

## DAFTAR PUSTAKA

- Alkatiri, Muhammad Adnan. dkk. "Konseling Pribadi Berbasis *Cognitive Behavior Tehraphy* Untuk Mengatasi Gangguan Kecemasan Mental." *Jurnal Bimbingan Konseling dan Dakwah Islam*, Vol. 18 No. 1 (2021).
- Agustin Mubiar, Dkk. "Efektivitas Konseling Kognitif-Perilaku Dengan Teknik Latihan Asertif Untuk Mengatasi Tindakan Kekerasan Pada Anak." *Jurnal Ilmiah VISI PPTK PAUDINI*. Vol. 11. No. 2 (Desember 2016).
- Andriyani, Juli "Konsep Konseling Individual dalam Penyelesaian Perselisihan Keluarga." *Jurnal At-Taujih*. Vol. 1 No. 1 (Januari-Juni 2018).
- Agus Jatmiko. *Sense Of Place dan Social Anxiety* bagi Mahasiswa Baru Pendatang": *Jurnal Bimbingan dan Konnseling*. Vol.3. No.2. (November 2016).
- Alwisol. 2009. *Psikologi Kepribadian Edisi Revisi*. UMM Press: Malang.
- Asrori, Adib. "Terapi Kognitif Perilaku Untuk Mengatasi Gangguan Kecemasan Sosial." *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*. Vol. 3. No. 1. (Januari 2015).
- Azam, Ulul. 2016. *Bimbingan Dan Konseling Perkembangan di Sekolah Teori dan Praktik*. Deepublish: Yogyakarta.
- Dwi, Andrian Putra, dkk. "Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Tingkat Kriminalitas Di Indonesia Tahun 2018," *Indonesia Journal of Applied Statistics*. Vol. 3. No. 2. (November 2020).
- Fitriana. Analisis Konseling *Cognitive Behavior Therapy* untuk Mengatasi *Social Anxiety* Siswa. *Jurnal Ilmiah Indonesia*. Vol.1. No.4. (April 2021).

- Gafur, Harun. 2015. *Mahasiswa dan Dinamika Dunia Kampus*. CV. Rasi Terbit: Bandung.
- Haekal, Muhammad Fikri, Nurjannah. Konseling Individual Dengan Pendekatan *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) Untuk Meningkatkan Motivasi Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi. *Jurnal Konseling Andi Matappa*. Vol.5. No.1. (Februari 2021).
- Harahap, Nursapia 2020. *Penelitian Kualitatif*. Wal Ashri Publishing: Medan.
- Jafar, Afan Abdul, dkk. “Konseling Kelompok Menggunakan Pendekatan *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) Untuk Meningkatkan Kematangan Karir.” *Jurnal Selaras*. Vol. 2. No. 1 (Mei, 2019).
- Khurun, Dewi Aini. “Penerapan *Cognitive Behavior Therapy* Dalam Mengembangkan Kepribadian Remaja Di Panti Asuhan”. *Jurnal Ilmu Dakwah*. Vol. 39, No. 1, (2019).
- Linda Fitria, dkk. “*Cognitive Behavior Therapy Counseling* Untuk Mengatasi *Anxiety* Dalam Masa Pandemi Covid-19.” *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, Vol. 10, No. 1 (Januari-Juni, 2020).
- Istati, Mufida. 2021. *Konseling Individual: Sebuah Pengantar Keterampilan Dasar Konseling Bagi Konselor Pendidikan*. Guepedia.
- Mahmud Alimudin, Kustiah Sunarty. 2012. *Mengenal Teknik-Teknik Bimbingan dan Konseling*, Universitas Negeri Makassar: Makassar.
- Mawarni, Putri Dkk. “Efektivitas Konseling Individual Dengan Pendekatan *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) Untuk Mengurangi Perilaku Agresif Siswa Kelas VII B Di SMP Negeri 4 Alalak Barito Kuala.”: *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur: Berbeda, Bermakna, Mulia*. Vol. 5. NO. 3 (Tahun 2019).

