

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari perolehan riset yang sudah dilaksanakan terkait konseling behavioral menggunakan teknik *self management* guna menangani perilaku buruk remaja awal kepada orang tua yang dilakukan di Desa Harjatani Kecamatan Kramatwatu Kabupaten Serang, sehingga penulis dapat menyimpulkan beberapa hal diantaranya:

1. Bentuk perilaku buruk remaja awal kepada orangtua di Desa Harjatani Kecamatan Kramatwatu Kabupaten Serang diantaranya berbicara kasar atau tidak sopan, melawan, membentak, memukul, menendang, menjawab ketika orangtua memberikan nasihat dan berbuat kasar seperti melempar barang ketika keinginan remaja awal tidak terpenuhi.
2. Penerapan konseling behavioral dengan teknik *self management* dilakukan sebanyak lima pertemuan dengan empat tahapan konseling (*assesment, goal setting, technique implementation, evaluation termination*) dan tiga tahapan *self management (self monitoring, self evaluation, self reinforcement)*. Konseling behavioral dapat memberikan pemahaman pada responden bahwa keyakinan terhadap perubahan tingkah laku responden itu sendiri sangat bermanfaat dan berguna bagi kehidupan selanjutnya, apalagi untuk berada ditingkat selanjutnya menuju fase kedewasaan.
3. Setelah diimplementasikannya konseling behavioral dengan teknik *self management*, adanya perubahan perilaku remaja awal dalam mengatasi perilaku buruk kepada kepada orangtua. Perubahan perilaku responden Z yaitu tidak melakukan perilaku buruk kepada orangtua, serta menjadi pribadi yang bisa mengontrol emosinya. Responden Z juga gemar membaca novel sebagai kegiatan yang bermanfaat untuk dirinya. Perubahan perilaku responden D yaitu menjadi pribadi yang bisa mengontrol emosinya ketika sedang kesal. Perilaku buruk yang dilakukan kepada orangtua berkurang serta mau membantu orangtua. Responden D juga gemar

menonton video animasi yang bermanfaat untuk dirinya. Perubahan perilaku responden E yaitu mampu mengontrol emosinya. Perilaku buruk yang dilakukan kepada orangtua berkurang dan mampu memahami keadaan orangtua. Dan perubahan perilaku responden A yaitu menjadi pribadi yang lebih bisa mengontrol emosinya. Perilaku buruk yang dilakukan kepada orangtua sedikit mulai berkurang serta sedikit lebih dekat dengan orangtua. Responden A juga gemar menonton video motivasi sebagai kegiatan yang bermanfaat untuk dirinya.

## **B. Saran**

Dari Kesimpulan tersebut terdapat beberapa saran yang ingin disampaikan penulis yakni:

1. Untuk orangtua
  - a. Orangtua diharapkan berperilaku serta bertindak tegas kepada tingkah laku remaja awal supaya dapat menghindari tingkah laku yang buruk.
  - b. Orangtua diharapkan memberi contoh yang tepat untuk remaja awal supaya bisa menjadi contoh gambaran yang baik kepada anaknya karena orang tua ialah wilayah paling dekat dengan anak, dan orangtua lebih mengetahui terkait tingkah laku sang anak.
  - c. Orangtua diharapkan mampu memberi arahan tentang perilaku yang baik kepada anak-anak sedari kecil supaya mereka bisa tumbuh dan berkembang dengan tingkah laku yang baik.

2. Untuk peneliti berikutnya

Perolehan riset ini dapat dipakai dalam membandingkan serta rujukan untuk riset dan menjadi bahan pertimbangan untuk riset selanjutnya dan dapat dikaji lebih dalam. Riset ini diharapkan bermanfaat untuk peneliti selanjutnya.