

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial dan diajukan pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, maka saya bersedia untuk menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 19 Oktober 2022

Peneliti

**MAYA DAFIYANTI**  
**NIM 181520040**

## ABSTRAK

Nama: **Maya Dafiyanthi**, NIM: **181520050**, Judul Skripsi: **Konseling Pranikah Dengan *Teknik self-management* Dalam Mengatasi Gaya Hidup Hedonisme Pada Calon Pengantin** (Studi Kasus di KUA Kecamatan Kasemen Kota Serang-Banten) Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Gaya hidup hedonis salah satu bentuk gaya hidup yang memiliki daya tarik bagi remaja, remaja cenderung untuk lebih memilih hidup yang mewah, enak, dan serba berkecukupan tanpa harus bekerja keras, Salah satu aspek tumbuh kembang remaja yang harus dipahami individu adalah kesiapan anak memasuki kehidupan keluarga, Allah SWT memerintahkan manusia untuk menikah dalam rangka memenuhi kebutuhan naluri dengan secara halal. Konseling pranikah penting untuk dilakukan. Pendampingan dini sebagai pendampingan yang diberikan oleh spesialis pernikahan dan individu dari kementerian untuk membantu pasangan dalam merencanakan pernikahan.

Tujuan dalam penelitian ini, diantaranya : 1) untuk mengetahui gaya hidup hedonisme pada calon pengantin. 2) untuk mengetahui pelaksanaan konseling pranikah dengan *teknik self-management* dalam mengatasi gaya hidup hedonisme pada seorang calon pengantin di KUA Kecamatan kasemen. 3) untuk mengetahui hasil akhir pelaksanaan konseling pranikah dengan *teknik self-management* dalam mengatasi gaya hidup hedonisme pada seorang calon pengantin di KUA kecamatan kasemen.

Jenis penelitian dalam skripsi ini adalah metode penelitian Kualitatif. Dengan mengumpulkan data melalui observasi, wawancara dan dokumentasi. Selanjutnya dianalisis dan dijelaskan sesuai dengan sistematika yang dibuat dengan menggunakan kerangka teori yang digunakan. Penelitian dilakukan di Kantor Urusan Agama (KUA) Kasemen waktu penelitian pada bulan Juni-Juli pada tahun 2022 dengan 4 responden.

Berdasarkan penelitian yang telah di lakukan dapat disimpulkan bahwa: 1) kondisi perilaku calon pengantin yang melakukan konseling pranikah di KUA Kasemen yang mengalami gaya hidup hedonisme disebabkan karena tidak bisa mengontrol diri dari hawa nafsu dan boros. 2) proses menerapkan layanan konseling pranikah secara individual dengan teknik self management, dan setiap responden memiliki tiga kali pertemuan untuk menyelesaikan proses konseling pranikah, yaitu pendekatan, inti dan evaluasi. 3) setelah menerapkan *teknik self-management* hasil konseling pranikah sangat bermanfaat dalam membantu klien mengatasi berbagai permasalahan nya. Hal ini terlihat dari perubahan perilaku klien.

Kata kunci: *Self Management, Gaya Hidup Hedonisme, Calon Pengantin*

## ABSTRAK

Name: **Maya Dafiyanthi**, NIM: **181520050**, Thesis Title: **Premarital Counseling With Self Management Techniques in Overcoming Hedonistic Lifestyles for Prospective Bride and Grooms** (Case Study in KUA, Kasemen District, Serang-Banten City) Department of Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, Sultan State Islamic University Maulana Hasanuddin Banten.

The hedonic lifestyle is a form of lifestyle that has an attraction for teenagers, teenagers tend to prefer a luxurious, comfortable, and well-to-do life without having to work hard. One aspect of adolescent growth and development that individuals must understand is the readiness of children to enter family life. Allah SWT commands humans to marry in order to fulfill their instinctual needs in a lawful manner. Premarital counseling is important to do. Early mentoring as mentoring provided by marriage specialists and individuals from the ministry to assist couples in planning a wedding.

The objectives of this study include: 1) To determine the hedonistic lifestyle of the bride and groom. 2) To find out the implementation of premarital counseling with self-management techniques in overcoming the hedonistic lifestyle of a prospective bride in KUA Kasemen District. 3) To find out the final result of the implementation of premarital counseling with self-management techniques in overcoming the hedonistic lifestyle of a prospective bride and groom in the Kasemen district office.

