

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.



ABSTRAK

Nama: Farhan Romdoni, NIM: 181520078, Judul Skripsi: **Konseling Behavioral Dengan Teknik Latihan Asertif Untuk Mengembangkan Rasa Percaya Diri Pada Remaja Akhir** (Studi Kasus Perkumpulan Remaja Akhir di Kp. Kadumula Ds. Kolelet Kec. Picung Kab. Pandeglang) Tahun 2022.

Masalah remaja tidak terlepas dari hubungannya dengan orang lain, termasuk keluarga, tetangga, teman dan masyarakat. Berdasarkan latar belakang tersebut, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah sebagai berikut : 1) Bagaimana kondisi remaja akhir yang mengalami rasa kurang percaya diri?, 2) Bagaimana proses dan hasil penerapan konseling behavioral dengan latihan asertif pada remaja akhir di perkumpulannya? Sesuai dengan rumusan masalah, maka tujuan penelitian sebagai berikut : 1) Untuk mengetahui bagaimana kondisi remaja yang kurang percaya diri, 2) Untuk mengetahui bagaimana proses dan hasil penerapan konseling behavioral dengan latihan asertif pada remaja akhir di kumpulannya

Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu dengan menggunakan metode kualitatif tindakan yang menghasilkan data deskriptif berupa kata-kata tertulis dan lisan dari perilaku responden atau narasumber yang diamati disertai dengan penelitian tindakan dengan menggunakan pendekatan dan teknik pada proses konseling. Pengumpulan data yang digunakan yaitu dengan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Yang menjadi objek penelitian ini adalah empat remaja akhir yang berada di perkumpulan Kp. Kadumula Ds. Kolelet Kec. Picung Kab. Pandeglang Banten

Proses konseling behavioral dengan teknik latihan asertif ini berlangsung kurang lebih 2 bulan dari mulai wawancara kepada responden hingga proses konseling dilakukan pada remaja akhir di perkumpulannya.

Kata Kunci : *Konseling Behavioral dengan Teknik Latihan Asertif*, Kurang percaya diri, Remaja Akhir

ABSTRACT

Name: Farhan Romdoni, NIM: 181520078, Thesis Title: *Behavioral Counseling With Assertive Exercise Techniques To Develop Confidence in Late Adolescents* (Case Study of Late Adolescents Association in Kp. Kadumula Ds. Kolelet Kec. Picung, Pandeglang Regency) in 2022.

Adolescent problems cannot be separated from their relationship with other people, including family, neighbors, friends and society. Based on this background, the formulation of the problem in this study is as follows: 1) What is the condition of late adolescents who experience a lack of self-confidence?, 2) What are the processes and results of implementing behavioral counseling with assertive training in late adolescents in their associations? In accordance with the formulation of the problem, the research objectives are as follows: 1) To find out how the condition of adolescents who lack self-confidence, 2) To find out how the process and results of implementing behavioral counseling with assertive training in late adolescents in their group

The method used in this study is to use a qualitative method of action that produces descriptive data in the form of written and spoken words from the behavior of the respondents or resource persons observed accompanied by action research using approaches and techniques in the counseling process. The data collection used is by observation, interviews, and documentation. The objects of this research are the four late teens who are in the Kp association. Kadumula Ds. Kollect Kec. Picung Kab. Pandeglang Banten

The behavioral counseling process with this assertive training technique lasts approximately 2 months from interviewing the respondent until the counseling process is carried out on the late teens in their association.

Keywords: Behavioral Counseling with Assertive Exercise Techniques, Lack of self-confidence, Late Adolescence



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor: Nota Dinas

Lamp : Skripsi

Hal : **Ujian Munaqasyah**
a.n. Farhan Romdoni
NIM: 181520078

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Dakwah
UIN SMH Banten

Di-
Serang

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Dipermaulkumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi Saudara **Farhan Romdoni**, NIM : **181520078** yang berjudul : **Konseling Behavioral Dengan Teknik Latihan Asertif Untuk Mengembangkan Rasa Percaya Diri Pada Remaja Akhir** (Studi Kasus Perkumpulan Remaja Akhir di Kp. Kadumula Ds. Kolelet Kec. Picung Kab. Pandeglang), sudah layak diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah, Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Serang, 2 November 2022

Pembimbing I

Pembimbing II

Drs. Muzavan, M.Si.
NIP. 196303081994021001

Maya Aufa, S.Th. I., M.Si.
NIP. 198306132014092201

**KONSELING BEHAVIORAL DENGAN TEKNIK LATIHAN
ASERTIF UNTUK MENGEMBANGKAN RASA
PERCAYA DIRI PADA REMAJA AKHIR**
(Studi Kasus Perkumpulan Remaja Akhir di Kp. Kadumula Ds. Kolelet
Kec. Picung Kab. Pandeglang)

Oleh:

Farhan Romdoni
NIM. 181520078

Menyetujui,

Pembimbing I



Drs. Muzavan, M.Si.
NIP. 196303081994021001

Pembimbing II



Maya Afa, S.Th. I., M.Si.
NIP. 198306132014092201

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. H. Endad Musaaddad, S.Ag, M.A.
NIP.1972062619980311002

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam



A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A.
NIP. 197506042006041001


LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi a.n Farhan Romdoni, NIM: 181520078, Judul Skripsi: *Konseling Behavioral Dengan Teknik Latihan Asertif Untuk Mengembangkan Rasa Percaya Diri Pada Remaja Akhir*, telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 02 November 2022 Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 02 November 2022


Sidang Munaqosah,

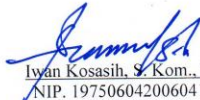
Ketua Merangkap Anggota



Muhibuddin, M.S.i
NIP. 197006201999031004
Penguji I


Sekretaris Merangkap Anggota


Nur Asia T., M.Si
NIP. 199203162019032017
Penguji II


Dr. Kholid, Suhaemi M.S.i
NIP. 196502161999031001
Pembimbing I


Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd
NIP. 197506042006041001
Pembimbing II


Drs. Muzayan, M.Si
NIP. 196303081994021001


Maya Aufa, S.Th. I., M.Si
NIP. 198306132014092201

MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.

