

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima atau pun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 29 Agustus 2022

RATU HILMA NURDIANA
NIM: 181520024

ABSTRAK

Nama: **Ratu Hilma Nurdiana**, Nim: 181520024, Judul Skripsi: **“Konseling REBT (*Rational Emotive Behavior Therapy*) dalam Menangani *Insecure* pada Santri Qori di Pondok Pesantren Roudhotul Qurro”**, Jurusan: Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten tahun 2022 M/1443 H.

Insecure adalah rasa cemas atau rasa takut secara berlebih yang timbul karena pemikiran-pemikiran yang tidak rasional pada diri seseorang kemudian dapat menyebabkan timbulnya rasa tidak puas terhadap dirinya sendiri. Konseling REBT (*Rational Emotive Behavior Therapy*) adalah terapi yang tepat dalam menangani permasalahan *insecure* karena REBT adalah terapi yang dirancang untuk menghilangkan cara berpikir klien yang tidak rasional.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana gambaran *insecure* pada santri qori di Pondok Pesantren Roudhotul Qurro? 2) Bagaimana Penerapan Konseling REBT (*Rational Emotive Behavior Therapy*) dalam menangani *insecure* pada santri qori di Pondok Pesantren Roudhotul Qurro? 3) Apa faktor pendukung dan penghambat dalam penerapan konseling REBT (*Rational Emotive Behavior Therapy*) dalam menangani *insecure* pada santri qori di Pondok Pesantren Roudhotul Qurro?

Penelitian ini bertujuan: 1) untuk mengetahui gambaran *insecure* pada santri qori di Pondok Pesantren Roudhotul Qurro, 2) untuk mengetahui bagaimana penerapan konseling REBT (*Rational Emotive Behavior Therapy*) dalam menangani *insecure* pada santri qori di Pondok Pesantren Roudhotul Qurro, 3) untuk mengetahui faktor pendukung dan penghambat dalam penerapan konseling REBT (*Rational Emotive Behavior Therapy*) dalam menangani *insecure* pada santri qori di Pondok Pesantren Roudhotul Qurro.

Metode yang digunakan adalah metode kualitatif deskriptif yang digunakan untuk mengumpulkan deskripsi mengenai gambaran *insecure* pada konseli, mendeskripsikan proses serta hasil dari penerapan konseling REBT (*Rational Emotive Behavior Therapy*). Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi dan wawancara. Penelitian dilaksanakan pada 11 februari 2022 sampai tahap akhir konseling pada responden ketiga pada tanggal 22 April 2022, dengan jumlah dengan jumlah responden dalam penelitian ini adalah 3 orang.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan: 1) *Insecure* yang menjadi permasalahan dari ketiga konseli sama-sama berasal dari pemikiran konseli yang tidak rasional. 2) Pada pelaksanaan konseling REBT (*Rational Emotive Behavior Therapy*) ketiga konseli melaksanakan tahapan konseling yang sama di waktu yang berbeda-beda. 3) Terdapat beberapa faktor pendukung dan faktor penghambat dalam proses pelaksanaan konseling.

Kata Kunci: Konseling REBT, santri qori, *insecure*.

ABSTRACT

Name: Ratu Hilma Nurdiana, Nim: 181520024, Thesis Title: **"REBT (Rational Emotional Behavior Therapy) Counseling in Handling Insecure in Qori Santri at Roudhotul Qurro Islamic Boarding School"**, Department: Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University Banten in 2022 M / 1443 H.

Insecure is an excessive feeling of anxiety or fear that arises because of irrational thoughts in a person which can then cause dissatisfaction with himself. REBT (Rational Emotive Behavior Therapy) counseling is the right therapy in dealing with insecure problems because REBT is a therapy designed to eliminate the client's irrational way of thinking.

Based on the background above, the formulation of the problem in this study are: 1) How is the insecure picture of qori students at the Roudhotul Qurro Islamic Boarding School? 2) How is REBT (Rational Emotive Behavior Therapy) Counseling applied in dealing with insecurity in qori students at Roudhotul Qurro Islamic Boarding School? 3) What are the supporting and inhibiting factors in the application of REBT (Rational Emotive Behavior Therapy) counseling in dealing with insecurity in qori students at the Roudhotul Qurro Islamic Boarding School?

