

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 14 November 2022



F1854AKX124073662  
**Fitriyanti Aidulia**  
NIM: 181520039

## ABSTRAK

Nama: Fitriyanti Aidulia, NIM: 181520039, Judul Skripsi: “**Dampak *Body Shaming* Terhadap Kepercayaan Diri Remaja Putri di Karang Taruna Adigana Arutala**” (Studi di Perumahan. Gunung Pinang Permai), Jurusan: Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten 2022M/1443 H.

Fenomena *body shaming* yang terjadi dalam kehidupan masyarakat. Fenomena ini sering dialami oleh wanita didalam kehidupannya, terlebih lagi di masa sekarang ini. *Body shaming* adalah tindakan atau penilaian seseorang tentang tubuh dan penampilan orang lain. Nilai dan standarisasi yang berkembang di masyarakat mengenai tubuh dan penampilan yang ideal memberikan sugesti yang diinternalisasi oleh individu. Sehingga, memunculkan perasaan yang menurunkan rasa kepercayaan diri, menjadi sensitif dan lebih berhati-hati dalam melakukan berbagai hal, seperti dalam memilih pakaian, sensitif mengenai tubuh dan makanan, menolak ajakan keluar rumah, hingga menutup dan membatasi diri. Untuk mempelajari penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi perilaku *body shaming* yang terjadi dan untuk melihat respon dan dampak yang terjadi akibat *body shaming*. Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif kualitatif yang akan menunjukkan bagaimana informan menyadari proses *body shaming* yang mereka alami dan apa dampak yang dihasilkan dari sebuah penelitian ini.

Kata kunci: Dampak *Body Shaming*, Kepercayaan Diri, Remaja Putri.

## **ABSTRACT**

Name: Fitriyanti Aidulia, NIM: 181520039, Thesis Title: "The Impact of Body Shaming on the Self-Confidence of Young Women in the Youth Organization Adigana Arutala" (Study in Housing. Gunung Pinang Permai), Department: Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana State Islamic University Hasanuddin Banten 2022M/1443 H.

The phenomenon of body shaming that occurs in people's lives. This phenomenon is often experienced by women in their lives, especially nowadays. Body shaming is the act or judgment of someone about another person's body and appearance. The values and standards that develop in society regarding the ideal body and appearance provide suggestions that are internalized by individuals. So that it gives rise to feelings that lower self-confidence, being sensitive and more careful in doing various things, such as choosing clothes, being sensitive about the body and food, refusing invitations to leave the house, to closing and limiting oneself. To study this research aims to identify body shaming behavior that occurs and to see the response and impact that occurs due to body shaming. This study uses a qualitative descriptive research method which will show how the informants are aware of the body shaming process they experience and what impact this research produces.

Keywords: Impact of Body Shaming, Self Confidence, Young Women.



**FAKULTAS DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

---

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth
Lamp	:	<b>Dekan Fakultas Dakwah</b>
Hal	: <b>Ujian Skripsi</b>	<b>UIN SMH Banten</b>
	<b>a.n <u>Fitriyanti Aidulia</u></b>	Di -
	<b>NIM 181520039</b>	Serang

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka bahwa skripsi atas nama Fitriyanti Aidulia, NIM: 181520039 dengan Judul **“Dampak Body Shamng Terhadap Kepercayaan Diri Remaja Putri Di Karang Taruna Adigana Arutala”** (studi di Perumahan Gunung Pinang Permai), telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Serang, 14 November 2022

Pembimbing I

**Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A.**  
NIP : 197206261998031002

Pembimbing II

**Imalatul Khairat, M.Pd.**  
NIP : 199004202019032018

**DAMPAK *BODY SHAMING* TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI REMAJA  
PUTRI DI KARANG TARUNA ADIGANA ARUTALA**

Oleh :

