

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos) pada Prodi Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima atau pun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 24 Oktober 2022

NASYIATUL AISYIAH
NIM: 181520117

ABSTRAK

Nama: **Nasyiatul Aisyiah**, NIM: 181520117, Judul Skripsi: **“Penerapan Teknik *Self Management* Pada Gangguan Penyesuaian Diri Remaja Terhadap Orangtua Pasca Pernikahan Kedua”** (Studi di Kecamatan Ciwandan Kota Cilegon - Banten), Prodi: Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten 2022/1444 H.

Tidak sedikit bagi individu yang telah bercerai dengan pasangannya lalu menikah lagi, hal ini disebut dengan pernikahan kedua. Dalam hal ini, individu harusnya sudah memikirkan bagaimana kehidupan selanjutnya dengan pasangan barunya untuk bersedia memberikan rasa kasih sayangnya terhadap anaknya. Hidup berdampingan dengan kehilangan salah satu atau bahkan kedua sosok orang tua memiliki dampak yang jauh lebih besar bagi kesehatan mental, pola pikir dan kondisi psikis anak. Kejadian seperti ini pastinya membuat sang anak mengalami banyak hal perubahan, hal yang merugikan dalam perkembangan hidupnya, dan hal-hal yang lebih merugikan lagi seperti merasa stress, putus asa, depresi, dan gangguan psikologis lainnya.

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana kondisi psikologis remaja yang mengalami gangguan penyesuaian diri terhadap orangtua pasca pernikahan kedua? 2) Bagaimana penerapan teknik *self management* pada gangguan penyesuaian diri remaja terhadap orangtua pasca pernikahan kedua? 3) Bagaimana hasil penerapan teknik *self management* pada gangguan penyesuaian diri remaja terhadap orangtua pasca pernikahan kedua ?

Tujuan dari penelitian ini adalah: 1) Untuk mengetahui kondisi psikologis remaja yang mengalami gangguan penyesuaian diri terhadap orangtua pasca pernikahan kedua 2) Untuk mengetahui penerapan teknik *self management* pada gangguan penyesuaian diri remaja terhadap orangtua pasca pernikahan kedua 3) Untuk mengetahui hasil dari penerapan teknik *self management* pada gangguan penyesuaian diri remaja terhadap orangtua pasca pernikahan kedua.

Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan metode penelitian kualitatif tindakan. Penelitian ini dilakukan selama kurang lebih lima (5) bulan, terhitung dari bulan Juni sampai bulan Oktober 2022 yang bertempat di Kecamatan Ciwandan Kota Cilegon – Banten. Responden dalam penelitian ini berjumlah 3 orang remaja yang mengalami gangguan penyesuaian diri terhadap orangtuanya pasca pernikahan kedua. Peneliti menggunakan teknik pengumpulan data dengan teknik observasi, wawancara, dan dokumentasi. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Adapun teknik keabsahan data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu dengan menggunakan *member check*.

Setelah dilakukannya konseling dengan teknik *self management*, kondisi psikologis pada remaja yang mengalami gangguan penyesuaian diri terhadap orangtua pasca pernikahan kedua menunjukkan perubahan sikap dan pola pikir yang baik terhadap masing-masing responden dalam mengurangi gangguan penyesuaian diri. Dalam penelitian ini menggunakan 3 tahapan, yaitu tahap *self monitoring* atau observasi diri, tahap evaluasi diri, dan tahap pemberian penguatan, penghapusan atau hukuman. Hasil dari penerapan teknik *self management* ini, responden dapat mengurangi dan mengontrol dirinya sendiri dengan menerapkan bahwasannya dengan keberaniannya memulai suatu komunikasi dan keterbukaan diri terhadap orangtuanya akan membuatnya mudah untuk bisa mengemukakan pendapatnya, kembali membangun keharmonisan dalam keluarga, hidup dengan kerukunan serta kasih sayang sehingga responden tetap dapat merasakan peran penting orangtuanya dalam proses tumbuh kembangannya walaupun dengan ayah atau ibu sambungannya.

Kata Kunci: Teknik *Self Management*, Gangguan Penyesuaian Diri, Pernikahan Kedua.

ABSTRACT

Name: Nasyiatul Aisyiah, NIM: 181520117, Thesis Title: "Application of Self Management Techniques in Adolescent Self-Adjustment Disorders to Parents After Second Marriage" (Study in Ciwandan District, Cilegon City - Banten), Study Program: Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University Banten 2022/1444 H.

