

**KONSELING KELUARGA DALAM UPAYA
MENJAGA KEHARMONISAN PASANGAN
SUAMI ISTRI TANPA ANAK**

(Studi Kasus di Desa Margagiri Kecamatan Bojonegara Kab.Serang)

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Komunikasi Islam (S.Kom.I)
Pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam



Oleh:

UMI HUSNUL HOTIMAH

NIM : 113400111

**FAKULTAS USHULUDDIN, DAKWAH DAN ADAB
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
“SULTAN MAULANA HASANUDDIN” BANTEN
2015 M/1437 H**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Komunikasi Islam (S.Kom.I) pada jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin, Dakwah, dan Adab Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 29 Oktober 2015

UMI HUSNUL HOTIMAH

NIM 113400111

ABSTRAK

Nama: Umi Husnul Hotimah, NIM: 113400111, Judul Skripsi “**Konseling Keluarga Dalam Upaya Menjaga Keharmonisan Pasangan Suami Istri Tanpa Anak**” (Studi Kasus di Desa Margagiri, Kecamatan Bojonegara). Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin, Dakwah, Dan Adab. 2015 M/1437 H.

Ketidakhadiran anak dalam sebuah keluarga kerap kali memicu terjadinya konflik sehingga menimbulkan ketidakharmonisan dalam keluarga. Konseling keluarga diharapkan dapat membantu agar keharmonisan pasangan suami istri tanpa anak tetap terjaga.

Berdasarkan latar belakang di atas, rumusan masalah dalam penelitian ini adalah 1) Bagaimana kondisi psikologis pasangan suami istri tanpa anak di Desa Margagiri ? 2) Bagaimana faktor penghambat dan pendukung pasangan suami istri tanpa anak dalam menjaga keharmonisan keluarga ? 3) Bagaimana upaya konseling keluarga dalam menjaga keharmonisan pasangan suami istri tanpa anak di Desa Margagiri ?

Tujuan dari penelitian ini adalah: 1) Untuk mengetahui kondisi psikologis pasangan suami istri tanpa anak di Desa Margagiri. 2) Untuk mengetahui faktor penghambat dan pendukung pasangan suami istri tanpa anak dalam menjaga keharmonisan keluarga. 3) Untuk mengetahui upaya konseling keluarga dalam menjaga keharmonisan pasangan suami istri tanpa anak di Desa Margagiri.

Pengumpulan data dilakukan dengan cara (penelitian lapangan), penelitian yang dilakukan secara langsung kepada responden untuk memperoleh data yang diperlukan. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data dilakukan dengan 4 cara, yaitu: observasi, wawancara, kuisioner, dan dokumentasi.

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa sebelum mengikuti konseling, kondisi psikologis yang dialami responden yaitu berupa sedih, cemburu atau iri kepada pasangan suami istri yang telah dikaruniai anak. Selain itu responden juga merasa cemas, terisolasi, serta marah. Mayoritas responden menyebutkan bahwa pasangan, keyakinan agama, dan lingkungan keluarga menjadi faktor pendukung keharmonisan pasangan suami istri tanpa anak. Sedangkan rasa tidak percaya diri, kurang komunikasi dan kondisi ekonomi serta lingkungan masyarakat menjadi faktor penghambat keharmonisan pasangan suami istri tanpa anak. Dengan diadakannya konseling keluarga yang peneliti lakukan kepada pasangan suami istri tanpa anak sebanyak tiga kali, hubungan suami istri tanpa anak pun terjalin lebih baik, ditandai dengan responden bersikap pasrah, saling menerima, optimis, serta saling memotivasi. Sehingga keharmonisan pasangan suami istri tanpa anak tetap terjaga.

ABSTRACT

Name : Umi Husnul Hotimah , NIM : 113400111 , Title Thesis " Family Counseling In Effort Maintaining harmony Couple Without Children " (A Case Study in the village of Margagiri , District Bojonegara) . Islamic Guidance and Counseling Department of the Faculty of Islamic Theology , Da'wa , and Adab . 2015 M / 1437 H.

The absence of children in a family often lead to conflict , causing disharmony in the family . Family counseling is expected to help keep the harmony of married couples without children is maintained.

Based on the above background , the problem in this study were 1) How is the psychological condition of married couples without children in the village Margagiri ? 2) What factors inhibiting and supporting married couples without children in maintaining family harmony ? 3) How do family counseling efforts in maintaining the harmony of couples without children in the village Margagiri ?

The purpose of this research are : 1) To determine the psychological condition of married couples without children in the village Margagiri . 2) To determine the factors inhibiting and supporting married couples without children in maintaining family harmony. 3) To know the efforts in maintaining harmony in family counseling married couples without children in the village Margagiri.

Data collection is done by (fieldwork) , research conducted directly to the respondents to obtain the necessary data . The method used in the data collection is done by four methods: observation , interviews , questionnaires , and documentation.

