

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 30 September, 2022

Cindi Pratama Putri

NIM: 181520109

ABSTRAK

Nama : Cindi Pratama Putri, NIM: 181520109, Judul Skripsi : **Penerapan Teknik *Client Centered Counseling* Dalam Mengatasi Trauma Emosional Remaja Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga** (Studi Kasus di Lembaga Perlindungan Anak Banten), Jurusan : Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Tahun 2022.

Penelitian ini, peneliti berfokus pada remaja sebagai anak yang menjadi korban KDRT orang tuanya. Korban mengalami trauma akibat kekerasan yang dialaminya seperti, trauma emosional yang dilatar belakangi KDRT yang dilakukan oleh orang tuanya sikap tidak percaya diri, mudah cemas, bahkan sampai lebih parah lagi akan menyebabkan diri remaja mengalami bipolar akibat terlalu banyaknya kekerasan yang dialaminya, kekerasan yang dilakukan oleh orang tua merupakan hal yang sepele menurut orang tua akan tetapi itu merupakan dampak yang sangat besar bagi si anak yang mengalami KDRT karena akan mengakibatkan anak menjadi trauma akibat banyaknya kekerasan yang dilakukan oleh orang tuanya. Kasus kekerasan ini semakin marak terjadi karena banyak beberapa faktor yang menyebabkan orang tua tega menganiaya anak salah satunya diakibatkan dengan faktor ekonomi yang semakin sulit, yang menyebabkan orang tua tega menganiaya anak kandungnya sendiri.

Penelitian ini bertujuan untuk menyadarkan korban agar bisa bangkit dari trauma yang dialaminya dengan penelitian ini peneliti menggunakan metode kualitatif dengan teknik pengumpulan data berupa observasi, wawancara, dokumentasi, adapun jumlah responden yang digunakan oleh peneliti yaitu 5 orang responden remaja korban KDRT. Adapun hasil dari penelitian yang telah peneliti lakukan adalah:1). Dampak dari kekerasan fisik kepada anak remaja bisa mengalami anak remaja mengalami trauma akibat kekerasan fisik yang dialaminya, kebanyakan trauma yang dialaminya yaitu, tidak percaya diri, mudah cemas, mudah emosi sampai dengan mengalami bipolar akibat banyaknya tekanan kekerasan yang dialaminya, 2). Proses penerapan konseling dengan menggunakan teknik *Client Centered Counseling* pada remaja korban kekerasan dalam rumah tangga berubah mereka bisa mengendalikan trauma yang mereka alami setelah melakukan konseling individual dengan peneliti dengan pertemuan tiga kali responden bisa mengendalikan trauma yang dialaminya,3). Hasil dari penerapan konseling individu dengan menggunakan teknik *Client Centered Counseling* dengan remaja korban kekerasan dalam rumah tangga yang mengalami trauma emosional yaitu responden bisa atau mampu untuk mengendalikan emosinya, kesedihannya, bahkan sampai responden mulai bisa bersosialisasi lagi dengan teman sebayanya, walaupun tidak sepenuhnya bisa terbuka terhadap teman sebayanya, tetapi setidaknya responden bisa kembali beradaptasi dengan teman sebayanya, dan responden juga bisa lebih fokus lagi dengan kehidupannya yang sekarang dan masa depannya.

Kata Kunci: *Client Centered Counseling*, Trauma Emosional, Kekerasan Dalam Rumah Tangga

ABSTRACT

Name : Cindi Pratama Putri, NIM: 181520109, Thesis Title : **“Application of Client Centered Counseling Techniques in Overcoming Emotional Trauma of Teenage Victims of Domestic Violence (Case Study at the Banten Child Protection Institute)”**, Department : Islamic Guidance and Counseling, Faculty of Da'wah, 2022 .

This study, researchers focused on adolescents as children who were victims of their parents' domestic violence. Victims experience trauma due to the violence they have experienced such as emotional trauma due to domestic violence carried out by their parents, lack of confidence, easy anxiety, even worse, will cause teenagers to experience bipolar disorder due to too much violence they experience, violence perpetrated by parents are a trivial thing according to parents but it is a very big impact for children who experience domestic violence because it will cause children to become traumatized due to the amount of violence committed by their parents. Cases of violence are becoming more and more common because there are several factors that cause parents to abuse their children, one of which is caused by increasingly difficult economic factors, which cause parents to abuse their own biological children.