Not a few for individuals who have divorced their spouses and then remarried, this is called a second marriage. In this case, the individual should already be thinking about how to live next with his new partner to be willing to give his affection for his child. Coexistence with the loss of one or even both parental figures has a much greater impact on the child's mental health, mindset and psychic state. Incidents like this certainly make the child experience many changes, detrimental things in his life development, and even more detrimental things such as feeling stressed, hopeless, depressed, and other psychological disorders.

Based on the background of the problem above, the formulation of the problem in this study is: 1) What is the psychological condition of adolescents who experience impaired self-adjustment to parents after the second marriage? 2) How is the application of self-management techniques to adolescents' self-adjustment disorders to parents after the second marriage? 3) What are the results of the application of self-management techniques to adolescents' self-adjustment disorders to parents after the second marriage

The objectives of this study are: 1) To determine the psychological condition of adolescents who experience self-adjustment disorders to parents after the second marriage 2) To find out the application of self-management techniques to adolescent self-adjustment disorders to parents after the second marriage 3) To find out the results of the application of self-management techniques to adolescent self-adjustment disorders to parents after the second marriage.

In this study, researchers used qualitative research methods of action. This research was conducted for approximately five (5) months, starting from June to October 2022 which was located in Ciwandan District, Cilegon City – Banten. The respondents in this study were 3 adolescents who experienced impaired self-adjustment to their parents after the second marriage. Researchers use data collection techniques with observation, interview, and documentation techniques. The data analysis techniques used in this study are data reduction, data presentation, and drawing conclusions. The data validity technique used in this study is to use member checks.

After counseling with self-management techniques, psychological conditions in adolescents who experienced self-adjustment disorders towards parents after the second marriage showed a change in attitude and good mindset towards each respondent in reducing self-adjustment disorders. This study used 3 stages, namely the stage of self-monitoring or self-observation, the stage of self-evaluation, and the stage of providing reinforcement, elimination or punishment. As a result of applying this self-management technique, the respondent can reduce and control himself by applying that with his courage to start a communication and self-openness to his parents will make it easy to be able to express his opinion, re-establish harmony in the family, Living with harmony and affection so that respondents can still feel the important role of their parents in the process of their growth and development even with their father or mother.

Keywords: Self Management Techniques, Adjustment Disorder, Second Marriage.



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth
Lamp	:	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	: Ujian Skripsi	UIN SMH Banten
	a.n. Nasyiatul Aisyiah	Di-
	NIM: 181520117	Serang

Assalamualaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi saudara **Nasyiatul Aisyiah**, NIM: 181520117 yang berjudul : **“Penerapan Teknik *Self Management* Pada Gangguan Penyesuaian Diri Remaja Terhadap Orangtua Pasca Pernikahan Kedua”**, telah dapat diajukan sebagai syarat untuk melengkapi sidang munaqosah pada Fakultas Dakwah Prodi Bimbingan Konseling Islam. Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wasalamu'alaikum Wr. Wb.

Serang, 24 Oktober 2022

Pembimbing I

Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd.
NIP. 19780512 200312 1 001

Pembimbing II

Iwan Kosasih, S.Kom., M. Pd.
NIP. 19790225 200604 1 001

**PENERAPAN TEKNIK *SELF MANAGEMENT*
PADA GANGGUAN PENYESUAIAN DIRI
REMAJA TERHADAP ORANGTUA PASCA
PERNIKAHAN KEDUA**

(Studi di Kecamatan Ciwandan Kota Cilegon - Banten)

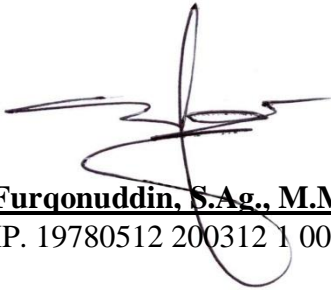
Oleh :

NASYIATUL AISYIAH

NIM: 181520117

Menyetujui,


Pembimbing I



Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd.

NIP. 19780512 200312 1 001

Pembimbing II



Iwan Kosasih, S. Kom., M.Pd.

NIP. 19790225 200604 1 001

Mengetahui,

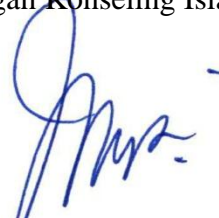
Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. H. Endad Musaddad, M.A.

NIP. 19720626 199803 1 002

Ketua Prodi
Bimbingan Konseling Islam



A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A.

