

## DAFTAR PUSTAKA

### Buku:

- Ali, Muhammad dan Muhammad Asrori. 2004. *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Anggito, Albi, dkk.,. 2018. *Metode Penelitian Kualitatif*. Jawa Barat: CV Jejak.
- Darajat, Zakiah Darajat. 2014. *Ilmu Pendidikan Islam*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan. 1990. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Engel, Jacob Daan. 2018. *Konseling Masalah Masyarakat Indonesia*: PT Kanisius.
- Gunarsa, Yulia Singgih D. dan Singgih D. Gunarsa. 1996. *Psikologi Remaja*. Jakarta: Penerbit Libri.
- King, Laura A. *Psikologi Umum*. 2016. Jakarta: Salemba Humanika.
- Komalasari, Gantina. 2014. *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: PT Indeks.
- Mamik. 2015. *Penelitian Kualitatif*. Sidoarjo: Zifatama Publisher.
- Purwanto, M. Ngalim. 2009. *Ilmu Pendidikan Teoritis dan Praktis*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Rukajat & Ajat. 2018. *Pendekatan Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.

- Sa'adah, Mazro'atus. 2022. *Pergeseran Penyebab Perceraian Dalam Masyarakat Urban*. Lamongan-Jawa Timur: Academia Publication.
- Sugiono. 2012. *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Tim Redaksi Nuansa Aulia. 2020. *Kompilasi Hukum Islam*. Bandung: Nuansa Aulia.
- W, Santrock, John. 2003. *Adolescence, Edisi Keenam*. Jakarta: Erlangga.
- Wahyuningsih, Diana Dewi. 2020. *Panduan Untuk Konselor Teknik Self Management Dalam Bingkai Konseling Cognitive Behavior Untuk Meningkatkan Kemandirian Belajar Siswa*. Purwodadi-Grobogan: CV. Sarnu Untung.
- Yayasan Penyelenggara Penterjemah Al-Qur'an Departemen Agama RI. 2012. *Al-Qur'an dan Terjemahnya*. Semarang: Diponegoro.
- Zakiah, Ismi dan Ritanti. 2021. *Kecanduan Game Online Pada Remaja Dan Penanganannya*. Jakarta: Media Sains Indonesia.

### **Jurnal:**

- Efrianus, Ruli. 2020. "Tugas dan peran orang tua dalam mendidik anak" dalam *Jurnal Edukasi NonFormal*, Vol. 01 No. 01 (h. 145).
- Massa, Nurtia. 2020. "Dampak Keluarga Broken Home Terhadap Perilaku Sosial Anak" dalam *Jambura Journal of Community Empowerment (JJCE)*, Vol 1 No. 01. (h. 4-5).
- Harbeng, Masni. 2015. "Problematika anak dalam penyesuaian diri" dalam *Jurnal Ilmiah Dikdaya*, Vol. 05 No. 02. (h. 44).

- Hariadi, Ahmad. 2020. "Hubungan antara Pola Asuh Orang Tua dengan Penyesuaian Diri Siswa" dalam *Jurnal Bimbingan & Konseling*, Vol. 05 No. 01. (h. 955)
- Ishak, Fadlurrohlim. 2020. "Integrasi Pelayanan Sosial Untuk Membantu Penyesuaian Diri Lanjut Usia" dalam *Jurnal Ilmu-ilmu Sosial dan Humaniora*, Vol. 22 No. 02. (h. 152).
- S, Saidah., & Laksmiwati, H. 2017. "Dukungan sosial dan *self-efficacy* dengan penyesuaian diri pada santri tingkat pertama di pondok pesantren" dalam *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, Vol. 07 No. 02. (h. 118).
- Saprudin, Darwis Rudi. 2016. "Membangun Desain dan Model Action Research Dalam Studi dan Aksi Pemberdayaan Masyarakat" dalam *KOMUNIKA: Jurnal Dakwah dan Komunikasi*, Vol. 10 No. 01. (h. 142-143).
- Sutafti dan Harun Al Rasyid. 2022. "Pengaruh Perilaku Over Protective Orang Tua Terhadap Kemampuan Penyesuaian Diri Anak" dalam *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, Vol. 06 No. 05. (h. 4130).

