang digunakan adalah metode kualitatif yang berbentuk tulisan dan dokumentasi yang berasal dari hasil pengamatan yang telah penulis lakukan dengan menggunakan teknik *self management*. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu observasi, wawancara dan dokumentasi. Penelitian ini dilakukan pada bulan April 2022 sampai dengan bulan September 2022. Jumlah responden dalam penelitian ini yaitu 5 orang yang terdiri dari 3 perempuan dan 2 laki-laki.

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh penulis, dapat disimpulkan: 1) penerapan konseling individual menggunakan teknik *self management* pada anak remaja dampak *broken home* yang melakukan kenakalan remaja yaitu dengan cara menggunakan beberapa teknik yang terdapat di dalam konseling individual seperti pertanyaan terbuka, empati, *attending*, dorongan minimal dan lain-lain. Selanjutnya menggunakan teknik *self management* dengan menerapkan tahapan-tahapannya dalam proses konseling yaitu tahapan *self reward*, *self monitoring*, *self contracting* dan *self control*. 2) hasil dari penerapan teknik *self management* untuk mengurangi kenakalan remaja dampak *broken home* di Kampung Nagrog, Desa Bayumundu, Kecamatan Kaduhejo, Kabupaten pandeglang, Provinsi Banten. Dapat dilihat dari sebelum konseli mengikuti proses konseling dan setelah konseli mengikuti proses konseling. Para remaja yang melakukan kenakalan sudah bisa mengurangi perilakunya yang tidak baik, seperti membantu orangtua, menjalin hubungan yang baik dengan orangtua, badan terasa lebih segar, bisa mengontrol waktu bermain.

**Kata kunci: Konseling Individual, *Self Management*, Kenakalan Remaja, *Broken Home*.**

## ABSTRACT

Name: **Shofa Wardzatul Jannah**, NIM: 181520122, Thesis Title: ***"Implementation of Individual Counseling With Self Management Techniques to Reduce Juvenile Delinquency Impact of Broken Home"*** (Study in Nagrog Village, Bayumundu Village, Kaduhejo District, Pandeglang Regency, Banten). Department: Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University, Banten, 2022 AD / 1443 H.

Juvenile delinquency is a form of behavior that violates the norms or regulations that apply in society. The number of teenagers who commit delinquency is due to family factors commonly called broken homes. Adolescents who have broken home families seek their happiness outside by doing delinquency to disturbing the community, this is done because the teenager feels lacks love, feels lonely, is not comfortable in the home environment and so on.

Based on the background above, the formulation of the problem in this study are: 1) How is the application of individual counseling with self-management techniques to reduce juvenile delinquency due to a broken home? 2) What are the results of individual counseling with self-management techniques to reduce juvenile delinquency due to the impact of a broken home?

This study aims: 1) To find out how the application of individual counseling with self-management techniques to reduce juvenile delinquency due to a broken home. 2) To find out how the results of individual counseling with self-management techniques to reduce juvenile delinquency due to the impact of a broken home.

The method used is a qualitative method in the form of writing and documentation derived from the observations that the authors have done using self-management techniques. Data collection techniques used are observation, interviews and documentation. This research was conducted from April 2022 to September 2022. The number of respondents in this study were 5 people consisting of 3 women and 2 men.

From the results of the research that has been carried out by the author, it can be concluded: 1) the application of individual counseling using self-management techniques for adolescents affected by broken homes who commit juvenile delinquency by using several techniques contained in individual counseling such as open questions, empathy, attending, minimal push and so on. Furthermore, using self-management techniques by applying the stages in the counseling process, namely the stages of self-reward, self-monitoring, self-contracting and self-control. 2) the results of the application of self-management techniques to reduce juvenile delinquency due to a broken home in Nagrog village, Bayumundu village, Kaduhejo district, Pandeglang regency, Banten province. Can be seen from before the counselee follows the counseling process and after the counselee follows the counseling process. Teenagers who do delinquency have been able to reduce their bad behavior, such as helping their parents, establishing good relationships with parents, feeling fresher, being able to control playtime.

