

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri (UIN) “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi saya.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil plagiarisme atau mencontek karya orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 24 Mei 2022
Penulis

MARSIAH
NIM. 161340013

ABSTRAK

Nama: Marsiah, NIM: 161340013, Judul Skripsi: **Konseling Behavioral dengan Teknik Penguatan Positif dalam Menumbuhkan Minat Belajar Al-Qur'an Lansia (Studi di UPTD Perlindungan Sosial Dinas Sosial Provinsi Banten)**, Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah.

Kewajiban menuntut ilmu atau belajar dibebankan kepada setiap manusia dari awal kehidupannya sampai akhir hayat, tidak gugur kewajiban menuntut ilmu meskipun sudah berumur lansia. Belajar di usia muda sudah menjadi keharusan dan sudah menjadi budaya di Indonesia, namun sangat tidak biasa jika proses belajar dilakukan oleh orang dewasa yang usianya bisa dikatakan lanjut usia atau lansia. Berdasarkan latar belakang di atas, rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: Penelitian ini bertujuan untuk: 1) Bagaimana minat belajar Al-Qur'an pada lansia? 2) Bagaimana penerapan konseling behavioral dengan teknik penguatan positif dalam menumbuhkan minat belajar Al-Qur'an pada lansia? 3) Bagaimana hasil konseling behavioral dengan teknik penguatan positif dalam menumbuhkan minat belajar Al-Qur'an pada lansia? Penelitian ini bertujuan untuk: 1) Mengetahui minat belajar Alquran pada lansia 2) Mengetahui penerapan konseling behavioral dengan teknik penguatan positif dalam menumbuhkan minat belajar Alquran lansia. 3) Mengetahui hasil penerapan konseling behavioral dengan teknik penguatan positif dalam menumbuhkan minat belajar Al-Qur'an lansia.

Penelitian ini dilakukan di UPTD Perlindungan Sosial Dinas Sosial Provinsi Banten dari bulan Desember sampai bulan Januari pada 6 responden yaitu M, S, D, SJ, H dan A. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Analisis data dilakukan dengan reduksi data, penyajian data, dan verifikasi.

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini yaitu: 1) Kondisi minat dari 6 konseli yaitu 4 dari konseli yang peneliti teliti, masih memiliki sedikit minat untuk belajar Al-Qur'an meskipun dengan segala keterbatasannya dan 2 konseli lainnya kurang memiliki minat belajar. 2) Langkah-langkah pelaksanaan pendekatan behavioral dengan teknik penguatan positif dalam menumbuhkan minat membaca Al-Qur'an pada lansia yaitu dengan melakukan asesmen, menentukan tujuan, mengimplementasikan teknik, evaluasi dan terminasi. 3) Hasil dari penerapan teknik penguatan positif yang dilakukan kepada konseli pada umumnya masih memiliki sedikit minat belajar Al-Qur'an. Meskipun tidak mencapai titik goal dari pembelajaran yaitu para lansia sampai bisa membaca Al-Qur'an dengan baik.

Kata kunci : Behavioral, penguatan positif, lansia, Al-Qur'an.

ABSTRACT

Name: Marsiah, NIM: 161340013, Thesis Title: Behavioral Counseling with positive reinforcement techniques in Fostering Interest in Learning Al-Qur'an in Elderly (Study at UPTD Social Protection, Banten Province Social Service), Department of Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah.

The obligation to seek knowledge or study is imposed on every human being from the beginning of his life until the end of life, the obligation to study is not lost even though he is old. Learning at a young age has become a necessity and has become a culture in Indonesia, but it is very unusual if the learning process is carried out by adults whose age can be said to be elderly or elderly. Based on the above background, the formulation of the problem in this study is:

This study aims to: 1) How is the interest in learning the Qur'an in the elderly? 2) How is the application of behavioral counseling to learn the Qur'an for the elderly? 3) What are the results of behavioral counseling with positive reinforcement techniques in growing interest in learning the Qur'an in the elderly? This study aims to: 1) Knowing the interest in learning the Koran in the elderly 2) Knowing the application of behavioral counseling with positive reinforcement techniques in growing interest in learning the Koran in the elderly. 3) Knowing the results of the application of behavioral counseling with positive reinforcement techniques in fostering interest in learning the Koran for the elderly.

This research was conducted at the Social Protection UPTD of the Banten Province Social Service from December to January on 6 respondents, namely M, S, D, SJ, H and A. This study used a qualitative method with data collection techniques through observation, interviews, and documentation. Data analysis was carried out by data reduction, data presentation, and verification.

The conclusions obtained from this study are: 1) The conditions of interest of 6 counselees, namely 4 of the counselees who were researched still had little interest in learning the Qur'an despite all their limitations and 2 other counselees lacked interest in learning. 2) The steps for implementing a behavioral approach with positive reinforcement techniques in fostering interest in reading the Qur'an in elderly are by conducting an assessments, determining goals, implementing techniques, evaluating and terminating. 3) The results of application of positive reinforcement techniques carried out to counselees in general still have little interest in learning the Qur'an. Even though they did not reach the goal of learning, the elderly were able to read the Qur'an well.

