

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 18 Oktober 2022



Abduh Alfariji
NIM:181520155

ABSTRAK

Nama: **Abduh Alfariji**, NIM: 181520155, Judul Skripsi: “**Konseling Kelompok dengan Teknik *Client Centered Counseling* dalam Penyesuaian Diri pada Remaja Awal**” (Studi Kasus di Panti Sosial Asuhan Anak Yatim Piatu Daarunnas Kec. Kresek Kab. Tangerang), Jurusan: Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten tahun 2022 M / 1444 H.

Model *client centered counseling* dalam konseling kelompok untuk membantu para remaja dapat meningkatkan penyesuaian diri rendah. karena dalam proses konseling *client centered counseling* klien yang paling mengetahui dirinya sendiri. Jadi, klien yang harus menemukan tingkah laku yang lebih pantas bagi dirinya. Bagi remaja Panti Asuhan, lingkungan dalam panti asuhan merupakan lingkungan sosial utama yang dikenalkan nya dan merupakan sumber dukungan sosial yang utama. Dukungan sosial tersebut didapatkan oleh subjek dari pengasuh, pengabdian dan teman-teman Panti Asuhan Daarunnas lainnya. Penelitian ini didasarkan oleh fenomena yang terjadi di Panti Asuhan Daarunnas, bahwa ada beberapa remaja yang memiliki masalah penyesuaian diri. Untuk mengatasi masalah penyesuaian diri tersebut peneliti menggunakan pendekatan *client centered counseling*.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana penyesuaian diri pada remaja awal di Panti Sosial Asuhan Anak Yatim Piatu Daarunnas? 2) Bagaimana penerapan teknik *client centered counseling* pada remaja awal di Panti Sosial Asuhan Anak Yatim Piatu Daarunnas?

Penelitian ini bertujuan: 1) Untuk mengetahui penyesuaian diri pada remaja awal di Panti Sosial Asuhan Anak Yatim Piatu Daarunnas. 2) Untuk mengetahui hasil penerapan teknik *client centered counseling* dalam penyesuaian diri pada remaja awal di Panti Sosial Asuhan Anak Yatim Piatu Daarunnas.

Metode yang digunakan adalah metode penelitian kualitatif. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini dengan observasi, wawancara dan dokumentasi. Teknik analisis data yang digunakan adalah; mereduksi data, menyajikan data dan menarik kesimpulan. Penelitian dilaksanakan pada Oktober 2021 hingga Mei 2022, dengan jumlah responden dalam penelitian ini adalah 5 orang remaja awal.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan: 1) Penyesuaian diri pada remaja awal di Panti Sosial Asuhan Anak Yatim Piatu Daarunnas terdapat beberapa aspek masalah dalam penyesuaian diri yang dialami remaja awal meliputi, Aspek keluarga, yaitu: kurang perhatian dari kakak. Aspek pertemanan, yaitu: kurang bergaul dengan teman. Aspek pribadi, yaitu: menutup diri. Aspek sosial, yaitu: kurang berbaur. Aspek lingkungan, yaitu: ingin keluar dan pindah serta melanggar peraturan yang ada di Panti Panti Asuhan Daarunnas. 2) Penerapan konseling kelompok dengan menggunakan teknik *client centered counseling* dalam penyesuaian diri pada remaja di panti asuhan Daarunnas yaitu sudah mampu membiasakan diri dengan lingkungan panti asuhan menjalin relasi yang sehat dengan teman sebaya maupun di lingkungan masyarakat bersikap simpati terhadap kesejahteraan orang lain sehingga mereka dapat berbaur dengan lainnya yang baik dan dapat mentaati peraturan-peraturan yang telah ditetapkan di panti asuhan.