***keywords: Individual Counseling, Self Management, Juvenile Delinquency, Broken Home***



**FAKULTAS DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

---

Nomor : Nota Dinas

Kepada Yth

Lamp : -

**Dekan Fakultas Dakwah**

Hal : **Ujian Munaqosyah**

**UIN SMH BANTEN**

a.n. **Shofa Wardzatul Jannah**

Di-

**NIM: 181520122**

Serang

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Shofa Wardzatul Jannah NIM: 181520122 dengan judul "**Penerapan Konseling Individual Dengan Teknik *Self Management* Untuk Mengurangi Kenakalan Remaja Dampak *Broken Home***" (Studi di Kampung Nagrog, Desa Bayumundu, Kecamatan Kaduhejo, Kabupaten Pandeglang, Banten), telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian, atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Serang, 30 Agustus 2022

Pembimbing I

Pembimbing II

**Hilda Rosida, S.S., M.Pd.**  
NIP: 19831121 201101 2 011

**Teguh Fachmi, M.Si.**  
NIP: 19920401 201903 1 015

**PENERAPAN KONSELING INDIVIDUAL DENGAN TEKNIK *SELF MANAGEMENT* UNTUK MENGURANGI KENAKALAN REMAJA  
DAMPAK *BROKEN HOME***

(Studi di Kampung Nagrog, Desa Bayumundu, Kecamatan Kaduhejo,  
Kabupaten Pandeglang, Banten)

Oleh:

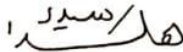
**Shofa Wardzatul Jannah**

181520122

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



**Hilda Rosida, S.S., M.Pd.**  
NIP: 19831121 201101 2 011



**Teguh Fachmi, M.Si.**  
NIP: 19920401 201903 1 015

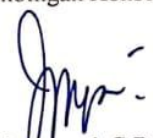
Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Dakwah

Ketua  
Jurusan Bimbingan Konseling Islam



**Dr. H. Endang Musaddad, S.Ag., M.A.**  
NIP: 19720626 199803 1 002



**A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.**  
NIP: 19710604 200604 1 001

## PENGESAHAN

Skripsi a.n. Shofa Wardzatul Jannah, NIM: 181520122, Judul Skripsi: **Penerapan Konseling Individual Dengan Teknik *Self Management* Untuk Mengurangi Kenakalan Remaja Dampak *Broken Home*** (Studi di Kampung Nagrog, Desa Bayumundu, Kecamatan Kaduhejo, Kabupaten Pandeglang, Banten) telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 10 September 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 10 September 2022

Sidang Munaqosah,

Ketua Merangkap Anggota,

**Imalatul Khairat, M.Pd.**  
NIP: 19900420 201903 2 018

Sekretaris Merangkap Anggota,

**Khairil Anam, M.Si.**  
NIDN: 2023039401

Anggota

Penguji I

**Dr. Avatullah Humam, S.Pd.I. M.A.**  
NIP: 19780325 200604 1 001

Penguji II

**Mava Afa, S.Th.I., M.Si.**  
NIDN: 2013068302

Pembimbing I

**Hilda Rosida, S.S., M.Pd.**  
NIP: 19831121 201101 2 011

Pembimbing II

**Teguh Fachmi, M.Si.**  
NIP: 19920401 201903 1 015

## MOTTO

وَلَا تَهِنُوا وَلَا تَحْزِنُوا وَأَنْتُمْ الْأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ

Janganlah kamu merasa lemah dan jangan bersedih, sebab kamu paling tinggi derajatnya jika kamu beriman  
**(Q.S Ali Imran: 139)**

## **PERSEMBAHAN**

Bismillahirrohmanirrohim,

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kemudahan kepada saya dalam proses penulisan skripsi ini.

skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orangtua tercinta yang selalu mendampingi tanpa lelah, memberikan kasih sayang yang tak henti-henti. Melalui tangan keduanya Allah titipkan saya sehingga dapat menjadi seperti sekarang. Semoga karya sederhana ini dapat menjadi salah satu wujud bakti saya kepada kedua orangtua.

Tak lupa pula untuk kakak-kakak tersayang, Fahrul Munir, Tuti Nurdania, Fitri Nurmalia, Lala Solahiyah, Hilmi Nursina dan M. Nurul Amin yang selalu sigap membantu, support baik moral dan materil.

Untuk segenap keluarga besar yang selalu memberikan semangat dan mendoakan kebaikan untuk saya.

Terima kasih, semoga Allah SWT membalas kebaikan kalian..



## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis bernama Shofa Wardzatul Jannah, lahir di Pandeglang, 17 Mei 2000. Saat ini penulis tinggal di Kampung Nagrog, RT/RW 001/001, Desa Bayumundu, Kecamatan Kaduhejo, Kabupaten Pandeglang, Provinsi Banten. Penulis Merupakan anak ke tujuh dari pasangan Bapak E.Patoni dan Ibu Eroh.

Pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis adalah SDN Bayumundu 1 lulus tahun 2012, kemudian melanjutkan sekolah di MTSN Model Pandeglang 1 lulus tahun 2015, selanjutnya melanjutkan pendidikan di SMAN 2 Pandeglang lulus tahun 2018. Pada tahun yang sama, penulis diterima di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Selama menjadi mahasiswa UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, penulis pernah menjadi anggota *Counseling Movie* (COVIE).

