

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiatisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaaan yang telah saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai peraturan yang berlaku.

Serang, 27 Agustus 2022

Penulis



Ernalia Safitri

NIM. 181520058

ABSTRAK

Nama: **Ernalisa Safitri**, NIM: **181520058**, Judul Skripsi: **Konseling Behavioral Dengan Teknik *Self Management* Untuk Menangani Perilaku Buruk Remaja Awal Kepada Orangtua** (Studi Kasus di Desa Harjatani Kecamatan Kramatwatu Kabupaten Serang), Jurusan: Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten tahun 2022.

Remaja awal merupakan individu yang berada pada rentang usia 12-15 pada masa remaja awal terjadi emosionalitas yang tinggi, mengakibatkan remaja awal melakukan perilaku yang tidak sesuai. Perilaku yang tidak sesuai ini seperti berperilaku buruk kepada orangtua.

Berdasarkan latar belakang tersebut, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah sebagai berikut: 1) Bagaimana bentuk perilaku buruk remaja awal kepada orangtua?, 2) Bagaimana penerapan konseling behavioral dengan teknik *self management* untuk menangani perilaku buruk remaja awal kepada orangtua?, 3) Bagaimana hasil penerapan konseling behavioral dengan teknik *self management* untuk menangani perilaku buruk remaja awal kepada orangtua?.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana bentuk perilaku buruk remaja awal kepada orangtua, untuk mengetahui bagaimana penerapan konseling behavioral dengan teknik *self management* untuk menangani perilaku buruk remaja awal kepada orangtua, dan untuk mengetahui hasil penerapan konseling behavioral dengan teknik *self management* untuk menangani perilaku buruk remaja awal kepada orangtua.

Metode yang digunakan adalah metode kualitatif. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara, dan dokumentasi. Penelitian ini dilakukan pada bulan April 2022 sampai dengan bulan Juni 2022, dengan jumlah responden 4 orang remaja awal yang melakukan perilaku buruk kepada orangtua.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan didapatkan tiga kesimpulan, yaitu bentuk perilaku buruk remaja awal kepada orangtua di Desa Harjatani Kecamatan Kramatwatu Kabupaten Serang di antaranya berbicara kasar atau tidak sopan, melawan, membentak, memukul, menendang, berbuat kasar seperti melempar barang ketika keinginan remaja awal tidak terpenuhi. Penerapan konseling behavioral dengan teknik *self management* dilakukan sebanyak lima pertemuan dengan empat tahapan konseling (*assesment, goal setting, technique implementation, evaluation termination*) dan tiga tahapan *self management* (*self monitoring, self evaluation, self reinforcement*). Setelah diimplementasikannya konseling behavioral dengan teknik *self management*, adanya perubahan perilaku keempat remaja awal dalam mengatasi perilaku buruk kepada orangtua. Z, D, E dan A sudah mampu mengontrol emosinya dengan baik dan perilaku kepada orangtua lebih baik.

Kata kunci: Konseling Behavioral, *Self Management*, Perilaku Buruk Remaja awal.

ABSTRACT

Name: **Ernalina Safitri**, NIM: **181520058**, Thesis Title: **Behavioral Counseling With Self Management Techniques for Handling Bad Behavior in Early Adolescents to Parents** (Case Study in Harjatani Village, Kramatwatu District, Serang Regency), Department: Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, Sultan State Islamic University Maulana Hasanuddin Banten in 2022.

Early adolescents are individuals who are in the age range of 12-15 years. Some early adolescent behavior is difficult for some people to understand, because in early adolescence there is high emotionality, resulting in early adolescents doing inappropriate behavior. This inappropriate behavior is like behaving badly to parents.

Based on the background above, the formulation of the problem in this study is: 1) what is the form of early adolescent bad behavior towards parents?, 2) How is the application of behavioral counseling with self-management techniques to deal with the bad behavior of early adolescents to parents?, 3) How are the results of applying behavioral counseling with self-management techniques to deal with bad behavior in early teens to parents?.

This study aims to find out how the bad behavior of early teens to parents, to find out how to apply behavioral counseling with self management techniques to deal with bad behavior of early teens to parents, and to find out the results of applying behavioral counseling with self management techniques to deal with bad behavior of early teens. to parents.

The method used is a qualitative method. Data collection techniques used are observation, interviews, and documentation. This research was conducted from April 2022 to June 2022, with the number of respondents being 4 early teens who did bad behavior to their parents.