Keywords: Behavioral, positive reinforcement, the elderly, the Qur'an



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth,
Lamp	: -	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	: Ujian Skripsi	UIN SMH Banten
	a.n. Marsiah	Di –
	NIM. 161340013	Serang

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi Saudari **Marsiah**, NIM: **161340013** yang berjudul: **Konseling Behavioral dengan Teknik Penguatan Positif dalam Menumbuhkan Minat Belajar Al-Qur'an Lansia (Studi di UPTD Perlindungan Sosial Dinas Sosial Provinsi Banten)**, telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dapat segera dimunaqasyahkan.

Demikian atas segala perhatiannya kami ucapkan terima kasih

Wassalamualaikum Wr. Wb

Serang, 24 Mei 2022

Pembimbing I

Ahmad Fadhil, Lc., M. Hum.
NIP. 19760704 200003 1 002

Pembimbing II

Drs. Muzayan, M.Si.
NIP. 19630308 199402 1 001

**KONSELING BEHAVIORAL DENGAN TEKNIK
PENGUATAN POSITIF DALAM MENUMBUHKAN
MINAT BELAJAR AL-QUR'AN LANSIA
(STUDI DI UPTD PERLINDUNGAN SOSIAL DINAS SOSIAL PROVINSI
BANTEN)**

Oleh:

Marsiah
NIM. 161340013

Menyetujui,

Pembimbing I



Ahmad Fadhil, Lc., M. Hum.
NIP. 19760704 200003 1 002

Pembimbing II



Drs. Muzayan, M.Si.
NIP. 19630308 199402 1 001

Mengetahui,

Dekan Fakultas Dakwah



Dr. H. Endad Musaddad, M.A.
NIP. 19720626 199803 1 002

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam



A.M Fahrurrozi, M.Psi
NIP. 19750604 200604 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n. Marsiah, NIM: 161340013, Judul Skripsi: **Konseling Behavioral dengan Teknik Penguatan Positif dalam Menumbuhkan Minat Belajar Al-Qur'an Lansia (Studi di UPTD Perlindungan Sosial Dinas Sosial Provinsi Banten)** telah diajukan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 24 Mei 2022 Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 24 Mei 2022

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota



Dra. Eni Nur'aeni, M.Si.
NIP. 196008081991032002


Sekretaris Merangkap Anggota



Dr. Yogi Damaj Svaputra, M.Pd.
NIP. 199003142020121005

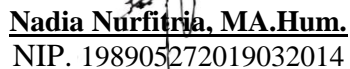
Anggota

Penguji II



Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd
NIP. 19780512 200312 1 001

Penguji II



Nadia Nurfitriya, MA.Hum.
NIP. 198905272019032014

Pembimbing I



Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.
NIP. 19760704 200003 1 002

Pembimbing II



Drs. Muzayan, M.Si.
NIP. 19630308 199402 1 001

MOTTO

*”Jika kamu tidak tahan terhadap penatnya belajar, maka kamu akan menanggung
bahayanya kebodohan.”*

(Imam Syafii)

خَيْرُكُمْ مَنْ تَعَلَّمَ الْقُرْآنَ وَعَلَّمَهُ

”Sebaik-baik kalian adalah orang yang belajar Al-Qur`an dan mengajarkannya.”

(HR. Bukhori no. 4739)

PERSEMBAHAN

Dengan Rahmat dan Ridha Allah yang Maha Kuasa, saya berucap Syukur hanya kepada Allah Swt. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orangtua saya tercinta, yaitu bapak Mastim dan Ibu Amih yang menjadi penguat dan menjadi motivasi terbesar saya untuk terus berjuang dalam menuntut Ilmu, terimakasih juga kepada mereka yang tak pernah kenal lelah dalam mendoakan anak-anaknya hingga saat ini.

Tidak lupa untuk kakak perempuanku terhebat yang selalu memotivasi dan mendukung adiknya dalam segala hal kebaikan, untuk kakak dan adik laki-lakiku yang siap sedia membantu dalam kesulitan meskipun harus dengan memohon. Serta terimakasih untuk seluruh keluarga besar saya yang lainnya atas segala doa, dukungan, kasih sayang, dan pengorbanan yang tulus.