From the results of this study concluded that prior to counseling , psychological conditions experienced by respondents in the form of sad , jealous or in envy couples who already have children . In addition, respondents also feel anxious , isolated and angry . The majority of respondents said that the couple , religious beliefs , and the family environment is supportive harmony married couples without children. Meanwhile, insecurity , lack of communication and economic conditions as well as the society becomes a limiting factor harmony married couples without children. By holding that researchers do family counseling to couples without children as much as three times , the marital relationship without children even better established , characterized by the respondents to be resigned , mutual acceptance , optimism, and motivate each other . So that the harmony of married couples without children is maintained.

**KONSELING KELUARGA DALAM UPAYA MENJAGA KEHARMONISAN
PASANGAN SUAMI ISTRI TANPA ANAK**
(Studi Kasus di Desa Margagiri Kecamatan Bojonegara)

Oleh:

UMI HUSNUL HOTIMAH
NIM : 113400111

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Safiin Mansur, M.Ag
NIP: 19640108 199803 1 001

Dr. H. Badrudin, M.Ag
NIP: 19750405 200901 1 014

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Ushuluddin Dakwah dan Adab

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam

Prof. Dr. H. Udi Mufradi Mawardi, Lc., M.Ag
NIP: 19610209 199403 1 001

Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum
NIP: 19760704 200003 1 002

PENGESAHAN

Skripsi **Umi Husnul Hotimah**, NIM **113400111**, Judul Skripsi: **Konseling Keluarga Dalam Upaya Menjaga Keharmonisan Pasangan Suami Istri Tanpa Anak (Studi Kasus di Desa Margagiri Kecamatan Bojonegara)**, telah diujikan dalam sidang munaqasyah Institut Agama Negeri Islam “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten pada tanggal November 2015. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Komunikasi Islam (S.Kom.I) Pada Fakultas Ushuluddin, Dakwah, dan Adab Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Serang, 29 Oktober 2015

Sidang Munaqasyah

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota

Dr. H. Masrukhin Muhsin, Lc., MA

NIP. 19720202 199903 1 004

H. Agus Sukirno, S.Ag, M.Pd

NIP. 19730328 201101 1 001

Penguji I

Penguji II

Eva Syarifah Wardah, S.Ag., M.Hum

NIP. 19720811 199903 2 009

A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A

NIP. 19750604 200604 1 001

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Safiin Mansur, M.Ag

NIP. 19640108 199803 1 001

Dr. H. Badrudin, M.Ag

NIP. 19750405 200901 1 014

PERSEMBAHAN

Setiap rangkaian kata dalam Skripsi ini ku persembahkan untuk

- ❖ *Suamiku tercinta (Maman Abdurrohman), terimakasih sayang telah menjadi penyemangat dalam menyelesaikan skripsi ini.*
- ❖ *Ayahanda (Maswi) dan Ibunda (Aisyah) yang telah banyak mendoakan dan memotivasi.*
- ❖ *Kakak-kakak dan teteh-tetehku (Azam, Saleh, Arip, Ibnu, Aya, dan Imas) yang telah memberikan bantuannya baik dari segi moril maupun materil.*
- ❖ *Adikku tersayang yang cantik (Nia Hikmahwati) yang telah senantiasa menjadi penghibur dikala aku merasa lelah.*

Terimakasih semuanya.....

MOTTO

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagi kamu. Dan boleh jadi kamu mencintai sesuatu, padahal ia amat buruk bagi kamu. Allah Maha mengetahui sedangkan kamu tidak mengetahui”

(Qs. Al-Baqarah: 216)

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Umi Husnul Hotimah, yang dilahirkan di Serang 09 Juli 1992. Penulis tinggal di Kp. Masigit Rt/Rw 01/01 Desa Margagiri Kecamatan Bojonegara. Penulis adalah anak ketujuh dari delapan bersaudara dari pasangan ibu Aisyah dan bapak Maswi

Jenjang pendidikan formal yang ditempuh adalah SD Negeri Baketor Lulus tahun 2004, melanjutkan ke jenjang menengah pertama di SMP Negeri 1 Bojonegara Lulus tahun 2007, dan melanjutkan ke jenjang menengah atas di SMA Negeri 1 Bojonegara. Dan pada tahun 2011 penulis melanjutkan keperguruan tinggi Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten pada program Strata 1 (S1) mengambil jurusan Bimbingan dan Konseling Islam.