The type of research in this thesis is a qualitative research method. By collecting data through observation, interviews and documentation. Furthermore, it is analyzed and explained in accordance with the systematics made using the theoretical framework used. The research was carried out at the Office of Religious Affairs (KUA) Kasemen during the study in June-July in 2022 with 4 respondents.

Based on the research that has been done, it can be concluded that: 1) the behavior conditions of the prospective bride and groom who undergo premarital counseling in KUA Kasemen who experience a hedonistic lifestyle are caused by not being able to control themselves from lust and extravagance. 2) the process of applying premarital counseling services individually with self-management techniques, and each respondent has three meetings to complete the premarital counseling process, namely approach, core and evaluation. 3) after applying self-management techniques, the results of premarital counseling are very useful in helping clients overcome their various problems. This can be seen from changes in client behavior.

Keywords: *Self Management, Hedonism Lifestyle, Bride and Groom*



**FAKULTAS DAKWAH**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)**  
**SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Jl. Jendral Sudirman No. 30 Serang 42118 Telp.(0254) 2003323 Fax. (0254) 200022

---

Nomor :Nota Dinas

Lamp :

Hal : **Ujian Skripsi**

**a.n. Maya Dafiyanthi**

**NIM: 181520040**

Kepada Yth

Dekan Fakultas Dakwah

UIN SMH Banten

Di -

Serang

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Dipermauklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi Saudari **Maya Dafiyanthi**, NIM: **181520040** yang berjudul: **Konseling Pranikah Dengan Teknik *Self Management* Dalam Mengatasi Gaya Hidup Hedonis Pada Calon Pengantin** (Studi Kasus di Kua Kecamatan Kasemen Kota Serang-Banten) diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dapat segera dimunaqasyahkan.

Demikian, atas perhatian Bapak, kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Serang, 13 September 2022

Pembimbing I

**Dr. Hj. Umdatul Hasanah, S.Ag., M.Ag**  
NIP. 19700529 199603 2 001

Pembimbing II

**Maya Afa, S.Th.I., M.S.I**  
NIDN. 2013068302

**KONSELING PRANIKAH DENGAN TEKNIK *SELF*  
*MANAGEMENT* DALAM MENGATASI GAYA  
HIDUP HEDONIS PADA CALON PENGANTIN**  
(Studi Kasus di Kua Kecamatan Kasemen Kota Serang-Banten)

Oleh :

**MAYA DAFIYANTI**

NIM : 181520040

Menyetujui,

Pembimbing I



**Dr. Hj. Umdatul Hasanah, S.Ag., M.Ag**

NIP. 19700529 199603 2 001

Pembimbing II



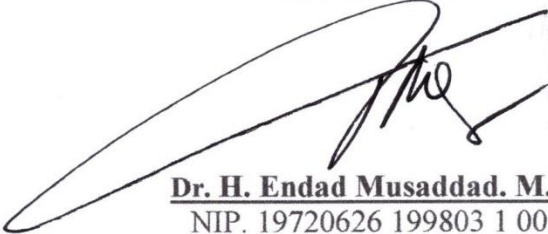
**Maya Afa, S. Th. L., M. S.I**

NIDN. 2013068302

Mengetahui,

Dekan

Fakultas Dakwah

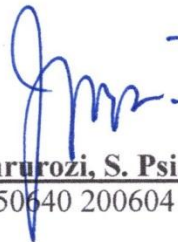


**Dr. H. Endad Musaddad. M. A**

NIP. 19720626 199803 1 002

Ketua

Jurusan Bimbingan Konseling Islam



**A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M. A**

NIP. 19750640 200604 1 001

## PENGESAHAN


Skripsi a.n **Maya Dafiyaanti**, NIM: **181620040**, Judul Skripsi **Konseling Pranikah Dengan Teknik *Self Management* Dalam Mengatasi Gaya Hidup Hedonis Pada Calon Pengantin** (Studi Kasus di Kua Kecamatan Kasemen Kota Serang-Banten) Jurusan Bimbingan konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 19 Oktober 2022, skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana sosial (S. Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 19 Oktober 2022

