

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Prodi Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mecontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima maupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 28 September 2022

**Intan Berliana**  
**NIM: 181520067**

## ABSTRAK

Nama: Intan Berliana, NIM: 181520067, Judul Skripsi: *RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR THERAPY (REBT) UNTUK ORANG TUA YANG MEMILIKI KECEMASAN TERHADAP KARIR ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS* (Studi di Kampung Maja, Kecamatan Majasari, Kabupaten Pandeglang, Provinsi Banten) Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Anak yang berkebutuhan khusus dianggap oleh para orang tua akan mengalami masalah pada karir mereka. Anak yang berkebutuhan khusus sulit dalam pencapaian masa depan yang cerah karena keterbatasan mereka. Uraian di atas maka perumusan masalah dalam penelitian ini adalah: pertama. Bagaimana kondisi kecemasan yang dialami ibu rumah tangga terhadap anak berkebutuhan khusus kedua. Bagaimana penerapan *Rational Emotive Behavior Therapy* dalam mengurangi kecemasan yang dialami ibu rumah tanggayang mempunyai anak berkebutuhan khusus? ketiga. Bagaimana hasil penerapan *Rational Emotive Behavior Therapy* dalam mengurangi kecemasan yang dialami ibu rumah tangga padapada anak berkebutuhan khusus?. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi kecemasan orang tua terhadap karier anak berkebutuhan khusus dan mengidentifikasi harapan orang tua terhadap karier anak berkebutuhan khusus. Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif studi kasus yang mengambil tiga pasang orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus sebagai subjek penelitian serta lima orang key informan sebagai informan kunci. Dalam penelitian ini peneliti menggunakan kualitatif deskriptif, dengan menggambarkan subjek dan objek penelitian berdasarkan fakta yang ada. Teknik pengumpulan data dengan menggunakan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Yang menjadi responden adalah Ibu rumah tangga Kecamatan Majasari yang berjumlah dua orang. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa: 1). Kondisi kecemasan yang dialami ibu rumah tangga terhadap kecemasan karir adalah panik, merasa khawatir, rasa gelisah, rasa pusing, sulit tidur, dugaan-dugaan negative, dan hilangnya konsentrasi 2). Penerapan *Rational Emotive Behavior Therapy* dilakukan dengan empat tahapan: (a) Tahap Pertama (*Attending*), (b). Tahap Kedua (*Asesment*), (c) Tahap Ketiga (Tahap Inti), (d). Tahap Keempat (Evaluasi dan Hasil). 3). Hasil dari penerapan *Rational Emotive Behavior Therapy* dalam mengurangi kecemasan karir pada ibu rumah tangga ini, ketiga responden sudah menyadari bahwa perilaku tersebut adalah perilaku irasional dan responden dapat mengurangi dugaan-dugaan negatif sehingga gejala kecemasan yang dialami responden dapat berkurang.

Kata kunci: kecemasan orang tua, karier anak berkebutuhan khusus

## **ABSTRACT**

*Name: Intan Berliana, NIM: 181520067, Thesis Title: RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR THERAPY (REBT) FOR PARENTS WHO HAVE CAREER ANXIETY WITH CHILDREN WITH SPECIAL NEEDS (Study in Maja Village, Majasari Sub-district, Pandeglang Regency, Banten Province) Department of Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University Banten. This study aims to identify parental anxiety about the careers of children with special needs and identify parents' expectations for the careers of children with special needs. This type of research is a case study qualitative research that takes three pairs of parents who have children with special needs as research subjects and five key informants as key informants. The results of the research on parental anxiety about the careers of children with special needs are parental anxiety about the ability of children with special needs to write, read, finish school well, interact with school friends, understand school lessons and there will be no place to work that will accept them. However, there is hope for parents for the careers of children with special needs, namely health expectations so that children can school, learn to write, read and develop their potential. The description above, the formulation of the problem in this study are: one. What are the conditions of anxiety experienced by housewives towards children with special needs two. How is the application of Rational Emotive Behavior Therapy in reducing anxiety experienced by housewives who have children with special needs?three. What are the results of the application of Rational Emotive Behavior Therapy in reducing anxiety experienced by housewives in children with special needs?. Data collection techniques using observation, interviews, and documentation. The respondents were housewives in Majasari District, totaling two people. Based on the research that has been done, it can be concluded that: 1). Anxiety conditions experienced by housewives against career anxiety are panic, feeling worried, feeling restless, feeling dizzy, having trouble sleeping, negative assumptions, and loss of concentration 2). The application of Rational Emotive Behavior Therapy is carried out in four stages: (a) First Stage (Attending), (b). Second Stage (Assessment), (c) Third Stage (Core Stage), (d). Fourth Stage (Evaluation and Results). 3). The results of the application of Rational Emotive Behavior Therapy in reducing career anxiety in housewives, the three respondents have realized that this behavior is irrational behavior and respondents can reduce negative assumptions so that the symptoms of anxiety experienced by respondents can be reduced.*

