

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelas Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipan secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencotek karya tulis ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar keserjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 27 September 2022

Putri Uswatun Hasanah
NIM: 181520076

ABSTRAK

Nama: Putri Uswatun Hasanah NIM: 1815200, Judul Skripsi: **Penerapan Konseling Realitas Terhadap Kesadaran Beragama Di Kalangan Remaja Awal.** Studi Kasus di Kp. Cidangiang Pasir, Rt/Rw 001/012, Kelurahan Saruni, Kecamatan Majasari, Kabupaten Pandeglang, Provinsi Banten.

Masa remaja sering kali dikenal dengan masa transisi dari masa kanak-kanak menuju ke masa dewasa. Fase awal remaja merupakan fase yang baru saja memasuki proses mempelajari dan memahami tentang mana yang baik dan yang tidak baik di lingkungan internal maupun eksternal. Sehingga sebagai generasi muda, sangat perlu mempersiapkan diri untuk menghadapi tantangan hidup yang akan datang, salah satunya ialah dalam kesadaran beragama. Kesadaran beragama pada masa remaja awal sangat rentan terpengaruhi, sama halnya dengan apa yang terjadi di Kp. Cidangiang Pasir, Pandeglang-Banten. Oleh karena itu untuk memperkuat dan menumbuhkan kesadaran beragama di kalangan remaja awal, salah satunya menerapkan konseling realitas, dapat membantu remaja awal agar mampu mengontrol dirinya, untuk menjadi sesuatu yang sesuai dengan kenyataan hidupnya (realitas).

Tujuan dalam penelitian ini ialah: 1) Untuk mengetahui kesadaran beragama di kalangan remaja awal 2) Untuk mengetahui proses penerapan konseling realitas terhadap kesadaran beragama dikalangan remaja awal. 3) Untuk mengetahui hasil penerapan konseling realitas terhadap kesadaran beragama dikalangan remaja awal

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kualitatif studi kasus. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara dan studi dokumentasi. Untuk metode analisis yang digunakan merujuk pada teori Miles dan Huberman yaitu reduksi data, penyajian data serta kesimpulan dan verifikasi.

Hasil dalam penelitian ini, yaitu pelaksanaan penerapan konseling realitas yang dilakukan dengan melalui 3 tahap, yaitu tahap awal, tahap inti (pertengahan) dan tahap akhir. Tahap awal ini peneliti (atau istilah dalam konseling ialah konselor) membangun hubungan atau melakukan keterlibatan antara satu sama lain. Pada tahap kedua atau tahap inti, konselor melaksanakan 2 teknik WDEP yang ada dalam konseling realitas, yaitu *wants* dan *direction and doing*. Pada tahap terakhir atau tahap ketiga, konselor melaksanakan teknik *evaluation and planning* terhadap klien. Pelaksanaan penerapan konseling realitas berjalan dengan baik dan lancar, namun tetap saja tidak luput dari beberapa hambatan yang ada. Diperoleh hasil akhir dalam penerapan layanan konseling, yakni 3 dari 5 klien mampu dalam merubah dan mengevaluasi perilakunya. Ketiga klien tersebut menyadari bahwa yang bertanggung jawab atas perilakunya adalah diri sendiri, dan klien harus menciptakan perilaku yang diinginkan dan diharapkan kedepannya agar hal yang sama tidak terulang kembali. Berbeda dengan dua klien lainnya, yang kurang mampu dan tidak mampu dalam merubah dan mengevaluasi perilakunya sendiri.

Kata Kunci: Konseling realitas, kesadaran beragama.

ABSTRACT

Name: Putri Uswatun Hasanah NIM: 1815200, Thesis Title: **Application of Reality Counseling to Religious Awareness Among Early Adolescents**. Case Study in Kp. Cidangiang Pasir, Rt/Rw 001/012, Saruni Village, Majasari District, Pandeglang Regency, Banten Province.

Adolescence is often known as the transition period from childhood to adulthood. The early phase of adolescence is a phase that has just entered the process of learning and understanding about what is good and what is not good in the internal and external environment. So as the younger generation, it is very necessary to prepare themselves to face the challenges of life that will come, one of which is in religious awareness. Religious awareness in early adolescence is very vulnerable to being influenced, as is what happened in Kp. Cidangiang Pasir, Pandeglang-Banten. Therefore, to strengthen and foster religious awareness among early adolescents, one of which is applying reality counseling, it can help early adolescents to be able to control themselves, to become something in accordance with the reality of their life (reality).

The objectives of this study are: 1) To determine religious awareness among early adolescents 2) To determine the process of applying reality counseling to religious awareness among early adolescents. 3) To find out the results of applying reality counseling to religious awareness among early adolescents.

The research method used in this research is a case study qualitative research. Data collection methods used are observation, interviews and documentation studies. The analytical method used refers to the theory of Miles and Huberman, namely data reduction, data presentation and conclusions and verification.