Terimakasih pula untuk sahabat terbaik *Untill Jannah* (Amelia Febriani, Wahyunuri Jayanti, Masruroh), Irmawati, Resti Fauziah, dan *The Jungle* (Julistia D.N, Fitri Evilia) dan Jazilatunnisa yang selalu memotivasi dalam mengerjakan skripsi, yang siap memberi nasihat, yang selalu punya cara yang unik untuk menghibur satu sama lain, dan sahabat sharing tentang kehidupan. Terimakasih kepada Ibu Ocon dan Ela Komala yang sudah seperti keluarga kedua bagiku. Terimakasih kepada keluarga saya yang di Serang, Ibu Ratni beserta keluarga, Ibu Hj. Ida, Teh Lala yang selalu mensupport dan membantu selama di Serang.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Marsiah, lahir di Serang, 17 Februari 1998. Penulis beralamat di Kp. Careme 03/03, Ds. Sukamaju Kec. Cikeusal Kab. Serang, Provinsi Banten. Penulis adalah anak ke tiga dari empat bersaudara dari pasangan Bapak Mastim dan Ibu Amih.

Jenjang pendidikan formal yang ditempuh SDN Panosogan 2 lulus tahun 2010, MTs Negeri 1 Cikeusal lulus tahun 2013, SMA Negeri 1 Cikeusal lulus tahun 2016. Kemudian penulis melanjutkan ke perguruan tinggi Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten mengambil jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah.

Selama menjadi mahasiswa di perguruan tinggi tersebut, penulis aktif di berbagai organisasi eksternal kampus seperti komunitas dakwah BMIB (Back To Muslim Identity Banten), ITP (Indonesia Tanpa Pacaran) Banten, Selain itu penulis juga pernah menjadi pengajar di Ponpes Tahfidz Ibnu Abbas Taktakan pada tahun 2018-2021. Demikian riwayat hidup yang pernah penulis jalani selama menempuh jenjang Perguruan Tinggi di Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah UIN “SMH” Banten. Shalawat beserta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikut ajaran Islam sampai akhir zaman.

Dengan pertolongan Allah, do’a dari kedua orangtua dan usaha yang bersungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: *Konseling Behavioral dengan Teknik Penguatan Positif dalam Menumbuhkan Minat Belajar Al-Qur’an Lansia (Studi di UPTD Perlindungan Sosial Dinas Sosial Provinsi Banten)*. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat manfaat sebagai bahan pertimbangan dan khazanah ilmu pengetahuan.

Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. H. Wawan Wahyudi, M.Pd, selaku Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

2. Dr. H. Endad Musaddad, M.A., selaku Dekan Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. A.M. Fahrurrozi M.Psi, selaku Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
4. Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum, selaku pembimbing I dan Bapak Drs. Muzayan, M.Si, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan, motivasinya kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
5. Asep Furqonuddin, S. Ag, M.M.Pd, selaku penguji I dan Nadia Nurfitriya, MA.Hum, selaku penguji II yang telah mengarahkan dalam penyempurnaan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di UIN, pengurus perpustakaan umum, Iran Corner, Staf Akademik dan Karyawan UIN, yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
7. Seluruh pihak UPTD Perlindungan Sosial Dinas Sosial Provinsi Banten yang terlibat dalam membantu proses penelitian penulis, serta para responden yang telah bersedia menjadi konseli sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

8. Seluruh keluarga terutama Bapak, Emak, dan Tetehtercinta yang menjadi motivasi dan inspirasiku, keluarga besarku yang selalu mendukungku, juga adik dan kakakku yang telah memberikan semangat dan dukungan yang tiada henti serta do'a yang selalu dipanjatkan untukku.
9. Sahabat-sahabat dan teman-teman BKI beserta pihak yang telah membantu dalam berbagai hal sehingga memudahkan penulis menyusun skripsi.

Serang, 24 Mei 2022

Penulis

Marsiah

161340055

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Definisi Operasional	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teoritis	12
1. Konseling Behavioral	12
2. Minat	17
3. Belajar Al-Qur'an	19
4. Lansia	22
B. Kerangka Berpikir	23
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	25
B. Setting Penelitian.....	27

C. Instrumen Penelitian	34
D. Sumber Data	35
E. Teknik Pengumpulan Data	36
F. Teknik Analisis Data	39
G. Teknik Keabsahan Data.....	40

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	42
1. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	42
2. Hasil-Hasil Temuan.....	47
a. Kondisi Sebelum Proses Konseling	47
b. Pengamatan Sebelum Proses Konseling	48
c. Proses Konseling	49
d. Hasil Proses Konseling	53
e. Kondisi Setelah Proses Konseling	55
f. Faktor atau Kendala Proses Konseling	57
g. Pendapat Informan Lain	59
B. Pembahasan	60
1. Relevansi Teori Behavioral dari BF Skinner	60
2. Relevansi Hasil Penelitian Terdahulu	62
3. Relevansi dengan Teori-Teori Lain	64

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	68
B. Saran-saran	69

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Gambaran Kondisi Responden.....	55
Tabel 3.2 Faktor Penyebab Kecenderungan Orientasi Seksual Menyimpang Pada Responden.....	65
Tabel 4.1 Progres Pendampingan dan terapi bagi konseli	86