Sidang Munaqasyah

Ketua Merangkap Anggota

Sekretaris Merangkap Anggota

  
**Dr. Hj. Umdatul Hasanah, S.Ag., M.Ag**

NIP. 19700529 199603 2 001

  
**Dr. Yogi Damai Syaputra, M.Pd**

NIP. 19900314 202012 1 005

Anggota,

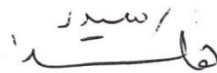
Penguji I

Penguji II



**Dr. Hj. Hunainah, M.M**

NIP. 19670414 199303 2 003



**Hilda Rosida, S.S., M.Pd**

NIP. 19831121 2011101 2 011

Pembimbing I

Pembimbing II



**Dr. Hj. Umdatul Hasanah, S.Ag., M.Ag**

NIP. 19700529 199603 2 001



**Maya Afa, S. Th. I., M.S.I**

NIDN. 2013068302

## MOTTO

*"Jangan buang waktu atau uang, tetapi manfaatkan keduanya dengan sebaik-baiknya."*

*( Benjamin Franklin)*

## PERSEMBAHAN

Puji syukur atas segala nikmat dan karunia-mu yang Allah SWT berikan, kupersembahkan karya sederhana ini yang saya selesaikan dengan suka cita, duka, dan air mata serta rasa terima kasih sedalam-dalam kepada pihak yang pendukung dan menyemangati dalam mengerjakan skripsi ini.

1. Kepada ibu ku Mursidah terimakasih ibu yang telah menjadi sosok ibu yang kuat, menjadi sosok ibu+bapak di dalam kehidupan ku yang selalu menjadi support system terbaik, Terima kasih atas semua cinta yang telah ibu berikan kepada saya. Tanpa doa dan dukungan yang telah ibu berikan kepada saya, saya mungkin bukan apa-apa pada saat ini. Semoga Allah memberikan sehatan dan umur yang panjang pada kepada ibu. Dan untuk bapak ku Dafrijal (Alm) meskipun bapak sudah ada di syurga-nya allah kata-kata penyemangat yang beliau berikan selalu menjadi penguat saya dalam kehidupan ini, salah satu amanat bapak sudah saya penuhi yaitu berkuliah.
2. Kepada keluarga ku terimakasih telah memberikan semangat dan dukungan nya serta doa sehingga saat bisa berada pada titik ini.
3. Kepada saudara ku safitri terimakasih telah menemani saya dalam proses penelitian dan manjadi temen curhat suka duka dalam kehidupan ini.
4. Kepada Baznas kota Cilegon terimakasih telah memfasilitasi selama saya berkuliah.
5. Kepada Teman-teman kelas BKI A yang telah membantu dan menemani saya dalam perkuliahan dari awal hingga akhir, saya ucapkan terimakasih banyak kepada, safira, Indah, syifa, vina, dan aas serta temen-teman yang lain.
6. Kepada pihak yang selalu bertanya, kapan lulus? Kapan wisuda? Karena ucapan kalian manjadi motivasi saya mempercepat skripsi ini.



## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis bernama Maya Dafiyanthi, lahir di Cilegon pada tanggal 8 Mei 2000, dan merupakan anak tunggal dari pasangan bapak Dafrizal (Alm) dan Ibu Mursidah, yang beralamat Jl. K.H Abdul Latif Palas Kelurahan Bendungan Kecamatan Cilgon Kota Cilegon Provinsi Banten.

Jenjang pendidikan yang penulis tempuh yaitu SDN Bendungan 1 lulus pada tahun 2012. Melanjutkan MTS Al-jauharonunnaqiah Palas dan lulus pada tahun 2015. Selanjutnya melanjutkan MA Al-inayah dan lulus pada tahun 2018. Dan melanjutkan ke perguruan tinggi Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten dengan mengambil jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah.

Demikian riwayat penulis.

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim*

Alhamdulillah, puji dan syukur kita panjatkan kepada Allah Swt. Zat yang hanya kepada-Nya memohon pertolongan. sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu (S1) pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah UIN SMH Banten. Shalawat dan salam kepada Rasulullah Saw. yang senantiasa menjadi sumber inspirasi dan teladan terbaik untuk umat manusia.

Alhamdulillah atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayang-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Konseling Pranikah Dengan Teknik self-management Dalam Mengatasi Gaya Hidup Hedonisme Pada Calon Pengantin** (Studi Kasus di KUA Kecamatan Kasemen Kota Serang-Banten).

Penulis menyadari bahwa di dalam skripsi ini masih ada banyak kekurangannya, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan juga saran yang sifatnya membangun untuk karya yang lebih baik lagi kedepannya. Harapannya, skripsi ini akan memberikan manfaat bagi para penulis. pembaca, dan cantin ( calon pengantin) di KUA Kasemen.