The results in this study, namely the implementation of the application of reality counseling through 3 stages, namely the initial stage, the core stage (mid) and the final stage. In this early stage, the researcher (or the term in counseling is the counselor) builds a relationship or engages with one another. In the second or core stage, the counselor implements 2 WDEP techniques in reality counseling, namely wants and direction and doing. In the last stage or the third stage, the counselor carries out evaluation and planning techniques for the client. Implementation of the implementation of reality counseling went well and smoothly, but still did not escape from some of the existing obstacles. The final results obtained in the application of counseling services, namely 3 out of 5 clients are able to change and evaluate their behavior. The three clients realized that the one who was responsible for their behavior was themselves, and the client must create the desired and expected behavior in the future so that the same thing does not happen again. Unlike the other two clients, who are less able and unable to change and evaluate their own behavior.

Keywords: Reality counseling, religious awareness.



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth.
Lampiran	:	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	: Ujian Skripsi	UIN SMH Banten
	a.n. Putri Uswatun Hasanah	Di -
	NIM. 181520076	Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Putri Uswatun Hasanah, NIM: 181520076 dengan judul Skripsi **“Penerapan Konseling Realitas Terhadap Kesadaran Beragama Di Kalangan Remaja Awal”** (Studi Kasus di Kp. Cidangiang Pasir Rt/Rw 001/012 Kecamatan Majasari Kelurahan Saruni Kabupaten Pandeglang), telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak dan Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Serang, 27 September 2022

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Hilda Rosida S.S, M.Pd
NIP: 198311212011012011

Wulan Fauzia, M.Pd
NIP: 198806252019032007

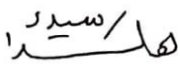
**PENERAPAN KONSELING REALITAS TERHADAP
KESADARAN BERAGAMA DI KALANGAN REMAJA AWAL**
(Studi Kasus di Kp. Cidangiang Pasir Rt/Rw 001/012 Kecamatan Majasari
Kelurahan Saruni Kabupaten Pandeglang)

Oleh:


Putri Uswatun Hasanah
181520076

Menyetujui,

Pembimbing I,


Hilda Rosida S.S., M.Pd
NIP: 198311212011012011

Pembimbing II,


Wulan Fauzia, M.Pd
NIP: 198806252019032007

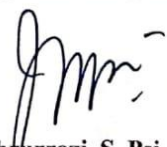
Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. H. Endad Musaddad, M.A
NIP. 197206261998031002

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam


A.M. Fahrurrozi, S. Psi., M.A
NIP. 197506042006041001

v

v

PENGESAHAN

Skripsi a.n Putri Uswatun Hasanah, NIM: 181520076 yang berjudul: **“Penerapan Konseling Realitas Terhadap Kesadaran Beragama Di Kalangan Remaja Awal”** (Studi Kasus di Kp. Cidangiang Pasir Rt/Rw 001/012 Kecamatan Majasari Kelurahan Saruni Kabupaten Pandeglang), telah diujikan dalam sidang Munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten tanggal 02 November 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Program Strata Satu (S1) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 09 November 2022

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota



Imalatul Khairat, M.Pd.
NIP: 199004202019032018



Khairil Anam, M.Si.
NIDN: 2023039401

Anggota

Penguji I



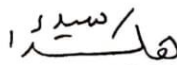
Dr. Ayatullah Humaeni, S.Pd.I. M.A.
NIP: 197803252006041001

Penguji II



Maya Afa, S. Th.L., M.Si.
NIDN: 2013068302

Pembimbing I,



Hilda Rosida S.S., M.Pd.
NIP: 198311212011012011

Pembimbing II,



Wulan Fauzia, M.Pd.
NIP: 198806252019032007

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin, atas segala nikmat dan karunia-Mu wahai Rabb-ku, saya panjatkan rasa syukur kepada-Mu, Allah SWT yang maha kuasa atas segala sesuatu.

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orangtua saya yang tercinta, Bapak Deden dan Ibu Mamah yang selalu mendo'akan, mendukung dan selalu menjadi kekuatan juga penyemangat dalam segala hal. Saya juga persembahkan skripni ini untuk kakak satu-satunya yang saya banggakan, Asep Wahyudin. Terima kasih atas segala macam bantuan, motivasi dan nasehat yang telah diberikan kepada saya. Serta seluruh keluarga saya yang telah membrikan dukungan yang tak henti kepada saya.

Saya juga persembahkan skripsi ini untuk semua teman dan sahabat-sahabat saya, Intan, Irvi, Indah, Nindi, Rahma, Fika, dan BKI B Angkatan 2018 yang selalu mendukung, membantu, menyemangati dan turut mendoakan saya sehingga saya berada sampai tahap ini. Tidak lupa saya ucapkan terima kasih kepada seluruh dosen-dosen Bimbingan Konseling Islam yang telah memberikan pembelajaran yang banyak dan bermanfaat kepada saya. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan dan menyertai semua langkah Bapak dan Ibu.

Pada akhirnya, tidak ada kata kata setulus maaf dan juga ucapan terima kasih yang saya sampaikan. Semoga segala rasa dan asa akan terkenang dan segala usaha akan menjadi kebaikan untuk sesama.