Based on the research conducted, three conclusions were obtained, namely the form of bad behavior of early adolescents to parents in Harjatani Village, Kramatwatu District, Serang Regency, including speaking rudely or disrespectfully, fighting, yelling, hitting, kicking, doing rude things such as throwing things when the desires of early teens are not fulfilled.. The application of behavioral counseling with self management techniques was carried out in 5 meetings with four stages of counseling (assessment, goal setting, technique implementation, evaluation termination) and three stages of self management (self monitoring, self evaluation, self reinforcement). After the implementation of behavioral counseling with self-management techniques, there was a change in the behavior of the four early teens in overcoming bad behavior to their parents. Z, D, E and A have been able to control their emotions well and behave towards parents better.

Keywords: Behavioral Counseling, Self Management, Early Teens Bad Behavior



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota Dinas	Kepada Yth
Lamp :	Dekan Fakultas Dakwah
Hal : Ujian Skripsi	Di-
a.n Ernalina Safitri	Serang
NIM: 181520058	

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Diperkenalkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama **Ernalina Safitri NIM : 181520058** yang berjudul : **Konseling Behavioral Dengan Teknik *Self Management* Untuk Menangani Perilaku Buruk Remaja Awal Kepada Orangtua (Studi Kasus di Desa Harjatani Kecamatan Kramatwatu Kabupaten Serang)** telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Serang, 27 Agustus 2022

Pembimbing I,

Drs. Muzavan, M.Si

NIP. 19630308 199402 1 001

Pembimbing II,

Teguh Fachmi, M.Si.

NIP. 199204012019031015

**KONSELING BEHAVIORAL DENGAN TEKNIK SELF MANAGEMENT
UNTUK MENANGANI PERILAKU BURUK REMAJA AWAL KEPADA
ORANGTUA**

(Studi di Desa Harjatani Kecamatan Kramatwatu Kabupaten Serang Banten)

Disusun Oleh:

Ernalina Safitri

181520058

Menyetujui,

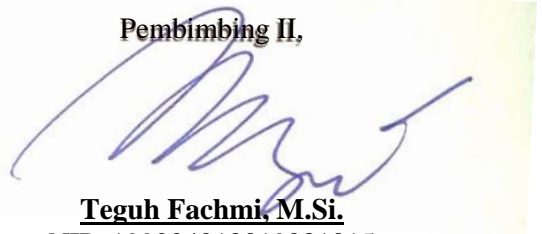
Pembimbing I,



Drs. Muzayan, M.Si

NIP. 19630308 199402 1 001

Pembimbing II,



Teguh Fachmi, M.Si

NIP. 199204012019031015

Mengetahui,

Dekan

Fakultas Dakwah



Dr. H. Endad Musaddad, S. Ag, M.A

NIP. 197206261998031002

Prodi Jurusan

Bimbingan Konseling Islam



A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A.

NIP. 19750604 200604 1 001


PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Ernalina Safitri**, NIM : **181520058**, Judul skripsi: **Konseling Behavioral Dengan Teknik *Self Management* Untuk Menangani Perilaku Buruk Remaja Awal Kepada Orangtua** (Studi di Desa Harjatani Kecamatan Kramatwatu Kabupaten Serang Banten) telah diujikan dalam sidang munaqosyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 28 Oktober 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 28 Oktober 2022


Sidang Munaqosyah

Ketua merangkap anggota




Muhibuddin, M.Si.
NIP. 197504052009011014

Sekretaris merangkap anggota



Nur Asia T., M.Si.
NIP. 199203162019032017


Penguji I



Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.
NIP. 19760704 200003 1 002


Anggota

Penguji II



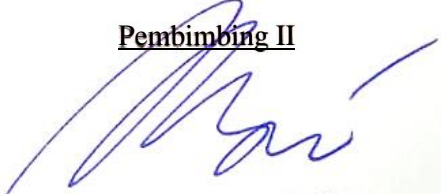
Hj. Azizah Alawiyah, B. Ed., M.A.
NIP. 19771215201101 2 004

Pembimbing I



Drs. Muzayan, M.Si
NIP. 19630308 199402 1 001

Pembimbing II



Teguh Fachmi, M.Si.
NIP. 199204012019031015

MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain. Dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya engkau berharap.”

(Q.S. Al-Insyirah, 6-8)

“Untuk kamu semua yang sedang berjuang untuk mimpimu, kamu harus percaya pada dirimu sendiri, jangan biarkan orang lain menjatuhkanmu, dan jangan pikirkan hal negatif, pikirkan saja hal positif. Kelilingi dirimu dengan orang baik karena kamu orang baik.”

(Mark Lee-NCT)

“This time you can face the rain , next time you can beat the pain, no more tears will come again, smiling laughing to the end.”