(Q.S. Al-Baqarah : 286)

" You can if you think you can ”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua tercinta, mamah dan bapak dirumah yang selalu memberikan bekal serta doa setiap hari. Segala kemudahan dan kelancaran selama proses kuliah hingga proses penyusunan skripsi ini adalah bentuk hasil doa yang kedua orang tua saya panjatkan yang selalu mendoakan tanpa diminta sekalipun. Serta untuk kakak saya yang telah memberikan inspirasi dan motivasinya secara tidak langsung, yang membuat saya semangat untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini, dan juga membantu dalam bentuk moril maupun materiil. Tidak lupa kepada pembimbing satu bapak Drs. Muzayan, M.Si dan pembimbing dua Ibu Maya Aufa, S.Th.I., M.Si. yang selalu sabar memberikan arahannya selama bimbingan skripsi

Terimakasih untuk segala do'a, cinta, perhatian, kasih sayang yang tulus dan dukungan yang telah diberikan selama ini. Semoga Allah SWT meridhoinya. Aamiin.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Farhan Romdoni, lahir di Pandeglang Banten pada tanggal 27 Desember 1999 Alamat tinggal di Kp. Cimoyan Ds. Ciherang Kecamatan Picung, Kabupaten Pandeglang Provinsi Banten.

Jenjang pendidikan formal yang ditempuh SDN Ciherang 1 lulus tahun 2012, MTs Nurul'Amal lulus tahun 2015, MAN 1 Pandeglang lulus tahun 2018. Kemudian penulis melanjutkan jenjang pendidikan di perguruan tinggi Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten dengan mengambil prodi bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah.

Selama menjadi mahasiswa di perguruan tinggi penulis pernah menjadi ketua bidang PAO HMJ BKI dan ikut komunitas yang ada di jurusan BKI. Penulis meraih banyak pengalaman dan pembelajaran tentang organisasi dan ilmu pengetahuan lainnya.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohiim

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar serjana strata satu pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Shalawat beserta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikut ajaran Islam sampai akhir zaman.

Dengan pertolongan Allah dan usaha yang bersungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: *Konseling Behavioral Dengan Teknik Latihan Asertif Untuk Mengembangkan Rasa Percaya Diri Pada Remaja Akhir*

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat sebagai bahan pertimbangan dan khazanah ilmu pengetahuan.

Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kedua orang tua saya bapak dan mamah di rumah yang menjadi sumber kekuatan dan alasan utama untuk bisa mencapai semuanya.
2. Prof. Dr. Wawan Wahyudin rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Dr. H. Endad Musadad, S.Ag. MA Dekan Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
4. A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A Ketua Jurusan yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini

5. Bapak Drs. Muzayan, M.Si. pembimbing I dan Ibu Maya Aufa, S.Th. I., M.Si._sebagai pembimbing II yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan, dan motivasinya kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di UIN, pengurus perpustakaan umum, staf Akademik dan karyawan UIN, Yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
7. Kakak-kakaku, teman dekat, teman perjuangan yang saling mensupport mendoakan dan membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Serang, 2 November 2022

Penulis

Farhan Romdoni

NIM. 181520078

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSII

ABSTRAK.....	II
ABSTRACT	III
NOTA DINAS	IV
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH.....	V
LEMBAR PENGESAHAN.....	VI
MOTTO.....	VII
PERSEMBAHAN	VIII
RIWAYAT HIDUP.....	IX
KATA PENGANTAR	XI
DAFTAR ISI	XIII
DAFTAR TABEL	XV
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Definisi Operasional	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. Kajian Teoritis	11
1. Konseling Behavioral	11
2. Teknik Latihan Asertif.....	16
3. Remaja Akhir.....	27
4. Rasa Percaya Diri	33
5. Konseling Individual	45
B. Kerangka Berfikir	49
C. Penelitian Terdahulu.....	51
BAB III METODE PENELITIAN.....	54

A. Jenis Penelitian	54
B. Setting Penelitian.....	55
C. Instrument Penelitian.....	56
D. Sumber Data	56
E. Teknik Pengumpulan Data	56
F. Teknik Analisis Data	57
G. Teknik Keabsahan Data.....	58
BAB IV HASIL DAN PENELITIAN.....	60
A. Hasil Penelitian.....	60
1. Gambaran Umum Subjek Penelitian	60
2. Hasil-hasil Temuan.....	63
B. Pembahasan	65
BAB V PENUTUP	106
A. Kesimpulan.....	106
B. Saran-saran	107
DAFTAR PUSTAKA	108
LAMPIRAN	111

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tahapan Latihan Asertif	25
Tabel 4.1 Profil Responden	60
Tabel 4.2 Kondisi Awal Sebelum Melaksanakan Konseling	66
Tabel 4.3 Perubahan responden sebelum dan sesudah konseling	100