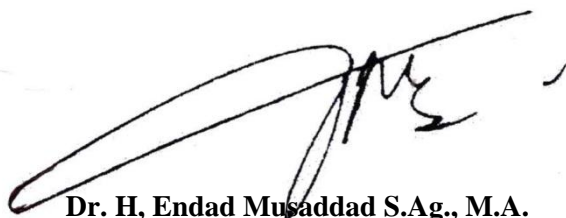
**Fitriyanti Aidulia**

181520039

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II



**Dr. H. Endad Musaddad S.Ag., M.A.**

NIP : 197206261998031002



**Imalatul Khairat, M.Pd.**

NIP : 199004202019032018

Mengetahui,

Dekan

Fakultas Dakwah

Ketua Program Studi

Bimbingan konseling Islam



**Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A.**

NIP : 197206261998031002



**AM. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.**

NIP : 197506042006041001

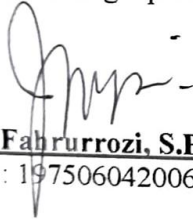
## PENGESAHAN

Skripsi a.n **Fitriyanti Aidulia**, NIM : **181520039**, Judul Skripsi: **Dampak Body Shaming Terhadap Kepercayaan Diri Remaja Putri Di Karang Taruna Adigana Arutala** (Studi di Perumahan Gunung Pinang Permai). Telah diujikan dalam sidang munaqosah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 11 November 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 11 November 2022

Sidang Munaqosah,

Ketua Merangkap Anggota,



**A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A**  
NIP : 197506042006041001

Sekretaris Merangkap Anggota.



**Tri Windi Oktara, S.Pd., M.Psi**  
NIP : 199410292022032004

Anggota

Penguji I



**Dr. Kholid, M.S**  
NIP : 196502161999031001

Penguji II



**Dra. Eni Nureni, M.S.I**  
NIP : 196008081991032002

Pembimbing I



**Dr. H. Endad Musaddad S.Ag., M.A**  
NIP : 197206261998031002

Pembimbing II



**Imalatul Khairat, M.Pd.**  
NIP : 199004202019032018

**MOTTO**

وَالِى رِبِّكَ فَارْغَب

“Dan Hanya Kepada Tuhanmulah Hendaknya Kamu Berharap”

(Al-Insyirah ayat: 8)

## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbilalamin dengan mengucapkan syukur atas limpahan rahmat dari Allah SWT dan atas kehadirannya, kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kukasihi dan kusayangi:

1. Sebagai tanda bakti, rasa hormat dan terima kasih yang tak terhingga, saya persembahkan skripsi ini untuk mamah (Eliyah) dan bapak (Abdul Somad) atas cinta, dukungan, ridho, dan cintanya yang tak terhingga. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat mamah dan bapak bahagia karena aku sadar, bahwa selama ini aku belum bisa berbuat lebih. Aku berharap ini adalah langkah awal untuk membahagiakan mamah dan bapak. Terima kasih untuk mamah dan bapak yang selalu membuatku termotivasi dan selalu memberi kasih sayang, selalu mendoakanku, selalu menasehatiku serta selalu meridhoiku melakukan hal yang lebih baik, Terima kasih bapak .. Terima kasih mamah.
2. Kaka ku M. Diky Rullah muad'z dan adiku Dika Sofwan Septian yang senantiasa sabar dalam mendengarkan segala keluh kesahku dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S. Ag., M.A, dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan, mendidik, dan memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran, tenaga, dan pikiran dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Imalatul Khairat, M. Pd, dosen pembimbing ke II yang telah memberikan arahan serta memberikan motivasi kepada penulis.
5. Almamater tercinta Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
6. Sahabat-sahabatku, teman-teman seperjuangan terutama kelas BKI A 2018.



## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis bernama Fitriyanti Aidulia, lahir di Cilegon, 06 Januari 2000. Saat ini penulis tinggal di Perumahan Gunung Pinang Permai. Desa Lebakwana, Kecamatan Kramatwatu, Kabupaten Serang Banten. Penulis merupakan anak ke-2 dari 3 bersaudara, dari pasangan Bapak Abdul Somad dan Ibu Eliyah.

Pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis adalah TK Yasiba lulus pada tahun 2006, SDN 2 Kramatwatu lulus pada tahun 2012, kemudian melanjutkan sekolah di MTS Pondok Pesantren Modern Daar Al-Ilmi lulus pada tahun 2016, selanjutnya melanjutkan pendidikan di MAN 1 Kota Serang lulus pada tahun 2018. Pada tahun yang sama penulis diterima di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten di program studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dengan jalur SPAN PTKIN.

Selama menjadi mahasiswa UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, penulis pernah menjadi anggota *Community Of Counselor (COC)*. Demikian, catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis serta menempuh pendidikan di Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk data memperoleh gelar sarjana strata satu pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam. Shalawat dan salam penulis persembahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabat-Nya sampai hari akhir.

Alhamdulillah dengan pertolongan Allah SWT dan dengan usaha yang sungguh sungguh akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *Dampak Body Shaming Terhadap Kepercayaan Diri Remaja Putri di Karang Taruna Adigana Arutala* (Studi di Perumahan Gumug Pinang Permai)

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian, penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat dalam khazanah ilmu pengetahuan.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M. Pd, Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S. Ag., M.A, Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S. Psi. M.A, ketua jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
4. Ibu Imalatul Khairat, M. Pd, sebagai sekretaris jurusan Bimbingan Konseling Islam.
5. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S. Ag., M.A, dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan, mendidik, dan memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran, tenaga, dan pikiran dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Ibu Imalatul Khairat, M. Pd, dosen pembimbing ke II yang telah memberikan arahan serta memberikan motivasi kepada penulis.
7. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama perkuliahan.
8. Bapak dan Ibu pengurus perpustakaan umum, Staf Akademik Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah membantu dalam sumber bacaan.
9. Seluruh keluarga, terutama orang tua yang penulis cintai dan sayangi Bapak Alm. Abdul Somad dan Ibu Eliyah yang senantiasa selalu memberikan segala do'a dan ridhonya tiada henti, memberikan semangat, nasihat, dan motivasi, serta para keluarga yang sudah banyak mendukung penulis.
10. Bapak RT selaku pembina Karang Taruna Adigana Autala
11. Teman-temanku Wita, Nisa, Kiki, Munjil, Hilma, Fani, Eem yang telah banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga semua jasa baik mereka diterima oleh Allah SWT, sebagai amal sholeh dan mendapatkan ganjaran yang tidak terhingga. Aamiin yarobbal Alamin.

Serang, 8 September 2022

Penulis



**Fitriyanti Aidulia**

NIM: 181520039

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA DINAS.....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Definisi Oprasional .....	8
 <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. KAJIAN TEORI.....	9
1. <i>Body shaming</i> .....	9
2. Kepercayaan Diri .....	16
3. Remaja.....	25
B. KERANGKA BERPIKIR .....	30
C. PENELITIAN TERDAHULU YANG RELEVAN.....	33
 <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	35
B. <i>Setting</i> Penelitian.....	36

C. Instrumen Penelitian.....	37
D. Sumber Data.....	40
E. Teknik Pengumpulan Data .....	40
F. Teknik Analisis Data .....	42
G. Teknik Keabsahan Data .....	43

#### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	45
1. Gambaran Umum Subjek Penelitian .....	45
2. Hasil-Hasil Temuan .....	54
B. Hasil Pembahasan .....	65

#### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	71
B. Saran .....	72

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>73</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>78</b>
-------------------------------	-----------

## DAFTAR TABEL

<b>Gambar 2.1</b> Kerangka Berpikir.....	32
<b>Tabel 3.1</b> Kisi-kisi Wawancara.....	37
<b>Tabel 4.1</b> Biodata Responden .....	45
<b>Tabel 4.2</b> Biodata Orang Tua Informan .....	50
<b>Tabel 4.3</b> Biodata Teman Dekat Informan.....	51
<b>Tabel 4.4</b> Waktu Pelaksanaan Wawancara Responden .....	65
<b>Tabel 4.5</b> Waktu Pelaksanaan Wawancara Teman Dekat Informan .....	65
<b>Tabel 4.6.</b> Waktu Pelaksanaan Wawancara Orang Tua Informan .....	66