This study aims to raise the awareness of victims so that they can rise from the trauma they experienced with this study the researchers used qualitative methods with data collection techniques in the form of observation, interviews, documentation, while the number of respondents used by the researchers were 5 teenage respondents who were victims of domestic violence. The results of the research that researchers have done are: 1). The impact of physical violence on teenagers can experience that teenagers are traumatized by the physical violence they experience, most of the trauma they experience are, not confident, easily anxious, easily emotional to experiencing bipolar due to the many pressures of violence they experience, 2). The process of applying counseling using the Client Centered Counseling technique to adolescent victims of domestic violence changes they can control the trauma they experience after conducting individual counseling with researchers with three meetings, respondents can control the trauma they experience, 3). The results of the application of individual counseling using the Client Centered Counseling technique with adolescent victims of domestic violence who experienced emotional trauma, namely the respondent was able or able to control his emotions, his sadness, even until the respondent began to be able to socialize again with his peers, although not fully open to their peers, but at least the respondent can adapt again to their peers, and the respondent can also focus more on his present and future life.

Keywords: **Client Centered Counseling, Emotional Trauma, Domestic Violence**



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth.
Lampiran	:	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	: Ujian Skripsi	UIN SMH Banten
	a.n. Cindi Pratama Putri	Di -
	NIM. 181520109	Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Cindi Pratama Putri, NIM: 181520109 dengan judul Skripsi “**Penerapan Teknik *Client Centered Conselling* Dalam Mengatasi Trauma Emosional Remaja Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga (Studi Kasus di LPA Banten)**“, telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak dan Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Serang, 30 September, 2022

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Drs. Muzayan, M.Si.
NIP: 196303081994021001

Dra. Eni Nur'aeni, M.Si.
NIDN: 196008081991032002

**Penerapan Teknik *Client Centered Conselling* Dalam Mengatasi
Trauma Emosional Remaja Korban Kekerasan Dalam Rumah
Tangga (Studi Kasus di LPA Banten)**

Oleh:

Cindi Pratama Putri

181520109

Menyetujui,

Pembimbing I,



Drs. Muzayan, M.Si.
NIP: 196303081994021001

Pembimbing II,



Dra. Eni Nur'aeni, M.Si.
NIDN: 196008081991032002

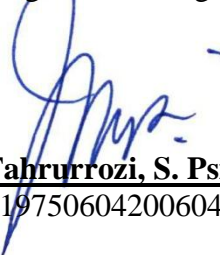
Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. H. Endad Musaddad, M.A
NIP. 197206261998031002

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam



A.M. Fahrurrozi, S. Psi., M.A
NIP. 197506042006041001

LEMBAR PENGESAHAN MUNAQOSAH

Skripsi a.n. **Cindi Pratama Putri NIM : 181520109**, Judul **Penerapan Teknik *Client Centered Conselling* Dalam Mengatasi Trauma Emosional Remaja Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga (Studi Kasus di LPA Banten)**, telah diujikan dalam sidang munaqosah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 02 November 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 02 November 2022

Sidang Munaqosah

Ketua Merangkap Anggota



Tb. Nurwahyu, S.Ag., M.A.
NIP. 19711026 200003 1 002

Sekretaris Merangkap Anggota



Dr. Yogi Damai Syaputra, M.Pd.
NIP.19900314 202012 1 005

Anggota-Anggota,

Penguji I,



Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd., M.M.
NIP. 19650911 199303 1 003

Penguji II,



Gian Nova Sudrajat Nur, M. Hum.
NIP. 19911106201903 1 011

Pembimbing I,



Drs. Muzayan, M.Si.
NIP: 19630308 199402 1001

Pembimbing II,



Dra. Eni Nur'aeni, M.Si.
NIP: 19600808 199103 2 002

PERSEMBAHAN

Maka dari ini saya mengucapkan rasa syukur kepada Allah SWT. Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya yang saya cintai dan saya sayangi, yaitu Bapak Jaja Suharja, dan Ibu Aam Amelia yang telah berjuang tanpa lelah memberikan semuanya kepada saya, yang tidak lelah-lelahnya mendoakan untuk kelancaran saya. Dan tidak lupa saya mengucapkan beribu-ribu terimakasih kepada dosen pembimbing saya yaitu kepada Ibu Eni Nur'aeni dan Bapak Muzayan yang telah membimbing saya sampai selesai, dan saya mengucapkan terimakasih kepada Bapak ketua LPA yaitu Bapak Hendry Gunawan, M.Kom. yang telah membantu saya untuk bisa menyelesaikan penelitian saya ini di LPA Banten, saya mengucapkan terimakasih telah membantu untuk menyelesaikan penelitian saya ini. Untuk saudara saya yang selalu mendukung dan mensupport saya yaitu Siti Nurhalimah, dan tidak lupa juga kepada teman-teman sahabat spesial saya yaitu Randi Permana, Dea Hedyanti, Lutfiah, Lutfiah Hasanah, Zirli Haytunisa, Linda Nurhani, Meylinda Karlina, dan teman-teman saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih kepada kalian yang telah mensupport saya sampai selesai. Semoga kita semua di ridhoi oleh Allah SWT amin yaAllah.