*Keywords: parental anxiety, career of children with special needs.*



**FAKULTAS DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN MAULANA HANUDDIN BANTEN**

JL. Raya Syekh Nawawi Bantani No. 30 Curug Kota Serang, Kemanisan Curug. Provinsi- Banten 0254-42171

---

|                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| Nomor : Nota Dinas  | Kepada Yth            |
| Lamp : -            | Dekan Fakultas Dakwah |
| Hal : Ujian Skripsi | UIN SMH Banten        |
| a.n Intan Berliana  | Di-                   |
| NIM: 181520067      | Serang                |

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Intan Berliana NIM: 181520067 dengan judul "**RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR THERAPY (REBT) UNTUK ORANG TUA YANG MEMILIKI KECEMASAN TERHADAP KARIR ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS** (Studi di Kampung Maja, Kecamatan Majasari, Kabupaten Pandeglang, Provinsi Banten)" telah layak diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Prodi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb.*

Serang, 28 September 2022

Pembimbing I

**Dr. Kholid Suhaemi, M.Si**

NIP:196502161999031001

Pembimbing II

**Wulan Fauzia, M.Pd**

NIP:198806252019032007

***RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR THERAPY***  
**(REBT) UNTUK ORANG TUA YANG MEMILIKI**  
**KECEMASAN TERHADAP KARIR ANAK**  
**BERKEBUTUHAN KHUSUS**

(Studi di Kampung Maja, Kecamatan Majasari, Kabupaten Pandeglang,  
Provinsi Banten)

Oleh:

**INTAN BERLIANA**  
**181520067**

Menyetujui,

Pembimbing I



**Dr. Kholid Suhaemi, M.Si**  
NIP:196502161999031001

Pembimbing II



**Wulan Fauzia, M.Pd**  
NIP:198806252019032007

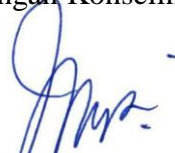
Mengetahui

Dekan Fakultas Dakwah



**Dr. Endad Mursaddad, M.A**  
NIP:197206261998031002

Ketua Prodi  
Bimbingan Konseling Islam



**A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A**  
NIP:197506042006041001

## PENGESAHAN

Skripsi a.n **Intan Berliana NIM: 181520067**, Judul Skripsi : *Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) Untuk Orang Tua Yang Memiliki Kecemasan Terhadap Karir Anak Berkebutuhan Khusus (Studi Kasus Di Kecamatan Majasari, Kabupaten Pandeglang, Provinsi Bnaten)* Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 19 Oktober 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Bnaten.