- Muhammad, Avuan Rizki. 2018. *7 Jalan Mahasiswa*. CV Jejak: Sukabumi.
- Muri, A Yusuf. 2017. *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, dan Penelitian Gabungan*. Kencana: Jakarta.
- Muthhari, Murtadha. 2012. *Filsafat Perempuan dalam Islam Hak Perempuan dan Relevansi Etika Sosial*. Rausyanfikir Institute: Yogyakarta.
- Nurhaeni Haeba. Pengaruh Terapi Kognitif Perilaku Untuk Mengurangi Depresi Pada Pecandu *Cybersex*. *Jurnal Intervensi Psikologi*. Vol.3. No.2. (Desember 2011).
- Oemarjoedi Kasandra. 2003. *Pendekatan Cognitive Behavior Therapy Dalam Psikoterapi*. Kreatif Media: Jakarta.
- Pratiwi, Deby dkk. "Kecemasan Sosial Ditinjau Dari Harga Diri Pada Remaja Status Sosial Ekonomi Rendah." *Al-Irsyad: Jurnal Pendidikan dan Konseling*. Vol. 9. No. 1. (Januari-Juni 2019).
- Prayitno. 2005. *Konseling Perorangan*. Universitas Negeri Padang: Padang.
- Saam, Zulfan. 2014. *Psikologi Konseling*. PT Rajagrafindo Persada: Jakarta.
- Sofyan S. Willis. 2019. *Konseling Individual, Teori dan Praktek*. Alfabeta: Bandung.
- Sukirno, Agus. 2018. *Pengantar Bimbingan dan Konseling*. A-Empat: Jakarta.
- Supratiknya, A. 2015. *Metodologi Penelitian Kuantitatif&Kualitatif Dalam Psikologi*. Universitas Sanata Dharma: Yogyakarta.
- Surya, Mohamad. 2003. *Psikologi Konseling*. C.V. Pustaka Bani Quraisy: Bandung.

- Suyitno. 2018. *Metode Penelitian Kualitatif: Konsep, Prinsip dan Operasionalnya*. Akademia pustaka. Tulungagung.
- Syafarudin. 2019. *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling Telaah Konsep, Teori dan Praktik*. Perdana Publishing: Medan
- Syah, Redian Putra. “Kriminalitas Di Kalangan Remaja (Studi) Terhadap Remaja Pelaku Pencabulan Di Lembaga Permasalahatan Anak Kelas II B Pekanbaru.” *Jurnal JOM FISIP*. Vol. 3. No. 1.
- Wahidah, Fatin Rohmah Nur. Patricia Adam. *Cognitive Behavior Therapy* untuk Mengubah Pikiran Negatif dan Kecemasan pada Remaja. *Jurnal Indigenous*. Vol. 3. No. 2. (2018).
- Wirmando, dkk. 2021. *Perluakah Kita Merawat Seorang Pelaku Kriminal? (Kajian Fenomenologis)*. CV Insan Cendekia Mandiri: Solok.
- Yusuf, Umar R. Luki Setianto. “Efektivitas *Cognitive Behavior Therapy* Terhadap Penurunan Derajat Stress,” *Jurnal Mimbar*. Vol. 29. No. 2. (Desember, 2013).
- Zulamri, M. Ahmad Juki. Pengaruh Layanan Konseling Individual Terhadap Keterbukaan Diri (*Self Disclosure*) Remaja di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Klas II B Pekanbaru. *Jurnal At-Taujih Bimbingan Dan Konseling Islam*. Vol. 2, No. 2. (Juli-Desember 2019).

<https://muslim.or.id/23872-penegakkan-hukum-di-masa-rasulullah-shallallahu-alaihi-wa-sallam.html>, diakses pada 01 Apr. 2022 pukul 13.57 WIB.

## **SKRIPSI:**

Eka Wahyuningsih, “Keefektifan Konseling *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) Untuk Menurunkan Kecemasan

Sosial Siswa Tunanetra Di SLB Negeri Jepon”, (Tesis Program Pascasarjana, UNNES, Semarang, 2019), h. 75.

Shidiq Ikhsanudin, “Penerapan *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) Bagi Pecandu Narkoba Di Institusi Penerima Wajib Lapori (IPWL) Yayasan Mitra Alam Surakarta”, (Skripsi Program Strata 1, IAIN Surakarta, Surakarta 2020), h. 54.

Wahyu Wijayanti, “Keefektifan Konseling Individu *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) Dengan Teknik *Self-Management* Untuk Mengurangi Kecanduan Media Sosial (*Social Media Addiction*) Pada Siswa Di SMA Negeri 1 Singorojo Kendal”, (Skripsi Program Strata 1, UNNES, Semarang 2017), h. 73.

#### **HASIL WAWANCARA:**

Hasil wawancara prapenelitian, NAP oleh Wardila Raudhatul Jannah, 14 Februari 2022.

Hasil wawancara penelitian, N oleh Wardila Raudhatul Jannah, 06, 15, & 27 Juni 2022.

Hasil wawancara penelitian, UC oleh Wardila Raudhatul Jannah, 08, 17, & 21 Juni 2022

Hasil wawancara penelitian, NAP oleh Wardila Raudhatul Jannah, 04, 11, & 18 Juli 2022

Hasil wawancara penelitian, L oleh Wardila Raudhatul Jannah, 06, 13, & 20 Juli 2022.

Hasil wawancara penelitian SDF, oleh Wardila Raudhatul Jannah, 08, 15, & 22 Juli 2022.