

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Rijali. *Analisis Data Kualitatif* . Jurnal Ilmu Dakwah. Vol.17, No. 33, 2018.
- Aradi Purmansyah. 2013. *Kesehatan Mental dalam Perspektif Islam*. Jurnal Syifa Medika. Vol. 3, No.2.
- Arikunto Suharsimi. 2010. *Prosedur Peneliti: suatu pendekatan praktik*, (Jakarta: Rineck Cipta)
- Daichi Ira Anggraeni, dkk. 2021. *Vaksinasi Sebagai Penanggulangan Pandemi Covid-19*. (Serang: Suhud Sentrautama CV)
- Dian Wahyudin. 2020. *Pendidikan Di Masa Pandemi Covid-19*. Jurnal Dirasat, Vol, 15, No. 2.
- Endah Darosy Hyoscyamina. 2011. *Peran Keluarga Dalam Membangun Karakter Anak*. Jurnal Psikologi Undip. Vol.10, No.2.
- Fakhriyani Vidya Diana. 2019. *Kesehatan Mental*, (Bangkes: Duta Media Publishing)
- Lexy J. Maleong. 2006. *Metode Penelitian Kualitatif*, (Bandung: Remaja Rosdakarya)
- Marisa Rahyani, dkk. 2018. *Analisis Kesehatan Mental Pada Masyarakat Di Indonesia Dan Strategi Penanggulangannya*, jurnal ilmu kesehatan masyarakat. Vol. 9, No. 1.
- Matondang Zulkifli. 2009. *Validitas dan Realibitas Suatu Instrumen Penelitian*, Jurnal Tabularasa PPS Unimed. Vol.6, No.1.
- Nasrullah, Sulaiman Lalu. 2021. *Analisis Pengaruh Covid-19 Terhadap Kesehatan Mental Masyarakat di Indonesia*. jurnal media kesehatan masyarakat. Vol, 20, No.3.
- Nurhasanah irvi, dkk. 2021. *Peran Keluarga Dalam Masyarakat Pada Masa Pandemi Covid-19*. (Sukabumi: Farha Pustaka)

- Putro Khamim Zarkasih. 2017. *Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja*. Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama. Vol. 17, No. 1
- Redho Ahmad, Sofiani Yani, Warongan Anwar Wardi. 2019. *Pengaruh Self Healing Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post OP*. Jurnal Of Telenursing (JOTING), Vol, 1, No.1
- Rofiqah Tamama. *Upaya Mengatasi Gangguan Mental Melalui Terapi Dzikir*. Jurnal Dimensi. Vol.4, No. 3. h. 5-11.
- Sari Pedriatri. 2010. *Adolescent Development (Perkembangan Remaja)*, Jurnal Jose RL Batubara, Vol, 12, No. 1
- Siahaan Matdio. *Dampak Pandemi Covid-19 Terhadap Dunia Pendidikan*. (Jurnal Kajian Ilmiah, Vol. 1, No.3, 2019) h. 2
- Sonarta Neltia Era. 2021. *Dampak Pandemi Covid-19 Terhadap Kesehatan Mental Anak Dan Remaja: Literatur Review*, Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan, Vol. 17, No. 1.
- Sugiono. 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. (Bandung: Alfabeta)
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. (Bandung: Alfabeta)
- Surbakti. 2009. *Kenalilah Anak Remaja Anda*, (Jakarta: PT Elex Media Komputindo)
- Suwendra Wawan. 2018. *Metodologi Penelitian Kualitatif dalam Ilmu Sosial, Pendidikan, Kebudayaan dan Keagamaan*. (Bandung: Nilacakra Publishing House)
- Yasipin, Rianti Silvia Ayu, Hidayat Nurman. 2020. *Peran Agama Dalam Membentuk Kesehatan Mental Remaja*, Jurnal Manthiq, Vol. 5, No. 1, 2020, Hal 25.

### **Internet :**

<https://m.klikdokter.com/penyakit/kesehatan-mental> , diakses pada 11 April 2022 pukul 21:45

*Kesehatan Mental.* diakses pada 4 Januari 2022, pukul 13.18  
<https://m.klikdokter.com/penyakit/kesehatan-mental>

*Mengenal Self Healing. Tujuan dan Siapa Saja Yang Membutuhkannya.* diakses pada 4 Januari 2022, pukul 12.48  
<https://lifestyle.compas.com/read>

Prasetya Irawan, *Penelitian Kualitatif*, [http://web-suplemen.ut.ac.id/mapu5103/sub1\\_2.htm](http://web-suplemen.ut.ac.id/mapu5103/sub1_2.htm) diakses pada 22 April 2022, pukul 01.30

*Self Healing Menyembuhkan Luka Batin dengan Bantuan Diri Sendiri.* diakses pada 4 Januari 2022, pukul 14.49.  
<https://lifestyle.kompas.com/read>.

Via Al-Qur'an Indonesia <https://quran-id.com> diakses pada Jumat, 4 Maret 2022

### **Skripsi :**

Cahyanti Ayu. 2020. *Peran Keluarga Dalam Membentuk Kesehatan Mental Remaja.* Skripsi. IAIN Metro Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan.

Islami Lia Amaliatul. 2016. *Self Healing Dalam Mengatasi Post-Power Syndrom.* Skripsi. Uin SMH Banten Fakultas Dakwah.

Maesaroh Ayu. “*Dinamika Self Healing Remaja Dampak Perceraian Orangtua: Studi Kasus Pada YT, YF, dan AZ di Desa Siramong Brebes*”. (Skripsi pada Fakultas Dakwah UIN PROF. K.H. SAIFUDDIN ZUHRI PURWOKERTO, 2021) h.11.

Rohmah Siti. “*Penerapan Teknik Self Healing Untuk Mengurangi Stress Pasca Trauma Atau PTSD Pada Korban Bencana Alam (Tsunami).* (Skripsi pada Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hassanuddin Banten, 2021) h.11.

**Wawancara :**

Wawancara pra penelitian dengan 4 responden (16 dan 15 tahun, responden) pada Jumat 04 Maret 2022

Wawancara dengan responden N pada Sabtu, 4 Juni 2022

Wawancara dengan responden R pada Sabtu, 4 Juni 2022

Wawancara dengan responden NR pada Jumat, 7 Juni 2022

Wawancara dengan responden I pada Jumat, 7 Juni 2022