Kata Kunci: **Konseling Kelompok, *client centered counseling*, penyesuaian diri, remaja awal.**

ABSTRACT

Name: **Abduh Alfariji**, NIM: 181520155, Thesis Title: "**Group Counseling with Client Centered Counseling Techniques in Adjusting to Early Adolescents**" (Case Study at Daarunnas Orphans Orphanage Kec. Kresek, Tangerang Regency), Department: Counseling Guidance Islam, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University, Banten in 2022 AD / 1444 H.

Client centered counseling model in group counseling to help teenagers improve low self-adjustment. because in the client centered counseling process the client knows himself best. So, it is the client who must find a behavior that is more appropriate for him. For orphanage youth, the environment in the orphanage is the main social environment they are introduced to and is the main source of social support. The social support was obtained by the subject from caregivers, servants and other friends of the Daarunnas Orphanage. This research is based on the phenomenon that occurred at the Daarunnas Orphanage, that there are some teenagers who have adjustment problems. To overcome this adjustment problem, the researcher uses a client centered counseling approach

Based on the above background, the formulation of the problem in this study are: 1) How is the adjustment of early adolescents at the Daarunnas Orphans Social Institution? 2) How is the application of client centered counseling techniques to early teens at the Daarunnas Orphans Orphanage?

This study aims: 1) To find out the adjustment of early adolescents in the Daarunnas Orphans Orphanage. 2) To find out the results of the application of client centered counseling techniques in adjusting to early adolescents at the Daarunnas Orphans Orphanage.

The method used is a qualitative research method. Data collection techniques in this study by observation, interviews and documentation. The data analysis techniques used are; reduce data, present data and draw conclusions. The research was conducted from October 2021 to May 2022, with the number of respondents in this study being 5 early teens.

Based on the research conducted, it can be concluded: 1) Self-adjustment in early adolescents at the Daarunnas Orphans Social Institution there are several aspects of the problems in adjustment experienced by early adolescents including, family aspects, namely: lack of attention from older siblings. Aspects of friendship, namely: not getting along with friends. The personal aspect, namely: closing oneself. Social aspects, namely: less mingling. Environmental aspects, namely: wanting to leave and moving and violating existing regulations at the Daarunnas Orphanage. 2) Application of group counseling using client centered counseling techniques in adjusting to teenagers at the Daarunnas orphanage, namely being able to get used to the orphanage environment, establishing healthy relationships with peers and in the community, being sympathetic to the welfare of others so that they can blend in. with others who are good and can obey the rules that have been set at the orphanage.

Keywords: *Group Counseling, client centered counseling, adjustment, early adolescence.*



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota Dinas

Kepada Yth

Lamp :

Dekan Fakultas Dakwah

Hal : **Ujian Skripsi**
a.n Abduh Alfariji
NIM: 181520155

UIN SMH Banten
Di-
Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Abduh Alfariji NIM:181520155 dengan judul **“Konseling Kelompok Dengan Teknik *Client Centered Counseling* Dalam Penyesuaian Diri Pada Remaja Awal”** (Studi Kasus Di Panti Sosial Asuhan Anak Yatim Piatu Daarunnas), telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Serang, 18 Oktober

2022

Pembimbing I

Pembimbing II

Ahmad Fadhil, Lc, M. Hum
NIP: 19760704 200003 1 002

Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd
NIP:19790225 200604 1 001

**KONSELING KELOMPOK DENGAN TEKNIK *CLIENT CENTERED*
COUNSELING DALAM PENYESUAIAN DIRI
PADA REMAJA AWAL**

(Studi Kasus Di Panti Sosial Asuhan Anak Yatim Piatu Daarunnas)

Oleh:

Abduh Alfariji
181520155

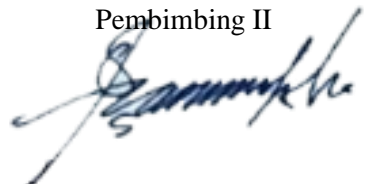
Menyetujui,

Pembimbing I



Ahmad Fadhil, Lc, M. Hum
NIP: 19760704 200003 1 002

Pembimbing II



Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd
NIP: 19790225 200604 1 001