### **Sumber Lain:**

[Apa itu adjustment disorder \(lokadata.id\)](https://lokadata.id) Diakses dari <https://lokadata.id/artikel/apa-itu-adjustment-disorder> pada Senin, 03 Oktober 2022 pukul 20. 30 WIB.

Binti Khusnul Khotimah, *Pengaruh Konseling Individu Dengan Teknik Self Management Terhadap Kedisiplinan Peserta Didik Kelas VIII di SMP Wiyatama Bandar Lampung Tahun Ajaran 2017/2018*, (Lampung: Fakultas Tarbiyah dan Keguruan, jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, UIN Raden Intan Lampung, 2017).  
[http://repository.radenintan.ac.id/2605/1/SKRIPSI\\_LEN\\_GKAP\\_BINTI.pdf](http://repository.radenintan.ac.id/2605/1/SKRIPSI_LEN_GKAP_BINTI.pdf)

Dampak Psikologis yang Dialami Anak Broken Home -  
Alodokter Diakses dari  
<https://www.bing.com/search?q=Pernikahan+Kedua%2C+Perasaan+yang+Campur+Aduk&qs=n&form=QBRE&sp=1&pq=pernikahan+kedua%2C+perasaan+yang+campur+aduk+&sc=1044&sk=&cvid=89D9B976E0D2414CAD9D111C5F6792BD&ghsh=0&ghacc=0&ghpl=>  
pada Jum'at 05 November 2022 pukul 23. 45 WIB.

Nur Hafiza, *Penerapan Teknik Self Management Terhadap Kejenuhan Belajar Siswa Kelas VIII SMP Muhammadiyah 2 Tarakan Tahun Pelajaran 2018/2019*, (Borneo Tarakan: Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Pendidikan, jurusan Bimbingan dan Konseling, Universitas Borneo Tarakan, 2019).  
[https://repository.ubt.ac.id/index.php?p=show\\_detail&id=11533&keywords=](https://repository.ubt.ac.id/index.php?p=show_detail&id=11533&keywords=)

Pernikahan Kedua, Perasaan yang Campur Aduk | KASKUS  
Diakses dari  
<https://www.bing.com/search?q=Pernikahan+Kedua%2C+Perasaan+yang+Campur+Aduk&qs=n&form=QBRE&sp=1&pq=pernikahan+kedua%2C+perasaan+yang+campur+aduk+&sc=1044&sk=&cvid=89D9B976E0D2414CAD9D111C5F6792BD&ghsh=0&ghacc=0&ghpl=>  
pada Senin, 03 Oktober 2022 pukul 19. 00 WIB.

Salsha Billa Izzul Mala, *Teknik Self Management Untuk Menangani Kecanduan Aplikasi Tiktok Pada Seorang Remaja Di Desa Sumberjo Kediri*, (Surabaya: Fakultas Dakwah dan Komunikasi, jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, UIN Sunan Ampel Surabaya, 2022).  
[http://digilib.uinsby.ac.id/view/creators/Mala=3ASalsha\\_Billa\\_Izzul=3A=3A.default.html#](http://digilib.uinsby.ac.id/view/creators/Mala=3ASalsha_Billa_Izzul=3A=3A.default.html#)

### **Sumber Wawancara:**

Wawancara dengan responden AN, 17 Tahun, pada tanggal 6 Juni 2022, pada pukul 13.00 – 14.00 WIB

Wawancara dengan AP, 19 Tahun, Responden, pada tanggal 20  
Juni 2022, pada pukul 10.00 – 11.00 WIB.

Wawancara dengan NA, 21 Tahun, Responden, pada tanggal 16  
Juli 2022, pada pukul 16.00 – 17.00 WIB.