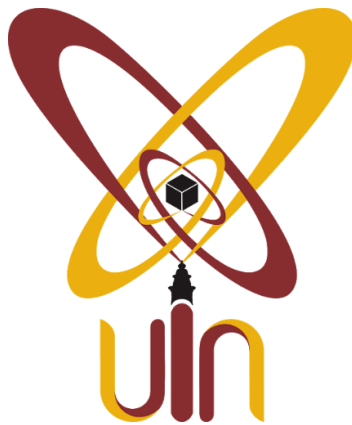


**BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM DENGAN TERAPI *SELF*  
*MANAGEMENT* DALAM MENGATASI INSOMNIA MAHASISWA**

(Studi Kasus Di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten)

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)  
Pada Fakultas Dakwah  
Jurusan Bimbingan Konseling Islam



Disusun Oleh:

**LUTHFIYATUL AINI**

NIM: 181520083

**FAKULTAS DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN  
2022 M/1444 H**