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. H. Endad Musaddad, M.A.
NIP: 19720626 199803 1 002

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam



A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A.
NIP: 19750604 200604 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a. n **Abduh Alfariji**, NIM: **181520155**, judul skripsi: “**Konseling Kelompok Dengan Teknik *Client Ceneterd Counseling* Dalam Penyesuaian Diri Pada Remaja Awal**” (Studi Kasus Di Panti Sosial Asuhan Anak Yatim Piatu Daarunnas). Telah diujikan dalam sidang Munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 02 November 2022

Sidang Munaqosyah,

Ketua Merangkap Anggota,



Muhibuddin, M. Si

NIP. 19700620 199903 1 004

Sekretaris Merangkap Anggota,



Nur Asia T., M.Si

NIP. 19920316 201903 2 017

Anggota,

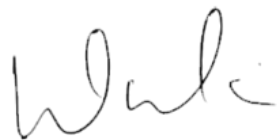
Penguji I



Asep Furqonuddin, S. Ag., M.M.Pd

NIP. 19780512 200312 1 001

Penguji II



Wulan Fauziah, M.Pd

NIP. 19880625 201903 2 007

Pembimbing I



Ahmad Fadhil, Lc, M. Hum

NIP: 19760704 200003 1 002

Pembimbing II



Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd

NIP: 19790225 200604 1 001

MOTTO

“sebaik-baiknya manusia yang bermanfaat bagi orang lain”
(Hadist Riwayat Ath-Thabrani)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orangtua tercinta, Ayahanda Yas'a dan Ibunda Siti Maskuroh yang selalu menjadi motivator dalam hidupku. Yang tiada hentinya selama ini memberi semangat, doa, dorongan, nasihat dan kasih sayang serta pengorbanan yang tak tergantikan sehingga membuat penulis lebih kukuh dalam menjalani setiap rintangan yang ada di depan mata. Sebuah keyakinan yang kuat untuk bisa mencapai semua keinginan di masa depan, sebuah kekuatan doa yang menjadikan semangat untuk mencapai impian, demi sebuah perjuangan untuk melukiskan senyum di wajah mu Ayah dan Ibu. Mereka merupakan malaikat pelindung dalam kehidupanku. Ingin rasanya membuat kalian bangga telah memiliki aku, dengan segala kerendahan hati anakmu, kepada kalian tulisan ini kupersembahkan. Kepada Kakak Perempuanku Anita yang merupakan kebanggaan dan harta yang paling berharga setelah kedua orangtua.

Terimakasih pula saya ucapkan untuk teman-teman yang telah memberikan ilmunya dan memberi arahan pada saya sampai pada tahap ini, tak lupa kepada seluruh teman-teman jurusan BKI yang telah menjadi penyemangat. Semoga segala kebaikan yang kalian berikan dibalas dengan nilai pahala oleh Allah SWT, aamiin.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Abduh Alfariji, lahir di Serang, 10 Oktober 1999. Penulis beralamat di Kp. Kamasan Rt. 10/Rw. 02 Desa Kamasan Kecamatan Cinangka Kabupaten Serang Provinsi Banten. Penulis adalah anak kedua dari kedua bersaudara pasangan Bapak Yas'a dan Ibu Siti Maskuroh.

Jenjang pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis adalah Sekolah Dasar Negeri (SDN) Kamasan 1 lulus tahun 2011, melanjutkan sekolah ke MTSN 1 Anyer lulus tahun 2014 dan melanjutkan ke SMKN 1 Cinangka lulus tahun 2017. Setelah itu penulis melanjutkan ke jenjang Perguruan Tinggi Negeri Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada program Strata 1 (SI), mengambil jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah.

