

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah peneliti menjelaskan dan menganalisis tentang konseling behavioral dengan teknik penguatan positif untuk menumbuhkan minat belajar Al-Quran pada lansia yang bertempat di UPTD Perlindungan Sosial Dinas Sosial Provinsi Banten, maka peneliti menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Kondisi minat dari 6 konseli yang peneliti teliti yaitu 4 diantaranya masih memiliki sedikit minat untuk belajar Al-Qur'an meskipun dengan segala keterbatasannya. Sedangkan 2 konseli lainnya kurang memiliki minat itu pun harus selalu diberikan *treatment* penguatan positif rutin seperti kata-kata pujian maupun kata-kata motivasi dan lainnya.
2. Penerapan konseling behavioral dengan menggunakan teknik penguatan positif pada lansia, yaitu meliputi melakukan asesmen (*assessment*) ialah pada tahapan ini bertujuan untuk menentukan apa yang dilakukan oleh konseli pada saat ini dengan aktivitas nyata, perasaan dan pikiran konseli, menentukan tujuan (*goal setting*), mengimplementasikan teknik (*technique implementation*) dalam hal ini peneliti menggunakan teknik penguatan positif (pemberian kata-kata pujian dan motivasi serta mengulangi pembelajaran) dan yang terakhir yaitu evaluasi dan mengakhiri konseling (*evaluation termination*) merupakan proses yang berkesinambungan.
3. Hasil proses penerapan konseling menggunakan pendekatan behavioral dengan teknik penguatan positif yang dilakukan kepada konseli pada umumnya masih memiliki sedikit minat belajar Al-Qur'an. Meskipun tidak mencapai titik goal dari pembelajaran yaitu para lansia sampai bisa membaca Al-Qur'an dengan baik. Hal itu diwajarkan karena sulit untuk para lansia dengan kondisi pertumbuhan kognisi yang

terjadi justru pelemahan fungsi berpikir lansia. Meskipun demikian lansia dapat tetap menjaga pekerjaannya otak dengan melatih supaya tidak terjadi pelemahan yang terlalu signifikan. Latihan-latihan yang diperlukan seperti sering membaca, bertukar pikiran dengan orang lain, mendengarkan berita terkini, berdiskusi dan sebagainya.

B. Saran

1. Bagi UPTD Perlindungan Sosial Dinas Sosial Provinsi Banten
Diharapkan untuk menambah guru atau ustadz khususnya untuk mengajarkan belajar membaca Alquran secara intensif untuk para lansia yang berada di dalam panti agar para lansia yang berada di dalam panti bisa membaca alquran dengan baik dan benar dengan sendirinya atau tanpa bantuan ustad yang membimbing.
2. Bagi konseli
Diharapkan untuk tetap semangat dalam belajar khususnya belajar membaca Alquran meskipun dengan kondisi yang terbatas.
3. Bagi kampus
Diharapkan untuk menambah referensi buku terkait ilmu konseling behavioral.