

**TEKNIK *SELF HEALING* UNTUK MENGATASI
PERMASALAHAN KESEHATAN MENTAL
REMAJA DI MASA PANDEMI COVID-19
(Studi kasus di Kecamatan Cikedal Kabupaten Pandeglang Banten)**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.sos)
Pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling
Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten



Disusun oleh:

SAFIRA AULIA ROSYA

NIM: 181520036

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN
2022 M/ 1444 H**