MOTTO

Beberapa anak beruntung karena dibesarkan dari keluarga tanpa kekerasan, sisanya lebih beruntung lagi bagi anak yang diberikan hati oleh Allah untuk tegar dalam menjalani hidup, dan tulang yang kuat untuk berusaha sendiri

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Cindi Pratama Putri atau yang sering disapa kesahrianya dengan panggilan Cindi, Cindi merupakan mahasiswi UIN Banten dari priode Bimbingan Konseling Islam tahun ajaran 2018, dilahirkan Pandeglang 08 Desember 2000, merupakan anak pertama dari dua bersaudara, yang berasal dari pasangan Bapak Jaja Suharja dan Ibu Aam Amelia, kedua orang tua peneliti memiliki latar belakang pendidikan yang berbeda Bapak Peneliti merupakan tamatan SMK yang ada di Pandeglang, sedangkan Ibu peneliti merupakan tamatan S1 Universitas Terbuka.

Penulis merupakan salah satu alumni SDN Karyasari 1 tahun ajaran 2012, setelah itu peneliti melanjutkan pendidikanya ke SMPN 1 Menes, setelah itu melanjutkan sekolah ke SMAN 4 PANDEGLANG , tentu banyak proses yang harus dilewatinya, semuanya tidak ada yang mudah banyak sekali lika-liku yang harus dilalui sampai titik ini, dan semangat orang tua dan berkat orang tualah yang bisa mengantarkan peneliti sampai seperti ini, sehingga hal ini peneliti bisa melanjutkan sampai dengan keguruan tinggi yaitu di UIN Sultan Maulana Hasanudi Banten.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat yang Allah berikan kepada saya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini untuk mematuhi persyaratan agar dapat memperoleh gelar sarjana pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, UIN SMH Banten.

Adapun dengan pertolongan Allah dan usaha yang sungguh-sungguh, penyusunan skripsi ini menurut peneliti bukanlah mudah bagi penulis, namun atas pertolongan yang Allah berikan. Maka penyusunan skripsi dengan judul “Penerapan Teknik *Clinet Centered Conseling* Dalam Mengatasi Trauma Emosional Remaja Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga (Studi Kasus di LPA Banten) dapat penulis selesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh sarjana di prodi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwa, UIN SMH Banten.

Penulis dapat menyadari bahwa skripsi ini tidak akan pernah berhasil tanpa bantuan dari pihak manapun. Maka dari itu peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr.KH. Wawan Wahyudin, M.Pd, Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudin Banten.
2. Bapak Dr. Endad Musadad, M.A, Dekan Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudin Banten, yang telah memberikan persetujuan kepada penulis ini untuk penyusunan skripsi.
3. Bapak A.M Fahrurrozi, S.Psi., M.A, Ketua prodi Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Maulana Hasanudin Banten.
4. Bapak Muzayan , M.Si, selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktunya memberikan arahan, pendidikan serta sampai memberikan motivasi kepada penulis.
5. Ibu Dra. Eni Nue'aeni, M.Si, pembimbing II yang telah memberikan waktunya, memberikan arahan bantuan serta memberikan motivasi kepada peneliti, dan memberikan tenaga dan pikirannya dalam melaksanakan skripsi.
6. Bapak Ketua LPA Banten yaitu Bapak Hendry Gunawan, M.Kom yang senantiasa membantu menyelesaikan penelitian ini dan memberikan informasi serta waktunya dalam penelitian ini.

Serang, 20 September 2022

Cindi Pratama Putri

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT.....	iii
NOTA DINAS.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH.....	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	12
C. Tujuan Masalah.....	12
D. Manfaat Penelitian.....	13
E. Definisi Operasional.....	13
BAB II KAJIAN TEORI	15
A. <i>Teknik Client Centered Conseling</i>	15
B. Trauma Emosional	25
C. Kekerasan Dalam Rumah Tangga	42
D. Kerangka Berpikir.....	57
BAB III METODE PENELITIAN.....	59
A. Jenis Penelitian.....	59
B. Setting Penelitian	59
C. Instrument Penelitian.....	60
D. Sumber Data.....	61

E. Teknik Penelitian Data	62
F. Teknik Analisa Data.....	64
G. Teknik Keabsahan Data.....	66
BAB IV PEMBAHASAN.....	67
A. Hasil Penelitian	67
B. Pembahasan.....	100
BAB V PENUTUP.....	114
A. Kesimpulan.....	114
B. Saran.....	117
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerangka Berpikir	58
Tabel 4.2 Kondisi Psikis Yang Dialami Remaja Yang Mengalami KDRT ...	75
Tabel 4.3 Hasil Penerapan Teknik <i>Client Centered Conseling</i> Terhadap Trauma Emosional Remaja	111