This study aims: 1) to find out the picture of insecure in qori students at the Roudhotul Qurro Islamic Boarding School, 2) to find out how to apply REBT (Rational Emotive Behavior Therapy) counseling in dealing with insecurity in qori students at the Roudhotul Qurro Islamic Boarding School, 3) to determine the supporting and inhibiting factors in the application of REBT (Rational Emotive Behavior Therapy) counseling in dealing with insecurity in qori students at the Roudhotul Qurro Islamic Boarding School.

The method used is descriptive qualitative method which is used to collect descriptions of insecure in the counselee, describe the process and results of the application of REBT (Rational Emotive Behavior Therapy) counseling. Data collection techniques used are observation and interviews. The research was carried out on February 11, 2022 until the final stage of counseling on the third respondent on April 22, 2022, with the number of respondents in this study being 3 people.

Based on the research conducted, it can be concluded: 1) Insecure which is the problem of the three counselees both comes from the counselee's irrational thinking. 2) In the implementation of REBT (Rational Emotive Behavior Therapy) counseling, the three counselees carry out the same counseling stages at different times. 3) There are several supporting factors and inhibiting factors in the process of implementing counseling.

Keywords: REBT counseling, santri qori, insecure.



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth
Lamp	:	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	: Ujian Skripsi	UIN SMH Banten
	a.n. Ratu Hilma Nurdiana	Di-
	NIM: 181520024	Serang

Assalamualaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi saudara **Ratu Hilma Nurdiana**, NIM: 181520024 yang berjudul: *“Konseling REBT (Rational Emotive Behavior Therapy) dalam menangani Permasalahan Insecure pada Santri Qori di Pondok Pesantren Roudhotul Qurro”*, telah dapat diajukan sebagai syarat untuk melengkapi sidang munaqosah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam. Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wasalamu'alaikum Wr. Wb

Serang, 29 Agustus 2022

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Helmy Faizi Bahrul Ulumi, M. Hum.
NIP. 19770813 200604 1 003

Dr. Agus Sukirno, S. Ag., M. Pd.
NIP. 19730328 201101 1 001

**KONSELING REBT (*RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR
THERAPY*) DALAM MENANGANI PERMASALAHAN
INSECURE PADA SANTRI QORI DI PONDOK
PESANTREN ROUDHOTUL QURRO**

Oleh :

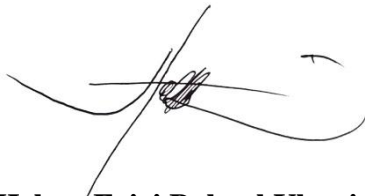
RATU HILMA NURDIANA

NIM: 181520024

Menyetujui,

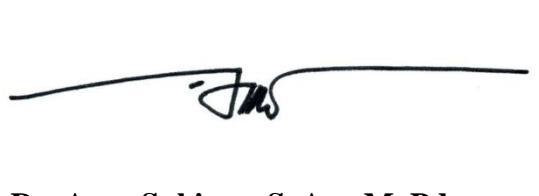
Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Helmy Faizi Bahrul Ulumi, M. Hum.

NIP. 19770813 200604 1 003



Dr. Agus Sukirno, S. Ag., M. Pd.

NIP. 19730328 201101 1 001

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam



Dr. H. Endad Musaddad, M.A

NIP. 19720626 199803 1 002



A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A

NIP. 19750604 200604 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n **Ratu Hilma Nurdiana**, NIM: 181520024 yang berjudul: *"Konseling REBT (Rational Emotive Behavior Therapy) dalam menangani Permasalahan Insecure pada Santri Qori di Pondok Pesantren Roudhotul Qurro"*, Telah diujikan dalam sidang Munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Program Strata Satu (S1) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 19 Oktober 2022

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota,



Imalatul Khairat, M. Pd.

NIP. 19900420 201903 2 018

Sekretaris Merangkap Anggota



Nina Fitriyani, M. Pd.

NIP. 19970207 202203 2 001

Anggota

Penguji I



Dr. Ayatullah Humaeni, S. Pd. I., M. A.