NIP. 19750604 200604 1 001

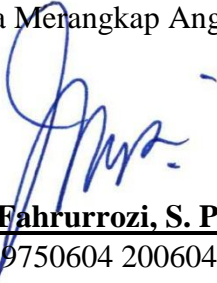
PENGESAHAN

Skripsi a.n **Nasyiatul Aisyiah**, NIM: 181520117 yang berjudul :
“Penerapan Teknik *Self Management* Pada Gangguan Penyesuaian Diri Remaja Terhadap Orangtua Pasca Pernikahan Kedua” (Studi di kecamatan Ciwandan Kota Cilegon – Banten), telah diujikan dalam sidang Munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 02 November 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Program Strata Satu (S1) pada Prodi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 02 November 2022

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota,



A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A.

NIP. 19750604 200604 1 001

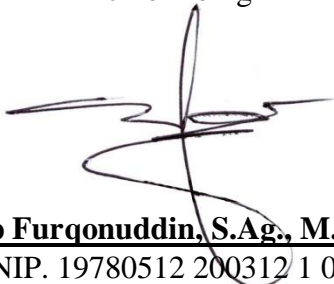
Penguji I



Eneng Purwanti, M.A.

NIP. 19780607 200801 2 014

Pembimbing I



Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd.

NIP. 19780512 200312 1 001

Sekretaris Merangkap Anggota



Nina Fitriyani, M.Pd.

NIP. 19970207 202203 2 001

Anggota,

Penguji II



Hj. Azizah Alawiyah, B.Ed., M.A.

NIP. 19771215 201101 2 004

Pembimbing II



Iwan Kosasih, S. Kom., M.Pd.

NIP. 19790225 200604 1 001

MOTTO

“Tetap Tumbuh, Jangan Redup”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil Aalamiin, pertama-tama dan yang paling utama
terimakasih kepada Allah SWT.

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orangtua saya,
Alm. Bapak H. Hujaji Saliman dan Ibu Hj. Hurmayati

Yang tiada hentinya mendo'akan, memberi dukungan,
memperjuangkan tiada henti, banyak memfasilitasi dan memberikan
kasih sayang yang tulus.

RIWAYAT HIDUP

Penulis Bernama Naswiatul Aisyiah, lahir di Kota Cilegon, 21 Juli 2000. Saat ini penulis tinggal di Link. Kubang Welut Widuri Kel. Kubangsari Kec. Ciwandan Kota. Cilegon - Banten. Penulis merupakan anak terakhir dari 4 bersaudara dari pasangan Bapak H. Hujaji Saliman dan Ibu Hj. Hurmayati.

Pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis adalah TK Al-muttaqin lulus pada tahun 2006, lalu melanjutkan sekolah dasar di SDN KUBANGSARI 1 Cilegon dan lulus pada tahun 2012, kemudian melanjutkan sekolah di MMI Daar El-Qolam Gintung, Jayanti, Tangerang – Banten dan menyelesaikan sekolahnya lulus pada tahun 2018. Pada tahun yang sama, penulis lalu melanjutkan *studynya* di jenjang perguruan tinggi dan diterima di Program Studi Bimbingan konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Selama menempuh Pendidikan di UIN Sultan Maulana hasanuddin Banten, penulis aktif di beberapa organisasi kemahasiswaan baik internal maupun eksternal dan masyarakat, diantaranya: *Community Of Counselor (COC)*, *Counseling Music (COMIC)*, sebagai sekretaris bidang internal HMJ BKI pada tahun 2019, dan anggota AKHDAN.

Demikian riwayat hidup penulis.

Serang, 24 Oktober 2022

Penulis

Naswiatul Aisyiah
NIM: 181520117

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan syukur tiada hentinya penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana strata satu pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam. Shalawat dan salam penulis persembahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabatnya sampai hari akhir.

Alhamdulillah dengan keridhaan dan kemudahan yang telah diberikan Allah SWT kepada penulis serta diiringi dengan ikhtiar yang sungguh-sungguh akhirnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **”Penerapan Teknik *Self Management* Pada Gangguan Penyesuaian Diri Remaja Terhadap Orangtua Pasca Pernikahan Kedua”** (Studi di Kecamatan Ciwandan Kota Cilegon - Banten). Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, dan masih jauh dari kata sempurna. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat dalam khazanah ilmu pengetahuan

Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya dukungan, bimbingan, serta nasehat dari berbagai pihak yang membantu dalam menyelesaikan skripsi ini hingga tahap akhir. Dengan demikian penulis ini mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak terkait dan penghargaan yang setinggi-tingginya, diantaranya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyuddin., M.Pd, Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A., Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A., ketua Prodi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
4. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd., sebagai sekretaris Prodi Bimbingan Konseling Islam yang telah memberikan semangat untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd., sebagai dosen pembimbing I dan Bapak Iwan Kosasih S.Kom., M. .Pd., sebagai dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan, mendidik, dan memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran, dan pikiran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama perkuliahan.
7. Bapak dan Ibu Pengurus perpustakaan umum, Staff Akademik Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, dan para penjaga kantin, fotocopy, serta penjaga kampus yang telah melengkapi keseharian selama penulis menempuh perkuliahan di UIN SMH Banten.