MOTTO

وَمَنْ جَاهَدَ فَإِنَّمَا يُجَاهِدُ لِنَفْسِهِ إِنَّ اللَّهَ لَغَنِيٌّ عَنِ الْعَالَمِينَ ﴿٦﴾

“Barang Siapa berjihad, maka sesungguhnya jihadnya itu untuk dirinya sendiri. Sungguh Allah Maha Kaya (tidak memerlukan sesuatu dari seluruh alam”

(Q.S. Al-‘Ankabut : 6)

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Putri Uswatun Hasanah, lahir di Pandeglang, 05 Agustus 2000. Saat ini penulis tinggal di Kp. Cidangiang Pasir, Rt/Rw 001/012, Kelurahan Saruni, Kecamatan Majasari, Kabupaten Pandeglang, Banten. Penulis merupakan anak dari dua bersaudara dari pasangan Bapak Deden dan Ibu Mamah.

Pendidikan Formal yang ditempuh penulis adalah TK Al-Akbar Majasari lulus tahun 2006, MTS MII Cidangiang Majasari lulus tahun 2012, MAN 1 Pandeglang lulus pada tahun 2018. Pada tahun yang sama, penulis diterima di program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Selama menjadi mahasiswa, penulis cukup aktif di komunitas Conseling Movie pada tahun 2019. Penulis juga aktif di organisasi eksternal menjadi bendahara umum II di Himpunan Mahasiswa Islam (HMI) komisariat Ushada cabang Serang di tahun 2022.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmaanirrohim

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berbagai karunianya-Nya. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada Rasulullah SAW yang telah menyelamatkan umat manusia dari kegelapan menuju jalan hidayah. Tidak lupa pula kepada keluarga, para sahabat, dan para pengikutnya sampai hari kiamat kelak.

Dengan ucapan syukur Alhamdulillah pada kesempatan ini penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul: Penerapan Konseling Realitas Terhadap Kesadaran Beragama Dikalangan Remaja Awal (Studi Kasus di Kp. Cidangiang Pasir Rt/Rw 001/012 Kecamatan Majasari Kelurahan Saruni Kabupaten Pandeglang). Dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam segi waktu dan tenaga serta bantuan moril maupun materil, terutama kepada pihak yang terhormat:

1. Bapak Prof. Wawan Wahyudin, Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Endad Musaddad, S. Ag., M.A, Dekan Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A, Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
4. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd, Seketaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
5. Ibu Hilda Rosida, S.S., M.Pd, Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Ibu Wulan Fauzia M.Pd, Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
 7. Bapak dan Ibu Dosen UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah mengajar penulis selama kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, staff administrasi Jurusan Bimbingan Konseling Islam serta staff akademik yang telah memberikan pengetahuan selama penulis kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
 8. Kedua orang tua yang sangat penulis sayangi. Bapak Deden dan Ibu Mamah yang senantiasa memberikan kasih sayang dan do'a tiada henti. Serta para keluarga yang telah mendukung dan memberi motivasi.
 9. Seluruh responden penelitian yang bersedia dan telah membantu penulis dalam proses penelitian ini.
 10. Kepada seluruh sahabat-sahabat dan teman-temanku, khususnya Intan, Nindy, Irvi, Rahma, Indah, dan fika yang sudah banyak membantu dan selalu mendukung penulis dalam menyusun skripsi ini.
 11. Keluarga besar Bimbingan Konseling Islam angkatan 2018 terkhusus BKI B yang telah menemani selama masa perkuliahan. Terimakasih atas kebersamaan dan kenangannya selama ini.
- Akhir kata, semoga Allah mengaruniakan keberkahan dari ilmu yang disampaikan. Amin ya Rabbal'alamin.....

Serang, 13 September 2022

Penulis

Putri Uswatun Hasanah

NIM: 181520076

DAFTAR ISI

PENYATAAN SKRIPSI.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO.....	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Definisi Operasional.....	9

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Kajian Teori.....	10
B. Penelitian Terdahulu Yang Relevan.....	31
C. Kerangka berpikir.....	34

BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Jenis Penelitian	36
B. Setting Penelitian.....	36
C. Instrumen Penelitian	37
D. Sumber Data	39
E. Teknik Pengumpulan Data	40
F. Teknik Analisis Data	41
G. Teknik Keabsahan Data.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Hasil Penelitian.....	44
B. Pembahasan	123
BAB V PENUTUP	129
A. Kesimpulan.....	129
B. Saran.....	130
DAFTAR PUSTAKA	132
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	135

DAFTAR TABEL

Tabel 2.2 Pedoman Wawancara Responden Remaja Awal	37
Tabel 2.3 Pedoman Wawancara dengan Orang Tua Responden.....	39
Tabel 4.1 Proses Penerapan Konseling Realitas Pada Responden SA.....	65
Tabel 4.2 Proses Penerapan Konseling Realitas Pada Responden KA	77
Tabel 4.3. Proses Penerapan Konseling Realitas Pada Responden NSB	90
Tabel 4.4 Proses Penerapan Konseling Realitas Pada Responden TTP.....	103
Tabel 4.5 Proses Penerapan Konseling Realitas Pada Responden MR.....	114
Tabel 4.6 Hasil Kegiatan Konseling Pada Responden.....	117