Penulis pernah menjadi anggota Koprasi Mahasiswa (KOPMA) dan kepengurusan komunitas kejar mimpi serang.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kepada Allah yang Maha Pengasih tak pilih kasih, Maha Penyayang tak pandang sayang, juga Maha Bijaksana tak pandang waktu dan suasana. Yang telah menurunkan Kitab Suci kepada Baginda Nabi dengan Bahasa Arab asli tanpa banyak basa-basi, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana strata satu pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Shalawat beserta salam semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada Baginda Alam yakni Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikutnya hingga akhir zaman. Dengan pertolongan Allah dan usaha yang bersungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Konseling Islam Dengan Teknik Self Management Untuk Mengurangi Kecanduan Tiktok Pada Remaja Awal di Desa Walikukun Kecamatan Carenang.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan dan jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat sebagai bahan pertimbangan dan khazanah ilmu pengetahuan Islam.

Penulis perlu mengucapkan terima kasih banyak kepada banyak pihak yang telah memberi inspirasi, bantuan, dan dorongan. Mudah-mudahan kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan pahala dari Allah. Melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M. Pd Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S. Ag, M.A Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten
3. Bapak A. M Fahrurrozi, S. Psi, M. A Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah mengarahkan, mendidik, serta memberi motivasi kepada penulis

4. Bapak Ahmad Fadhil, Lc, M. Hum sebagai pembimbing 1 dan Bapak Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd selaku pembimbing II, yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan, arahan dan motivasi penulis dengan penuh kesabaran, mengarahkan tenaga dan pikiran dalam membantu menyelesaikan skripsi ini
5. Seluruh Civitas Akademika Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah dan memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di UIN SMH Banten
6. Ibu Hj. Masmu'ah dan Bapak Asepullah selaku pimpinan dan pengasuh Panti Asuhan Anak Yatim Piatu Daarunnas
7. Seluruh keluarga, terutama ayahanda dan ibunda tercinta yang selalu menjadi inspirasi dan telah memberikan dukungan, doa dan motivasi selama penyusunan skripsi
8. Sahabat dan seluruh teman-teman BKI khususnya BKI D 2018 beserta seluruh pihak yang telah membantu dalam berbagai hal sehingga memudahkan penulis dalam proses penyusunan skripsi ini

Serang, 18 Oktober 2022
Penulis

Abduh Alfariji
181520155

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQSAH	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terdahulu Yang Relevan	6
F. Definisi Operasional	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Kajian Teoritis	9
1. Konseling Kelompok	9
a) Pengertian Konseling Kelompok	9
b) Tujuan Konseling Kelompok <i>Client Centered</i>	9
c) Manfaat Konseling Kelompok	10
d) Tahapan Konseling Kelompok	11
2. <i>Client Centered Counseling</i>	13
a) Konsep <i>Client Centered Counseling</i>	13
b) Ciri-ciri Konseling Berpusat Pada Klien	14

c) Peran Konselor Dalam Model Pendekatan <i>Client Centered Counseling</i>	15
d) Kelebihan dan Keterbatasan	16
e) Proses Konseling	16
3. Penyesuaian Diri	17
a) Pengertian dan Teori Penyesuaian Diri	17
b) Aspek-aspek Penyesuaian Diri	21
c) Proses Penyesuaian Diri	23
4. Remaja	23
a) Pengertian Remaja	24
b) Tugas-tugas Perkembangan Remaja	24
B. Kerangka Berfikir	26
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian	28
B. Setting Penelitian	28
C. Instrumen Penelitian	31
D. Sumber Data	32
E. Teknik Pengumpulan Data	32
F. Teknik Analisis Data	35
G. Teknik Keabsahan Data	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan	45
BAB V PENUTUP	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Indikator Wawancara	31
Tabel 4. 1 Gejala Penyesuaian Diri Pada Responden	42
Tabel 4. 2 Pelaksanaan Konseling Kelompok	47
Tabel 4. 3 Hasil Kegiatan Konseling Kelompok	60
Tabel 4.4 Hasil Penyesuaian Diri Pada Responsen	62