8. Kepada kedua orang tuaku, Alm. Bapak H. Hujaji dan Ibu Hj. Hurmayati terima kasih atas perjuangan, pengorbanan, kasih sayang dan doa-doa yang tak henti-hentinya di panjatkan untuk hidupku.
9. Seluruh kakak-kakakku yang aku cintai; Husnul, Akhsan, Ana, Hamid, dan Imam Chairu yang selalu memberikan aku motivasi, menghibur, mendukung, memberikan banyak fasilitas yang aku butuhkan dalam proses penulisan skripsi ini.
10. Kepada seluruh keponakan-keponakanku; Hafsa, Ayyash, Kahfi, Aisyah, Fatimah dan Umar, Paman-paman yang aku sayangi; Fauzi dan Faruki, serta Bibi-bibiku yang aku banggakan; Eliyah dan Samrotul yang selalu menyemangati dan banyak menghibur serta selalu mendengarkan keluh kesah dalam proses penulisan skripsi ini. Tak lupa juga kepada seluruh keluarga yang senantiasa memberikan dukungan dan do'a yang tulus kepada penulis.
11. Kepada sepupu-sepupuku tercinta; Vina Hildiana dan Reva Aulia yang selalu siap sedia mendengarkan keluh kesah penulis dalam proses penulisan skripsi ini. Terima kasih juga kepada sahabat-sahabatku tercinta; Awan, Elva Nur Fauziah, Cut Nia, Apriliani Humairah, Nurhasanah Nasution, Putri Khoirunnisa, Dhea Ayu, Kurnia Intisyah, Syahrina dan Syahrini Sovia yang tiada hentinya memberikan banyak semangat, keceriaan dan siap sedia mendengarkan keluh kesah penulis.
12. Kepada teman-teman yang aku sayangi; Laila Maghfirah, Safira Aulia, Jubaedah, Fira, Ai, Sani, Ira, Akmil, Vivi, Putri Dinda, Muti Ayu, Dyah Pradnya, dan Epri terima kasih telah menjadi teman

baik saya dari awal masuk kuliah hingga saat ini, mendengarkan cerita-cerita random saya, dan memberikan dukungan dalam penulisan skripsi.

13. Terima kasih juga kepada seluruh teman-teman BKI C angkatan 2018 yang telah memberikan dan melengkapi banyak cerita dalam hidup saya selama menjadi mahasiswa.
14. Dan tentunya, ucapan terimakasih kepada diri saya sendiri. Terimakasih sudah kuat dan sabar menjalani hari demi hari. Terimakasih kepada diri saya sendiri untuk percaya bahwa saya mampu untuk menyelesaikan skripsi ini walaupun ada beberapa permasalahan, Terimakasih kepada diri saya sendiri yang tak pernah menyerah dan mencoba walaupun berkurangnya waktu istirahatnya. Dan terimakasih untuk diri sendiri karena memilih tetap tangguh dan tetap tumbuh.

Harapan penulis semoga seluruh bantuan berupa moril maupun materil kepada penulis dapat menjadi amal shaleh serta mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT. Aamiin.

Serang, 24 Oktober 2022

Nasyiatul Aisyiah
NIM: 181520117

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSYAH	v
PENGESAHAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Definisi Operasional.....	7
F. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA	16
A. Kajian Teori	16
B. Kerangka Berpikir.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Jenis Penelitian	40
B. Setting Penelitian	41
C. Instrumen Penelitian	42

D. Sumber Data	43
E. Teknik Pengumpulan Data	44
F. Teknik Analisis Data	46
G. Teknik Keabsahan Data	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil Penelitian	50
1. Gambaran Umum Responden	50
2. Kondisi Psikologis Remaja Yang Mengalami Gangguan Penyesuaian Diri Pasca Pernikahan Kedua	54
3. Penerapan Teknik <i>Self Management</i> Pada Gangguan Penyesuaian Diri Remaja Terhadap Orangtua Pasca Pernikahan Kedua	63
4. Hasil Penerapan Teknik <i>Self Management</i> Pada Gangguan Penyesuaian Diri Remaja Terhadap Orangtua Pasca Pernikahan Kedua	79
B. Pembahasan.....	87
BAB V PENUTUP	90
A. Kesimpulan	90
B. Saran.....	91

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