(NCT 2021)

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT yang Maha Pengasih, senantiasa kuucapkan terimakasih karena telah memudahkan dalam perjuanganku menyelesaikan skripsi ini. Seiring rasa syukur kepada Allah SWT. Skripsi ini ku persembahkan untuk:

Kedua orang tuaku tercinta, Ibu Saptunah dan Bapak Sunani yang telah berjuang untukku, selalu memberikan dukungan, selalu mendo'akan disetiap harinya dan memberikan segalanya. Kakak-kakakku tersayang yang telah memberikan segala bantuan kepadaku. Terima kasih atas segala yang telah kalian berikan. Dan kepada diriku sendiri, terima kasih telah bertahan untuk menyelesaikan skripsi ini.

Riwayat Hidup

Penulis bernama Ernia Safitri lahir di Serang pada tanggal 02 Juni 2000. Penulis merupakan anak kelima dari lima bersaudara dari pasangan Bapak Sunani dan Ibu Saptunah. Penulis bertempat tinggal di Kp. Larangan Rt. 05/Rw. 02 Desa Harjatani, Kecamatan Kramatwatu, Kabupaten Serang Banten.

Jenjang pendidikan formal yang penulis tempuh adalah SDN Larangan lulus pada tahun 2012, MTs Baitul Ulum lulus pada tahun 2015, dan SMAN 3 Cilegon lulus pada tahun 2018, kemudian penulis melanjutkan pendidikan ke Perguruan Tinggi UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, mengambil Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Pada Fakultas Dakwah.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT. yang telah memberikan segala rahmat kepada seluruh alam semesta. Tak lupa shalawat salam tercurahkan limpahkan kepada baginda tercinta, yaitu Nabi Muhammad SAW., yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik yang berjudul: **Konseling Behavioral dengan Teknik Self Management Untuk Menangani Perilaku Buruk Remaja Awal Kepada Orangtua** (Studi di Desa Harjatani Kecamatan Kramatwatu Kabupaten Serang Banten).

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana (S1) pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Selama proses penyusunan skripsi ini tidak sedikit hambatan, tantangan, dan kesulitan yang penulis hadapi. Tetapi penulis bersyukur karena dapat dilalui sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah membantu dari awal hingga terselesaikan skripsi ini. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih yang tak terhingga, kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M. Pd. Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M. A. Dekan Fakultas Dakwah
3. Bapak A.M. Fahrurrozzi, S.Psi, M.A. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam, dan Pembimbing Akademik.
4. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd. Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam
5. Bapak Drs. Muzayan, M.Si. pembimbing I dan Bapak Teguh Fachmi, M.Si. pembimbing II yang telah membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah, serta para staf akademik dan karyawan.
7. Seluruh responden yang telah bersedia dan meluangkan waktunya untuk membantu penelitian penulis.
8. Kedua orangtua dan para kakak yang tiada hentinya memberikan dukungan baik doa, moral, materi dan kebutuhan lainnya
9. Teman-teman BKI angkatan 2018 khususnya kelas BKI B yang telah memberikan dukungan serta bantuannya.
10. Sahabat-sahabat penulis yaitu Maya, Jihan, Liza, Fifah, Dinda Puspa, Astri, Dika, Fira, Namira, Mila, Aini, dan Suci yang telah menjadi tempat berkeluh kesah bagi penulis. Terimakasih telah memberikan semangat dan bantuan kepada penulis.
11. Kepada Jaemin, Mark Lee dan seluruh anggota NCT yang telah menjadi penyemangat dan motivasi penulis dengan karyanya. Semoga kalian terus berkarya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan yang disebabkan karena kemampuan serta pengalaman penulis. Namun skripsi ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi yang membutuhkan.

Serang, 27 Agustus 2022

Penyusun

Ernalina Safitri
NIM. 181520058

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
E. Definisi Operasional.....	10
BAB II KAJIAN TEORITIS	14
A. Kajian Teoritis.....	14
1. <i>Konseling Behavioral</i>	14
2. <i>Self Management</i>	19
3. <i>Perilaku Buruk Remaja Awal</i>	23
B. Kerangka Berfikir.....	30
C. Penelitian Terdahulu.....	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35
A. Jenis Penelitian	35
B. Setting Penelitian	36
C. Instrumen Penelitian	37
D. Sumber Data	38
E. Teknik Pengumpulan Data	38

F. Teknik Analisis Data	40
G. Teknik Keabsahan Data.....	41
BAB IV HASIL PEMBAHASAN	43
A. Hasil Penelitian	43
1. Gambaran Umum Subyek Penelitian	43
2. Hasil-hasil Temuan.....	44
B. Pembahasan	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	75
A. Kesimpulan.....	75
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	