NIP. 19780325 200604 1 001

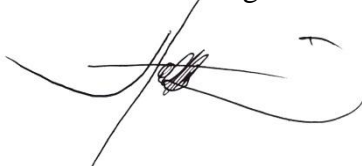
Penguji II



Peni Ramanda, S. Pd., M. Pd.

NIP. 19900804 201903 1 014

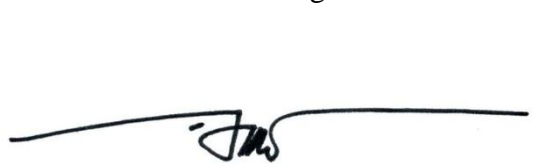
Pembimbing I



Dr. Helmy Faizi Bahrul Ulumi, M. Hum.

NIP. 19770813 200604 1 003

Pembimbing II



Dr. Agus Sukirno, S. Ag., M. Pd.

NIP. 19730328 201101 1 001

MOTTO

أَصْلِحْ نَفْسَكَ يَصْلُحْ لَكَ النَّاسُ

“Perbaikilah dirimu, niscaya orang lain akan baik padamu”
(Mahfudzot)

PERSEMBAHAN

Segala puji serta rasa syukur aku panjatkan kepada Allah SWT yang tidak pernah berhenti memberikanku banyak sekali nikmat yang tidak pernah biasa aku hitung, sehingga aku bisa menyelesaikan skripsi ini dari segala hal yang aku keluhkan. Selanjutnya kupersembahkan skripsi ini kepada ayahku tercinta Bapak Tubagus Jubaedi yang selalu mendukungku dari awal aku memasuki bangku perkuliahan hingga saat ini, terimakasih untuk do'a yang tidak pernah henti kau ucapkan di sujudmu setiap malam, terimakasih telah menjadi ayah terbaik, yang tidak pernah lelah mendidik anak-anaknya meski tanpa kehadiran ibuku. Tidak lupa untuk mamahku tercinta almh. Ibu Komariyah terimakasih karena telah menjadi ibu terbaik didalam hidupku, meski telah tiada dukunganmu sampai saat ini masih terasa. Untuk para kakakku Ratu Shoutul Qori'ah, Ratu Hajirotn Nufus, Ratu Dian Nurbaeti dan kakak iparku Ubaidillah dan Roni Rolina terimakasih karena selalu mendukungku dan memberi semangat yang tiada henti, terimakasih telah menjadi teman *sharing* dan teman berkeluh kesah. Untuk adik-adikku Ratu Sita Lailatul 'Ula, Ratu Darojatunnisa, Tubagus Fikri Dimiyati terimakasih katena selalu ada menjadi teman bercanda dikala aku penat, terimakasih karena selalu mendukungku.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Ratu Hilma Nurdiana, lahir di Pandeglang, 27 Mei 2000. Penulis berasal dari Kp. Raden RT 02 RW 05, Kelurahan Palanyar, Kecamatan Cipeucang, Kabupaten Pandeglang, Banten. Saat ini penulis tinggal di Pondok Pesantren Roudhotul Qurro, Kecamatan Taktakan, Kota Serang, Banten. Penulis Merupakan anak ke 4 dari 7 bersaudara dari pasangan Bapak Tubagus Jubaedi dan Ibu Komariah.

Pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis adalah SDN Palanyar 1 Cipeucang lulus tahun 2012, MTs Al-Hikmah Cipeucang lulus tahun 2015, MAN 1 Kota Serang lulus tahun 2018, pada tahun yang sama penulis di terima di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Selama menjadi mahasiswa UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, penulis pernah menjadi anggota *Community Of Counselor* (COC). Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Jurusan Bimbingan Konseling islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana strata satu pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam. Shalawat serta salam semoga tetap tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabat-Nya dan kita selaku umatnya hingga yaumul qiyamah.

Alhamdulillah dengan pertolongan Allah SWT dan dengan usaha yang sungguh-sungguh akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **Konseling REBT (*Rational Emotive Behavior Therapy*) dalam Menangani *Insecure* pada Santri Qori di Pondok Pesantren Roudhotul Qurro.**

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat dalam khazanah ilmu pengetahuan.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyuddin, M.Pd, Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A, Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.