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam. Sholawat dan salam penulis persembahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabat-Nya sampai hari akhir.

Alhamdulillah dengan pertolongan Allah SWT dan dengan usaha yang sungguh-sungguh akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **Penerapan Konseling Individual Dengan Teknik *Self Management* Untuk Mengurangi Kenakalan Remaja Dampak *Broken Home*** (Studi di Kampung Nagrog, Desa Bayumundu, Kecamatan Kaduhejo, Kabupaten Pandeglang, Banten).

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi mudah-mudahan dapat membawa manfaat dalam khazanah ilmu pengetahuan.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.P.d., Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musadad, S.Ag., Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi.

3. Bapak M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A Ketuan Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan arahan dan memotivasi penulis dalam penyusunan skripsi.
4. Ibu Hilda Rosida, S.S., M.Pd. dan Bapak Teguh Fachmi, M.Si., selaku pembimbing 1 dan pembimbing 2 yang telah meluangkan waktunya, memberikan nasihat, memberikan bimbingan, arahan serta saran dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah.
6. The writer's beloved parents, families, and lover who always give their materials, prays, motivations, and moral encouragements to finish this study.
7. Sahabat-sahabat tersayang penulis yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu, yang telah memberikan semangat dan selalu memotivasi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Kepada teman-teman BKI angkatan 2018, khususnya teman-teman BKI C yang sudah menemani penulis selama mengemban pendidikan dan memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
9. Kepada semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini.

Serang, 30 Agustus 2022

Penulis

**Shofa Wardzatul Jannah**

NIM: 181520122

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>ABSTRACT</b> .....	iii
<b>NOTA DINAS</b> .....	iv
<b>LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH</b> .....	v
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	vi
<b>MOTTO</b> .....	vii
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	viii
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	ix
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	11
C. Tujuan Penelitian .....	11
D. Manfaat Penelitian .....	12
E. Definisi Operasional.....	12
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b> .....	19
A. Kajian Teoritis.....	19
1. Konseling Individual .....	19
a. Pengertian Konseling Individual .....	19
b. Tujuan Konseling Individual.....	20
c. Tahap-tahap Konseling Individual .....	22
2. <i>Self Management</i> .....	23

a.	Pengertian <i>Self Management</i> .....	23
b.	Tujuan <i>Self Management</i> .....	25
c.	Tahap-tahap <i>Self Management</i> .....	26
3.	Kenakalan Remaja.....	28
a.	Pengertian Kenakalan Remaja .....	28
b.	Bentuk-bentuk Kenakalan Remaja.....	29
c.	Faktor Penyebab Kenakalan Remaja.....	32
4.	<i>Broken Home</i> .....	33
a.	Pengertian <i>Broken Home</i> .....	33
b.	Faktor Penyebab <i>Broken Home</i> .....	35
c.	Dampak <i>Broken Home</i> .....	36
B.	Kerangka Berfikir.....	38
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b> .....	39
A.	Jenis Penelitian.....	33
B.	Setting Penelitian.....	40
1.	Waktu Penelitian .....	40
2.	Tempat Penelitian.....	41
3.	Subjek Penelitian.....	41
C.	Instrumen Penelitian.....	41
D.	Sumber Data.....	41
1.	Sumber Primer.....	41
2.	Sumber Sekunder .....	41
E.	Teknik Pengumpulan Data .....	42
1.	Observasi .....	42
2.	Wawancara.....	43
3.	Dokumentasi.....	44
F.	Teknik Analisis Data.....	45
1.	Data Reduction.....	45

2. Data Display.....	45
3. <i>Conclusion Drawing/verification</i> .....	46
G. Teknik Keabsahan Data .....	46
1. Triagulasi Teknik .....	46
2. Triagulasi Sumber .....	47
3. Triagulasi Waktu .....	47
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	48
A. Hasil Penelitian .....	48
1. Gambaran Umum Konseli.....	48
2. Permasalahan Konseli .....	55
3. Kondisi Psikologis Remaja di Kampung Nagrog ... ..	63
4. Proses Penerapan Konseling Individual dengan Teknik <i>Self Management</i> .....	64
5. Hasil Penerapan Konseling Individual dengan Teknik <i>Self Management</i> .....	86
B. Pembahasan.....	92
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	97
A. Kesimpulan .....	97
B. Saran.....	99
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	100
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b> .....	105

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Biodata konseli dan jenis kenakalan .....	63
Tabel 4.2	Kondisi Psikologis Remaja .....	64
Tabel 4.3	Hasil setelah penerapan konseling individual dengan teknik <i>self management</i> .....	87