Serang, 19 Oktober 2022

Sidang Munaqosyah

Ketua Merangkap Anggota



**Imalatul Khairat, M.Pd**  
NIP:199004202019032018

Sekretaris Merangkap Anggota



**Nina Fitriyani, M.Pd**  
NIP:199702072022032001

Anggota

Penguji I



**Dr. Ayatullah Humaeni, S.Pd,I. M.A**  
NIP: 197803252006041001

Penguji II



**Peni Ramanda, S.Pd, M.Pd**  
NIP:199008042019031014

Pembimbing I



**Dr. Kholid Suhaemi, M.Si**  
NIP:196502161999031001

Pembimbing II



**Wulan Fauzia, M.Pd**  
NIP:198806252019032007

## **PERSEMBAHAN**

Dengan mengucap rasa syukur kepada Allah SWT. Skripsi ini saya persembahkan untuk. Kedua orang tua saya yang saya sayangi. Bapak Iman Sulaiman (alm) dan Mama Eti Suhaeti. Dan Kaka Agnes, Ade Naya yang telah berjuang tanpa mengenal lelah, memberikan doa. Setiap saat untuk kelancaran segala urusan saya. Kaka saya yang selalu mendukung dalam. Proses terselesaikan skripsi ini, dan tak lupa pula untuk semua sahabat-sahabat seperjuangan. Semoga kita semua diridhoi Allah SWT. Amin.

## MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا (٥) إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا (٦)

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, Sesungguhnya  
bersama kesulitan ada kemudahan”

**(Q.S. Al-Insyirah/94: 5-6)**



## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis bernama Intan Berliana atau yang sering disapa dengan panggilan Intan, merupakan salah satu mahasiswi dari Prodi Bimbingan Konseling Islam UIN SMH Banten tahun 2018. Wanita kelahiran Pandeglang, 28 September 1999 ini memiliki hobi traveling. Penulis merupakan anak kedua dari tiga bersaudara, dari pasangan suami istri, Iman Sulaiman (alm) dan Eti Suhaeti. Kedua orang tua penulis memiliki latar belakang pendidikan yang berbeda bapak penulis merupakan alumni dari salah satu SMKN 2 Kota Serang sedangkan ibunya merupakan salah satu alumni dari SDN Sukamanah Pandeglang.

Penulis merupakan salah satu alumni dari SDN 01 Kota Serang tahun 2012. Setelah itu, penulis melanjutkan pendidikannya ke SMPN 02 Kota Serang. Setelah itu melanjutkan sekolah ke MAN 01 Kota Tangerang. Tentu dengan sebuah proses, semuanya tidak ada yang mudah. Dibutuhkannya kerja keras, ketekunan, serta semangat dalam menjalani semuanya. Semangat serta dorongan orang tua yang selalu mendorong penulis agar dapat meraih cita-citanya setinggi mungkin. Sehingga, dengan hal itu siti melanjutkan pendidikannya ke Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudin Banten.

Selama berkuliah di UIN SMH Banten penulis aktif di berbagai organisasi kampus seperti, Sekretaris Umum DEMA Fakultas Dakwah, Bendahara Umum COVIE (komunitas film) Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Anggota Internal KOHATI HMI Komisariat Ushada 2020-202, Ketua Umum KOHATI Komisariat Ushada 2022-2023.

## KATA PENGANTAR

Semoga berkah dan keselamatan tercurah kepada kita semua. Puji syukur kehadiran Allah Swt. Yang dengan berkat, rahmat dan karunia-nya, telah memberikan kelancaran dalam penyusunan skripsi ini. Tak lupa shalawat serta salam semoga tetap tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, tauladan bagi seluruh umat manusia.

Penyusunan skripsi ini tentu bukanlah hal yang mudah bagi penulis namun, atas pertolongan Allah Swt. Maka penyusunan skripsi dengan judul “***RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR THERAPY (REBT) UNTUK ORANG TUA YANG MEMILIKI KECEMASAN TERHADAP KARIR ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS*** (Studi di Kampung Maja, Kecamatan Majasari, Kabupaten Pandeglang, Provinsi Banten)” dapat penulis selesaikan. Skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada program strata-1 di Prodi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Mulana Hasanudin Banten.

Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini tidak akan mendapatkan hasil tanpa bantuan dari pihak manapun. Oleh karena itu penulis ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. KH. Wawan Wahyudin, M.Pd, Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Mulana Hasanudin Banten.
2. Bapak Dr. Endad Musadad, M.A, Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A, Ketua Prodi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudin Banten.
4. Bapak Dr. Kholid Suhaemi, M.Si pembimbing I yang telah memberikan waktunya, memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran tenang dan pikirannya dalam melaksanakan skripsi.
5. Ibu Wulan Fauzia, M.Pd pembimbing II yang telah memberikan waktunya, memberikan bimbingan, arahan kepada pnulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam melaksanakan skripsi.
6. Bapak dan Ibu Dosen yang telah mendidik serta memberikan ilmunya selama kuliah.
7. Seluruh keluarga, terutama kedua orang tua dan kaka dan ade saya yang telah memberikan seggala do'anya, memberikan nasihat, motivasi serta dukungan kepada penulis.

Serang, 28 September 2022

**Intan Berliana**  
**NIM:181520067**

## DAFTAR ISI

|   |             |
|---|-------------|
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>  | <b>i</b>    |
| <b>ABSTRAK .....</b>                      | <b>ii</b>   |
| <b>ABSTRACT .....</b>                     | <b>iii</b>  |
| <b>NOTA DINAS .....</b>                   | <b>iv</b>   |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH .....</b> | <b>v</b>    |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>            | <b>vi</b>   |
| <b>MOTTO .....</b>                        | <b>vii</b>  |
| <b>PERSEMBAHAN .....</b>                  | <b>viii</b> |
| <b>RIWAYAT HIDUP.....</b>                 | <b>ix</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>               | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                   | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                 | <b>xiv</b>  |

### **BAB I PENDAHULUAN**

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| A. Latar Belakang Masalah ..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah .....        | 6 |
| C. Tujuan Penelitian .....      | 7 |
| D. Manfaat Penelitian .....     | 7 |
| E. Definisi Operasional .....   | 8 |

### **BAB II KAJIAN PUSTAKA**

|  |    |
|--|----|
| A. Kajian Teori .....                      | 14 |
| B. Penelitian Terdahulu Yang Relevan ..... | 37 |
| C. Kerangka Berfikir .....                 | 40 |

### **BAB III METODE PENELITIAN**

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| A. Jenis Penelitian .....        | 41 |
| B. Setting Penelitian .....      | 42 |
| C. Instrumen Penelitian .....    | 42 |
| D. Sumber Data .....             | 45 |
| E. Teknik Pengumpulan Data ..... | 46 |
| F. Teknik Analisis Data .....    | 48 |
| G. Teknik Keabsahan Data .....   | 49 |

## **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

|   |    |
|---|----|
| A. Hasil Penelitian.....  | 51 |
| 1. Kondisi Kecemasan terhadap karir anak berkebutuhan khusus Pada Ibu Rumah Tangga .....  | 51 |
| 2. Proses Penerapan <i>Rational Emotive Behavior Therapy</i> (REBT) Untuk Mengurangi Kecemasan terhadap karir anak berkebutuhan khusus Pada Ibu Rumah Tangga .....                  | 60 |
| 3. Hasil Proses Penerapan <i>Rational Emotive Behavior Therapy</i> (REBT) Dalam Mengurangi Kecemasan terhadap karir anak berkebutuhan khusus Pada Ibu Rumah Tangga .....            | 68 |
| 4. Faktor Pendukung dan Penghambatan Penerapan <i>Rational Emotive Behavior Therapy</i> (REBT) Terhadap Kecemasan Karir Untuk Orang Tua Yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus..... | 73 |
| B. Pembahasan .....   | 74 |

## **BAB IV PENUTUP**

|                     |    |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan ..... | 79 |
| B. Saran .....      | 80 |

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

TABEL 4.1 Gejala Gangguan Kecemasan terhadap karir anak berkebutuhan khusus pada Ibu Rumah Tangga Kecamatan Majasari Kabupaten Pandeglang .....56

TABEL 4.2 Gejala Kecemasan Yang Dialami Responden Ibu Rumah Tangga Yang mengalami Kecemasan terhadap karir anak berkebutuhan khusus Sebelum dan Sesudah Penerapan *Rational Emotive Behavior Therapy* (REBT) .....69