3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A, ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
4. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd, sebagai sekretaris jurusan Bimbingan Konseling Islam yang telah memberikan semangat untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Dr. H. Helmy Faizi Bahrul Ulumi, M. Hum, dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan, mendidik, dan memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran, dan pikiran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Dr. Agus Sukirno, S.Ag., M. Pd, dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan, mendidik, dan memberikan bimbingan dengan penuh kasih sayang dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak Dr. Ayatullah Humaeni, S. Pd. I., M. A, dosen penguji 1 dan Bapak Peni Ramanda, S. Pd., M. Pd, sebagai dosen penguji II yang telah banyak membantu saya dalam memperbaiki kesalahan yang ada pada skripsi saya.
8. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama perkuliahan.
9. Bapak dan Ibu Pengurus perpustakaan umum, Staff Akademik Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
10. Terimakasih kepada sahabat-sahabat tercinta yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini, Vina Inayah Aulia, Nurul Fika dan Khusnul Khotimah yang menemani perjalanan hidup saya dari MAN 1 hingga saat ini, terimakasih untuk dukungan yang

tiada henti. Riski, Rizka Munjila, Fitriyanti Aidulia, dan Syifa Mafdhiyah yang telah menemani saya dari awal perkuliahan, membantu saya mengerjakan tugas-tugas kuliah dan tugas skripsi ini. Terimakasih kepada seluruh keluarga besar Pondok Pesantren Roudhotul Qurro yang telah memberi saya dukungan penuh dalam mengerjakan skripsi ini, dan telah berpartisipasi di dalamnya.

11. Terimakasih juga kepada seeluruh teman-teman BKI A'18 yang telah mengisi kehidupan saya selama perkuliahan dan membantu saya dalam menyelesaikan tugas-tugas yang diberikan oleh dosen.

Serang, 18 September 2022

Penulis

RATU HILMA NURDIANA

NIM: 181520024

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
E. Definisi Operasional	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teoritis.....	12
1. <i>Konseling Rational Emotive Behavior Therapy (REBT)</i> .	12
a. <i>Sejarah Rational Emotive Behavior Therapy (REBT)</i>	12
b. <i>Pengertian Rational Emotive Behavior Therapy (REBT)</i>	13
c. <i>Sudut Pandang Tentang Manusia</i>	14
d. <i>Tujuan Rational Emotive Behavior Therapy (REBT)</i>	15
e. <i>Teknik-teknik Rational Emotive Behavior Therapy (REBT)</i>	16
f. <i>Tahap-tahap Rational Emotive Behavior Therapy (REBT)</i>	18
g. <i>Kekurangan dan Kelebihan Rational Emotive Behavior Therapy (REBT)</i>	18

h. Penjelasan tentang Teori yang diambil	19
2. <i>Insecure</i> atau Rasa Tidak Aman	20
a. Pengertian <i>Insecure</i>	20
b. Ciri-ciri <i>Insecure</i>	22
c. Faktor-faktor Penyebab <i>Insecure</i>	24
d. Dampak <i>Insecure</i>	26
3. Santri qori dan Ilmu Tilawah.....	28
4. Pesantren.....	29
a. Pengertian Pesantren	29
b. Unsur-unsur Pesantren.....	30
c. Tipe Pesantren	33
d. Pondok Pesantren Roudhotul Qurro	33
B. Kerangka Berfikir	34
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	37
B. Setting Penelitian	39
C. Instrumen Penelitian	40
D. Sumber Data.....	44
E. Teknik Pengumpulan Data.....	45
F. Teknik Analisis Data.....	47
G. Teknik Keabhasan Data	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	50
1. Gambaran <i>Insecure</i>	50
2. Penerapan Konseling REBT (<i>Rational Emotive Behavior Therapy</i>)	63
3. Faktor Pendukung dan Penghambat Proses Penerapan Konseling REBT (<i>Rational Emotive Behavior Therapy</i>)	93
B. Pembahasan.....	94
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	99
B. Saran	100
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Instrumen Wawancara.....	41
Tabel 4.1 Tahapan Konseling.....	87