Demikian riwayat penulis

Serang, 29 Oktober 2015

Penulis

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan nikmat-Nya kepada penulis yang begitu luar biasa. Alhamdulillah atas izin dan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “**Konseling Keluarga Dalam Upaya Menjaga Keharmonisan Pasangan Suami Istri Tanpa Anak** (Studi Kasus di Desa Margagiri Kecamatan Bojonegara)”. Sholawat dan salam semoga selalu tercurah untuk kekasih Allah SWT baginda Rasulullah SAW yang dengan iman dan ketakwaannya membawa ummat manusia kejalan yang diridhoi Allah SWT dan membawa ummat manusia mengenal Agama yang hak yaitu Agama Islam.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi oleh penulis untuk memperoleh gelar Sarjana Komunikasi Islam (S.Kom.I) pada Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab jurusan Bimbingan dan Konseling Islam. Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten. Dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan sumbangan fikiran, waktu dan tenaga serta bantuan moril maupun materil terutama kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman, M.A. sebagai rektor Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, yang telah mengelola dan mengembangkan IAIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten lebih maju.
2. Prof. Dr. H. Udi Mufradi Mawardi, Lc., M.Ag., sebagai Dekan Fakultas Ushuluddin, Dakwah, dan Adab IAIN “SMH” Banten, yang telah mendorong penyelesaian studi dan skripsi penulis.
3. Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum. Ketua Jurusan Bimbingan dan konseling Islam IAIN “SMH” Banten, yang telah memberikan arahan, mendidik dan memberikan motivasi kepada penulis
4. Dr. Safiin Mansur, M.Ag selaku pembimbing I, dan Dr. H. Badrudin, M.Ag selaku pembimbing II, yang telah memberikan nasehat, bimbingan dan saran-saran kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen IAIN “SMH” Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di IAIN, Pengurus Perpustakaan Umum, Iran Corner, serta Staf akademik dan karyawan IAIN, yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di IAIN “SMH” Banten.
6. Para responden yakni pasangan suami istri tanpa anak yang ada di Desa Margagiri Kec. Bojonegara yang telah mendukung dan bersedia menjadi narasumber sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Terimakasih banyak atas segala bantuannya.

7. Bapak Syaifullah Selaku Sekertaris Desa Margagiri dan Para Staf yang telah memberikan izin dan dukungan untuk melakukan penelitian.
8. Orangtua yang telah memberikan dukungan luar biasa baik moril maupun materil selama penulis menempuh kuliah, dan suami tercinta yang memberikan semangat dan dukungannya, serta para sahabat yang telah memberi motivasi. Semoga apa yang telah didapat bermanfaat bagi keluarga, masyarakat dan Agama.

Hanya kepada Allah SWT penulis panjatkan doa semoga kebaikan yang telah diberikan kepada penulis dari semua pihak yang mendukung dalam penelitian ini mendapatkan balasan dari Allah SWT yang berlipat ganda. Amin. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna karena keterbatasan yang penulis miliki.oleh karena itu penulis mengharapkan kesediaan untuk memberikan kritik dan saran yang konstruktif dari pembaca sebagai rekomendasi perbaikan selajutnya.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis kususnya, dan umumnya bagi pembaca.

Serang, 29 Oktober 2015

Penulis

DAFTAR ISI

Pernyataan Keaslian	ii
Abstrak	iii
Persetujuan Pembimbing.....	vii
Persetujuan Dekan dan Ketua Jurusan	viii
Pengesahan.....	ix
Persembahan	x
Halaman Motto.....	xi
Riwayat Hidup	xii
Kata Pengantar	xiii
Daftar Isi.....	xvi
Daftar Tabel	xix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Kegunaan Penelitian	7
E. Tinjauan Pustaka	8
F. Kajian Teori.....	10
G. Metodologi Penelitian	24
H. Sistematika Pembahasan	31

BAB II	GAMBARAN UMUM DESA MARGAGIRI BOJONEGARA SERANG	
	A. Letak Geografis Desa Margagiri	32
	B. Kondisi Pemerintahan Desa Margagiri	34
	C. Kondisi Ekonomi Desa Margagiri	36
BAB III	KONDISI PSIKOLOGIS PASANGAN SUAMI ISTRI TANPA ANAK	
	A. Kondisi Pasangan Suami Istri Tanpa Anak	38
	B. Problematika Keluarga Pasangan Suami Istri Tanpa Anak ...	50
BAB IV	UPAYA MENJAGA KEHARMONISAN PASANGAN SUAMI ISTRI TANPA ANAK	
	A. Faktor Penghambat dan Pendukung Dalam Keluarga Pasangan Suami Istri Tanpa Anak.....	56
	B. Peran Konseling Keluarga Dalam Menghadapi Problematika Pasangan Suami Istri Tanpa Anak	70
	C. Upaya Konseling Keluarga Dalam Menjaga Keharmonisan Pasangan Suami Istri Tanpa Anak	73
BAB V	PENUTUP	
	A. Kesimpulan	82
	B. Saran-saran.....	84

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Batas-Batas Wilayah di Desa Margagiri.....	33
Tabel 2.2	Orbitasi.....	33
Tabel 2.3	Jumlah Penduduk Berdasarkan Mata Pencaharian.....	37
Tabel 3.1	Profil dan Kondisi Fisik Pasangan Suami Istri Tanpa Anak di Desa Margaggi.....	39
Tabel 3.2	Bentuk-bentuk Kecemasan Pada Pasangan Suami Istri Tanpa Anak.....	49
Tabel 3.3	Kondisi Psikologi Istri Pada Keluarga Tanpa Anak.....	49
Tabel 3.4	Kondisi Psikologi Suami Pada Keluarga Tanpa Anak.....	50