Skripsi ini kemungkinan besar tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyuddin, M.Pd., Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Endad Musaddad, S.Ag., M.A., Dekan Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang

telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.

3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A, Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan arahan, mendidik, dan memberikan motivasi kepada penulis.
4. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd, Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan arahan, mendidik, dan memberikan motivasi kepada penulis.
5. Ibu Dr. Hj. Umdatul Hasanah, S.Ag., M.Ag., Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, saran kepada penulis, dan pikirannya dalam proses menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Maya Afa, S. Th. I., M. Si., Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, saran kepada penulis, dan pikirannya dalam proses menyelesaikan skripsi ini.
7. Ibu Dr. Hj. Hunainah, M.M., Dosen penguji I yang telah meluangkan waktunya untuk penguji dan memberikan bimbingan, saran kepada penulis, dan pikirannya dalam proses menyelesaikan skripsi ini.
8. Ibu Hilda Rosida, S.S., M.Pd., Dosen penguji II yang telah meluangkan waktunya untuk penguji dan memberikan bimbingan, saran kepada penulis, dan pikirannya dalam proses menyelesaikan skripsi ini.
9. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah

mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di UIN, Pengurus Perpustakaan Umum, Iran Corner, serta Staf Akademik dan karyawan UIN, yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

10. Bapak penghulu dan pegawai KUA Kasemen yang telah memberikan izin maupun memberikan informasi selama proses penelitian berlangsung, sehingga memudahkan penulis menyusun skripsi ini. Dan catin ( calon pengantin) yang bersedia menjadi responden sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
11. Terima kasih kepada ibu penulis Ibunda Mursidah yang senantiasa dengan sabar mendidik, membesarkan, dan memberikan kasih sayang yang tak terhingga.
12. Terima Kasih kepada keluarga yang telah memberikan semangat
13. Terima Kasih juga kepada teman-temanku seperjuangan yang selalu memberikan semangat dan dukungannya.

Akhirnya, hanya kepada Allah penulis memohon agar seluruh kebaikan dari semua pihak yang membantu dalam selesainya skripsi ini, semoga diberikan balasan yang berlipat ganda. AAMIIN...

Cilegon, 19 Oktober 2022

**MAYA DAFIYANTI**  
NIM: 181520040

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>ABSTRACT</b> .....	iii
<b>NOTA DINAS</b> .....	iv
<b>LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH</b> .....	v
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	vi
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	vii
<b>MOTTO</b> .....	viii
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	ix
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xiii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian .....	9
E. Definisi Operasional .....	10
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	13
A. Kajian Teori .....	13
1. Konseling Pranikah .....	13
a. Pengertian Konseling Pranikah .....	13
b. Asas-asas Konseling Pranikah .....	17
c. Tahapan-tahapan Konseling Pranikah .....	18

d.	Manfaat Konseling Pranikah .....	19
2.	<i>Teknik self-management</i> .....	20
a.	Konsep Dasar <i>Teknik self-management</i> .....	20
b.	Aspek Self Management .....	23
c.	Tujuan Self Management .....	23
d.	Tahapan-tahapan Dalam Penerapan Teknik Self Management .....	25
e.	Manfaat Self Management .....	26
3.	Gaya Hidup Hedonisme .....	26
a.	Hedonisme Dalam Pandangan Umum .....	26
b.	Hedonism dalam pandangan islam .....	31
B.	Kerangka Berfikir .....	38
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b> .....	40
A.	Jenis Penelitian .....	40
B.	Setting Penelitian .....	41
C.	Instrumen Penelitian .....	41
D.	Sumber Data .....	42
E.	Teknik Pengumpulan Data .....	43
F.	Teknik Analisis Data .....	46
G.	Teknik Keabsahan Data .....	47
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	49
A.	Profil Instansi kantor urusan agama (KUA) .....	49
B.	Bimbingan Konseling Pranikah Dengan <i>teknik self-management</i> dalam mengatasi gaya hidup hedonisme pada calon pengantin .....	68

C. Hasil Konseling Pranikah Dengan <i>teknik self-</i> <i>management</i> dalam mengatasi gaya hidup hedonisme pada calon pengantin .....	87
<b>BAB V    PENUTUP .....</b>	<b>95</b>
A. Kesimpulan .....	95
B. Saran .....	96
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Permasalahan Responden .....	60
Tabel 4.2 Gejala Masalah Responden.....	66
Tabel 4.3 hasil penelitian .....	91